脑卒中:重在预防 防在日常

导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍……脑卒中,俗称“中风”,是一种严重影响患者生活质量,给家庭和社会造成巨大负担的急性脑血管疾病。

10月29日是世界卒中日,今年我国确定的主题为“卒中识别早,救治效果好”。什么是脑卒中?发病前有哪些症状?如果突发脑卒中正确做法是什么?怎样预防发生或复发?针对公众关心的问题,医学专家给出健康指引。

警惕脑卒中发病年轻化趋势

根据国家卫生健康委发布的2023年世界卒中日宣传要点,脑卒中是由于脑部血管突然破裂引起出血,或因血管阻塞导致血液不能流入大脑引起缺血的一种疾病。脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担高的“五高”特点,是威胁我国国民健康的主要疾病之一。

北京大学人民医院神经内科主任刘尊敬介绍,脑卒中分为脑出血和脑梗死两大类,前者为出血性,后者则由于血管堵塞引起。两者虽然症状相似,但在临床上仍有差异需要医生着重分辨。

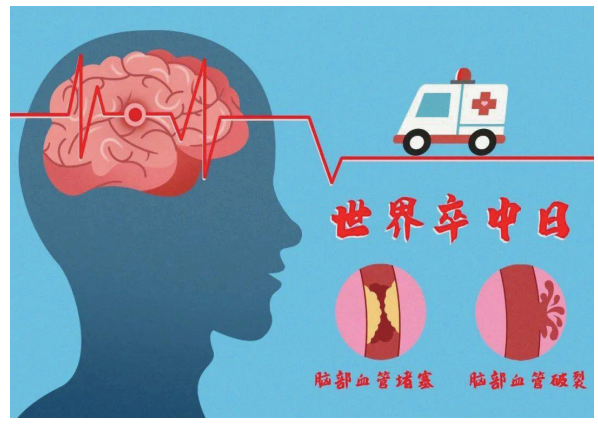
根据《中国脑卒中防治报告(2023)》,我国40岁及以上人群脑卒中现患人数达1242万。“我们在临床上观察到脑卒中发病有一定年轻化趋势。”刘尊敬表示,目前在门诊接诊时甚至能遇到20~30岁年龄段就得了脑血管疾病的患者,且并不是因为血管畸形或发育问题,而是因为动脉硬化。

为何会出现这种情况?专家认为,可能是脑卒中整体危险因素年轻化导致,也就是高血压、糖尿病等慢性病患病年龄段前移,导致脑梗塞或出血的年龄段也有所前移。

牢记“120”口诀 识别突发脑卒中

“脑卒中发病后,病人容易突然出现口角歪斜、单侧肢体麻木无力、讲话不清楚、喝水有困难等症状。”刘尊敬说,一旦出现上述症状,哪怕症状较轻,也不要抱有侥幸心理,必须尽快到医院救治。

同时,公众可根据国家卫生健康委发布的“中风120”口诀识别脑卒中早期症状。其中,“1”代表“看到一张不对称的脸”;“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”;“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。



“及时发现脑卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早治疗,效果也就越好。”国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院神经内科主任李淑娟介绍,患者在发病后要立即拨打120,并通过“卒中地图”小程序功能找到距离最近的有卒中急救能力的卒中中心医院,可以立刻进入卒中急救绿色通道,及时得到规范的治疗,可增加恢复的机会,改善生活质量。

脑卒中可防可治

“高血压、血脂异常、糖尿病,以及生活饮食习惯与中风的发生关系密切,吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等生活习惯,都已被证实是导致中风的危险因素。”刘尊敬表示,脑卒中可防可治,重在预防,防在日常,要提升以预防为主的健康意识。

