



农历九月天 菊花有佳色

“暗暗淡淡紫，融融冶冶黄。”10月15日，农历九月款款而至，这是菊花绽放的时节，一朵朵、一丛丛、一簇簇，将深秋装扮得妩媚多姿，五彩斑斓，这也让农历九月有了一个雅致的名字——菊月。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，在我国古代，一年分四季，每季各有3个月，这3个月又分别用“孟、仲、季”表示。比如农历九月是秋季的最后一个月，因此称“季秋”，或称“暮秋”“深秋”“凉秋”“晚秋”“杪秋”等，这些雅称既浪漫又唯美。

进入农历九月，天便冷了起来，此时万木萧瑟，落叶纷飞。当秋寒渐深，菊花就迎来盛开之时。

菊花，又叫黄花、九花、陶菊等，不仅品种繁多，而且花姿俊美，五彩缤纷。

由国庆说，菊花通常在农历九月开放，俗称“九月菊”。《礼记·月令》讲秋季的特征是“季秋之月，鞠

有黄华”，“鞠”即“菊”最初古字，《四民月令》也说“九月采菊”，所以菊花成了农历九月的标志之一。

菊花凌霜不凋，气韵高洁，自古以来深得文人墨客喜爱。陶渊明以“采菊东篱下，悠然见南山”赞菊花之高洁；杜甫用“寒花开已尽，菊蕊独盈枝”描写菊花不与群芳争艳的傲然；郑思肖用“宁可枝头抱香死，何曾吹落北风中”赋予菊花坚硬的风骨。

菊花开时即重阳。农历九月有一个重要节日——九月初九重阳节。通过唐代王维的“无穷菊花节”之句，可知重阳节又称“菊花节”，而赏菊自然也就成了重阳节习俗的组成部分。

由国庆表示，菊花不仅姿容美丽、品性高雅，还具有药用、食用价值。屈原在《离骚》中说：“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”，可见菊花可食。

时至今日，我国不少地方仍有

酿制菊花酒、套菊花枕的习俗：江苏无锡一带以菊花、糯米、枸杞与酒曲同酿，滋味清凉、甘甜，有清热解毒、明目祛风、平肝疏肺的功效；菊花香气浓郁，套枕置于头下，可提神醒脑、舒缓精神。

今年农历九月不仅有霜降节气，还因为闰二月的原因，立冬节



气也在此月。在秋冬过渡之际，不妨到户外去欣赏菊花的绚烂。

(据新华社报道)

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

瑞众人寿保险有限责任公司内蒙古巴彦淖尔市临河区支公司(名称变更)

业务范围:人寿保险、意外伤害保险、健康保险等各类人身保险业务,经监督管理机构批准并经过总公司授权的其他业务。

机构住所:内蒙古巴彦淖尔市临河区开源路东、汇丰街南、河套大街北山河墅A1号楼

机构编码:000260150802 批准日期:2023年06月28日

许可证编号:00128774 发证日期:2023年10月16日

联系电话:18047828824

发证机关:国家金融监督管理总局巴彦淖尔监管分局

泰康人寿保险有限责任公司内蒙古乌海海勃湾支公司(地址变更)

业务范围:个人意外伤害保险;个人定期死亡保险;个人两全保险;个人终身寿险;个人年金保险;个人短期健康保险;

个人长期健康保险;团体意外伤害保险;团体定期寿险;团体终身寿险;团体年金保险;团体短期健康保险;为境内外的保险机构代理保险、检验、理赔等业务;保险咨询业务;经保险监督管理机构批准的其他业务。

机构住所:内蒙古自治区乌海市海勃湾区长青街26号(正远公司对面)

机构编码:000020150302 批准日期:2009年01月19日

许可证编号:00125099 发证日期:2023年10月10日

联系电话:0473-6157532

发证机关:国家金融监督管理总局乌海监管分局

泰康人寿保险有限责任公司内蒙古乌海中心支公司(地址变更)

业务范围:个人意外伤害保险;个人定期死亡保险;个人两全保险;个人终身寿险;个人年金保险;个人短期健康保险;

个人长期健康保险;团体意外伤害保险;团体定期寿险;团体终身寿险;团体年金保险;团体短期健康保险;为境内外的保险机构代理保险、检验、理赔等业务;保险咨询业务;经保险监督管理机构批准的其他业务。

