

流感高发，如何预防和治疗？

冬季儿童呼吸道疾病多发，其中流感病毒是常见的病原体之一。流感能用药物预防吗？得了流感怎么治疗？针对患儿家长关心的问题，首都医科大学附属北京儿童医院急诊内科主治医师赵光远进行了解答。

1. 流感有无特效药？能进行药物预防吗？

奥司他韦是专门针对流感病毒的抗病毒药物，能够缩短临床症状的持续时间。但并不建议孩子一发热就立即服用抗流感药物，因为引起发热的呼吸道病原有多种，而奥司他韦只对流感有效。

2. 阿奇霉素等抗菌药对流感有用吗？

包括阿奇霉素在内的抗菌药物对病毒感染都无效。但是，如果发生流感病毒和细菌或支原体的混合感染时，医生也会考虑抗流感病毒药物联合抗菌药的使用。

3. 流感一般怎么治疗？

感染流感病毒后，治疗措施包括抗病毒和对症治疗两部分。抗流感病毒药物：目前针对流感病毒的口服抗病毒药物主要是神经氨酸酶抑制剂，常用的药物包括奥司他韦和玛巴洛沙韦，静脉用药包括帕拉米韦。抗流感病毒药物使用越早越好，尤其是发病48小时内使用，但即便病程超过48小时，一旦明确流感，也应积极用药。

对症治疗措施：主要以退热、缓解不适为主。大家可以科学选择退热药，还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。需要注意的是，有些复方制剂的药物成分可能与其他治疗药物重叠，联合使用有可能会引起某一成分过量，造成儿童不良反应。（据《健康中国》）

预防流感病毒的最佳方式是积极接种疫苗。如果没有禁忌症，6个月以上的人群都建议接种流感疫苗。对于有发生重症流感或流感并发症高风险且存在流感疫苗接种禁忌或未接种流感疫苗(或接种疫苗2周之内)的儿童，方考虑进行药物预防。药物预防可以降低但并不消除患流感的风险，停药后会重新恢复对流感的易感性。因此不推荐对儿童常规进行药物预防。

徐春英建议，要忌食寒凉生冷食物。过敏性鼻炎和咽喉炎是由于肺、脾、肾三脏气虚，加以外感风寒侵袭鼻窍所致。而寒凉生冷食物如生冷瓜果、凉水、凉菜等最易损伤脾胃阳气，加重虚寒症状。

冬至养生要注意哪些问题？

“鼻、咽部最容易受外界环境的影响，要注意避免冷空气的刺激，在寒冷的冬季和多雾的天气戴口罩出门能有效保护咽喉。”徐春英表示，每天用生理盐水含漱、冲洗鼻腔可改善鼻、咽部的环境，预防细菌病毒感染，改善局部的免疫状态。

徐春英介绍，冬至的时候可以适当“进补”。

通过补益人体气血阴阳的食物来达到益气健脾补肾功效，提高机体的免疫力，提高自身抗过敏性疾病的能力。补阳食品如羊肉、虾类、核桃仁、韭菜、枸杞子等，有补中益气，温肾助阳的功效，适用于有经常遇冷打喷嚏、流清涕，畏寒怕冷，四肢不温，腰膝无力等症的人。补阴食品如银耳、木耳、梨、龙眼肉、桑葚等对咽干咽痒的人有好处。

最后，徐春英提醒，尽量不要熬夜，这样有助于护卫人体阳气。（据人民网报道）

分类广告

地址：呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

15548876987 13354876987 0471-6635651

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告

紧急寻找郭俊喜/华宸建设集团股份有限公司，曾与塔布赛乡章盖台村签订道路硬化项目合同，与塔布赛乡章盖台村签订新村建设项目建设合同，与塔布赛乡章盖台下营村签订下营村项目合同，请郭俊喜/华宸建设集团股份有限公司于3日内速与我单位联系并办理相关化解债务手续，3日内未联系且未办理相关化解债务手续的，我单位将在债务系统内自行销账。逾期不候，由此产生的相关法律后果由贵公司自行承担，特此公告。

