

# 暑热未消,提防这些皮肤病!

虽已立秋,但“秋老虎”发威,暴晒、暑热天气还将持续一段时间。这个时候,很容易给一些皮肤病以可乘之机。盘点下这个季节里常见的皮肤病,并开出应对、预防小妙方。

## ●痱子

人们处于高温闷热环境中的时候,往往会出现过多不容易蒸发,从而导致痱子这种炎症反应。它常常表现为针尖大小、密集分布的皮疹,一般会分为红痱、白痱、脓痱和深痱四种类型,有的人会没有任何感觉,有的人会瘙痒,有的人甚至会疼痛。

**【应对方案】**一旦长了痱子,需要注意通风降温,减少出汗,如果痱子起得比较轻会自己逐渐消失;如果痱子起得比较厉害,还可以配合以下治疗:

外用炉甘石洗剂或痱子粉或痱子水,注意不要涂抹过厚,使用时不要使劲拍打,避免接触眼睛、耳鼻、口腔;如果瘙痒比较明显,可

以口服抗组胺药,常见的有氯雷他定、西替利嗪、盐酸奥洛他定等,都是不含有激素的药物;如果痱子发炎出现感染症状,轻的外用消炎药膏,严重的口服消炎药。

**【预防妙招】**日常注意加强室内通风降温,夏季温度控制在22℃~26℃。必要时应用风扇或空调,但不要对着风扇或空调直吹,以免着凉;穿宽松舒适的衣服;保持皮肤清洁、干燥,可以适当扑爽身粉;爱运动健身的人群运动后即时洗澡。

## ●脚气、灰指甲、股癣

真菌性皮肤病包括足癣、甲癣、股癣等,足癣就是咱们常说的脚气,甲癣就是咱们常说的灰指甲。这些真菌性皮肤病往往在夏季湿热情况下会诱发或加重,而且很容易反复发作。

**【应对方案】**如果症状比较轻,可以外涂抗真菌药膏,比如特比萘芬;如果症状比较重,可以到医院就诊,口服抗真菌药,比如盐酸特

比奈芬或斯皮仁诺,注意定期监测肝功能和肾功能。

**【预防妙招】**保持皮肤干燥透气很重要;日常注意皮肤清洁消毒;袜子和内裤不能一块儿清洗;不要因为痒而抓挠皮肤;不要共用毛巾、拖鞋等。

## ●虫咬皮炎和丘疹性荨麻疹

蚊虫叮咬容易引起虫咬皮炎和丘疹性荨麻疹。常见的蚊虫有蚊子、跳蚤、臭虫等。夏季因为皮肤暴露的部位比较多,而且夏季蚊虫也比较多,所以很容易被叮咬后出瘙痒明显的皮疹,大部分表现为风团,严重时甚至会出现水疱。小孩因为皮肤比较薄嫩,如果叮咬在眼周、耳廓还可能会出现明显的肿胀。有些人还有可能出现过敏,表现为数目众多的皮疹。这些我们称为虫咬皮炎、丘疹性荨麻疹。

**【应对方案】**虫咬皮炎和丘疹性荨麻疹的治疗:如果皮疹比较轻,可以外涂炉甘石洗剂或激素药

膏,但激素药膏一般不建议用于面部和薄嫩部位,如果瘙痒明显同样可以口服抗组胺药物。

**【预防妙招】**日常防蚊虫叮咬主要分为物理防蚊和化学防蚊两种。物理防蚊是传统方法,所有人群通用,主要包括:在家时给窗户安好纱窗,给卧室安好蚊帐,保持屋内洁净不要有积水,减少滋生蚊虫的风险;出入家门时即时快速开、关门;外出时尽量穿长衣、长裤进行遮挡,且穿宽松的服装,让衣服和皮肤之间有空隙;外出时带个扇子扇走蚊子。

