

应对寒潮,如何做好健康防护?

近期,我国多地出现寒潮天气。哪些人群需重点防护?面对不同等级寒潮信号预警,如何做好健康防护措施?13日,国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》,根据寒潮特点对不同重点人群提出防护建议,提醒公众做好针对性防护措施。

根据指南,寒潮可能带来的健康风险包括易造成浅表皮肤损害而形成冻疮,加重关节炎、类风湿关节

炎等患者的疼痛;易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常;易引发心脑血管系统疾病;还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病。

需要重点防护的人群主要有三类,包括敏感人群,如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等;有慢性基础性疾病的人群,如患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群;户外作业人员,如交警、环卫工人、建筑工

人、快递员、外卖员等。

面对不同寒潮预警信号等级,如何做好防护措施?

按照《寒潮预警信号及防御指南》规定,寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。

针对蓝色、黄色预警信号,指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备;关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体

感染,及时接种疫苗;室内保持适宜的温度和湿度,适时通风换气;使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故;出入温暖的室内时,注意温度的缓冲不宜忽冷忽热;外出时避免意外伤害及事故发生;避免进行剧烈的户外体力活动等。

针对橙色、红色预警信号,指南明确这两种信号下均不宜长时间户外逗留,要加强头部和胸腹部的保暖。

若出现寒颤,及时测量体温,若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等症状,应立即就医。若无法就医,宜进入温暖的场所或躲避在防风挡雨的地方,减少热量散失。若衣物潮湿,需及时换上干燥衣物,温暖身体的核心区域,补充热饮(避免酒精及咖啡饮品)。

(据新华社报道)

网购使用“三九贴”要谨慎

连日来多地持续降温,不少市民为了“冬病冬治”,选择贴敷“三九贴”。许多网购平台“三九贴”热销,月销破万。对此,沈阳市第二中医院主任中医师陈霞提示,网购“三九贴”要谨慎,即便自己能找对穴位,也很难辨别网购“三九贴”中药膏的成分,建议市民去正规医院贴敷。

陈霞介绍,中药穴位贴敷可通过皮肤、黏膜吸收药物的有效成分,由表及里、驱除宿根,增强体质,减少发病。

“伏九贴敷疗法”是指一年中“三伏”与“三九”两个时间段里,利

用特制中药贴敷于人体特定穴位上的一种中医特色外治法。这种贴敷对容易反复发作或者加重的慢性、顽固性疾病有很好的治疗效果,因副作用少、费用低,逐渐被越来越多患者接受。

记者在沈阳多家中医院采访发现,虽距离“一九”还有一段时间,但已有不少市民到医院预约“三九贴”。在多家购物网站上,“三九贴”的销售也十分火爆,最便宜的平均每贴只要1元钱左右。但记者留意到,一些网店药品包装简单,没有详细介绍成分,只标注了“成人及2岁以上儿童均可使用”。

专家提示,网购使用“三九贴”要慎重。首先,“三九贴”只有找准穴位,才能发挥最大作用,正规医院的医护人员经过“贴敷培训”才能上岗,普通消费者很难找准穴位。

其次,“三九贴”属于膏方,看起来是一坨药膏,市民辨别成分难度很大,如果出现以次充好或者其他问题,无法直观辨别。

最后,“三九贴”贴敷有一定禁忌,孕妇、皮肤病、皮肤破溃、阴虚火旺等人群不能贴敷。正规医院在贴“三伏贴”时会跟患者强调许多注意事项,并不是“一撕一贴”那么简单。

(据新华社报道)

遗失声明

内蒙古盛源矿业有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码:911501036959084603),声明作废。

分类广告

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

公告

2023年11月27日,内蒙古自治区乌海市中级人民法院作出(2023)内03清申1号《民事裁定书》,裁定受理内蒙古吉宇公司(以下简称“吉宇公司”)破产清算申请。2023年12月1日,内蒙古自治区乌海市中级人民法院作出(2023)内03清清1号《民事裁定书》,指定包头华欣联合会计师事务所为清算组。现就有关清算事宜公告如下:

一、吉宇公司债权人应在收到通知书之日起30日内,未收到通知书的债权人自本公告发布之日起45日内向清算组申报名册,应当说明债权的有关事项,并提供证明材料。逾期申报债权的,将自行承担相应的法律后果。

二、吉宇公司的债务人或财产持有人,应自本公告之日起30日内向清算组清偿债务或返还财产。逾期清偿或返还的,清算组将采取相应的法律措施。

三、吉宇公司的法定代表人、出资人、董事、监事、高级管理人员、财务管理人员,其他经营管理人员应积极配合清算组进行清算,承担妥善保管并移交所占有和管理的公司财产、印章和账册、簿证等法定义务,怠于履行义务的,将承担相应的法律责任。

