流感疫苗为何年年都要打?

秋冬季是流感高发季节,为什么每年都需要接种流感疫苗?什么人最需要接种?哪些人不适合接种?请听专家解读。

流感疫苗为何每年都要打?北京市疾控中心解释,因为流感病毒变异很快,几乎每年都要发生改变,且不同变异株所诱导的抗体对不同毒株无交叉保护作用或交叉保护弱,因此,世界卫生组织会紧密追踪流感病毒变异的情况,每年定期公布用于疫苗制造的毒株。流感疫苗含有3种或4种毒株,每年流感病毒流行株发生变异了,对应的流感疫苗的毒株配方也随之变化,所以每年都需要接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。

什么人最需要接种流感疫苗?有些人患流感后发生并发症的风险较高,有些人和流感高危人群接触频繁,他们都需要接种流感疫苗。疾控专家介绍,患流感后发生并发症风险较高的人群包括:6~59月龄婴幼儿;60岁以上人群;特定慢性病患者(包括慢性呼吸系统疾病、心血管疾病、肝肾功能不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢性疾病、免疫抑制疾病或免疫功能低下者;准备在流感季节怀孕的妇女。和高危人群接触频繁的人员则包括:敬老院、疗养院和其他慢性疾病护理机构的工作人员;6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;60岁以上老人的家庭成员和看护人员;其他流感高危人员的家庭成员和看护人员;医务人员。

哪些人不适合接种流感疫苗?专家提示,以下人群不适合接种流感疫苗:对疫苗中所含成分过敏者,包括辅料、甲醛、Triton X-100等;其他严重过敏体质者;有格林巴利综合征病史者;未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病患者。此外,各类疾病的重症患者应慎用;急性发热、急性感染,慢性疾病急性发作的病人,应待病愈后接种。

(据《北京晚报》)

子宫肌瘤的预防和调理

中医认为子宫肌瘤主要是由于七情内伤、脏腑功能失调、气滞血瘀造成。一般患有子宫肌瘤的女性朋友会出现月经不调、腹部包块、尿频、腹痛等主要症状,造成很大身心伤害。

中医治疗子宫肌瘤要辨证论治,从子宫肌瘤的病因来看,主要的治疗方法是调理气血、化瘀散结,全面调整内分泌、改善微循环、清除体内瘀积,从而达到消除子宫肌瘤的目的。所以建议女性朋友在日常生活中一定要注意内分泌的调理,对于患有子宫肌瘤的女性朋友,可以选择一些调理内分泌的中药制品服用,没有子宫肌瘤的女性朋友,也要注意及时维持内分泌的平衡。女性朋友要多了解一下女性保健知识,及时调整内分泌,消除体内瘀积。另外还应多喝开水,饮食应多食新鲜蔬菜及高蛋白食物,少食辛辣刺激及生冷寒食。

上述内容简单从中医理论介绍了子宫肌瘤如何调理治疗的知识,希望能够帮助广大女性朋友预防子宫肌瘤。另外建议大家平时要注意心情的调整,养成良好的卫生习惯,调理饮食结构,多运动多锻炼,定期体检,出现不适症状及时就医。(内蒙古自治区中医医院海扶微无创治疗中心　韩　蓓)

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古准能龙王渠煤炭集运有限责任公司龙王渠煤炭集装站项目环境影响评价公众参与第二次信息公开

《内蒙古准能龙王渠煤炭集运有限责任公司龙王渠煤炭集装站项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、项目环境影响报告书征求意见稿查阅途径:报告书链接:https://pan.baidu.com/s/1rwVfhWgcTTmCNtKO9zyx_A,提取码:0lh8,意见表链接:https://pan.baidu.com/s/1eQl-msZ_A2K4jjEqMpau8w,提取码:iam8

二、征求意见的公众范围:项目建设地点(鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇永胜壕村)周边5km范围内受影响公众及企事业单位。

