

“秒睡”也是病？这些信号需警惕！

很多人羡慕“秒睡”，但有这样一群人，睡意说来就来，前一秒还清醒，下一秒就瞌睡，开车时突然睡着，或者走路时突然摔倒等，给自己和他人带来安全隐患。为何会出现这种情况？湖南省人民医院神经内科主任赵志鸿表示，这些人可能患上了发作性睡病。

发作性睡病是一种由下丘脑中产生下丘脑分泌素的神经元缺失引起的，属于严重的慢性睡眠——觉醒状态不稳定的神经紊乱。

日常生活中，发作性睡病有哪些表现？该病主要特征是白天不

可抗拒的睡意和突然入睡，患者白天容易过度思睡、可能发生猝倒，夜间睡瘫、入睡或觉醒前幻觉、夜间睡眠不安等。

发作性睡病可始发在幼儿、青少年阶段，病程贯穿求学和个性发展关键时期，可能会导致患者失去记忆、注意力不集中、学习能力下降、行动迟缓，甚至出现精神和情感障碍，从而严重影响患者的学习、生活和社会功能，给个人及家庭带来沉重负担。

发作性睡病发病的高峰一般在8~12岁，因缺乏认知和误解，从发作性嗜睡症状发作到确诊平均需经历8~15年时间，大部分患者

未被诊断或被误诊为癫痫、抑郁症、精神分裂症等。

有哪些情况提示可能是发作性睡病？一是白天难以遏制的困倦或睡眠反复发作，是最主要的临床表现，一些患者可能在行走、吃饭、说话时突然睡眠发作，或呈现出一些无意识的行为或动作；二是猝倒发作，表现为突然无意识的全身乏力跌倒，也可表现为眼睑下垂、头肩下垂、吐舌、言语不能，情绪刺激或大笑时明显；三是入睡时幻觉，梦境样体验、“灵魂出窍”感；四是出现睡眠瘫痪“鬼压床”感，睡眠中出现意识清醒但无法自主活动或讲话；五是

夜间睡眠不安，反复觉醒，有些患者可出现下肢不自主运动。

“如果出现上述这些情况，需引起警惕，必要时到医院进行检查，请专业的医生进行诊断和管理。”

对于已经确诊的发作性睡病患者，白天可以有计划地安排小睡尤其是午睡，夜间要保持规律充足的睡眠。对于儿童青少年患者，家长、老师应表示理解，鼓励其采取积极健康的生活态度，不宜加重学业负担。对于成年患者，应避免驾驶、高空及水下作业，若出现抑郁自卑等心理症状，应及时给予有效的心理干预。（据人民网）

别混淆！消炎药抗生素与抗菌药

日常生活中，我们经常听到“发炎”这个词，所谓“发炎”就是机体产生了炎症，主要是指生物组织受到外伤、出血或病原体感染等刺激，激发的一系列生理反应，常见的表现是红、肿、热、痛。

消炎药又称抗炎药，可减轻由内在或外在损伤因子引起的炎症表现，是具有减轻炎症反应、止痛

作用的治疗药物。医学上将抗炎药分为两类，一类是糖皮质激素（就是大家常说的“激素”），如泼尼松、地塞米松等；另一类是非甾体抗炎药（消炎止痛药），如布洛芬、阿司匹林、双氯芬酸、塞来昔布等。

抗生素是由某些微生物如细菌、真菌、放线菌等产生的对病原

体或肿瘤细胞具有抑制或杀灭作用的物质。按照用途不同，可以分为抗菌素（如青霉素、头孢菌素）、抗真菌抗生素（如制霉菌素、两性霉素B）、抗肿瘤抗生素（如阿霉素、霉酚酸酯）等，由于初期发现的部分抗生素主要以杀灭细菌为主，所以抗生素也被称为“抗菌素”。

抗菌药是指治疗细菌、真菌、非典型病原体等病原微生物所致感染性疾病病原的药物，包含化学合成抗菌药（如左氧氟沙星、甲硝唑）和部分具有抗菌活性的抗生素。

由此可见，消炎药、抗生素、抗菌药概念意义不同，不可混为一谈。（据《潍坊晚报》）

分类广告 15548876987 13354876987 0471-6635651
 地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心
 遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
 乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车（东北角）或3、4、19、59、56公交

公告
 我司系盈科美辰国际旅行社有限公司，因公司调整区域业务原因以及分公司运营问题。即日起盈科美辰国际旅行社有限公司呼和浩特市分公司、盈科美辰国际旅行社有限公司鄂尔多斯市分公司停止对外营业，取消上述分公司对外互联网宣传授权，直至公司通知恢复业务为止。

自公告之日起任何人使用我司上述分公司名义经营相关业务均与我司无关，系冒名使用，我司将保留追究相关法律责任的权利。特此公告。

盈科美辰国际旅行社有限公司
 2023年9月18日

敖汉旗四家子双翼塑料制品厂年产5000吨农用塑料节水器材建设项目环境影响评价公众参与第二次公示
 根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响评价征求意见稿全文及公众意见表的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：链接：<https://pan.baidu.com/s/1H5GdC6cGsk0tT2lo1fsw> 提取码：j1p6，查阅征求意见稿联系：13015149181

二、征求意见的公众范围：主要是针对项目附近居民、受本项目影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众提出意见的方式和途径：您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见，同时提供联系方式。

