



## 闲看简说

## 小算有声大算无形

文/阿简

跟朋友聊天,话题不知怎么说到吃。

秋漠说起他小时候,去给外公祝寿。外公家是个大家族,舅舅姨多,表兄弟姐妹自然也多。等不及开饭,孩子们就对那白白胖胖的生日蛋糕起了意。这东西当时还比较稀罕,况且小孩子碰到一起,总爱吃抢食,所以蛋糕盒子一打开,臭小子们便摩拳擦掌跃跃欲试。

虎视眈眈之中,大表哥踊跃出头,要替外公切蛋糕。大表哥切的蛋糕,块儿头都不大,表弟们年纪小,对这不常吃到的“奢侈品”又贪心,个个都嫌分给自己的那一份不够量,有样学样地“要等下一块”。

然而等下去的结果是,合自己心意的“下一块”最终也没有来。大表哥的蛋糕切得越来越小,其他几个表哥率先醒悟,纷纷表示“我不嫌小”,把一个蛋糕抢了个精光。表弟们如梦方醒,可是大势已去,除了埋怨长辈们监管不力,只有号啕大哭的份儿——这眼泪想来该是双色双味的,一半儿是馋,一半儿是悔。

军人出身的远征,对这个章节似乎格外会心,一阵大笑之后,说起他们刚入伍的新兵蛋子。十八九岁的年纪,正是胃里能拉三套车的时候,加上一天的新兵训练累得要死,乍一离家心里又空虚,胃口永远也装不满。

可是连队的伙食,似乎总也不足量,于是到开饭的时候,就有人想出高招儿——把米饭在碗里压了又压,看上去不显山不露水的,一碗饭却总能比别人多盛出三分之一。只是这样的米饭凉得太慢了,翻腾吹气儿忙乎半天,也还是滚烫烫地吃不到嘴,倒是那些只盛大半碗的,很快吃完了回头再去添,反而能吃得心甜肚饱。

考拉牛听了这些若有所思,触类旁通地说起他在股市的经历。前几年,他跟同事一块儿入市炒股,他自恃对企业有着深入的研究,对选定的价值投资型股票总有着莫大的信念和期许。而同事,则总是土狼一样地跟在他的屁股后面捡食吃——看见他买了什么股票就跟进,有了几个点的利差就出手,还口口声声地劝他落袋为安,“见好儿就收吧,一口吃不成个胖子。”

考拉牛对同事的小富即安、甚至是鼠目寸光,十分不屑,遇到什么聚会交流,总免不了把他的“取一毛”(“取”是对方姓“曲”的谐音,“一毛”是指买入股票后见有一毛钱的利差就出手)拿来练嘴磨牙。可是几年下来,他眼看着行情一浪一浪地涨过去手上却收益无多,反倒是那个“取一毛”,零打碎敲地见利就套,反而聚沙成塔涓滴成河,竟然成了挺殷实的赢家。

天儿聊到这里,忽然有了一个短暂的停顿。也许是考拉牛那一脸的无奈和反思,触动了各自的心思吧。说起来,人这一生从小到大,总在刷新、重复着前人犯过无数次的错误,而错误的结果,似乎总陷进同一个魔咒:道高一尺、魔高一丈,算来算去,最先中招的,常常是小算盘拨拉得最响的人。

## 生活拼盘

## 闲逛菜市场

文/林丛中

虽说现在网上买菜很时兴、方便,但我依然每天去菜市场。生活离不开烟火气,离不开柴米油盐的慰藉,而菜市场是有烟火气、能展现地方特色的地方。

买菜烧饭做菜,现在就是我的一项小小的事业。家住小城一条500多米长的街上,早餐店、水果店、蔬菜店、鲜肉店、水产店、干货店每种不止三家,路边还有些临时摊位,档主大都是附近自产自销蔬菜的菜农,还有售卖鱼虾的摊贩。我每天都会去这条街逛一逛,新鲜水嫩的蔬菜瓜果、秤上的肉、水池里的鱼、水盆里的虾……还有商贩热情的吆喝声,熙熙攘攘的买菜人……真实且热闹,还井然有序。我去菜场更享受的是逛的感觉,我喜欢这种充盈着烟火气的日常,让我沉浸于真实生活的火热中。走一走,看一看,聊一聊,是心灵的一种放松。

