



腊八逢四九 万事皆“粥”全

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时，又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八，即腊八节，俗称“腊八”。巧合的是，这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍，作为腊月里第一个重要节日，腊八在我国有着悠久的传统和历史，喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥，就成了民间最传统的



习俗之一。腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”，寓意逐疫迎春、祈福增寿。

作家冰心曾在其作品《腊八粥》

中写道：“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄

干等等，小的有各种豆子和芝麻之类，吃起来十分香甜可口。”

除腊八粥外，我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面

等食俗。

作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜：“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋里，封起来，为过年吃饺子用的。到年底，蒜泡得色如翡翠，而醋也有了些辣味，色味双美，使人要多吃几个饺子。”

“由于有了作家们的文字濡染，腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说，随着时代发展和社会进步，如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖，供给那些工作忙碌没时间熬制和泡制的人们。

翻阅日历牌，有人会发现，今

年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来，这种巧合很正常。他表示，不仅腊八会巧逢四九，还会巧遇五九，甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点，比如，2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

“腊七腊八，冻掉下巴”。腊八之日天气虽然寒冷，却也意味着农历新年快到了，有俗语说“过了腊八就是年”。腊八一过，过年的气氛一天赛过一天。腊八到了，记得喝上一碗热乎香甜的腊八粥，体味这碗粥里饱含着的父母关爱、乡思乡愁和欢喜的年味。 (据新华社报道)

读“诗词之最”

◎诗词歌赋

中国古诗词，或浪漫绝美，或旷达豪迈，或清新婉约，千百年来，古诗词以其独特的魅力，令无数人痴迷。去年的一部电影《长安三万里》的热映，光是电影里出现的诗词就有48首之多，那一首首经久不衰的古诗词再次俘获了无数人。

诗海浩瀚，总有一句让你念念不忘。今天，便通过一组“诗词之最”来品味流芳千年的诗词之美。

- 最高的楼：
危楼高百尺，手可摘星辰。
- 最险的路：
蜀道之难，难于上青天。
- 最苦的酒：
酒入愁肠，化作相思泪。
- 最清的音：
昆山玉碎凤凰叫，芙蓉泣露香兰笑。
- 最傲的骨：
宁可枝头抱香死，何曾吹落北风中。
- 最深的情：
老来多健忘，唯不忘相思。
- 最惊艳的初见：
有一美人兮，见之不忘。
一日不见兮，思之如狂。
- 最深沉的暗恋：
山有木兮木有枝，心悦君兮君不知。
- 最美好的奔赴：

愿我如星君如月，
夜夜流光相皎洁。

●最难忘的旧情：
曾经沧海难为水，
除却巫山不是云。

●最美丽的重逢：
正是江南好风景，
落花时节又逢君。

●最圆满的爱情结局：
结发为夫妻，恩爱两不疑。

●春天最惬意的事：
春水碧于天，画船听雨眠。

●夏天最惬意的事：
小扇引微凉，悠悠夏日长。

●秋天最惬意的事：
卧迟灯灭后，睡美雨声中。

●冬天最惬意的事：
晚来天欲雪，能饮一杯无？

●人生在世，最悠然自得的心境：
春有百花秋有月，
夏有凉风冬有雪。
若无闲事挂心头，
便是人间好时节。

●最举重若轻的态度：
轻舟已过万重山。

●最不卑不亢的态度：
我见青山多妩媚，
料青山见我应如是。

●最狂傲不羁的态度：
天子呼来不上船，
自称臣是酒中仙。

●最清醒决绝的态度：
闻君有两意，故来相决绝。

品人生况味

- 最温柔大气的态度：
已识乾坤大，犹怜草木青。
 - 最通透释然的态度：
是非终日有，不听自然无。
 - 最潇洒旷达的态度：
竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？
一蓑烟雨任平生。
 - 最强劲的生命力：
野火烧不尽，春风吹又生。
 - 最宽慰的别离词：
他日再相逢，清风动天地。
 - 最飞扬的少年气：
相逢意气为君饮，
系马高楼垂柳边。
 - 最积极的暮年心：
莫道桑榆晚，为霞尚满天。
 - 最简单的小幸福：
衣食不求人，
又识得、三文两字。
 - 最痛彻心扉的思念：
十年生死两茫茫，
不思量，自难忘。
 - 最后劲十足的追忆：
庭有枇杷树，
吾妻死之年所手植也，
今已亭亭如盖矣。
 - 最怅然若失的追寻：
欲买桂花同载酒，
终不似，少年游。
 - 最无从寻觅的失去：
上穷碧落下黄泉，
两处茫茫皆不见。
 - 最伤感遗憾的离散：
- 人生不相见，动如参与商。
●最闲适的场景：
枕上诗书闲处好，
门前风景雨来佳。
●最热闹的场景：
东风夜放花千树。
更吹落、星如雨。
●最孤独的场景：
孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。
●最隐逸的场景：
只在此山中，云深不知处。
●最逍遥的场景：
酒醒只在花前坐，
酒醉还来花下眠。
●最深沉的父母情：
谁言寸草心，报得三春晖。
●最感人的手足情：
与君世世为兄弟，
再结来生未了因。
●最深厚的朋友情：
桃花潭水深千尺，
不及汪伦送我情。
●最澎湃的爱国情：
夜阑卧听风吹雨，
铁马冰河入梦来。
●最心系天下的壮志豪情：
安得广厦千万间，
大庇天下寒士俱欢颜。
●最美好的祝愿：
一愿世清平，二愿身强健。
三愿临老头，数与君相见。
●最浪漫的生日祝福：
朱颜长似，头上花枝，
岁岁年年。 (据央视报道)