三、公众提交意见提出意见的方式和途径、起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内,公众可通过以下方式向我们反馈意见。建设单位联系人:邹总,联系电话:18148295939,建设单位联系地址内蒙古准能龙王渠煤炭集运有限责任公司。环评单位联系人:赵工,联系电话:15848920944,邮箱:2592001806@qq.com,环评单位联系地址:内蒙古呼和浩特市回民区生态路依山北岸商业楼4楼。

拍卖公告

接受委托,我公司将于2023年11月17日上午10点30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)对凉城县鸿茅镇解放街二居委二间商业用房面积85.12㎡,住宅面积163.51.㎡,(以发证机关发证时测量的数据为准)起拍价75.9万元。呼和浩特市和林格尔县盛乐经济园区北五街南侧工业用地,不动产号为:蒙(2022)和林格尔不动产权第0001842号,土地性质出让,使用权2014年4月15日-2064年4月15日止,面积57900㎡,起拍价1100万元。依法公开拍卖,标的具体详情可登录"内蒙古驰领拍卖"公众号查询

一、展示、报名时间及报名方式:自公告发布之日起至拍卖会开始前一天2023年11月16日下午16时止,预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金:有意竞买者需缴纳竞买保证金,将标的金额的20%汇入我公司账户,方可办理报名手续领取竞买账号,竞买不成功者保证金不计息退还(3个工作日之内)。

保证金汇入账户信息:户名:内蒙古驰领拍卖有限公司,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特滨河北路万豪美墅城支行,账号:15050110956700000081

三、展示地点:标的所在地。

四、咨询电话:13789486089　15354807269

内蒙古驰领拍卖有限公司　2023年11月8日

声　明

车牌号:蒙A475CF(黑色汉兰达),车主:李香,于2023年1月12日被任耀强以借用一下名义开走(行车本也在车里),至今未还,车主已报警,此车于2023年1月12日之后发生任何违法犯罪行为和交通事故都与原车主李香无关特此声明。

寻人启事

回民区侯攸攸板镇元山子村山顶水房西侧有一处拟办公使用400平米在建房屋的项目负责人王福庆,身份证号150102196208033011,有线索者请与元山子村委会联系。联系人:李建军,联系电话13704752002。

鄂托克旗风光制氢一体化合成绿氢项目5MW光伏电站及电解水制氢站工程环境影响报告书征求意见稿公示

按照(环境影响评价公众参与办法)(生态环境部令第4号)的有关规定,现向公众公开建设项目环境影响报告书征求意见稿信息。

一、征求意见稿公示情况:1、环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1zIBoXJ-bZ1Zof3isFCYn9Q,提取码:oxph,2、查阅纸质报告书方式与途径:建设单位现场索取。

二、征求意见公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件或其他方式,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

四、建设单位联系方式:单位名称:深能北方(鄂托克旗)能源有限公司,联系人:赵工,联系方式:17647459557

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起5个工作日内。

深能北方(鄂托克旗)能源有限公司　2023年11月7日

声　明

蒙苑集团有限责任公司及其下属企业因涉司法案件,现实际控制人已授权石岚女士经营管理,以期依法履行责任,积极化解社会矛盾。蒙苑集团有限责任公司、内蒙古蒙苑房地产开发有限公司、内蒙古天旭房地产开发有限责任公司章及合同专用章已经交付被授权人统一管理,不允许前述公司股东或法定代表人虚构公章丢失等原因重新刻制公章,如发现类似现象,被授权人将依法报案,追究其伪造公司、企业印章刑事责任。

特此声明!

