



腊八逢四九 万事皆“粥”全

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年;腊八粥,喝几天,哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时,又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八,即腊八节,俗称“腊八”。巧合的是,这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍,作为腊月里第一个重要节日,腊八在我国有着悠久的传统和历史,喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥,就成了民间最传统的



习俗之一。腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”,寓意逐疫迎春、祈福增寿。

作家冰心曾在其作品《腊八粥》中写道:“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等,小的有各种豆子和芝麻之类,吃起来十分香甜可口。”

除腊八粥外,我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面

等食俗。

作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜:“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋里,封起来,为过年吃饺子用的。到年底,蒜泡得色如翡翠,而醋也有了些辣味,色味双美,使人要多吃几个饺子。”

“由于有了作家们的文字濡染,腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说,随着时代发展和社会进步,如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖,供给那些工作忙碌没时间熬制和泡制的人们。

翻阅日历牌,有人会发现,今

年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来,这种巧合很正常。他表示,不仅腊八会巧逢四九,还会巧遇五九,甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点,比如,2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

“腊七腊八,冻掉下巴”。腊八之日天气虽然寒冷,却也意味着农历新年快到了,有俗语说“过了腊八就是年”。腊八一过,过年的气氛一天赛过一天。腊八到了,记得喝上一碗热乎香甜的腊八粥,体味这碗粥里饱含着的父母关爱、乡思乡愁和欢喜的年味。(据新华社报道)

读“诗词之最” 品人生况味

◎ 诗词歌赋

中国古诗词,或浪漫绝美,或旷达豪迈,或清新婉约,千百年来,古诗词以其独特的魅力,令无数人痴迷。去年的一部电影《长安三万里》的热映,光是电影里出现的诗词就有48首之多,那一首首经久不衰的古诗词再次俘获了无数人。

诗海浩瀚,总有一句让你念念不忘。今天,便通过一组“诗词之最”来品味流芳千年的诗词之美。

- 最高的楼:危楼高百尺,手可摘星辰。
- 最险的路:蜀道之难,难于上青天。
- 最苦的酒:酒入愁肠,化作相思泪。
- 最清的音:昆山玉碎凤凰叫,芙蓉泣露香兰笑。
- 最傲的骨:宁可枝头抱香死,何曾吹落北风中。
- 最深的情:老来多健忘,唯不忘相思。
- 最惊艳的初见:有一美人兮,见之不忘。一日不见兮,思之如狂。
- 最深沉的暗恋:山有木兮木有枝,心悦君兮君不知。
- 最美好的奔赴:

愿我如星君如月,夜夜流光相皎洁。

- 最难忘的旧情:曾经沧海难为水,除却巫山不是云。
- 最美丽的重逢:正是江南好风景,落花时节又逢君。
- 最圆满的爱情结局:结发为夫妻,恩爱两不疑。
- 春天最惬意的事:春水碧于天,画船听雨眠。
- 夏天最惬意的事:小扇引微凉,悠悠夏日长。
- 秋天最惬意的事:卧迟灯灭后,睡美雨声中。
- 冬天最惬意的事:晚来天欲雪,能饮一杯无?
- 人生在世,最悠然自得的心境:春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头,便是人间好时节。
- 最举重若轻的态度:轻舟已过万重山。
- 最不卑不亢的态度:我见青山多妩媚,料青山见我应如是。
- 最狂傲不羁的态度:天子呼来不上船,自称臣是酒中仙。
- 最清醒决绝的态度:闻君有两意,故来相决绝。

- 最温柔大气的态度:已识乾坤大,犹怜草木青。
- 最通透释然的态度:是非终日有,不听自然无。
- 最潇洒旷达的态度:竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。
- 最强劲的生命力:野火烧不尽,春风吹又生。
- 最宽慰的别离词:他日再相逢,清风动天地。
- 最飞扬的少年气:相逢意气为君饮,系马高楼垂柳边。
- 最积极的暮年心:莫道桑榆晚,为霞尚满天。
- 最简单的小幸福:衣食不求人,又识得、三文两字。
- 最痛彻心扉的思念:十年生死两茫茫,不思量,自难忘。
- 最后劲十足的追忆:庭有枇杷树,吾妻死之年所手植也,今已亭亭如盖矣。
- 最怅然若失的追寻:欲买桂花同载酒,终不似,少年游。
- 最无从寻觅的失去:上穷碧落下黄泉,两处茫茫皆不见。
- 最伤感遗憾的离散:

人生不相见,动如参与商。

- 最闲适的场景:枕上诗书闲处好,门前风景雨来佳。
- 最热闹的场景:东风夜放花千树。更吹落、星如雨。
- 最孤独的场景:孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。
- 最隐逸的场景:只在此山中,云深不知处。
- 最逍遥的场景:酒醒只在花前坐,酒醉还来花下眠。
- 最深沉的父母情:谁言寸草心,报得三春晖。
- 最感人的手足情:与君世世为兄弟,再结来生未了因。
- 最深厚的朋友情:桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情。
- 最澎湃的爱国情:夜阑卧听风吹雨,铁马冰河入梦来。
- 最心系天下的壮志豪情:安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜。
- 最美好的祝愿:一愿世清平,二愿身强健。三愿临老头,数与君相见。
- 最浪漫的生日祝福:朱颜长似,头上花枝,岁岁年年。(据央视报道)