这些药服用后要缓喝少喝水

近期,呼吸道疾病扎堆流行,把“吃咳嗽药要不要喝水”的讨论送上了热搜。其实,用药喝水学问很大,药物不同,喝水多少有不同讲究。今天,帮大家盘点那些服用后需要少喝、缓喝水的药物。

●部分止咳类药物

如复方甘草合剂、止咳糖浆、川贝止咳露等;用药5分钟内不要喝水。止咳糖浆较为黏稠,容易黏附在咽部,发挥消炎作用,喝水过多,会将咽部药物冲掉,浓度降低,不能充分发挥药效。建议服用后至少5分钟内不要喝水,之后不宜大量喝水,如果觉得口干,可在服药半小时后再喝水。如果糖浆太刺激咽部,引起不适,另当别论。

●润喉含片

如西地碘含片、草珊瑚含片、咽炎含片、银黄含片、西瓜霜含片、度米芬含片及替硝唑含片等。药物含服后有效成分黏附在咽喉,直接作用于病灶,达到润喉、杀菌消炎的目的。含服时药片置于舌根部,尽量贴近咽喉,使药物保持较高局部浓度,建议含服后30分钟内尽量不要喝水。

●保护胃黏膜的药物

如硫糖铝、氢氧化铝凝胶、枸橼酸铋钾、胶体果胶铋、铝碳酸镁片等,主要用于治疗胃及十二指肠溃疡。药物服用后,在胃中会形成不溶解的细微颗粒,覆盖在受损胃黏膜上隔绝胃酸,防止胃酸侵蚀。这样有利于新组织长出,修复受损溃疡面。而进食和喝水多则会稀释药物,把刚刚形成的保护膜冲掉,使保护膜变薄,受损胃黏膜再次暴露在腐蚀性的胃酸中,失去治疗作用。因此保护胃黏膜的药物,最好空腹服用或睡前服用,服药半小时内尽量不要喝水;需要嚼碎吞服胃药:如复方氢氧化铝,需要嚼碎极少量的水吞下,忌多饮水。如果想喝水,建议在服药半小时后,待达到药效后再适量喝水。

●苦味健胃剂

如复方龙胆酊、龙胆大黄片、小儿散、健胃宝和胃炎胶囊等,用于食欲不振、消化不良等。药物借助其苦味刺激舌头味蕾和末梢神经,促进唾液、胃液分泌,达到增进食欲、消化食物之目的,故应饭前服用,服用后不宜立即喝水,以免冲淡苦味而降低健胃效果。服药半个小时后喝少量水去除口腔异味,但不宜喝水太多。

●止泻药

如蒙脱石散,具有较强吸附力,可均匀覆盖在肠腔表面,吸附致病微生物缓解腹泻,服用后喝水过多,影响药物对消化道内病毒病菌的固定和抑制。建议将药物倒入半杯温开水(约50毫升)冲服。

●抗利尿药

如加压素、去氨加压素,服药期间应限制饮水,否则可能会引起水潴留或低钠血症及其并发症。

●含漱剂

用于咽喉、口腔清洗,有去臭、防腐、收敛和消炎作用,是牙龈炎、牙周炎等口腔疾病的辅助用药。该类药物含漱后不能吞下,不宜立即喝水,需在口腔内保持一定的浓度。

●其他药物

某些治疗心血管疾病的药物,如硝酸甘油、复方丹参滴丸、麝香保心丸、速效救心丸、硝苯地平片及卡托普利片(用于紧危降压时)等,服药时不可咽下,也不要吞服,更不能喝水。最好嚼碎后舌下含服,由舌下静脉直接吸收药物入血,发挥最大、最快的效果,用水送服,见效慢且易使药效大打折扣,起不到急救的目的。　　(据《北京青年报》)

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古乌拉特中旗海燕实业有限责任公司乌兰赤老铁矿选厂干选技改项目环境影响评价第二次信息公示

