

流感高发，如何预防和治疗？

冬季儿童呼吸道疾病多发，其中流感病毒是常见的病原体之一。流感能用药物预防吗？得了流感怎么治疗？针对患儿家长关心的问题，首都医科大学附属北京儿童医院急诊内科主治医师赵光远进行了解答。

1. 流感有无特效药？能进行药物预防吗？

奥司他韦是专门针对流感病毒的抗病毒药物，能够缩短临床症状的持续时间。但并不建议孩子一发热就立即服用抗流感药物，因为引起发热的呼吸道病原有多种，而

奥司他韦只对流感有效。

预防流感病毒的最佳方式是积极接种疫苗。如果没有禁忌症，6个月以上的人群都建议接种流感疫苗。对于有发生重症流感或流感并发症高风险且存在流感疫苗禁忌或未接种流感疫苗(或接种疫苗2周之内)的儿童，方考虑进行药物预防。药物预防可以降低但不能消除患流感的风险，停药后会重新恢复对流感的易感性。因此不推荐对儿童常规进行药物预防。

2. 阿奇霉素等抗菌药对流感有用吗？

包括阿奇霉素在内的抗菌药物对病毒感染都无效。但是，如果发生流感病毒和细菌或支原体的混合感染时，医生也会考虑抗流感病毒药物联合抗菌药的使用。

3. 流感一般怎么治疗？

感染流感病毒后，治疗措施包括抗病毒和对症治疗两部分。

抗流感病毒药物：目前针对流感病毒的口服抗病毒药物主要是神经氨酸酶抑制剂，常用的药物包括

奥司他韦和玛巴洛沙韦，静脉用药包括帕拉米韦。抗流感病毒药物使用越早越好，尤其是发病48小时之内使用，但即便病程超过48小时，一旦明确流感，也应积极用药。

对症治疗措施：主要以退热、缓解不适为主。大家可以科学选择退热药，还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。需要注意的是，有些复方制剂的药物成分可能与其他治疗药物重叠，联合使用有可能会引起某一成分过量，造成儿童不良反应。(据《健康中国》)

冬至养生要注意哪些问题？

徐春英建议，要忌食寒凉生冷食物。过敏性鼻炎和咽喉炎是由于肺、脾、肾三脏气虚，加以外感风寒侵袭鼻窍所致。而寒凉生冷食物如生冷瓜果、凉水、凉菜等最易损伤脾胃阳气，加重虚寒症状。

“鼻、咽部最容易受外界环境的影响，要注意避免冷空气的刺激，在寒冷的冬季和多霾的天气戴

口罩出门能有效保护咽喉。”徐春英表示，每天用生理盐水含漱、冲洗鼻腔可改善鼻、咽部的环境，预防细菌病毒感染，改善局部的免疫状态。

徐春英介绍，冬至的时候可以适当“进补”。通过补益人体气血阴阳的食物来达到益气健脾补肾功效，提高机体的免疫力，提高自身抗过敏性疾病的能力。补阳食品如

羊肉、虾类、核桃仁、韭菜、枸杞子等，有补中益气，温肾助阳的功效，适用于有经常遇冷打喷嚏、流鼻涕，畏寒怕冷，四肢不温，腰膝无力等症状的人。补阴食品如银耳、木耳、梨、龙眼肉、桑葚等对咽干咽痒的人有好处。

最后，徐春英提醒，尽量不要熬夜，这样有助于护卫人体阳气。(据人民网报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明: 本版各类信息, 如遇要求交付押金或预付款时, 务必小心, 谨防受骗! 否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址: 呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线: 地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告

紧急寻找郭俊喜/华宸建设集团股份有限公司, 曾与塔布赛乡章盖台村签订道路硬化项目合同, 与塔布赛乡章盖台村签订新农村建设项目合同, 与塔布赛乡章盖台村签订村委会项目合同, 请郭俊喜/华宸建设集团股份有限公司于3日内速与我单位联系并办理相关化解债务手续, 3日内未联系或未办理相关化解债务手续的我单位将在债务系统内核销债务。过期不候, 由此产生的相关法律后果由贵公司自行承担, 特此公告。

