

如何不被蚊子叮?



炎炎夏日,蚊子“嗡嗡”的立体环绕声拉开了“人蚊大战”的序幕。如何不被蚊子叮?

目前并没有证据显示蚊子具有区分人血型的功能,雌蚊可通过呼出的二氧化碳、汗味及热量等来确定目标。具体来说,蚊子更喜欢叮下面这些人群:

一是二氧化碳对蚊子而言具有强烈趋食性,婴幼儿、孕妇代谢快,呼出的二氧化碳较多,也更容易吸引蚊子。

二是人体排出的汗液中存在大

量氨基酸、乳酸、丙酮等物质,这些化学成分是蚊子的最爱。所以汗腺发达、体温较高的人也更容易受到蚊子的青睐。

三是很多化妆品中含有的硬脂酸、花香味对蚊子也有着非同寻常的诱惑力,所以化妆的人被蚊子叮咬的几率也大大增加。

四是蚊子喜欢黑暗,所以穿着深

色衣物不仅营造了蚊子喜欢的弱光环境,也更吸热,容易被蚊子攻击。

参考上述情况,降低被蚊子叮咬的概率,建议做到以下几点:

首先,勤洗澡、勤更换衣服;其次,家里采用纱门、纱窗、蚊帐、家用驱蚊灯防蚊灭蚊;第三,可以使用蚊香、电热蚊香片和气雾剂等化学杀虫剂灭蚊;第四,出门到蚊虫多的地方,尽量穿浅色的长衣长袖,涂抹或喷洒驱蚊花露水或驱避剂;最后,留意自己家中的积水容器,花瓶、水生植物勤换水,花盆托、瓶瓶罐罐不积水。

(据人民网报道)

夏日当心游泳肩



游泳是使用肩关节频率最高的一项运动。“游泳肩”主要是由于游泳时肩关节频繁的过头顶动作,导致肩峰下喙肩韧带与大结节或肩袖肌腱的撞击,造成肩峰下滑囊炎、肩袖肌腱炎而诱发的肩部疼痛。

自由泳、蝶泳、仰泳的人群更容易患上“游泳肩”。如自由泳时,在“拉水阶段”多使用胸肌、阔背肌等内旋转肌,而在“恢复阶段”则多使用三角肌、冈下肌等外旋转肌。通常来说,外旋转肌较薄弱,极容易损伤。蛙泳时

肩部活动的范围较小,因此会好一些。无论哪种泳姿,游泳动作不规范、不协调或时间过长,缺乏足够的热身,运动强度过大,都会让肩膀处于过度运动状态。

预防“游泳肩”,首先准备活动要充分。游泳前做好充分的热身,如头前屈、后仰、左右旋转背10~15次以活动颈部;两肩上耸、两臂画圆和

做扩胸运动各10~15次,以活动肩部、胸部;两腿伸直屈体弯腰双手触脚尖、屈膝、屈髋做下蹲、起立交替动作各10~15次以活动膝部。

其次,注意保持正确姿势。身体呈平浮状态,身体放松,动作舒展,手脚动作配合协调到位,游泳速度均衡,不宜过快、过猛;合理控制游泳时间,每次不超过1小时为宜;游泳结束后适当放松,通过肌肉韧带的拉伸、呼吸调节的方法和营养的补充使机体更好地恢复。

一旦出现肩关节不适,及时停止游泳,休息1~2周,休息后疼痛仍不能缓解,需要及时就医。

(据《健康时报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告
防开建设集团有限公司呼伦贝尔矿业项目部员工由于个人原因至今未进行离岗前职业健康体检,根据《中华人民共和国职业病防治法》第三十五条,请于2023年7月14日前对粉尘、噪声、高温、铅及其无机化合物进行离岗前职业健康体检,并将体检报告交回本公司,如您未在指定日期内进行此项体检,将承担法规规定的后果。
名单如下:李琼,身份证410728199309064013;王克田,身份证410526197107087679;王学昌,身份证410526196403267696;耿志博,身份证410728200209255192;
防开建设集团有限公司 2023年7月11日