一、建设项目概况:乌拉特中旗海燕实业有限责任公司拟对现有10×104t/a干选车间进行工艺升级改造和扩能,拆除现有干选车间内的设备,安装1套处理能力为60万t/a的干选设备,选别后的矿石外售或进入湿选系统。项目总投资900万元,其中环保投资130万元,占总投资的14.4%。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:环境影响报告书(征求意见稿)全文的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1KAU8rhSUeynFHs7Ys_IG-g,提取码:19bg,查询纸质报告书的方式为通过下文环评单位联系方式与环评单位联系获取纸质报告书。

三、征求意见的公众范围:主要征求本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织意见,环境影响评价范围之外的公民、法人,其他组织和专家也可提出宝贵意见。

四、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1KAU8rhSUeynFHs7Ys_IG-g,提取码:19bg

五、公众提出意见的方式和途径:社会各界对本项目如有环保方面的意见,可通过网络链接下载环境影响报告书(征求意见稿)和公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系,发表对本次环评的意见看法。1、建设单位及联系方式:建设单位:乌拉特中旗海燕实业有限责任公司,地址:内蒙古巴彦淖尔市乌拉特中旗海流图镇,联系人:徐工,电话:15891529222;2、评价单位名称及联系方式:单位名称:内蒙古天柏生态环境咨询有限公司,通讯地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区,联系人:崔小超,联系电话:15540990726,邮箱:TBHB99@126.com

六、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时为本信息公布的10个工作日之内。

乌拉特中旗海燕实业有限责任公司

拍卖公告

受有关方委托,我公司将于2023年12月29日下午4时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)进行公开拍卖下列资产

一、拍卖标的:1.鄂尔多斯市康巴什区正阳街15号赫喆大厦1号楼0705室房产,面积约69㎡,参考价500498.4元。2.鄂尔多斯市东胜区鄂尔多斯东街16号街坊2号楼1层5号房产,面积约55.46㎡,参考价636858.4元。

二、展示时间及地点:自公告之日起至拍卖日前在标的所在地。

三、报名时间及地点:自公告之日起至2023年12月29日上午12时在中拍平台网。

四、报名办法:本次拍卖面向全社会进行,任何自然人和法人均可报名参加竞拍。竞买人每参与竞买一个标的需缴纳5万元的竞买保证金(户名:鄂尔多斯市益嘉拍卖有限责任公司,账号:867701301421000505,开户行:鄂尔多斯银行乌审西街营业部,行号313205000132),并将报名资料递交到我公司以备审核。成交后竞买保证金转为履约保证金。

其他需要说明的事项:本次拍品为有保留价拍卖,现状拍卖,本公司对展示标的品质及瑕疵不作担保。资产以移交时的状况为准,请竞买人全面查看标的状况。如有租赁,由买受人接续履行租赁合同。委托方与拍卖方有权调整拍品。成交标的所涉及的有关税、费均由买受人承担。买受人缴清价款后,持成交确认书和缴款收据联系委托方接交资产,资产按当时状况进行交付,若与本公告载明的内容有出入,拍卖成交价不作调整。与本次拍卖有关的信息表述仅供参考,最终以中拍平台发布的或有关部门确认的为准。详情欢迎来人、来电咨询。

咨询电话:0477-3877169

鄂尔多斯市益嘉拍卖有限责任公司

声　明

本人孔繁慧,身份证号150105197203319524,园林副高级工程师,证书编号:07082590,本人于2023年6月发现在本人毫不知情的情况下,被某些企业私自把本人的证件复印件用于招投标使用,现本人提出郑重声明:本人证书从未授权过任何企业使用,若已私自使用过本人证书的企业发生任何法律纠纷均与本人无关,本人不承担与证书相关的任何法律责任,特此声明。

注销公告

内蒙古迪安鉴定科学研究院(统一信用代码52150000MJY37402X4)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经理事会决议,拟向上级主管单位申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

遗失声明

●本人郑永宏(身份证152628196810210597),温素清(身份证:152628196804050080)于2022年9月10日认筹公元·铂悦府项目(案名:公元·唐颂),不慎遗失内蒙古润泰房地产开发有限公司出具的认筹书原件及收据原件(收据编号为1570219,认筹收据金额为1000元)各一份,现本人声明:上述认筹书及收据原件作废,因此遗失给甲方即内蒙古润泰房地产开发有限公司造成的任何纠纷或经济损失,均由本人负全责,与甲方无关,特此声明●内蒙古医科大学李政峰(学号2023042069)卓修豪(学号2021040866)遗失学生证,声明作废