想要会做菜,得先学会买菜。在我看来,买菜有一种诗意的仪式感。春夏时节的菜市场十分热闹,一大早,我就会去菜市场闲逛。我没有很明确的目标,更多的是在逛,看青绿欲滴的青菜、莴笋,颗粒饱满的蚕豆、豌豆,新鲜的竹笋……有田园诗画的氛围感。而那些来自于周边菜农自家菜园的蔬果,个头虽小些,但质量好,还带着原生态的气质。

逛着逛着,瞧着哪种菜合眼缘、合食欲,就会询问菜的价格,拿起菜凑近端详,这与网上买菜隔屏观看的感觉很不一样,有一种实实在在的亲切感。与摊贩讨价还价后,我就带着挑选好的新鲜蔬菜回家。回去的路上,会想一下先做哪个菜,怎么做。

回家后,我将买回来的菜清洗、切好、装盘,然后热锅、下油、烹煮,再添加调味料、配菜,装上盘后,菜肴是否具备色、香、味,都是一件让我沉浸专注和认真对待的事情。食物美好,在于滋味,也在于温暖人心。挑选营养丰富、口感极佳的食材及调味料,能为每天的食物增添更多的味道和美感。

做菜时间久了,慢慢就积攒了一些心得,我的这项小事业便更进一步。比如,鲜嫩芹菜很适合做成小炒,任意搭配各种食材炒出来,都是美

味快手菜。又如黄豆芽也是时令食材,用芹菜搭配炒出来,芹菜的鲜美与豆类的鲜香完美融合,吃一口馥郁清香,吃两口鲜美下饭,一扫吃大鱼大肉留下的油腻感,清香爽口又脆嫩。

享受美食的时间是快乐的,吃喜欢的东西,把诗情画意揉进柴米油盐里,将生活描绘成喜欢的样子。让我感觉自己的每一天不只有写作,还有生活。有仪式感的美食是生活里的甜头,抚平了生活的褶皱,也抚慰着一颗平凡的心。

去菜市场,能让我感受到热气腾腾的生活之美,这里有一个城市的人间烟火。汪曾祺先生在《食道旧寻》讲过自己的真切感受:买菜,也多少是运动。我是很爱逛菜市场的。到了一个新地方,有人爱逛百货公司,有人爱逛书店,我宁可去逛逛菜市。



看生鸡活鸭、鲜鱼水菜、碧绿的黄瓜、彤红的辣椒,热闹闹、挨挨挤挤,让人感到一种生之乐趣。对此,我是感同身受、深以为然的。我喜欢逛菜市场,每次去一个城市或是乡镇,我都会去当地的菜市场走一走,感受当地人的生活,逛菜市场的过程,让我发现更多生活的精彩和可能性,融入我的写作中。

日复一日地逛菜市场,在一个摊贩那里买过几回菜,就算熟人了,他会搭送一点葱,或少收一点零头,来来回回,人情微微荡漾。倘若想要的菜售罄了,打个招呼预购,第二天摊贩会帮你留好最新鲜的;倘若想要摊贩帮忙洗切一下菜品,他们也手脚麻利地弄好递给你。

能够在烟火气的日常中,体味挑选食材和做美食的乐趣,懂得生活平淡中蕴藏美好,懂得人与人之间的体谅相助,懂得好好努力、热爱生活才不负时光,于我,便是人生赏心乐事。

## 内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

新华人寿保险股份有限公司内蒙古分公司呼和浩特中心

支公司金川开发区支公司

业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经保险监督管理机构批准的其他业务。

机构住所:内蒙古自治区呼和浩特市土默特左旗金川开发区金海路北侧综合楼3170-2金厦广场4层

机构编码:000019150121 批准日期:2016年12月29日

许可证编号:00128581 发证日期:2023年8月4日

联系电话:18748123597

发证机关:国家金融监督管理总局内蒙古监管局

保险行业公告刊登热线:

0471-3600448 18047140678(微信同号)