四、公众提出意见的起止时间：十个工作日。

遗失声明

●王思涵，性别：女，遗失出生医学证明，编号：R150214983，声明作废

●张志君遗失购买欧派橱柜收据1张，四子王旗泰和家园，票号2103300，金额3500元，日期2023.6.15，声明作废

●宋家雨遗失购买欧派橱柜收据1张，乾沁源，票号2103078，金额5000元，日期2023.7.9，声明作废

●张炜遗失购买欧派橱柜收据1张，亲亲尚城11号楼，票号2100780，金额1000元，日期2023.6.5，声明作废

●张智慧遗失道路运输经营许可证，证号150107001297，声明作废

●赵永莉遗失就业创业证，号码1501230111008810，声明作废

●呼和浩特市回民区赵满苏拉面馆遗失食品经营许可证副本，编号JY21501031081804，声明作废

●马波，身份证号150103198702111113，将呼和浩特市回民区光明路糖厂西区高层二单元302房的回迁协议书丢失，声明作废。若以后出现此协议将视为无效协议，特此声明。

●石恺，身份证号150102199008040130，不慎将2010年10月13日购买内蒙古世纪华盛房地产开发有限公司开发的筑福城3号楼3单元101(1楼西户134.48平米)房的认购协议书及购房手续丢失，协议编号：0000567，总价430336元，本人自购后无对外转售，无抵押贷款，由此产生的任何纠纷由我本人负责，特此声明。

●本人海玉芳不慎遗失内蒙古旗科华农牧业专业合作社2017年1月26日开具的香墅岭西区内购房款收据一张，收据号0081938，金额贰拾玖万元(29万元)，声明作废

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司年产60万立方米商品混凝土搅拌站项目环境影响报告征求意见稿公示
 项目环境影响评价报告征求意见稿编制完成，在上报生态环境局前按照《环境影响评价公众参与办法》要求，进行环境影响评价信息公开，公示如下：

一、环境影响评价征求意见稿电子版及纸质版报告查阅方式：电子版链接：https://pan.baidu.com/s/1KsZ55dMNZGm8X5tDe_gA?pwd=eta2，纸质版报告查阅方式：现场查阅。

二、公众意见表的网络链接：链接：<http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

三、公众提出意见的方式和途径：自公示之日起10个工作日内，您可以通过信函、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。(1)建设单位：鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司，联系人：苏向荣，电话：13847360966，电子邮箱：13847360966@163.com，查阅地点：内蒙古自治区鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司，联系人：王工，电话：1750482223，邮件地址：786282580@qq.com

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

国道305线浑德伦至白音华段公路工程项目环境影响评价征求意见稿公示
 根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等相关规定，现将《国道305线浑德伦至白音华段公路工程项目环境影响评价征求意见稿》进行公示，征求公众对本项目环境影响评价工作的意见和建议。

一、查阅报告书的方式和途径：(1)报告书电子版查阅方式：链接：<https://pan.baidu.com/s/14uMmUAI0BJNDKee3HvA> 提取码：3qg2。(2)报告书纸质版查阅途径：公众可前往以下地址查阅纸质版报告书查阅地址：内蒙古自治区锡林郭勒盟锡林浩特市交通投资大厦18楼，联系人：孟克，联系方式：0479-8222425

二、征求意见的公众范围：征求意见的公众范围为受建设项目影响范围内的居民、企事业单位或者其他组织的代表及其他关心本项目建设的热心人士。

三、公众意见表的网络链接：公众意见表的网络链接为：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径：公众可以通过信函、电子邮件或者去建设单位所在地填写公众意见表等方式，在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。

五、公众提出意见的起止时间：本次征求意见的期限为10个工作日，起止时间为2023年9月19日至2023年10月8日。

●中翔消防工程有限公司包头分公司遗失银行开户许可证，核准号J1920005222502，账号0603062009000066063，开户行：中国工商银行股份有限公司包头滨河支行，遗失公章、财务章、法人章(法人：计善德)各一枚，声明作废

●内蒙古天旗房地产开发有限公司(统一社会信用代码91150100783034572L)不慎丢失公章及财务专用章各一枚，声明作废

●内蒙古嘉纳药房有限公司(统一社会信用代码91150121MABYW2RA1Q)不慎丢失公章及财务专用章各一枚，声明作废

●鄂尔多斯市楷越建设工程有限公司(统一社会信用代码91150694MA13RX4JXA)的财务专用章遗失，声明作废

●敖汉旗科华农牧业专业合作社(统一社会信用代码93150430082166281U)遗失财务专用章和法人(张凤华)章各一枚，声明作废

●内蒙古卓韵电子商务有限公司遗失银行开户许可证，核准号J2035000263501，账号82009102010006494，开户行：卓资蒙银村镇银行股份有限公司，特此声明

●鄂尔多斯市圣祥职业培训学校(纳税人识别号52150627061601854B)的金税盘丢失，编号661620591621，声明作废

●史林春遗失和林格尔县舍必崖乡十八台村民委员会的中华人民共和国农村土地承包经营权证，证书编号150123203210000187J，声明作废

●呼和浩特市如意工业园区公共瑞华保洁服务部(代码92150192MA7DFFGB6G)遗失公章、财务章、法人章(耿瑞华)各一枚，声明作废

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日

鄂尔多斯市帝缘港商砼有限公司 2023年9月21日