

20天减重20斤 “我就想救他一命”

“再多的困难我都不会放弃,因为我就想救他一命!”8月15日12时,杭州某医院造血干细胞采集室,经过4个小时,毛淑强成功捐献了185毫升造血干细胞混悬液,这些生命的种子很快被志愿者送到外地,移植到一位5岁的身患血液病的患儿体内。毛淑强也成为浙江省第934例造血干细胞捐献者。

用毛淑强自己的话来说,这次捐献无比艰辛。这位24岁的小伙,为了捐献造血干细胞,通过运动和调整饮食,20天内减重20斤,完成了之前不敢想象的挑战。

毛淑强出生于1999年,他身材高大,性格腼腆。大学期间,小毛就经常参加学校组织的环保宣传、募捐、敬老等公益活动。2021年,在一次无偿献血过程中,他了解了造血干细胞捐献的相关知识,主动加入中华骨髓库。“当时我的想法很简单,捐献造血干细胞是好事,也是关乎他人生命的大事。”

今年4月,毛淑强接到红十字会工作人员来电,得知有一名初次



毛淑强正在捐献造血干细胞

配型成功的血液病患者,需要他捐献造血干细胞挽救生命,毛淑强毫不犹豫同意了。然而接下来的捐献过程却不是那么顺利,由于经常熬夜,饮食不规律等原因,毛淑强体检中被查出部分指标超标。由于等待骨髓移植的对方病情不容乐观,移植时间已经排上医院日程,是否

能在短时间内将指标降至正常,大家都心里没底。

通过一个月的调整生活作息、饮食,毛淑强的身体状态有了很大好转,但因体重偏大,一些指标还在临界点,医生建议,最好的办法就是减体重。于是,从7月初开始,小毛开启“夏练三伏”模式:每天清

晨6~7时,他就起床跑5公里,19~20时,再跑5公里,并严格控制饮食,晚餐只吃无添加燕麦加一根生苦瓜或一个西红柿。就这样不到20天时间,他的体重从170斤减到150斤,伴随着体重的下降,他异常的体检指标也恢复了正常。

“真的很辛苦,但一想到有机会帮助他人摆脱病魔折磨,任何努力和付出都是值得的!”毛淑强说,他的一举一动也让父母刮目相看。“从来没见过他这么拼过,这一刻感觉孩子真是长大了。”小毛的父亲说。

8月11日,毛淑强住进医院进行捐献的最后准备。15日8时,他躺在造血干细胞采集室的病床上,捐献开始了……完成捐献的毛淑强感到如释重负,回顾前后3个多月的捐髓历程,他说:“我不是一个人在战斗,在我的身后有很多默默无闻的工作人员、志愿者在为此努力!”他感谢家人对他的理解和支持,感谢红十字会工作人员和医护人员,在大家的共同努力下,实现大爱的传递。 (据《北京晚报》)

“牛郎”“织女”真能相会吗?

新华社消息 8月22日将迎来七夕节,这一天也是我国民间传说中牛郎织女鹊桥相会的日子。牛郎织女的爱情,来源于我国古代人民对夏季夜空的观察和想象。“牛郎”和“织女”真能相会吗?他们在“身高”“外貌”“年龄”上是否相配?天文科普专家为您揭秘七夕节中的天文“冷知识”。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,天文学上的牛郎星和织女星分别指河鼓二和织女一,它们分别是天鹰座和天琴座的亮星。河鼓二与附近的河鼓一、河鼓三组成一个类似扁担的形状,像是牛郎的扁担。而织女一周边有4颗稍暗一些的恒

星,排列的形状有点像菱形,常被看作是织女的梭子。

牛郎和织女真能在七夕节相会吗?王科超说,牛郎星、织女星二者间距离约为16光年,因此“俩人”一直是“异地恋”,即便在七夕节当天也见不了面。打个通俗点的比方,如果“牛郎”给“织女”打电话,信号需耗时16年才能传到另一方。不仅如此,牛郎星与织女星之间的距离还在增大,这对“异地爱侣”未来将相隔更远。

天文研究显示,牛郎星与织女星不仅是“异地恋”,还是“姐弟恋”。王科超介绍,织女星的“年龄”约为4.5亿岁,而牛郎星的“年龄”约为1亿岁。

织女星的“个头”和“体重”也比牛郎星要大。织女星的质量约为太阳的2.1倍,赤道直径约为太阳的2.8倍;牛郎星的质量约为太阳的1.7倍,赤道直径约为太阳的1.8倍。因为自转速度极快,织女星和牛郎星都把自己“甩”成了椭球状。

值得一提的是,作为北半球第二明亮的恒星,织女星在大约14000年前曾是我们的“北极星”。由于地球自转轴进动,大约12000年后,地球自转轴将再次指向织女星附近。届时这颗亮星与地轴相距约5度,将再次以“北极星”的身份存在,成为史上最明亮的“北极星”。 (王珏玲 邱冰清)

“恶性犯罪预告”不断 韩国警方已抓获173人

新华社消息 韩国警方18日说,近期发生多起持凶器伤人案件后,警方已抓获173名涉嫌在网络上宣称将发动类似袭击的发帖人,其中约半数为青少年。

韩国警察厅说,首尔地铁新林站附近7月21日发生持刀伤人事件后,截至8月18日上午,网络上已出现399条“恶性犯罪预告”。警方抓获173名涉嫌发帖者,正式逮捕其中20人。

警方说,落网者中约半数为10多

岁的青少年,一些人甚至不足14周岁,无法承担刑事责任。其中,一名11岁小学生15日发帖称将在首尔一场演唱会上持刀行凶,16日被警方抓获并移交至首尔家庭法院。

近日,韩国发生多起恶性犯罪事件。7月21日,一名30多岁男子在首尔地铁新林站附近持刀伤人,造成1人死亡、3人受伤。8月3日,京畿道城南市一名20多岁男子先是驾车撞伤多名行人,随后进入一家商场,持凶器袭击民众,

造成1人死亡、13人受伤。8月4日,大田市一所高中发生持刀伤人案件,一名教师受伤。8月17日,一名男子因在首尔新林洞性侵并殴打一名陌生女子被捕。

此外,韩国近期还收到多封来自日本的“炸弹袭击预告”电子邮件。韩国警方17日对最新一封邮件中提及的日本驻韩国大使馆等地展开搜查,没有发现任何爆炸物。韩方已请求日方协助破案,但案件调查尚未取得重大进展。 (张旗)

一句话新闻

●国家医保局日前对2023年国家医保药品目录初步形式审查结果进行公示,2023年7月1日9时至2023年7月14日17时,共收到企业申报信息629份,涉及药品570个。经审核,390个药品通过初步形式审查。与2022年相比,申报药品数量有一定增加。

●19日,财政部会同应急管理部再次预拨10亿元中央自然灾害救灾资金,重点支持京津冀及黑龙江、吉林等受灾严重地区做好受灾群众救助等工作,保障受灾群众得到妥善安置,及早恢复灾区正常生产生活秩序,入冬前能够回家或搬入新居。

●美国夏威夷州毛伊县官员17日证实,该地区野火造成的遇难人数已升至111人。毛伊县野火是美国一个多世纪以来致死人数最多的野火。