



闲看简说

小算有声大算无形

文/阿 简

跟朋友聊天,话题不知怎么说到吃。

秋漠说起他小时候,去给外公祝寿。外公家是个大家族,舅舅舅姨多,表兄弟姐妹自然也多。等不及开饭,孩子们就对那白白胖胖的生日蛋糕起了意。这东西当时还比较稀罕,况且小孩子碰到一起,总爱吃抢食,所以蛋糕盒子一打开,臭小子们便摩拳擦掌跃跃欲试。

虎视眈眈之中,大表哥踊跃出头,要替外公切蛋糕。大表哥切的蛋糕,块儿头都不大,表兄弟们年纪小,对这不常吃到的“奢侈品”又贪心,个个都嫌分给自己的那一份不够量,有样学样地“要等下一块”。

然而等下去的结果是,合自己心意的“下一块”最终也没有来。大表哥的蛋糕切得越来越小,其他几个表哥率先醒悟,纷纷表示“我不嫌小”,把一个蛋糕抢了个精光。表兄弟们如梦方醒,可是大势已去,除了埋怨长辈们监管不力,只有号啕大哭的份儿——这眼泪想来该是双色双味的,一半儿是馋,一半儿是悔。

军人出身的远征,对这个章节似乎格外会心,一阵大笑之后,说起他们刚入伍的新兵蛋子。十八九岁的年纪,正是胃里能拉三套车的时候,加上一天的新兵训练累得要死,乍一离家心里又空虚,胃口永远也装不满。

可是连队的伙食,似乎总也不足量,于是到开饭的时候,就有人想出高招儿——把米饭在碗里压了又压,看上去不显山不露水的,一碗饭却总能比别人多盛出三分之一。只是这样的米饭凉得太慢了,翻腾吹气儿忙乎半天,也还是滚烫烫地吃不到嘴,倒是那些只盛大半碗的,很快吃完了回头再去添,反而能吃得心甜肚饱。

考拉牛听了这些若有所思,触类旁通地说起他在股市的经历。前几年,他跟同事一块儿入市炒股,他自恃对企业有着深入的研究,对选定的价值投资型股票总有着莫大的信念和期许。而同事,则总是土狼一样地跟在他的屁股后面捡食吃——看见他买了什么股票就跟进,有了几个点的利差就出手,还口口声声地劝他落袋为安,“见好儿就收吧,一口吃不成个胖子。”

考拉牛对同事的小富即安、甚至是鼠目寸光,十分不屑,遇到什么聚会交流,总免不了把他的“取一毛”(“取”是对方姓“曲”的谐音,“一毛”是指买入股票后见有一毛钱的利差就出手)拿来练嘴磨牙。可是几年下来,他眼看着行情一浪一浪地涨过去手上却收益无多,反倒是那个“取一毛”,零打碎敲地见利就套,反而聚沙成塔涓滴成河,竟然成了挺殷实的赢家。

天儿聊到这里,忽然有了一个短暂的停顿。也许是考拉牛那一脸的无奈和反思,触动了各自的心思吧。说起来,人这一生从小到大,总在刷新、重复着前人犯过无数次的错误,而错误的结果,似乎总陷进同一个魔咒:道高一尺、魔高一丈,算来算去,最先中招的,常常是小算盘拨拉得最响的人。

生活拼盘

闲逛菜市场

文/林丛中

虽说现在网上买菜很时兴、方便,但我依然每天去菜市场。生活离不开烟火气,离不开柴米油盐的慰藉,而菜市场是有烟火气、能展现地方特色的地方。

买菜烧饭做菜,现在就是我的一项小小的事业。家住小城一条500多米长的街上,早餐店、水果店、蔬菜店、鲜肉店、水产店、干货店每种不止三家,路边还有些临时摊位,档主大都是附近自产自销蔬菜的菜农,还有售卖鱼虾的摊贩。我每天都会去这条街逛一逛,新鲜水嫩的蔬菜瓜果、秤上的肉、水池里的鱼、水盆里的虾……还有商贩热情的吆喝声,熙熙攘攘的买菜人……真实且热闹,还井然有序。我去菜场更享受的是逛的感觉,我喜欢这种充盈着烟火气的日常,让我沉浸于真实生活的火热中。走一走,看一看,聊一聊,是心灵的一种放松。