蒙苑集团有限责任公司
内蒙古蒙苑房地产开发有限公司
内蒙古天旭房地产开发有限责任公司
2023年11月8日

减资公告更正声明

内蒙古金田科技股份有限公司(统一信用代码91150100690091498G)于2023年5月8日于本报刊登减资公告,现将"拟将注册资本由人民币31,604,865元减至人民币23,704,865元"更正为"拟将注册资本由人民币31,604,865元减至人民币23,828,009元",特此声明。

公　告

包头市博成物流有限公司挂靠车辆蒙BL549挂,蒙BL521挂,蒙B51559;以上大型车辆未到我公司参加安全培训学习、未年检车辆、未办理车辆保险以及营运业务,我公司声明以上车辆注销营运手续出现一切经济纠纷,法律纠纷都由以上车主个人承担,与我公司无关特此公告!

包头市博成物流有限公司2023年11月9日

注销公告

敖汉旗四道湾子二道湾子幼儿园,统一社会信用代码52150430329031523 7,拟向民办非企业单位登记管理机关申请注销并于同日成立清算组织进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本社会组织申报债权特此公告。

注销公告

呼和浩特市欣雅泰广告有限责任公司(统一社会信用代码91150118MA0Q5A24)股东会于2023年11月1日决议解散公司,并于同日成立清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

注销公告

敖汉旗四道湾子天骄幼儿园统一社会信用代码52150430053910964L,拟向民办非企业单位登记管理机关申请注销并于同日成立清算组织进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本社会组织申报债权特此公告。

遗失声明

●东胜区择威机械租赁部(统一社会信用代码92150602MAC1MBK4XK)的公章(15060210076541).财务章(15060210076542).法人章(15060210076543)丢失,声明作废●本人吉红卫不慎遗失残疾证,证号15010219651219151612,声明作废●内蒙古联润水务有限公司(统一社会信用代码91150621092597368F)的法人章遗失,法人:岳永飞,声明作废●鄂尔多斯市宏炜建筑劳务有限公司(统一社会信用代码91150602MABTMKP4XH)的公章.财务章.法人章丢失,声明作废

●声明:2023年10月26号,由我方委托呼和浩特市邮政局腾飞营业部邮寄的包裹在运输途中包装破损导致(空白)结婚证件丢失,号码为8030802927,8030802439,8030802455,现声明作废●内蒙古溢彩叁零壹教育科技有限公司遗失基本存款账户信息及密码纸,账户号码:05485101040017675,基本存款账户编号:J1910023323801,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特迎宾支行,声明作废●呼和浩特市敕勒歌餐饮管理有限责任公司遗失呼和浩特市中海宏洋地产有限公司于2017年8月30日开具的中海左岸银河天街A1032.1033.1034号履约保证金金收据(票号00008601,金额65000.00元);租金收据(票号00008602,金额53414.00元),声明遗失作废●内蒙古溢彩叁零壹教育科技有限公司遗失基本存款账户密码纸,账户号码:05485101040017675,基本存款账户编号:J1910023323801,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特迎宾支行,声明作废●经济技术开发区鲲日料理餐厅遗失食品经营许可证副本,编号JY21501725160905,声明作废●王小钢警官证遗失,警号010843,声明作废●杭锦旗鑫欣养殖专业合作社(统一社会信用代码93150625690080115R)的公章.财务章.法人章丢失,声明作废●成都佳发安泰教育科技股份有限公司不慎将收据遗失,号码为3844083,现声明作废●不慎将巴彦淖尔市元昌景观工程有限责任公司(统一社会信用代码:91150802MA0QYR1W8E)财务章丢失,章号:1528010014918,声明作废●不慎将临河区华禹防水材料经销部(统一社会信用代码:92150802MA0ND5X7XC)财务章丢失,章号:1508020002494,声明作废●不慎将巴彦淖尔市元昌景观工程有限责任公司(统一社会信用代码:91150802MA0QYR1W8E)公章丢失,章号:1528010014917,声明作废