机构住所:内蒙古自治区乌海市海勃湾区长青街26号(正远公司对面)

机构编码:000020150300 批准日期:2009年01月08日

许可证编号:00125100 发证日期:2023年10月10日

联系电话:0473-6157532

发证机关:国家金融监督管理总局乌海监管分局

保险行业公告刊登热线:0471-3600448 18047140678(微信同号)

彩虹行动:内蒙古朝聚眼科医院员工奋斗在近视防控校园筛查一线

近年来,我国儿童青少年近视低龄化、重度化问题日益严重,多方合力、多措并举加强近视防控工作刻不容缓。为持续追踪青少年视力发展状况,由内蒙古自治区教育厅和内蒙古自治区红十字会共同组织开展,2023年度全区“彩虹行动”走进校园视力筛查活动持续进行中,在筛查数据的支持下,打出一套防治结合、以防为主的组合拳,建立起“政府主导、学校主体、教医协同、五方协作、家校联动”的近视防控模式。



精准防控,全面开展信息化普查

本年度校园视力筛查工作,将持续到11月份,计划为300多所学校的34万多名学生进行眼健康筛查,并建立眼健康档案。在呼和浩特教育局的统筹安排下,内蒙古朝聚眼科医院作为承担此次中小学眼健康视力筛查任务的定点医院,第一时间成立由近视防控专家、医护人员、眼视光技术人员共同组成的校园筛查专项小组,制定了详细、科学的眼健康视力检查方案。



每天清晨,筛查团队搬上设备从医院出发,一次次紧锣密鼓的筹备,一场场有条不紊的筛查,内蒙古朝聚眼科医院50多位工作人员每天起早贪黑,坚持在2023年度全区“彩虹行动”走进校园视力筛查活动一线。

筛查工作时间紧、任务重,为确保任务顺利推进,内蒙古朝聚眼科医院筛查队与呼和浩特市教育局、各个学校紧密配合,周一至周五多校区同时开展筛查工作、上传建档,周六周日复盘、优化,为下一周筛查工作做准备。



为确保视力筛查工作平稳高效开展,内蒙古朝聚眼科医院共投入检查设备36台,开展检查项目包括:裸眼视力、屈光球镜、屈光柱镜、屈光轴位、眼位等。筛查工作人员对每个学生进行了细致认真的检查,并对检测结果进行详细记录及上传,便于家长扫码查询视力报告,实现近视风险预警信息化,筛查出视力异常或可疑眼病的,提供个性化、针对性强的防控方案。已发生近视的中小学生需尽快在家长陪护下到医疗机构检查和矫正,预防发生高度近视。



科普宣教,切实提高爱眼护眼意识



在校园视力筛查期间,内蒙古朝聚眼科医院副院长、自治区近视防控宣讲专家马丽带领宣讲团队与各学校联合开展走进校园近视防控科普讲座,充分发挥专家、学者的专业指导作用,有针对性地给予学校个性化近视防控指导。通过眼健康科普知识专题讲座和眼健康科普互动活动,为同学们普及爱眼护眼和预防近视等知识,引导学生养成科学用眼、健康用眼的良好习惯。



内蒙古朝聚眼科医院近视防控中心主任、自治区近视防控宣讲专家李慧侠深入浅出地向学生阐述近视形成的原因,普及保护眼睛的健

康知识,让学生认识到保护眼睛的重要性,积极参与到预防近视的活动中,在生活中有意识地做到护眼、爱眼。



眼睛是心灵的窗户,儿童青少年近视防控是一项系统工程,需要学校、家长、学生等各方面携手共同行动。内蒙古朝聚眼科医院李慧侠副主任医师介绍,儿童青少年的睫状肌的调节能力很强,部分孩子可能因为用眼疲劳或者过度出现视力暂时性下降,因此非散瞳条件下的检查或近视筛查,结果不具有临床诊断意义。如果学生的筛查中发现视力异常或者家长对筛查结果存在疑惑,发现问题尽早到正规医院进行详细检查。同时,要与学校形成合力,共同引导学生养成爱眼护眼的好习惯,共同守护孩子光明未来。