解除劳动合同公告

周妍(身份证号码:150121198208242524):

你与我公司于2010年8月10日签定的2010年08月10日开始的《劳动合同书》,因下列原因通知解除:根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第(二)项解除劳动合同,解除时间:2023年11月25日。

解除原因说明:应急抢修部呼叫中心周妍一个月内累计旷工三天以上(含),严重违反了公司《考勤管理制度》第五章第十六条第(1)项、第十七条相关规定,现根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第(二)项之规定予以解除劳动合同。并于劳动合同解除之日起停止发放工资、停止缴纳社保。请于接到本通知之日起三日内办好相关交接手续。特此通知!

呼和浩特中燃城市燃气发展有限公司　2023年12月13日

解除车辆挂靠公告

由于下列车辆(挂车:蒙BF841挂蒙BJ568挂;蒙BE810挂;蒙BL753挂蒙BHO10挂;蒙BE660挂;蒙BL254挂;蒙BHO36挂;蒙BE279挂;蒙BK486挂;蒙BG466挂;蒙BC594挂;蒙BK186挂;蒙BG250挂。牵引车:蒙B47669;蒙B51282;蒙B51868;蒙B53173;蒙B49127;蒙B54398;蒙B42076;蒙B46666;蒙B50753;蒙B54182;蒙B44922;蒙B52816;蒙B49115;蒙B40115;蒙B40337;蒙B50760;蒙B51882;蒙B51702;蒙B51688;蒙B52210;蒙B47493;蒙B51873;蒙B54859;蒙B44249)挂靠在包头市八达通运输有限责任公司名下,挂靠合同早已到期,以上车辆道路运输许可证遗失并作废。车辆实际所有人未按照合同约定将车辆过户或报废,未履行合同义务。

为维护我公司合法权益,根据《民法典》的有关规定,限上述车辆持有人7日内与我公司联系解除挂靠关系,逾期我公司将解除与车辆所有人的挂靠关系,该车辆发生的债权债务关系与我公司无关,如给我公司造成损失,公司将保留诉讼的权利,特此公告。

包头市八达通运输有限责任公司　2023年12月13日

●兴辉建工集团有限公司(统一社会信用代码91150100318540170J)遗失以下项目章3枚:兴辉建工集团有限公司2022年呼浩特市托克托县高标准农田建设项目新营子镇项目区第二标段(乃莫营村、马圈图圖村)施工项目部;内蒙古兴辉水利建设有限责任公司2021年鄂托克旗棋盘井镇高标准农田建设项目设备采购及安装一标段项目部;兴辉建工集团有限公司2022年鄂托克旗高标准农田建设项目设备采购及安装六标段项目部,声明作废●本人郭海青(身份证号150121198904247214)购买玉泉区怡景萃华林二期A15号楼1单元602号房的商品房预售合同及购房发票原件2张丢失,房屋代码1463689,合同编号YS(2016)00008755;发票代码215001519004,发票号码00016175,发票金额268857.54元;发票代码1500164320,发票号码04349034,发票金额200000元,特此登报丢失●内蒙古国星商贸有限公司遗失营业执照正副本,代码91510105397357998J,声明作废

●王奇杰不慎将左右城文菁苑5-1-1701收据遗失,收据编号2391570,金额2349元,声明作废●呼和浩特市住邦房地产经纪有限公司(统一社会信用代码91150102MA13N1LW5H)遗失公章及张婷婷法人章各一枚,声明作废●杜哈斯莫仁遗失残疾人证,证号150102198012250056 72,声明作废●邢晓燕(身份证号150105197206074526)遗失新城区惠新苑公租房小区21号楼4单元5层503租凭合同,合同编号GXC20196214,特此声明●鄂托克前旗赛外羊产业专业合作社(统一社会信用代码93150623057803920 7)的公章丢失,声明作废●达拉特旗蒙和情种养殖专业合作社(统一社会信用代码93150621MA0PUMG13H)的财务章.法人章丢失,声明作废●土默特左旗白庙子镇建青批发部(注册号150106600020810,账号021090122000000000212 8)开户许可证.密码联,及公章.财务专用章.法人章丢失,营业执照已注销,特此声明