联系人: 塔布赛乡人民政府
单位地址: 呼和浩特市土默特左旗塔布赛乡塔布赛村
联系电话: 0471-8280029
塔布赛乡人民政府 2023年12月22日

公开致歉信

李立平法律观念淡薄, 在我对保健品的市场推广过程中, 没有注意保健品成分, 擅自销售, 给公众造成了误导, 也给我造成了不良影响。鉴于, 我保证立即停止一切不实宣传, 并采取积极补救措施, 立即停止销售此保健品。最后, 再次向广大消费者表示歉意, 并愿意承担一切给顾客造成的一切损失, 为自动弃权特此通知。

致歉人: 李立平
2023年12月22日

公开赔礼道歉声明

尊敬的孔繁慧女士:
2023年12月15日, 您委托内蒙古久晖律师事务所向我公司送达的律师函已收悉。针对我公司私自使用您副高级工程师资质证书事宜, 此事给孔繁慧女士在工作与生活中造成的不良影响, 对此我公司真诚的向您公开赔礼道歉, 并保证不再使用。望孔繁慧女士予以原谅、谅解。

道歉人: 呼和浩特市语辰园林绿化工程有限公司
2023年12月25日

通知

紧急寻找湖南园艺建筑集团有限公司曾与土默特左旗旅游服务中心签订救助川膳集中供热项目合同, 请湖南园艺建筑集团有限公司于3日内速与我单位联系并办理相关化解债务手续, 未联系或未办理相关化解债务手续的我单位将在债务系统内核销债务, 过期不候, 由此产生的相关法律后果由贵公司自行承担, 联系人: 土默特左旗旅游服务中心, 单位地址: 呼和浩特市土默特左旗察素齐镇敕勒川大厦5楼508室, 电话: 13404813188
土默特左旗旅游服务中心
2023年12月19日

通知

内蒙古高乐汗国际商贸(集团)有限公司定于2024年1月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区北方家园10号楼4单元0101号会议室召开股东会, 审议公司股东同比例减资事宜, 请各位股东准时到场, 没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权, 特此通知。

通知

回民区防治院丢失开户许可证, 核准号J1910007785102, 账号15001706691052502470, 开户行: 中国建设银行股份有限公司呼和浩特市玉泉区支行, 声明作废。

通知

孔鲁特旗中电电力设备工程有限公司(统一社会信用代码1150526MA0MX1K31H)不慎遗失公章一枚, 声明作废。

公告

回民区子铭驾驶员培训学校是依法成立的个体工商户。根据有关规定, 个体工商户不准从事驾驶员培训业务, 故我校自2020年以来不再从事驾驶员培训业务, 只是处理经营期间形成的债权债务。现该项工作已经结束。

郑重声明: 一、本驾校已经办理注销手续, 因此该个体工商户不再存续; 二、凡过去与本驾校有挂靠、承包、租赁以及下属分校等一切关联关系的, 一律终止。特此声明!

回民区子铭驾驶员培训学校 经营者: 张德胜
2023年12月25日

通知

内蒙古隆祺商贸有限公司定于2024年1月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区新华大街华门世家12层1210号会议室召开股东会, 审议公司补领营业执照及注销事宜, 请各位股东准时到场, 没有到场的股东视为自动弃权, 特此通知。

内蒙古隆祺商贸有限公司
2023年12月25日

公告

凡住我单位住房的职工, 搬走后, 交于张茂林同志管理。有私占锁房的职工, 自本公告发布之日起, 请腾清房屋, 如有违反者, 将接受张茂林同志的一切处罚, 特此公告。

内蒙古吴梓建设工程有限公司
2023年12月25日

公告

内蒙古高乐汗国际商贸(集团)有限公司定于2024年1月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区北方家园10号楼4单元0101号会议室召开股东会, 审议公司股东同比例减资事宜, 请各位股东准时到场, 没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权, 特此通知。

通知

回民区防治院丢失开户许可证, 核准号J1910007785102, 账号15001706691052502470, 开户行: 中国建设银行股份有限公司呼和浩特市玉泉区支行, 声明作废。

通知

孔鲁特旗中电电力设备工程有限公司(统一社会信用代码1150526MA0MX1K31H)不慎遗失公章一枚, 声明作废。

通知

孔鲁特旗中电电力设备工程有限公司(统一社会信用代码1150526MA0MX1K31H)不慎遗失公章一枚, 声明作废。

公告

内蒙古沃尔森新材料科技有限公司年产1800吨2-Ethyl项目环境影响评价公众参与征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)要求, 现将内蒙古沃尔森新材料科技有限公司年产1800吨2-Ethyl项目环境影响评价报告书编制的内容及评价结果征求意见稿公示如下:

