

【缘起】  
为什么要走进荒野？

我在农村长大,辽阔的荒野是我们那一代人最好的游乐场。刚成年,一场车祸夺走了我的左臂。后来,我走进城市通过不断努力拼搏,成为一名新闻记者,开启了忙忙碌碌的人生模式。而荒野,与我渐行渐远,偶尔在梦境中闪现。

人到中年后的某一天,突然从电视上看到关于“德爷”荒野生存的纪录片,深深地触动了我。德爷,是中国人给他起的绰号,由于他经常在荒野里挨饿,又有别名叫“挨饿德”。其实呢,“德爷”全名叫埃德·斯塔福德(Ed Stafford),被誉为“现代鲁宾逊”。

2008 年 4 月,德爷与一名同伴钻进秘鲁热带雨林,踏上沿亚马逊河的徒步之旅。同伴中途退出,赞助商停止赞助,德爷仍坚持旅程,最后用 860 天走完全程,创下吉尼斯世界纪录,成为第一个走完亚马逊河全程的人。2013 年,德爷又赤身进入南太平洋一个荒无人烟的小岛,独自生活 60 天。

当时,我看着德爷的荒野生活,立即勾起自己所有的荒野记忆。此时,我才真正明白,什么是“天人合一”的境界。也是从这时开始,我经常用闲暇时间走进荒野乐享宁静,并逐渐练就一些荒野生存技能。

近些天,不断有人问我,为什么要走进荒野?我回答:“走进荒野为什么会身心愉悦?那是因为荒野原本是人类的来处,当然也是灵魂的归处。”

置身繁华都市,吃住复杂,想法也愈发复杂。走进荒野,其实是要放飞灵魂,回归自然,吃也简单,住也简单。为什么要回归简单?因为大道至简。荒野之间的花鸟虫鱼、草木溪流时刻都在至简大道中循环往复。不过,要体味这一切,需要走进荒野,静下心来……

【行动】  
密林深处建起庇护所

中秋节一放假,我决定开启这次荒野之旅,小舅子一路陪伴,拍摄记录我的荒野生活。

这些年,我通过不断实践形成的荒野生存理念是:进入荒野,我只背一个包,里面装有急救包、防雨布、厨具、便携式工具、粮食蔬菜等,其余所需就地取材。最重要的是,让自己的荒野生活时刻处在悠然、快乐的状态。我把这样的状态,称为“乐享荒野”。

荒野之行第一站,远离城市进入深山,在密林深处,我们找到了



我，  
荒野独臂客！

中秋国庆假期,独臂的我背着包走进荒野深山,住自己搭的房,吃自己做的饭,开启了一次独特的荒野之旅。我以“荒野独臂客”的名称在抖音平台连续播发相关视频,引来众多网友关注。

搭建餐桌

一处环境优美的露营地。庇护所以活树为立柱,绑上枯枝当横梁,再盖上防雨布,两侧用杂乱编织的树枝和野草来遮挡。远远看去,整个庇护所是绿色的,与周边环境处于和谐统一的状态。我还用石头和枯木搭了一张床。庇护所搭建完,再搬来几块大片石当餐桌,我开始用微型户外煤气罐做饭,这顿饭是葱头胡萝卜炖牛肉,吃得特别香……到了傍晚时分,我又用枯木制作了一把太师椅,泡上一壶茶,品尝完,天完全黑下来了。

这里的夜晚太安静了,可以听见落叶声。床很宽,足够躺下两个人。一开始,我还是有点恐惧,睡不着,就起来冥想,慢慢地心神都安定了,此时,小舅子的呼噜声也响起来,不知不觉中,我也睡着了。到了后半夜,醒来后却没了睡意,我坐在床上看星星,这种感觉非常美,除了有点冷,裹上被子还是冷……等我再醒来,鸟鸣声已在密林中此起

彼伏,清新空气扑面而来,天已大亮。

【转场】  
就地取材搭建荒野火炕

夜里睡不着,看星星感到冷时,我就特别怀念小时候睡在火炕上热乎乎的感觉。于是,在进山第二天,我决定离开密林区,去寻找一个适合搭建火炕的露营地。乘车又步行,走了好久,才找到一处适合搭建火炕的地方。这里巨石林立,非防火区,周边亦无连片可燃物。我决定在两块巨石中间的缝隙里搭建火炕,是一处特别理想的场所。

说干就干,先在石缝里煮了一锅麻辣烫吃饱后,我开始搬运石头,过程很艰辛。在农村生活时,我曾经用土坯垒过火炕,用石头搭建还是第一次。最初,我以为最多一个半小时就能搭成,不料难度超出想象。石头厚薄不一,很难铺平,若

将不平处用厚厚的泥土抹平,短时间内根本烧不干火炕,自然晚上也没法入住。经过近 3 个小时努力,火炕和灶台终于搭建完毕,检验劳动成果的时候到了。在灶台里点燃柴火,一股浓烟从火炕另一侧的烟囱里喷涌而出,柴火呼呼燃烧起来,抹了薄薄一层泥的炕面上也没有出现跑烟漏气的情况。

【乐享】  
炖羊肉睡火炕 一觉到天亮

火炕搭建成功了,要把它烧热,晚上才能睡热乎乎的火炕,在烧炕的同时,我还炖了一锅羊肉。火炕、炖羊肉,这荒野生活一下子有了超级满足感。

由于是在巨石缝隙里搭建的火炕,庇护所制作就相对容易很多。距离火炕很远的地方有一道深沟,沟里有树木,我捡来一些枯木树干搭在巨石上当横梁,横梁上遮盖防雨布,上面再压上厚厚一层野草。最后用枯木野草遮挡巨石缝隙另一端,一个温暖的庇护所成型了,它与周边环境融为一体,站在远处不细看,根本看不出这有一间小屋子。接下来,我又用大片石搭了餐桌,拿出茶具,泡上一壶茶,悠闲地一边喝茶,一边炖肉,转眼到了傍晚时分。

羊肉炖得真好吃,我也饿了,吃得狼吞虎咽,特别开心。我还用树枝穿上羊腰子放在灶台石板上烤熟,一口咬下去,感觉太爽了,当时,我就感叹道:“天底下最好吃的叫石板烤羊腰子”。小舅子品尝后,也说比在任何地方吃过的都好吃。

吃饱喝足后,荒野里的天好像一下子就黑了下來。此时,火炕烧得热乎乎的。铺好床,倒头就睡,竟然一觉睡到次日 9 点多。这是我走进荒野深山的第三天。

接下来,我就地取材给庇护所安上了门窗,中午炒了牛肉胡萝卜和黄瓜炒鸡蛋两道菜,庆祝庇护所“竣工”。到了下午,我正在热炕上喝茶时,接了个电话,家里有事,只好拆掉庇护所回家。我的三天两夜荒野之旅到此结束。

不过呢,今后闲暇时,我还会走进深山,去乐享荒野。

文·摄影/草原全媒·北方新报首席记者 张弓长



抖音扫码关注精彩内容