李淑娟建议,预防脑卒中要坚持健康的生活方式,包括合理饮食、适量运动、戒烟限酒等,并主动自我筛查高危因素,积极治疗相关疾病,如心肌梗死、房颤、心力衰竭等。

“有高血压、糖尿病等相关疾病患者应在日常生活中特别重视预防脑卒中。”李淑娟说,要控制血压,坚持服用降压药物;控制胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白,坚持服用降血脂药物;糖尿病患者和高危人群,应积极控制血糖;房颤或有其他心脏疾病者,应控制心脏病相关危险因素。 **(据新华社报道)**

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古伊泰煤炭股份有限公司塔拉壕矿井环境影响后评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)及关于发布《环境影响评价公众参与办法》配套文件的公告(公告2018年第48号)的相关要求,现向社会公众公开内蒙古伊泰煤炭股份有限公司塔拉壕矿井环境影响后评价:

一、征求公众意见的范围:本项目沿线居民或自认为可能受到本项目环境影响的公众公民、法人及其他组织的代表。

二、公众提出意见的方式和途径:可以在5个工作日内以信函、传真、电子邮件、电话通讯等方式,咨询该项目环境影响报告书相关信息,并提出有关的意见和建议。

三、联系方式:建设单位:内蒙古伊泰煤炭股份有限公司;联系人:孙歌(18947776992)环境影响评价单位名称:内蒙古自治区机械设备成套有限责任公司,联系人:包先生(15047809212),E-mail:448503742@qq.com,公参意见表及环境影响报告书征求意见稿链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1fijFklgl3rDfEvrcPw2q4g,提取码:97jq。

告 知 函

张作奇家属:

2023年9月28日20点30分,张作奇在我单位员工宿舍休息期间(非工作时间),突发疾病晕倒,报备120后,由公司同宿舍工友紧急送至平庄矿区医疗集团总医院救治,经医院诊断为:左侧基底节出血、高血压病3级(极高危),鉴于情况危急,我公司为张作奇能够获得及时救治,先行垫付相关医疗费用。截止本告知函发送日共计垫付各项费用人民币41560.3元。

张作奇病发当日,我公司员工已紧急联系其女儿张墨雨,身份证号为210XXX2000XX13XX27,并将张作奇需手术情况、医院告知手术风险(瘫痪风险)等内容进行充分告知,并要求张墨雨本人及时至医院探望及处理张作奇医疗等后续事宜(我公司已对相关沟通情况进行证据保存)。但张墨雨本人在了解父亲张作奇危急情况后,告知我司其没有经济能力为父亲治疗,且不对医院“开颅手术”等医疗方案做出直接正面回复。在次日(2023年9月29日),在我公司工作人员最后一次与张墨雨沟通后,该人已不再与我公司进行任何联系,至今亦未至张作奇所在医院进行探望,未与我公司就其父亲情况进行任何沟通。为此,我公司秉承人道主义原则,对张作奇住院期间产生的费用进行垫付并聘请专人对张作奇进行监护,现其病情已明显好转,基础治疗已完结。平庄矿区医疗集团总医院已建议张作奇于2023年11月1日办理出院手续,并建议其继续至相关康复机构/医院进行康复治疗。

基于上述情况,为充分维护张作奇本人及我公司合法权益,保障张作奇身体、健康权利,特向张作奇家属郑重函告:1.请于2023年11月1日前与我公司取得联系,全力配合办理张作奇出院及后续家属看护事宜,切实保障张作奇身体、健康权利,尽法定及亲属监护职责;2.请于2023年11月1日前与我公司取得联系,协商处理我公司垫付的张作奇医疗费等事宜。我公司亦秉承人道主义原则,同意免除垫付的医疗相关部分费用,以降低张作奇本人及家属经济负担。如逾期,我公司将以法律途径,全额向张作奇监护人追讨垫付医疗费及相关支出费用(包括但不限于医疗费、护理费、交通费及维权成本等),因此造成的全部后果/责任将由张作奇及其监护人自行承担。

届时,为维护张作奇本人身体、健康权利,我公司将为张作奇本人对接相关康复机构/医院进行康复治疗,由此产生的全部费用及法律后果,亦由张作奇及其监护人自行承担。特此函告

附:联系信息:1.公司名称:赤峰向阳煤业有限责任公司,2.地点:内蒙古自治区赤峰市元宝山区平庄镇向阳村,3.联系人:李女士,联系电话:0476-2218888

赤峰向阳煤业有限责任公司

营业中酒吧整体转让

接手可营业,无需再次投入,转让费面议,200平米,地址在北垣街。
有意者联系:15598215020

我们结婚啦!