一、建设项目概况: 项目名称: 内蒙古沃尔森新材料科技有限公司年产1800吨2-Ethyl项目; 建设单位: 内蒙古沃尔森新材料科技有限公司; 建设性质: 新建; 建设地点: 拟建厂址位于察哈尔右翼后旗建设化工业园区蒙维新材料产业园, 厂址中心地理坐标为东经113°7'50.69", 41°52'59.70"。项目地理位置见图3.1.1-1; 厂区占地面积: 81475.1m²; 项目投资: 总投资3200万元; 建设规模: 年产1800吨2-Ethyl; 劳动定员: 本项目劳动定员70人, 其中管理人员20人, 生产工人50人; 工作制度: 年操作天数330天, 年操作时间7920h。生产工人及辅助生产工人均为三班两倒制, 每班工作8小时。

二、公众提出意见的方式和途径: 建设单位: 内蒙古沃尔森新材料科技有限公司; 联系人: 张金成 13315851957

三、环境影响评价建设单位的名称: 内蒙古沃尔森新材料科技有限公司; 建设单位: 内蒙古沃尔森新材料科技有限公司; 联系人: 刘江

四、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接: 本项目报告书征求意见稿全文下载地址: 链接: https://pan.baidu.com/s/10_ytO8iWOKTGR6E01AXgdQ, 提取码: mo0o

五、征求公众意见的公众范围: 本项目建设单位应当依法听取环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见, 鼓励建设单位听取环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织的意见。

六、公众意见表的网络链接: 本项目公众意见表填写如下网址: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.htm

七、提交公众提出意见的方式和途径: 自公示之日起十个工作日内, 公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式, 在规定时间内将公众意见表填写并提交建设单位, 反馈对本项目环境影响评价的意见看法。

内蒙古沃尔森新材料科技有限公司

公告

接受委托, 我公司定于2024年1月1日拍卖呼和浩特市房产。2024年1月4日拍卖鄂尔多斯市、包头市、和林格尔县、集宁区、四子王旗房产。2024年1月7日拍卖土默特左旗察素齐镇白庙子镇房产。上述房产在中拍平台(<https://paiimai.cai123.org.cn/>)拍卖日上午10:30分公开拍卖, 起拍价格: 表附元。标的具体详情可登录“内蒙古地领拍卖官方”公众号查询。

一、展示、报名时间及报名方式: 自公告发布之日起2023年12月25日-2024年1月31日, 2024年1月25日-2024年1月3日, 2023年12月25日-2024年1月6日16时止, 预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金: 有意竞买者需缴纳竞买保证金, 将标的金额的20%汇入我公司账户, 方可办理报名手续, 领取竞买账号, 竞买不成功者保证金不计息退还(3个工作日内)。

三、展示地点: 标的所在地。

四、咨询电话: 13789486089

内蒙古地领拍卖有限公司 2023年12月23日

公告

凡住我单位住房的职工, 搬走后, 交于张茂林同志管理。有私占锁房的职工, 自本公告发布之日起, 请腾清房屋, 如有违反者, 将接受张茂林同志的一切处罚, 特此公告。

内蒙古吴梓建设工程有限公司
2023年12月25日

公告

内蒙古高乐汗国际商贸(集团)有限公司定于2024年1月8日上午9:00在呼和浩特市赛罕区北方家园10号楼4单元0101号会议室召开股东会, 审议公司股东同比例减资事宜, 请各位股东准时到场, 没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权, 特此通知。

公告

回民区防治院丢失开户许可证, 核准号J1910007785102, 账号15001706691052502470, 开户行: 中国建设银行股份有限公司呼和浩特市玉泉区支行, 声明作废。

公告

孔鲁特旗中电电力设备工程有限公司(统一社会信用代码1150526MA0MX1K31H)不慎遗失公章一枚, 声明作废。

公告

孔鲁特旗中电电力设备工程有限公司(统一社会信用代码1150526MA0MX1K31H)不慎遗失公章一枚, 声明作废。