

节令之美

寒露:

寒深露凝雁南迁



今年公历10月8日,我们迎来二十四节气中第十七个节气,也是秋季第五个节气——寒露。

进入寒露,北半球阳光照射角度明显倾斜,地面接收的阳光热量显著减少,气候将由凉爽向寒冷过渡,气温下降,露水更冷,甚至可见初霜,昼夜温差较大,因此寒露是二十四节气中第一个带“寒”字的节气。此时,北方寒深露重,南方秋意更浓。

古人根据对大自然的观察,将寒露分为三候:一候鸿雁来宾,二候雀入大水为蛤,三候菊有黄华。此时,北方地区已呈深秋景象,天气日渐寒凉,鸿雁队列大举南迁,雀鸟都不见了,各式各样的菊花普遍开放。

《月令七十二候集解》中说:“九月节,露气寒冷,将凝结也。”如果说白露节气是炎热到凉爽的标志,寒露节气则是凉爽到寒冷的转折。在我国民间,有“露水先白而后寒”的谚语,意为经过白露节气后,露水从初秋泛着一丝凉意转为深秋透着几分寒冷的“白露欲霜”。因此,寒露之后的节气便是霜降,隐约可以听到冬天的脚步声。

寒露时节,北方广大地区均已进入秋季,东北进入深秋,西北一些地方已经进入或是即将进入冬季。华南日平均气温都

不到20摄氏度,即使是在长江沿岸地区,气温也很难升到30摄氏度以上了。

寒露凉爽宜人的气候适合登高,登高也是寒露的重要习俗之一,有步步高升、高寿的美好寓意。从寒露至霜降,北方霜染红叶,南方蝉噤荷残,秋色斑斓,美不胜收。在金秋十月,约三五好友或与家人同行,看万山红遍,层林尽染,好不惬意。

寒露节气还有赏秋叶、吃芝麻、吃螃蟹、饮秋茶等传统习俗,在我国江南地区寒露前后还有“秋钓边”的习俗。“九月团脐十月尖”,眼下正是吃螃蟹的季节,“草卧夕阳牛犊健,菊留秋色蟹螯肥”,历史上很多文人雅士被其美味折服。

此时,广大农村进入秋熟作物收割、越冬作物播种的大忙季节,石榴、山楂、柿子等果实成熟,挂满枝头,累累硕果惹人醉。

有农谚说:“寒露时节天渐寒,农夫天天不停闲。小麦播种尚红火,晚稻收割抢时间。”据农业农村部10月5日农情调度,全国秋粮已收获42.2%,目前中稻收获过五成,玉米收获过四成,大豆收获近四成。同时,西北地区冬小麦播种过两成、冬油菜播种近五成,长江中下游地区冬油菜播种过两成,黄淮海、西南地区陆续开始播种。

(据新华社报道)

◎小知识

## 中秋与国庆为啥常“相遇”?

今年国庆假期同中秋假期合并,公众度过了长达8天的“悠长假期”。一些细心的公众发现,中秋与国庆常“相遇”,这是为啥?听听专家怎么说。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,中秋是农历节日,固定在农历八月十五,在公历中的日期是不固定的,一般出现在公历的9月7日到10月6日之间,导致这种变化的原因是公历和农历的不同。

我国的农历是一种阴阳合历。地球绕太阳公转的1个回归年,约为365.2422天,因为不是整数,所以在阳历中,设置平年365天、闰年366天;而在农历中,每个月是以一个朔望月为周期循环,全年12个月,共354天或355天,比1个回归年少11天左右。每年少11天,3年就会少1个多月,累计16年就会相差半年。

为平衡两者之间的“时差”,农历用增设闰月的办法,设置了“十九年七闰”的规则。每隔2年到3年,就必须增加1个月,增加的这一个月叫“闰月”,闰月所在的年份称为“闰年”。置闰的规则是根据二十四节气来确定,因此每次闰年的闰月位置也都不太一样,如2014年是闰九月,2020年是闰四月,2023年是闰二月。

“正是由于‘多’了这个闰二月,导致今年的中秋来得晚了一些,与国庆相隔一天。这也说明,中秋要想与国庆‘相遇’一定得是农历闰年,且闰月还要出现在农历八月之前。”杨婧说。

杨婧表示,这不是我们第一次拥有长达8天的“悠长假期”,2009年、2012年、2017年、2020年这4个年份都是中秋国庆连休8天,其中2012年的中秋落在9月30日,其他3年的中秋均落在国庆假期中。

天上月圆,人间团圆。8天假期,给了人们更多可以和家人、亲友团聚的机会,也有许多人选择出去旅游,寻找“诗和远方”,体验不同的风土人情。(据新华社报道)