《长庆油田分公司苏里格气田第五采气厂2023年产能建设项目环境影响评价》第二次公示
《长庆油田分公司苏里格气田第五采气厂2023年产能建设项目环境影响评价》征求意见稿已形成,根据《环境影响评价公众参与办法》公告如下:
一、环境影响评价报告书全本及公众意见表查阅方式和途径:
1、电子版查阅链接: http://www.eiafans.com/forum.php?mod=viewthread&tid=142265&page=1#pid54265492.纸质版查阅:中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第五采气厂。3.公众意见表网络链接: https://pan.baidu.com/s/1CF7aNHt5gkN7dDteEXg_A?pwd=tye2
二、公众提出意见的方式和途径:建设单位:中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第五采气厂;联系人:侯工;联系电话:0477-7225148, 邮箱:houy1_cq@petrochina.com.cn;环评单位:中国石化工程股份有限公司河南油田分公司技术监测中心;联系人:公工;联系电话:0377-63852443,电子邮箱:lzhgyz@2008.sina.com;公众可通过电话、信函等方式于公示之日起10个工作日内向建设单位反馈意见和意见。

内蒙古聚丰工贸有限公司关于主动召回赤峰玉米粉的公告
我公司于2023年6月19日生产的“赤峰玉米粉(商标:赤峰,规格:1kg)”,因标签上标注质量等级一级,不符合食品安全国家标准预包装食品通则第4.1.11.4质量(品质)等级;食品所执行的相应产品标准已明确规定质量(品质)等级的,应标示质量(品质)等级。按照《食品召回管理办法》的规定,我公司决定主动召回该标签不标准的产品,召回等级为三级,召回日期为2023年7月12日至2023年7月31日,召回范围为全国范围内。已经购买上述产品的消费者可以在购买平台办理原价退回,消费者因召回引起的损失费用由我公司承担。
我公司对给消费者带来的不便深表歉意!特此公告。
地址:内蒙古自治区赤峰市红山区桥北镇红山物流园赤峰石村城A2-19、20号。法定代表人:董超,召回工作详细负责人:董静,联系电话:18304874212,电子邮箱:542272468@qq.com
内蒙古聚丰工贸有限公司 2023年7月12日

商业房出租
大学路蒙古利小区4号楼1-2层连体,337.25平米,整体出租,价格面议。联系电话:13304713230

内蒙古蒙元牛肉牛养殖项目征求意见公示
《内蒙古蒙元牛肉牛养殖项目环境影响评价》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。
一、环境影响评价征求意见稿及公众意见表网络链接:链接: https://pan.baidu.com/s/1WBY7DIIK Ao27jsEvmTxAsg,提取码:jqg2
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书
三、征求意见的公众范围:项目位于鄂尔多斯市杭锦旗吉日嘎朗图镇格更召嘎查,征求意见的范围为项目区周边群众。
四、公众提出意见的方式和途径:公众可在本项目环境影响评价征求意见稿公示后的10个工作日内填写公众意见表,可通过传真、电子邮件、信函等方式向建设单位、评价单位提交公众意见表,也可直接交至建设单位。
建设单位名称:内蒙古蒙元牛肉牛业有限公司,联系人:雷总15647716999,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗伊和乌素苏木乌日更嘎查七社081号,环评单位:内蒙古金绿环保科技有限公司,联系人:刘工 13240871967;1434279078@qq.com,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗阿镇安泰尚都南底商5-4号
内蒙古蒙元牛肉牛业有限公司

内蒙古鑫硅能科技有限公司20000t/a硅基新材料项目环境影响评价第二次公示
根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与暂行办法》等文件要求,现公示如下:
一、项目概况:名称:内蒙古鑫硅能科技有限公司20000t/a硅基新材料项目;地点:内蒙古呼和浩特市赛罕区金桥开发区;建设内容及规模:总产能为液体胶基胶16000t/a、混炼胶基胶4000t/a以及中间产品硅油12000t/a,副产硫酸铵500t/a、硅烷烷分子50t/a,主要建设乙烯基硅油车间、液体胶车间、液体胶包装车间。
二、征求公众意见主要事项:征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。环评报告书征求意见稿及公众意见表下载链接: https://pan.baidu.com/s/1kpkZywGoNG64b5FzObUaA,提取码:XHGS。还可向环评单位或建设单位索取纸质版报告查阅。
三、建设单位名称和联系方式:内蒙古鑫硅能科技有限公司 陈总,15147390777
四、承担评价工作的环评机构名称和联系方式:内蒙古生态环境科学研究院有限公司,张工,0471-4632269
五、提交公众意见表的方式和途径:填写公众意见表后寄送至建设单位或填写电子版后发到邮箱(1392358072@qq.com)。