结婚启事
陈浩先生与王彦堃女士于公历2023年10月30日正式结为夫妇。
特此公告,敬告亲友,亦作留念

撤销公告

锦和保险销售服务有限公司内蒙古五原县分公司(统一社会信用代码91150821MA0N9JED4J),现已完成全部撤销工作,特此公告。锦和保险销售服务有限公司内蒙古五原县分公司2023年10月27日

解除授权委托通知

致赵航:

现我公司通知你方,解除授权委托人赵航(身份证号:130622198409231637)的全部代理权限。自本通知作出之日起,你方代理我公司作出的任何民事法律行为均与我公司无关。

河北建设集团生态环境有限公司
2023年10月31日

债权转让告知书

我公司(上海浩北医疗科技中心)因注销,现与上海漠和商贸有限公司协商达成协议:我公司将享有内蒙古自治区人民医院债权16464元转让给上海漠和商贸有限公司,将由上海漠和商贸有限公司向内蒙古自治区人民医院收取该笔债权,特此告知。告知人:我公司(上海浩北医疗科技中心)

内蒙古永太化学有限公司年产200吨PONO项目环境影响报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部,部令第4号)等法律和法规文件要求,建设单位对本项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

一、建设项目名称及概要:内蒙古永太化学有限公司位于乌海市海南区乌海高新技术产业开发区低碳产业园,拟建设“年产200吨PONO项目”,本项目在现有1112车间新建1条年产200吨PONO生产线。总投资10000万元。

二、主要污染源及拟采取的治理措施:1.废气:1112车间氯化工段外的工艺废气经一级水吸收+一级碱吸收预处理后经尾气管道排至厂区现有RTO处理后排放;氯化废气经二级碱喷淋处理后排放。2.废水:生产废水去厂区一期工程污水处理站处理后通过管网排至园区污水处理厂处理。3.噪声:通过选用合理设备、加装减振装置等降低厂区的噪声影响等措施减少噪声影响。4.固废:危险废物厂区危废暂存库暂存,委托有资质单位处理。

三、建设单位名称和联系方式:内蒙古永太化学有限公司,联系人:李部长,联系电话:15702447587。

四、承担评价工作的环评机构名称和联系方式:内蒙古屿川工程技术有限公司,联系人:白工,联系电话:13384892766。

五、环境影响报告书征求意见稿链接:1.电子版报告书可查阅的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1v9MjBRqwn-QpaF17EVqt9Q,提取码:7904;2.纸版报告书查阅地点:内蒙古永太化学有限公司,查阅时间为法定工作日每周一至周五上午8:00-11:30、下午14:00-17:30。

六、征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

七、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1dan3IeN0JE0I_sNxy7C2fA,提取码:ez61

