

## 杭州第十九届亚运会



## 夺得首金的姑娘，有这样一双手！



夺金姑娘邹佳琪布满老茧的手

9月24日，杭州亚运会首枚金牌诞生！在赛艇女子轻量级双人双桨决赛中，来自浙江杭州桐庐的邹佳琪和来自广东韶关的邱秀萍夺得冠军。

在家门口拿下这枚宝贵的金牌，是邹佳琪一直以来的心愿。出生于2001年的邹佳琪，在小学四年级时被杭州市队教练选中，从此走上赛艇道路。

对邹佳琪来说，比赛中几秒钟就可能让自己与对手拉开差距，为此她付出了很多努力。由于赛艇项目不允许戴手套，她的双手长时间与桨摩擦起泡、流血不可避免，久而久之就形成了老茧。邹佳琪说：“有时候手上出了茧子第二天还没好，就要继续练。”

虽然双手疼痛难忍，但作为一名运动员她选择把手包起来，再继续埋头练。邹佳琪的父亲很心疼女儿，“完全不像个00后小姑娘的手”。但他也鼓励女儿“要坚强，流血流汗不流泪”。就这样，邹佳琪一路从市队“划”进了浙江省女子轻量级赛艇队，又顺利进入了国家队。她多次夺得全国比赛的金牌：2020年以省队选手身份参加全国赛艇锦标赛，获得2000米女子轻量级金牌；2021年，参加全国赛艇春季冠军赛，摘得女子轻量级2000米金牌；而后多次获得全国锦标赛冠军。

在获得杭州亚运会金牌后，邹佳琪说这是她第一次参加亚运会，拿到首金非常激动，比赛现场的加油声很大，“离终点还有500米时就远远听到了”。

1999年出生的邱秀萍，2014年正式成为广东省赛艇队队员，曾获得第十四届全国运动会赛艇女子轻量级双人双桨金牌等众多荣誉。她说：“希望有更多人能关注赛艇项目。今天比赛取得这个成绩很开心，走下领奖台后我们会从零开始，更好地备战明年的巴黎奥运会！”（据《人民日报》）



邹佳琪(右)/邱秀萍在决赛中



选购吉祥物

## 收集“三小只”，为内蒙古运动员加油！

杭州亚运会吉祥物组合名为“江南忆”，出自唐朝诗人白居易的名句“江南忆，最忆是杭州”。3个吉祥物分别取名“琮琤”“宸宸”“莲莲”，融合了杭州的历史人文、自然生态和创新基因，可可爱爱的样子萌化众人，被网友亲切地称作“三小只”。

9月22日，记者走进位于亚运会主媒体中心的特许经营商店，感受可爱“三小只”的超高人气。徽章是备受人们欢迎的亚运会特许商品，特别是“三小只”摆出各个体育项目比赛中最具代表性的动作，激起了人们的“收集欲”。

杭州亚运会上，曲棍球、拳击、摔跤、柔道、藤球、射箭、游泳7个项目中将出现内蒙古运动员的身影。看着劈波斩浪的莲莲、百步穿杨的宸宸，记者仿佛看到了内蒙古运动员在赛场上的拼搏和热血。一起收集可爱“三小只”，为内蒙古运动员加油吧！文·摄影/草原全媒·北方新报特派首席记者 牛天甲



媒体记者选购蔬菜

## 这里为记者带来满格能量！

杭州亚运会上，运动员们拼搏的赛场是一个“战场”，记者们的大本营主媒体中心又是另外一个“战场”。来自亚洲各个国家和地区的记者奔波在赛场和主媒体中心MMC之间，把精彩的赛事报道呈现给读者和观众。高强度的工作下，能量补充也是关键。

在杭州亚运会主媒体中心，用于接待媒体记者与工作人员的用餐区设置在负一楼，面积约1万平方米，设有餐位近2000个。为了让大家都能够在这一场“舌尖上的盛宴”，餐厅从氛围营造到菜品布置都费了不少心思。

走进餐厅，富春山居图、西湖十景等宋韵文化元素与亚运主色彩淡彩色系巧妙结合，让人仿佛置身于江南山水间享受美味。热餐区、冷餐和常温餐区、饮料区、明档区4个餐区，琳琅满目的美食让人胃口大开。在这里收获满格能量，记者们用更加饱满的状态投入到亚运会赛事报道中去，为世界各地的观众带去“新闻大餐”。

文·摄影/草原全媒·北方新报特派首席记者 牛天甲



牛眼看亚运