联系人：塔布赛乡人民政府
联系地址：呼和浩特市土默特左旗塔布赛乡塔布赛村
联系电话：0471-8280029

塔布赛乡人民政府 2023年12月22日

公告致歉信

李立平法律观念淡薄，在我对保健品的市场推广过程中，没有注意保健品成分，擅自销售，给公众造成了误导，也给我造成了不良影响。鉴此，我保证立即停止一切不实宣传，并采取积极补救措施，即停止销售此保健品。最后，再次向广大客户表示歉意，并愿意承担一切损失。致歉人：李立平

2023年12月22日

公开赔礼道歉声明

尊敬的孔繁慧女士：
2023年12月15日，您委托内蒙古久晖律师事务所向我公司送达的律师函已收悉。针对我公司私自使用您副高级工程师资质证书事宜，此事给孔繁慧女士在工作与生活中造成的不良影响，对此我单位真诚的向您公开赔礼道歉，并保证不再使用。望孔繁慧女士予以原谅、谅解。

道歉人：呼和浩特市语辰园林绿化工程有限公司
2023年12月25日

通知

紧急寻找湖南园艺建筑集团有限公司曾与土默特左旗旅游服务中心签订救助川旗集中供热项目合同，请湖南园艺建筑集团有限公司于3日内速与我单位联系并办理相关化解债务手续，未联系并办理相关化解债务手续的，我单位将在债务系统内自行销账，逾期不候，由此产生的相关法律后果由贵公司自行承担，特此公告。

土默特左旗旅游服务中心
2023年12月19日

公告

凡住我单位住房的职工，搬走后，交于张茂林同志管理。有私自锁房的职工，自本公告发布之日起，请腾清房屋，如有违反者，将接受张茂林同志的一切处罚。特此公告。

内蒙古吴梓建设工程有限责任公司
2023年12月25日

通知

内蒙古高乐汗国际商贸(集团)有限公司定于2024年1月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区北方家园10号楼4单元0101号会议室召开股东会，审议公司股东同比例增资事宜，请各位股东准时到场，没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动放弃，特此通知。

内蒙古高乐汗国际商贸(集团)有限公司
2023年12月25日

公告

回民区防化院丢失开户许可证，核准号J1910007785102，账号15001706691052502470，开户行：中国建设银行股份有限公司呼和浩特市玉泉区支行，声明作废。

包头市元庆建筑劳务服务有限公司(统一社会信用代码91150202MA0PYXL6D)遗失公章一枚，编号1502020042202，声明作废。

内蒙古钰铭科技有限公司(统一社会信用代码91150402MA0QM7JEST)的公章遗失，声明作废。

刘贺，性别：男，遗失出生医学证明，出生证编号：H150003000，声明作废。

不慎将内蒙古添邦能源有限公司的开户许可证丢失，核准号J2050004645601，账号15050168664300000176，开户行：中国建设银行股份有限公司鄂尔多斯伊金霍洛西街第二支行，声明作废。

内蒙古添邦能源有限公司(统一社会信用代码91150602MA0Q4B36W)的公章、财务章、法人章丢失，声明作废。

韩娜，丢失内蒙古化工职业技术学院毕业证书，证号：126751201206002532，声明作废。

孟涛，丢失由呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司开具的购万锦·合泰住宅小区6#楼4单元1901西户的购房款收据。2018年3月25日，收据号：0089207，金额：231291元；2018年4月23日，收据号：9330477，金额：10000元；2018年10月13日，收据号：9614285，金额：230000元；2018年12月17日，收据号：9888225，金额：150000元，声明作废。

公告

回民区子铭驾驶员培训学校是依法成立的个体工商户。根据有关规定，个体工商户不准从事驾驶员培训业务，故我校自2020年以来不再从事驾驶员培训业务，只是处理经营期间形成的债权债务。现该项工作已经结束。郑重声明：一、本驾校已经办理注销手续，因此该个体工商户不再存续；二、凡过去与本驾校有挂靠、承包、租赁以及下属分校等一切关联关系的，一律终止。特此声明！

回民区子铭驾驶员培训学校 经营者：张德胜
2023年12月25日

公告

内蒙古隆祺商贸有限公司定于2024年1月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区新华大街华门世家12层1210号会议室召开股东会，审议公司补缴营业执照及注销事宜，请各位股东准时到场，没有到场的股东视为自动放弃，特此公告。