八、提交公众意见表的方式和途径:电子邮箱:1324890352@qq.com。

九、公众提出意见的起止时间:本公告发布后5个工作日内。

撤销公告

锦和保险销售服务有限公司准格尔旗分公司(统一社会信用代码:91150303MA0Q6HRT9Q)的公章.财务章.法人章丢失,声明作废●准格尔旗浩辰汽车运输有限责任公司(统一社会信用代码91150694588800462M)的公章,财务章,法人章丢失,声明作废●鄂尔多斯市展硕商贸有限公司(统一社会信用代码91150602MA13TJ3195)的公章丢失,编码152701HQ00444,声明作废●胡拥军遗失蒙AX2776(黄色)道路运输证,证号150121015876,声明作废●不慎遗失王嘉出生医学证明,性别:女,编号O150031024,声明作废●内蒙古道台兄弟建筑工程有限公司的公章遗失,公章编号15030210020561,声明作废●不慎遗失耿志琪出生医学证明,性别:女,编号F150343102,声明作废●不慎遗失任飞扬出生医学证明,性别:男,编号F150121737,声明作废●赵苏雅拉将内蒙古医科大学的学生证丢失,学号2018040088,声明作废●张鹏利将内蒙古国太房地产开发有限责任公司开具的成吉思汗大街华侨新村小区1号楼2单元301号房的购房款收据丢失,合同日期2013年5月21日,单价5980元/平方米,总价703128元,面积117.58平方米,声明作废●不慎将坐落在呼和浩特市新城区百灵小区,由呼和浩特市新宇房地产开发的15号院12栋楼的大产权证原件丢失,大产权证证号0366,面积2391.01平方米,声明作废●石家庄锡东服装销售有限公司呼和浩特第八分公司(代码91150102MA13UMTD6E)遗失法人章(路广安)一枚,声明作废●张琪(父亲:张岗岗,母亲:马玉玲)遗失出生医学证明,出生证编号:L150220282,声明作废●苏尼特右旗吉日嘎郎为老服务中心(统一社会信用代码:52152524MJY116071Q)遗失公章.财务专用章各一枚,声明作废

注销公告

经公司股东会议决定,申请注销鄂尔多斯市田野美学生活有限公司,统一社会信用代码91150602MABMUAJH82,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到公司清理债权债务,特此公告。鄂尔多斯市田野美学生活有限公司2023年10月30日

注销公告

经公司股东会议决定,申请注销内蒙古新远企业服务有限公司,统一社会信用代码91150602MA0NF8NJ3D,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到公司清理债权债务,特此公告。内蒙古新远企业服务有限公司2023年10月30日

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市昆达施工分包有限责任公司(统一社会信用代码91150802MA0NFHE13R)公章丢失,章号150620013666,声明作废。

遗失声明

●玉金忠遗失由内蒙古奈林房地产开发有限责任公司开具的回民区巴彦淖尔南路龙新综合小区28#B-2-2中户的(回迁房款收据一张,收据编号:0087229,金额37471元,日期:2018年9月22日,代收住房维修基金收据一张,收据编号:2103048,金额:6864元,日期:2018年9月22日)及29#-3-8西户的(回迁房款收据一张,收据编号:0087228,金额:33496元,日期:2018年9月22日,代收住房维修基金收据一张,收据编号:2103047,金额:10766元,日期:2018年9月22日),声明作废