拍卖公告

接受委托,我公司将于2023年12月22日上午10点30分在中拍平台(www.paima.caa123.org.cn)对武川县、四子王旗、集宁、和林格尔县、土默特左旗台阁牧镇、呼和浩特市、包头市等地房产土地依法公开拍卖,起拍价格:表附元。标的具体详情可登录“内蒙古驰领拍卖官方”公众号查询。

一、展示、报名时间及报名方式:自公告发布之日起至拍卖会开始前一天2023年12月21日下午16时止,预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金:有意竞买者需缴纳竞买保证金,将标的金额的20%汇入我公司账户,方可办理报名手续领取竞买账号,竞买不成功者保证金不计息退还(3个工作日之内)。保证金汇入账户信息:户名:内蒙古驰领拍卖有限公司,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特滨河北路万豪美墅城支行,账号:15050110956700000081

三、展示地点:标的所在地。

四、咨询电话:13789486089

内蒙古驰领拍卖有限公司　2023年12月13日

●内蒙古自治区文学艺术界联合会机关工会委员会遗失开户许可证及存款人查询密码,账号150501706656000001 49,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特市机场路支行,核准号J1910019663801,声明作废●华榕建设集团有限公司呼和浩特市分公司会委员会遗失工会法人资格证书,统一社会信用代码81150104MC8062744W,声明作废●华榕建设集团有限公司呼和浩特市分公司会委员会遗失开户许可证及存款人查询密码,账号05550001040015382,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特锡林支行,核准号J1910029395101,声明作废●康小英遗失赛罕区阳光美居18-16-1608号公租房租赁合同,合同编号GSH20201357,声明作废●王新艳遗失内蒙古医科大学学校学生证,学号2022060237,声明作废●青山区兴光烟酒茶行不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码92150204MA0R3U683H,声明作废●刘子毓,性别,男,遗失出生医学证明,编号U150058033,声明作废●内蒙古山峰商贸有限公司(统一社会信用代码91150105318515397T)遗失公章.财务专用章及卢越雷法人章各一枚,声明作废●鄂尔多斯市华林机械工程有限责任公司遗失公章(编号1527010037937)一枚,声明作废●内蒙古源乐动教育科技有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150203MA13NCNKX1,声明作废●昆区小吳美工部(统一社会信用代码92150203MA0NM1XT8F)遗失公章一枚,编号1502040098385,声明作废●东胜区艾元建材经销部(个体工商户)(统一社会信用代码:92150602MAD41HR83P)丢失公章、财务章、合同章、法人章,声明作废

●中国石化销售有限公司内蒙古呼和浩特石油分公司不慎遗失和林格尔县盛乐镇恼木七太村金盛路加油站国有土地使用证,证号:016506664,地号:150123101218GB00002,声明作废●赛罕区布兴床上用品不慎遗失营业执照正本,注册号150105600134607,声明作废●济南创盛企业管理咨询有限公司内蒙古分公司(统一信用代码91150105MA0Q8H1905)遗失财务专用章一枚,声明作废●赛罕区妇婴乐家政服务中心遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150105MA0N4HW77T,声明作废●本人渠志英,身份证号150102197001190022,不慎将内蒙古金航房地产开发有限责任公司签订的金川科技园2号楼2单元1301室购房款收据丢失,编号0709442,金额458516元;并遗失车位定金收据1张,编号0709441,金额10000元整,特此声明●河北汇昌金融服务外包有限公司内蒙古分公司(代码:91150105MA13TLM23R)遗失公章.合同章各一枚,声明作废●内蒙古典源律师事务所(统一社会信用代码31150000E34170245T)遗失律师事务所中国银行呼和浩特市海东路支行基本账户开户许可证,账号:154001118343,声明作废●内蒙古晨冉实业有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150100099925408Q)及公章(编号150118000001369).财务专用章(编号150118000001370).单崇杰法人章各一枚,声明作废