内蒙古隆祺商贸有限公司
2023年12月25日

公告

凡住我单位住房的职工，搬走后，交于张茂林同志管理。有私自锁房的职工，自本公告发布之日起，请腾清房屋，如有违反者，将接受张茂林同志的一切处罚。特此公告。

内蒙古吴梓建设工程有限责任公司
2023年12月25日

公告

玉泉区桃李文苑小区业委会公告

房屋买受人武洲称其向呼和浩特市金业房地产开发有限公司购买了位于玉泉区规划路金业苑住宅小区B区2号楼1单元1602的房产。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产登记的相关文件精神，依据房屋买受人提供的相关证明材料，将上述房屋的不动产权证证书办理到房屋买受人名下。任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有争议，均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居委会。

联系电话：鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系人：王永祥 15661210328

公告人：武洲 2023年12月22日

公告

不慎将开户许可证丢失，存款人名称：内蒙古鑫鑫进出口贸易有限公司，开户银行：中国工商银行股份有限公司乌拉特中旗支行，账号061314450910021034，核准号J2075000619101，声明作废。

2023年12月25日

公告

本人李忠恒，身份证号152629195706013018，不慎将持有的内蒙古呼和浩特金谷农商银行的股票证丢失，股权数：5019股，特此声明。

内蒙古涛智达咨询服务有限公司(统一社会信用代码91150103MA0N1D5B0Q)遗失公章、财务章。王英涛法人章、发票章、合同章各一枚，声明作废。

内蒙古医科大学张秀云(学号2020040378)遗失学生证，声明作废。

母亲：宫丽娜，父亲：姜永生，儿子：姜俊于2012年06月20日01时40分出生，其《出生医学证明》(编号L150181891)丢失，特声明作废。

周强，遗失赛罕区阳光美居15-1-1509号公租房租赁合同，合同编号GSH20211507，声明作废。

内蒙古中恒科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0Q29BH5D)及公章、财务专用章各一枚，声明作废。

本人李耀，遗失内蒙古云鑫房地产开发有限公司开具的富康小区3幢-东单元-5B01号房西户购房款收据，日期2015年4月20日，金额120000元，号码0060620，声明作废。

内蒙古山顶层设计科技有限公司(统一社会信用代码91150291MA7MZY1113)遗失公章一枚，编号15029110014042，声明作废。

公告

内蒙古沃尔森新材料科技有限公司2023年1800吨2-Ethyl项目环境影响评价公众参与征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)要求，现将内蒙古沃尔森新材料科技有限公司年产1800吨2-Ethyl项目环境影响评价报告书编制的内容及评价结果征求意见稿公示如下：

一、建设项目概况：项目名称：内蒙古沃尔森新材料科技有限公司年产1800吨2-Ethyl项目；建设单位：内蒙古沃尔森新材料科技有限公司；建设性质：新建；建设地点：拟建厂址位于察哈尔右翼后旗建材工业园区蒙维新材料产业园，厂址中心地理坐标为东经113°7'50.69"，41°52'59.70"。项目地理位置见图3.1.1-1；厂区总占地面积：81475.1m²；项目投资：总投资3200万元；建设规模：年产1800吨2-Ethyl；劳动定员：本项目劳动定员70人，其中管理人员20人，生产工人50人；工作制度：年操作天数330天，年操作时间7920h。生产工人及辅助生产工人均为三班两倒制，每班工作8小时。

二、公众提出意见的方式和途径：建设单位：内蒙古沃尔森新材料科技有限公司；联系人：张金成 13315851957

三、评价单位概况：建设单位：内蒙古沃尔森新材料科技有限公司；联系电话：新建；建设地点：拟建厂址位于察哈尔右翼后旗建材工业园区蒙维新材料产业园，厂址中心地理坐标为东经113°7'50.69"，41°52'59.70"。项目地理位置见图3.1.1-1；厂区总占地面积：81475.1m²；项目投资：总投资3200万元；建设规模：年产1800吨2-Ethyl；劳动定员：本项目劳动定员70人，其中管理人员20人，生产工人50人；工作制度：年操作天数330天，年操作时间7920h。生产工人及辅助生产工人均为三班两倒制，每班工作8小时。