●乌海市国丰商贸有限公司(统一社会信用代码91150303MA0Q6HRT9Q)的公章.财务章.法人章丢失,声明作废●准格尔旗浩辰汽车运输有限责任公司(统一社会信用代码91150694588800462M)的公章,财务章,法人章丢失,声明作废●鄂尔多斯市展硕商贸有限公司(统一社会信用代码91150602MA13TJ3195)的公章丢失,编码152701HQ00444,声明作废●胡拥军遗失蒙AX2776(黄色)道路运输证,证号150121015876,声明作废●不慎遗失王嘉出生医学证明,性别:女,编号O150031024,声明作废●内蒙古道台兄弟建筑工程有限公司的公章遗失,公章编号15030210020561,声明作废●不慎遗失耿志琪出生医学证明,性别:女,编号F150343102,声明作废●不慎遗失任飞扬出生医学证明,性别:男,编号F150121737,声明作废●赵苏雅拉将内蒙古医科大学的学生证丢失,学号2018040088,声明作废●张鹏利将内蒙古国太房地产开发有限责任公司开具的成吉思汗大街华侨新村小区1号楼2单元301号房的购房款收据丢失,合同日期2013年5月21日,单价5980元/平方米,总价703128元,面积117.58平方米,声明作废●不慎将坐落在呼和浩特市新城区百灵小区,由呼和浩特市新宇房地产开发的15号院12栋楼的大产权证原件丢失,大产权证证号0366,面积2391.01平方米,声明作废●石家庄锡东服装销售有限公司呼和浩特第八分公司(代码91150102MA13UMTD6E)遗失法人章(路广安)一枚,声明作废●张琪(父亲:张岗岗,母亲:马玉玲)遗失出生医学证明,出生证编号:L150220282,声明作废●苏尼特右旗吉日嘎郎为老服务中心(统一社会信用代码:52152524MJY116071Q)遗失公章.财务专用章各一枚,声明作废●内蒙古驴掌柜餐饮连锁有限公司遗失食品经营许可证正本副本,许可证编号JY21502020073801;遗失财务专用章,编号150202006028,声明作废●本人丁海霞,身份证号:150125197609116028;本人马虎明,身份证号:150105197702224036,购买了鄂尔多斯怡景萃华林二期A-2号楼1单元903房,本人因不慎将购房发票原件丢失,发票金额为767085,发票号为04348972;网签合同丢失,合同编号为YS(2016)00045641,房屋代码:1464828,特此登报丢失●内蒙古徐上餐饮管理有限公司遗失食品经营许可证正副本,编号JY21501020104747,声明作废●王素梅,身份证号150222195012020032X;董宇,身份证号150104198012310517,遗失毫沁营镇府兴营天府花园小区33-7-3西户村级财务核算中心专用收据,其中集资款收据1张,票号003570,金额25429元;集资楼预付款收据1张,金额50000元,声明作废●呼和浩特市新城区尚丽韩炫美发店(统一代码92150102MA0RR8W47M)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古丽耀机械设备加工有限公司(统一社会信用代码91150103MA0MWN434N)遗失公章,声明作废●内蒙古人才发展研究院(统一社会信用代码52150000566905896Y)遗失公章,编号1501021002585,声明作废●内蒙古医科大学岳佳琪(学号2021043192)刘保平(学号2020041660)吴凡(学号2019040348)卫平(学号2019040309)遗失学生证,声明作废●内蒙古英利汽车贸易有限公司遗失原法人辛瑞英法人章一枚,声明作废●内蒙古正信元汇投资有限公司遗失公章(编号1502990060293).财务专用章(编号1502990060292).郝欢法人章(编号15020410031115)各一枚,声明作废

●内蒙古涵亿文化传媒有限公司工会委员会遗失工会银行开户许可证,核准号J1910027338502,银行账号50150188000184938,开户行:中国光大银行股份有限公司呼和浩特金桥支行,声明作废●张春祥遗失和林格尔县舍必崖乡水口村五组51号农村牧区土地承包经营权证,证号150123020204000099J,声明作废●呼和浩特市回民区清水湾幼儿园遗失存款人查询密码,核准号J1910009089801,账号004101201080151141,开户银行:内蒙古银行呼和浩特新华桥支行,声明作废●赛罕区丽众食品超市遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0P92L679,声明作废●声明:班庆华遗失身份证,证号150202199103192111,声明作废,自登报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明●内蒙古晨亮装饰工程有限公司,统一社会信用代码91150291MA0N89874Y,遗失中国建设银行股份有限公司包头兴达支行开户许可证,核准号J1920009037501,账号150501010196200000104,声明作废●尚清国遗失内蒙古尖峰房地产开发有限公司开具的地下平位使用权款收据,金额贰万元,编号2474542,声明作废●刘振怀遗失蒙AT830挂(黄色)道路运输证,证号150124011402,声明作废●新城区食巧坊快餐店遗失税务登记证原件,纳税号150103198009101154X,声明作废●呼群遗失呼和浩特万达广场置业有限公司开具的回民区万达广场B区6号楼2单元1102号房购房发票1张,发票号00334408,金额1349115.00元;特此声明●玉子璐,性别:女,遗失出生医学证明,编号:U150127104,声明作废