四、清算组结束后,吉宇公司债权人将依法申请注销登记。

五、清算组联系方式:内蒙古自治区包头市青山区富强路5号街坊2-8号(四角西100米处),联系人:高女士,电话:13081520113。特此公告

内蒙古吉宇矿业有限公司清算组
二〇二三年十二月十二日

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

房屋买受人赵龙维称其向呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司购买了位于玉泉区昭君路与创业街交汇处以东,桃李文苑住宅B区2号楼第2单元1701号房的房屋。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据房屋买受人提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到房屋买受人名下。

任何自然人、法人对上述房屋的归属或房屋买受人有异议,均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区

联系电话:王永祥 15661210328

公告人:赵龙维 2023年12月14日

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的土默特左旗察素齐镇土默特大街道立面改造工程,项目于2014年6月30日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其他款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系人:邸经理 联系电话:13394895272

内蒙古第三建筑工程有限公司 2023年12月15日

生日祝福

2023年12月15日(阴历11月3日)

一岁一礼,一寸欢喜,

春风十里,贺君良辰。

祝李健先生生辰快乐!

愿心之所向,光芒万丈。

减资公告

根据股东决定,内蒙古圣吉权

息科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA13RX34D)拟将

注册资本从人民币300万元减少

10万元,现予以公告,债权人可自本

公告发布之日起45日内,要求本公司

清偿债务或提供担保。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市彩虹尚科

网吧食品经营许可证副本丢失,食

品经营许可证号:

JY11508028062728,声明作废。

生日祝福

遗失声明

●武玉涛遗失塔利公租房小区

14号楼二单元504租赁合同,合

同编号GXC20160332,特此声明

作废。

●呼和浩特市云端职业培训学

校遗失民办非企业单位登记证

正本,编号:民政字第A076号,

统一社会信用代码

92150105MA0PH37X56,声明作

废。

●徐布军遗失身份证,证号

150105196811281019,声明作废。

●赤峰鸿宇商贸有限公司将开

户行许可证(核准号:

JY194003296502,开户行:中国工

商银行股份有限公司赤峰银

行,账号:

92150100MJJ235152N,声明作

废。

●赛罕区隆吉肉食店遗失营业

执照副本,统一社会信用代码

92150105MA0Q07XMX1,声明

作废。

●不慎遗失出生医学证明,

编号T150225132,声明作废。

●不慎遗失张若晗出生医

学证明,性别:女,编号:

U150004032,声明作废。

●高叶祺,性别:女,遗失出生医学证明,编

号:1150005867,声明作废。

●呼和浩特市金盛乐镇恼

木七村金盛路加油站国有

土地使用证,证号:和林格尔

县国用(2014)字第000027号,

地号:150123101218GB00002,

声明作废。

●刘益瑄名下厢式

货车蒙AX0134的营运证丢

失,声明作废。

●曹霖麟,性别:男,不慎遗失出生医学证明,

编号T150225132,声明作废。

●泰康人寿保险有限责任公

司内蒙古呼伦贝尔阿荣旗支

公司遗失营业执照副本(统一

社会信用代码

9115072168342635XW),声明

作废。

●不慎遗失张若晗出生医

学证明,性别:女,编号:

U150004032,声明作废。

●高叶祺,性别:女,遗失出生医学证明,编

号:1150005867,声明作废。

●呼和浩特市玉泉区天骄装饰

建筑工程公司,赛罕区晶益电子产品经营部,呼市新城区天极装饰

工程部,自公告发布之日起15日内与我单位取得联系,若超过期限,

则视为自动放弃法律权利,特此公告。

联系人:王伟艳 电话:0471-2305863。

内蒙古路桥集团有限责任公司 2023年12月14日

声明

包头市鑫顺运输有限公司,因下列车辆车主不年审、年检,且联系不到车主,现公司解除挂靠关系,将下列普通货物车辆《道路运输证》注销,车牌号为:蒙B43711;蒙B44321;蒙BH655挂;蒙BK381挂;蒙BL127挂;蒙B50798;蒙BL142挂;蒙BL359挂;蒙B52297;蒙BM206挂;蒙B5236;蒙BM968挂;蒙BN377挂;蒙B5027;蒙BN891挂;蒙BP048挂;蒙BP678挂;蒙BP949挂;蒙B56784;蒙BQ642挂;蒙BQ710挂;蒙BR305挂;蒙BR321挂;蒙BS101挂;蒙B59656;蒙BS766挂;蒙BT616挂;蒙B6118挂;蒙BU002挂;蒙BU441挂;蒙B61632;蒙BU276挂;蒙B64138;蒙BW287挂;蒙B68725;蒙B68775;蒙BX115挂;蒙B70224;蒙B70470;蒙BX828挂;蒙B66833;特此声明。

包头市鑫顺运输有限公司 2023年12月14日

包头市鑫顺运输有限公司遗失公

章一枚,声明作废。

包头市鑫顺运输有限公司遗失公