



健康内蒙古
Mengxiang Mengguo
Healthy Inner Mongolia

健康小帖士



- ◎提倡适龄人群主动学习掌握出生缺陷防治和儿童早期发展知识;
- ◎主动接受婚前医学检查和孕前优生健康检查;
- ◎倡导0-6个月婴儿纯母乳喂养,为6个月以上婴儿适时合理添加辅食。

实施妇幼健康促进行动

妇幼健康是全民健康的基础。本行动主要针对婚前和孕前、孕期、新生儿和儿童早期各阶段分别给出妇幼健康促进建议,并提出政府和社会应采取的主要举措,有助于从源头和基础上提高人民群众健康水平。

行动目标:

到2022年和2030年,婴儿死亡率分别控制在7.5‰及以下和5‰及以下;5岁以下儿童死亡率分别控制在9.5‰及以下和6‰及以下;孕产妇死亡率分别下降到18/10万及以下和12/10万及以下;产前筛查率分别达到70%及以上和80%及以上;新生儿遗传代谢性疾病筛查率达到98%及以上,新生儿听力筛查率达到90%及以上;先天性心脏病、唐氏综合征、耳聋、神经管缺陷等严重出生缺陷得到有效控制;7岁以下儿童健康管理率分别达到85%以上和90%以上;农村牧区适龄妇女宫颈癌和乳腺癌(简称“两癌”)筛查覆盖率分别达到80%及以上和90%及以上。

内蒙古自治区卫生健康委员会
健康内蒙古行动推进中心

健
康
内
蒙古
行
动

JIAN KANG NEI MENG GU

内蒙古

行
动

人工智能可海量预测有害基因突变

谷歌旗下人工智能公司“深层思维”19日推出一款工具,可海量预测基因突变是否对人体有害,这对罕见病的研究可能提供帮助。相关研究发表在新一期美国《科学》杂志上。

据介绍,正常一个人的基因组携带约9000个错义突变,也就是导致蛋白质的某个氨基酸出错的突变。致病性错义突变会严重破坏蛋

白质功能,降低生物体适应性,引发囊状纤维化或癌症等疾病,或损害大脑发育,而良性错义突变则是无害的。

迄今已在人体中观测到的错义突变有约400万个,其中仅有2%被归类并定性为致病性突变或良性突变。给剩余未知的错义突变分类是人类遗传学领域一个重要挑战。不能准确预测更多此类突变也

限制了罕见病的诊断以及相关针对性疗法的研发和应用。

与许多现有类似工具相比,谷歌旗下这款名为“阿尔法错义”的工具表现出了更优越的能力。它利用蛋白质序列数据库和变异结构背景来识别致病的错义突变。

人类蛋白质中可能出现的错义突变有约7100万个,“阿尔法错义”评估所有突变并给每个突变的

致病性风险打分。根据分值,其中89%的错义突变作出了预测,包括57%归类为良性,32%归类为致病性,只有剩下的11%归为不确定。这远高于目前人类可以确定的归类。

“深层思维”公司研究副总裁科利表示,这些发现是对“人工智能影响自然科学(发展)”的进一步认可。

(据新华社报道)

北京迈向“万兆时代”

千兆光网向万兆光网演进升级。

截至今年8月,北京5G基站数10.36万,每万人5G基站数47个,全域具备千兆宽带接入能力。而超高清视频、自动驾驶、智慧城市等大带宽、低时延、通感化业务的普及,对网络能力和质量提出更高要求。

北京计划用3年时间,力推F5G-A光通信技术发展应用——在千兆网络基础上新增光感知与可视化、实时韧性联接、绿色全光网特性,实现十倍带宽、十倍能效、工业级时延与高可靠性和光通感一体的

全面能力提升;紧密联动产业园区,赋能金融、医疗、文旅、工业等行业领域,逐步成为网络能力、创新应用、前沿示范领先的“全光万兆”样板城市,打造“全市1毫秒、环京2毫秒、京津冀3毫秒”时延圈。

通过推进全光城市、全光算力、全光企业、全光家庭、全光乡村等“重点任务”,北京将建设新型信息通信基础设施底座,赋能促进千行百业发展。到2025年,光网典型行业应用案例超2000个。新一代远程互动教学、助力政务数字化治理等应用将加速亮相。

迈向“万兆时代”,居民数字生活焕新体验。《计划》提出,探索面向家庭开展8K超高清、裸眼3D、扩展现实等创新业务;推进家庭从娱乐中心向多元生活中心转变,支撑远程教育、远程办公、远程问诊等多元业务的差异化需求。

“万兆光网打开全新想象空间。”北京市通信管理局党组书记、局长苏少林说,北京鼓励探索各种潜在的创新业务和创新场景,赋能千行百业数字化转型,助力首都经济社会高质量发展。

(据新华社报道)

北京市通信管理局、北京市经济和信息化局近日联合发布《“光网之都,万兆之城”行动计划(2023—2025年)》,在全国率先以政策文件形式推动通信基础设施从