想要会做菜,得先学会买菜。在我看来,买菜有一种诗意的仪式感。春夏时节的菜市场十分热闹,一大早,我就会去菜市场闲逛。我没有很明确的目标,更多的是在逛,看青绿欲滴的青菜、莴笋,颗粒饱满的蚕豆、豌豆,新鲜的竹笋……有田园诗画的氛围感。而那些来自于周边菜农自家菜园的蔬果,个头虽小些,但质量好,还带着原生态的气质。

逛着逛着,瞧着哪种菜合眼缘、合食欲,就会询问菜的价格,拿起菜凑近端详,这与网上买菜隔屏观看的感觉很不一样,有一种实实在在的亲切感。与摊贩讨价还价后,我就带着挑选好的新鲜蔬菜回家。回去的路上,会想一下先做哪个菜,怎么做。

回家后,我将买回来的菜清洗、切好、装盘,然后热锅、下油、烹煮,再添加调味料、配菜,装上盘后,菜肴是否具备色、香、味,都是一件让我沉浸专注和认真对待的事情。食物美好,在于滋味,也在于温暖人心。挑选营养丰富、口感极佳的食材及调味料,为每天的食物增添更多的味道和美感。

做菜时间久了,慢慢就积攒了一些心得,我的这项小事业便觉更进了一步。比如,鲜嫩芹菜很适合做成小炒,任意搭配各种食材炒出来,都是美

味快手菜。又如黄豆芽也是时令食材,用芹菜搭配炒出来,芹菜的鲜美与豆类的鲜香完美融合,吃一口馥郁清香,吃两口鲜美下饭,一扫吃大鱼大肉留下的油腻感,清香爽口又脆嫩。

享受美食的时间是快乐的,吃喜欢的东西,把诗情画意揉进柴米油盐里,将生活描绘成喜欢的样子。让我感觉自己的每一天不只有写作,还有生活。有仪式感的美食是生活里的甜头,抚平了生活的褶皱,也抚慰着一颗平凡的心。

去菜市场,能让我感受到热气腾腾的生活之美,这里有一个城市的人间烟火。汪曾祺先生在《食道旧寻》讲过自己的真切感受:买菜,也多少是运动。我是很爱逛菜市场的。到了一个新地方,有人爱逛百货公司,有人爱逛书店,我宁可去逛逛菜市。看看生鸡活鸭、鲜鱼水菜、碧绿的黄瓜、彤红的辣椒,热热闹闹、挨挨挤挤,让人感到一种生之乐趣。对此,我是

感同身受、深以为然的。我喜欢逛菜市场,每次去一个城市或是乡镇,我都会去当地的菜市场走一走,感受当地人的生活,逛菜市场的过程,让我发现更多生活的精彩和可能性,融入我的写作中。

日复一日地逛菜市场,在一个摊贩那里买过几回菜,就算熟人了,他会搭送一点葱,或少收一点零头,来来回回间,人情微微荡漾。倘若想要的菜售罄了,打个招呼预购,第二天摊贩会帮你留好最新鲜的;倘若想要摊贩帮忙洗切一下菜品,他们也手脚麻利地弄好递给你。

能够在烟火气的日常中,体味挑选材质和做美食的乐趣,懂得生活平淡中蕴藏美好,懂得人与人之间的体谅相助,懂得好好努力、热爱生活才不负时光,于我,便是人生赏心乐事。



内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告
新华人寿保险股份有限公司内蒙古分公司呼和浩特中心支公司金川开发区支公司
业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经保险监督管理机构批准的其他业务。
机构住所:内蒙古自治区呼和浩特市土默特左旗金川开发区金海路北侧综合楼3170-2金厦广场4层
机构编码:000019150121 批准日期:2016年12月29日
许可证编号:00128581 发证日期:2023年8月4日
联系电话:18748123597
发证机关:国家金融监督管理总局内蒙古监管局
保险行业公告刊登热线:
0471—3600448 18047140678(微信同号)