●刘曜菘遗失士官证,证号:士字第20170021416号,声明作废●母亲:孙淑芬;父亲:范井山,儿子:范晓霖于2016年2月16日13时43分出生,现其《出生医学证明》(编号P150221092)丢失,特声明作废●鄂尔多斯市西部集多宝农业有限公司的开户许可证遗失,核准号J2050005183201,账号7505401220000000011358,鄂尔多斯市农村商业银行股份有限公司泊江海支行,声明作废●本人杜刚不慎将内蒙古华麟房地产开发有限公司开具的汇商广场商务楼房号14017,14019,14020,14021号房款收据遗失,收据编号0196903,声明作废●新城区安尼尔牛肉面店遗失食品经营许可证副本,编号JY21501020083280,声明作废●本人王西兵购买左右城阳光苑项目3#地3期5-3#-1-402房,由于疏忽不慎将呼和浩特左右城收据丢失,收据编号0108157,收据金额100000;收据编号7701703,收据金额173171,特此声明●玉泉区迎春巷老绥元家常菜饭店(统一代码92150104MA7YQD2Y9L)遗失公章一枚,声明作废●本人景霞,身份证号150102198508054665,于2007年6月26日购买内蒙古丰大房地产开发有限责任公司开发的呼和浩特市回民区清和家园小区5号楼4单元402号房,房款收据共2张,签订时间2008年1月23日,金额77000元,大写柒万柒仟元整;签订时间2008年5月8日,金额81628元,大写捌万壹仟陆佰贰拾捌元整,收据号0016057,收据2张已丢失,声明作废

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

房屋买受人云广兰称其向呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司购买了位于呼和浩特市玉泉区昭君路与创业街交汇处以东,桃李文苑住宅6号楼第2单元802号的房屋。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据房屋买受人提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到房屋买受人名下。

任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有异议,均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系电话:王永祥　15661210328
公告人:云广兰　2023年11月8日

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

房屋买受人李晓龙称其向呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司购买了位于呼和浩特市玉泉区昭君路与创业街交汇处以东,桃李文苑C区住宅2号楼第2单元703号房的房屋。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据房屋买受人提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到房屋买受人名下。

任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有异议,均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系电话:王永祥　15661210328
公告人:李晓龙　2023年11月8日

公　告

本院受理原告张乾诉被告董志芳、安美鲜、董志国民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本

(诉讼请求:一、请求人民法院依法判令三被告共同偿还原告借款本金50000元。二、自2018年3月8日起按中国人民银行公布的LPR利率4倍支付利息至还清为止,至起诉日暂计50079.72元。本息合计100079.72元。三、本案律师费18000元由三被告承担。四、本案诉讼费由被告承担。)应诉通知书、开庭传票等应诉材料。自公告之日起经过30日即视为送达,提出答辩状和举证的期限均为公告期满后的15日内。并定于举证期满后的第3日上午9:30时(遇节假日顺延)在本院第五法庭公开开庭审理此案,逾期将依法缺席判决。特此公告

呼和浩特市新城区人民法院　二〇二三年十一月一日

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

房屋买受人冯利平称其向呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司购买了位于呼和浩特市玉泉区昭君路与创业街交汇处以东,桃李文苑C区住宅2号楼第1单元203的房屋。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据房屋买受人提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到房屋买受人名下。

任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有异议,均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系电话:王永祥　15661210328
公告人:冯利平　2023年11月8日

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

房屋买受人黄红、柴少铭称其向呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司购买了位于呼和浩特市玉泉区昭君路与创业街交汇处以东桃李文苑住宅C区住宅5号楼第1单元1303号

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据房屋买受人提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到房屋买受人名下。

任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有异议,均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系电话:王永祥　15661210328
公告人:黄红、柴少铭　2023年11月8日

公　告

董震,男,身份证号:150104198708010010;
马杰,男,身份证号:150102197911144631。

请你二人于登报之日起十五个工作日内向呼和浩特市供排水服务中心报到,逾期未报到者我单位将根据《事业单位人事管理条例》相关规定,做出处理。

呼和浩特市供排水服务中心
2023年11月8日