注销公告
宁城县八里罕镇英华幼儿园,统一社会信用代码52150429M12417802X,法定代表人:陈英华,拟向登记机关宁城县民政局申请注销登记,请债权人自本公告发布之日起45日内向本校申请债权清偿,逾期不申报,视为放弃权利,特此公告。

遗失声明
●包头市青山区三联通讯器材经销部遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150204MA0R3LUXK2,声明作废
●内蒙古天泽鸿泰园林信息服务有限公司(统一社会信用代码91150203MA7EQJXPXA)遗失公章及财务专用章各一枚,声明作废
●鄂托克旗旗上粮道白酒经销行(统一社会信用代码92150624MAC643KB1F)的公章遗失,声明作废
●张旭光的车辆牌L54133(黄)号牌的道路运输证遗失,证号150824054552,声明作废
●张旭光的车辆牌L1K68挂(黄)号牌的道路运输证遗失,证号:150824054063,声明作废
●达拉特旗张平轿车修理厂(统一社会信用代码92150621MA0PEYP91T)的公章遗失,声明作废
●乌鲁木齐市保通机动车检测技术有限责任公司的公章遗失,编号15030210009860,声明作废

●卫文凯,身份证号150102196908213056,因本人保管不慎将2013年6月22日与内蒙古恒盛泰房地产集团有限公司签订的恒盛泰都小区三区11号楼2单元3002室《恒盛泰都商品房内部认购合同》丢失,声明作废
●张学强,身份证号152626199212102415,与呼和浩特市达昕泰房地产开发有限公司签订的购房首付款收据(收据号0023090,收据金额224314元)已遗失,因此造成的经济与法律纠纷均与呼和浩特市达昕泰房地产开发有限公司无关,均由本人承担,特此声明
●呼和浩特市恒运出租汽车有限公司丢失蒙ADY2480营运证正本,证号150104007619,声明作废
●张立平,身份证号15010219650121112062,声明作废
●乌拉特中旗旗忽热苏木朱斯拉嘎嘎股份经济合作社(统一社会信用代码N2150824MF25386184)遗失公章、财务专用章、王利志法人章各一枚,声明作废
●鄂尔多斯市同隆商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0MWBABN7H)及公章、财务专用章、王利志法人章各一枚,声明作废
●鄂尔多斯市同隆商贸有限公司(统一社会信用代码91150602MA7YPA338X)的公章丢失,声明作废
●赛罕区贾耀文五金建材经销部遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150105MA0PDRGR7B,声明作废
●达拉特旗旗新元商贸有限公司(统一社会信用代码911506213290892747)的法定名称章丢失,声明作废

●满都拉(身份证号150423198306180012)遗失公积金异地缴存证明,声明作废
●内蒙古禅净文化发展有限公司(统一社会信用代码91150102MA0N4B8K4Q)遗失公章一枚,声明作废
●内蒙古凌利食品有限公司遗失食品生产许可证正本,编号SC104150104003127,声明作废
●被拆迁人刘兵(原房东:王改梅)遗失什奇平房区拆迁房屋补偿安置协议书原件,编号:0001037,回迁地址:小合什顾和家园小区壹拾捌号楼贰(东)肆(B西户),面积92.26平米,签订日期2016年9月4日,声明作废
●齐广琴于2023年7月9日不慎遗失身份证,身份证号码152526198107252323,特此声明
●任雨(身份证号130828198604193735)遗失由内蒙古卓兴房地产开发有限公司出具的购买金川开发区雅格花园二期2#-1-302号房购房收据1张,收据号0039177,金额226563元,收据声明作废
●内蒙古厚宇生态农业有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码911501023962634122,声明作废
●由呼和浩特市立鑫商务运营有限公司开掘的金川雅格商场二楼女装店装修押金2000元票据单号9716634丢失,特此声明