物理防蚊以外,还可以配合化学防蚊,常见的是应用驱蚊液,含有驱蚊的化学物质比如驱蚊酯(2个月以上儿童可用)、避蚊胺(2个月以上儿童可用)、派卡瑞丁(加拿大建议6个月以上儿童可用)、柠檬桉油(3岁以上儿童可用)等,使用时需要注意看具体成分、使用禁忌和具体用法用量。(据《北京青年报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告  
刊登  
电话

# 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心  
遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交



内蒙古加禾油气技术服务有限责任公司日处理 100 万方液化天然气(LNG)及 BOG 提气质装置一套项目环境影响报告书征求意见稿公示

(一)建设项目名称及概要:项目名称:内蒙古加禾油气技术服务有限责任公司日处理 100 万方液化天然气(LNG)及 BOG 提气质装置一套项目,项目概要:本期建设规模为 60×10<sup>6</sup>Nm<sup>3</sup>/d, 同时建设 BOG 提氮装置项目; 主要建设 LNG 储罐区、工艺装置区、污水收集区、装卸车区、辅助生产区、生活区及行政区等,同时新建其他公辅工程。厂区占地面积 109100.4m<sup>2</sup>

(二)建设单位名称和联系方式:建设单位:内蒙古加禾油气技术服务有限责任公司,联系人:闵总,联系电话:15389773868

(三)环评机构名称和联系方式:环境影响评价机构:内蒙古屿川工程技术有限公司,联系人:白工,邮箱:286858972@qq.com

(四)公众提出意见的主要方式:本次公示主要采取公告的形式,公众可以通过电话、电子邮件等方式,发表对该建设项目建设及环评工作的意见看法。环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表链接:https://pan.baidu.com/s/1XKp5ve3X8SuFKomhFmZg;提取码:kudh

(五)征求公众的范围:受建设项目建设影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

(六)公示期限:自公示之日起 5 个工作日内。

### 田润莲与陈祥飞债权转让暨债务催收联合公告

根据田润莲与陈祥飞达成的资产转让协议,田润莲与陈祥飞联合公告通知各债务人、担保人以及其他相关各方以下事项:

田润莲已将其对公告单所列债务人及其担保人享有的债权及担保合同项下的全部权利,依法转让给陈祥飞。本公告单所列债权凡涉及最高额担保的,包括但不限于最高额抵押担保、权利最高额质押担保、最高额保证担保的相关《最高额抵押担保合同》、《权利最高额质押担保合同》、《最高额保证担保合同》,及相关担保的债权合同已特定化为公告单所列的对应债权合同及相关担保协议和其他补充协议。陈祥飞作为上述债权的合法受让方,现要求公告单中所列债务人及其担保人,从公告之日起立即向陈祥飞履行债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任或法院裁判文书确定的义务,特此公告。

转让方:田润莲,联系电话:13847783333,联系地址:鄂尔多斯市东胜区纺织街东赫新城3号楼2单元,受让方:陈祥飞,联系电话:15247764444,联系地址:鄂尔多斯市恒森国际嘉园,2023年8月18日,基委:2023年8月18日,单位:元附:公告清单

序号债务人本金利息合计担保人1鄂尔多斯市神督商贸有限责任公司2144684.91 16,450,603.45抵押、保证,1高瑛,李杰提供位于鄂尔多斯市东胜区达拉特南路11号街坊A3号楼303号建筑面积486.17m<sup>2</sup>的商业用房鄂尔多斯市购物中心再就业市场内抵押担保2高瑛和李杰、李光伟共同继承,李亚春就该房产提供连带责任保证担保。

注:1.本公告列示截至转让基准日的贷款本金余额,借款人和担保人应支付给陈祥飞的利息、复息、罚息、相关费用,按借款合同、担保合同以及生效法律文书确定的方式计算。2.若债务人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关承债主体及/或主管部门代位履行义务或履行清算责任。3.“担保人”包括保证人、抵押人、出质人,担保人的担保范围以签署的同等法律文件或法院的生效判决确定为准,如公告中债务人、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的同等法律文件约定或法院的生效判决确定为准。

田润莲与陈祥飞联合公告

田润莲与陈祥飞联合公告