四、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：本项目报告书征求意见稿全文下载地址：链接：https://pan.baidu.com/s/10_yO8iWOKTGRfE601AXgdQ，提取码：mo0o

五、征求公众意见的范围：建设单位应当依法听取环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见，鼓励建设单位听取环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织的意见。

六、公众意见表的网络链接：本项目公众意见表填写如下网址：http://www.mee.gov.cn/xs/gk/2018/xs/gk/xs/gk01/201810/20181024_665329.html

七、提交公众意见的方式和途径：自公示之日起十个工作日内，公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式，在规定时间内将公众意见表填写并提交建设单位，反馈对本项目环境影响评价的意见。

内蒙古沃尔森新材料科技有限公司

拍卖公告

接受委托，我公司定于2024年1月1日拍卖呼和浩特市房产。2024年1月4日拍卖鄂尔多斯市、包头市、和林格尔县、集宁区、四子王旗房产。2024年1月7日拍卖土默特左旗察素齐镇白庙子镇房产。上述房产在中拍平台(https://paimai.cai123.org.cn/)拍卖日上午10:30分公开拍卖，起拍价格：见附件。标的具体详情可登录“内蒙古地领拍官方”公众号查询。

一、展示、报名时间及报名方式：自公告发布之日起2023年12月25日-2024年1月31日；自2024年1月3日-2024年1月6日16时止，预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金：有意竞买者需缴纳竞买保证金，将标的金额的20%汇入我公司账户，方可办理报名手续领取竞买账号，竞买不成功者保证金不计息退还(3个工作日内)。

保证金汇入账户信息：户名：内蒙古地领拍有限公司，开户行：中国建设银行股份有限公司呼和浩特市滨河北路万豪美墅城支行，账号：150501109567000000081

三、展示地点：标的所在地。

四、咨询电话：13789486089

内蒙古地领拍有限公司 2023年12月23日

公告

凡住我单位住房的职工，搬走后，交于张茂林同志管理。有私自锁房的职工，自本公告发布之日起，请腾清房屋，如有违反者，将接受张茂林同志的一切处罚。特此公告。

内蒙古吴梓建设工程有限责任公司
2023年12月25日

公告

玉泉区桃李文苑小区业委会公告

房屋买受人武洲称其向呼和浩特市金业房地产开发有限公司购买了位于玉泉区规划路金业苑住宅小区B区2号楼1单元1602的房产。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产登记的相关文件精神，依据房屋买受人提供的相关证明材料，将上述房屋的不动产权证证书办理到房屋买受人名下。任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有争议，均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居委会。

联系电话：鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系人：王永祥 15661210328

公告人：武洲 2023年12月22日

公告

玉泉区桃李文苑小区业委会公告

房屋买受人武洲称其向呼和浩特市金业房地产开发有限公司购买了位于玉泉区规划路金业苑住宅小区B区2号楼1单元1602的房产。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产登记的相关文件精神，依据房屋买受人提供的相关证明材料，将上述房屋的不动产权证证书办理到房屋买受人名下。任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有争议，均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居委会。

联系电话：鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系人：王永祥 15661210328

公告人：武洲 2023年12月22日

公告

玉泉区桃李文苑小区业委会公告

房屋买受人武洲称其向呼和浩特市金业房地产开发有限公司购买了位于玉泉区规划路金业苑住宅小区B区2号楼1单元1602的房产。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产登记的相关文件精神，依据房屋买受人提供的相关证明材料，将上述房屋的不动产权证证书办理到房屋买受人名下。任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有争议，均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居委会。

联系电话：鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系人：王永祥 15661210328

公告人：武洲 2023年12月22日

公告

玉泉区桃李文苑小区业委会公告

房屋买受人武洲称其向呼和浩特市金业房地产开发有限公司购买了位于玉泉区规划路金业苑住宅小区B区2号楼1单元1602的房产。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产登记的相关文件精神，依据房屋买受人提供的相关证明材料，将上述房屋的不动产权证证书办理到房屋买受人名下。任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有争议，均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居委会。

联系电话：鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区
联系人：王永祥 15661210328

公告人：武洲 2023年12月22日