

# 六项措施保障春节期间全国疫情形势总体平稳

2024年春运即将拉开帷幕,预计今年春运期间全国跨区域人员流动量将达90亿人次。国家疾控局传染病防控司司长雷正龙在16日召开的国新办发布会上表示,预计春节假期前后,受人群大规模流动等多种因素影响,新冠疫情可能出现一定程度的回升。将指导各地重点强化六方面措施,保障春节假期全国疫情形势总体平稳。

“我们认真总结新冠病毒感染‘乙类乙管’以来及去年‘五一’、中秋、国庆等假期疫情防控经验。”雷正龙说,按照国务院联防联控机制工作部署,会同相关部门,指导各地重点强化口岸疫情防控、疫情监测预警、重点人群重点机构疫情防控、聚集性疫情应急处置、医疗救治保障、宣传教育六方面措施,保障春节假期全国疫情形势总体平

稳。在强化重点人群重点机构疫情防控方面,要持续做好老年人、慢性基础疾病患者等重点人群的健康服务和管理,推进新冠病毒疫苗、流感疫苗等接种工作。同时,强化医疗救治保障,合理调配春节期间医疗资源,充实医疗机构门诊急诊、儿科、呼吸、重症等重点科室医疗力量,加大感冒、退热、止咳等

常用药品市场投放和储备,满足群众假期就医用药需求。

据介绍,2023年入冬以来,我国急性呼吸道传染病呈现多种病原共同流行、流行峰值交替的特征。目前,我国流感疫情处于高位波动,新冠疫情处于较低水平。但是,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。

(据新华社报道)

## 呼吸道疾病高发,孩子还能运动吗?

近期,呼吸道疾病高发,儿童可能出现多种病毒混合感染的情况。

加强运动锻炼,可以改善儿童的体质,预防呼吸道感染的发生。不同年龄段的儿童,均应满足每天的最低运动量要求。

3岁以下婴幼儿,应以多样化的形式进行运动,包括不同运动强度的活动,使身体每天处于活跃状态。

3~6岁学龄前儿童,每天的身体活动总时间至少180分钟。其中,每天中等强度及以上的运动时间至少60分钟。中等强度运动通常表

现为呼吸比平时较急促,心率也较快,微微出汗。运动方式有快步走、跑跳游戏、跳绳、踢球等。

6~17岁儿童青少年,每天至少60分钟的中、高强度身体活动,包括每周至少3天的高强度身体活动。高强度身体活动通常表现为呼吸比平时明显急促,心率大幅增加,出汗,停止运动后才能说话。同时,这个年龄段的孩子还应进行增强肌肉力量、骨骼健康的抗阻活动,避免久坐,课业间隙进行适当运动。

呼吸道疾病流行期间,应选择人少的地方进行户外活动,剧烈运

动时不宜佩戴口罩。

处于急性感染期的儿童青少年,不建议进行运动锻炼,应尽量休息,保证充足的睡眠时间。家长应采用清淡的烹调方式,如蒸、煮、炖、焯、拌等,少用油炸、烤制、腌制等。可做蔬菜瘦肉粥、鸡蛋蔬菜面汤、菜肉小馄饨等易消化且富含营养的食物,既能改善孩子的食欲,又保证了蛋白质和能量供给。

充足的饮水可促进机体新陈代谢,帮助降温、稀释痰液。

2~5岁建议每天饮水600~800毫升。

6~10岁每天饮水800~1000毫升。

11~13岁每天饮水1100~1300毫升。

14~17岁每天饮水1200~1400毫升。

喝水要遵循少量、多次、慢饮的原则,不要等口渴了才喝水。选择白开水,不喝各类含糖饮料。

相比正常状态,康复期的运动应缩短运动时间(每次5~10分钟)、降低运动强度,以中低强度运动(如步行)为宜,避免剧烈运动及外出游玩引起病情反复。

(据《健康中国》)

## 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类型信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

**内蒙古伊东煤炭集团有限责任公司大庙渠煤矿(1.2Mt/a)  
改扩建项目环境影响报告书征求意见稿公示**

《内蒙古伊东煤炭集团有限责任公司大庙渠煤矿(1.2Mt/a)改扩建项目》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿和公众意见表网络链接:[链接](https://pan.baidu.com/s/1HRcblfKXoa98WaIsv71w?pwd=85pt)(提取码:85pt)

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:项目周边5km<sup>2</sup>范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:内蒙古伊东煤炭集团有限责任公司大庙渠煤矿;通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗纳日松镇联系方式:周源,邮箱:1415743934@qq.com

### 寻亲公告

自述叫张新元,男。68岁,自述家庭住址呼和浩特市新城区保和少镇,经我站核实,相关部门反馈信息查无此人。

如有认识此人,请热心市民请与呼市救助站联系。

联系电话:0471-5273244

0471-5273265

**京能查干淖尔电厂2×66万千瓦项目500kV升压站项目  
环境影响报告书征求意见稿公示**

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的有关规定,现向公众公开建设项目建设方案环境影响报告书征求意见稿信息。

一、征求意见稿公示情况:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接: [链接](https://www.jse-eia.cn/project/detail?type=2&proid=44d5b7e25b4586189040bde89f7cbcd);查阅纸质报告书的方式和途径:锡林郭勒盟查干淖尔电厂环保办公室。

二、征求意见的公众范围:项目评价范围内居民或法人或其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件或其他方式,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目建设有关的意见和建议。

四、建设单位联系方式:建设单位:京能锡林郭勒能源有限公司,联系人:宋嘉伟15699598031;电子邮箱:[740588468@qq.com](mailto:740588468@qq.com)

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

京能锡林郭勒能源有限公司 2024年1月17日

广告  
刊登  
电话

**15548876987 13354876987 0471-6635651**

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

**遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让  
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交**

声明

因内蒙古房地产开发总公司企业营业执照吊销未注销的原因,导致新城区团结小区东区16号楼4单元5楼东户产权一直未办理,现申请办理产权并请贵公司在14个工作日内主动联系业主,逾期将视为贵公司放弃权利,由业主全权代办,特此声明。

通知

内蒙古宝利通商贸有限公司定于2024年2月1日上午9:00在呼和浩特市玉泉区公园南路152号公司会议室召开股东会,审议公司增资事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

寻人启事

张尚,女,你父病危急须手

签字并陪护治疗,见此启示速与

你父联系。如有知其下落者,请

与其父张成平联系,叩谢!

电话15849165550

2024年1月17日

减资公告

经股东会议决定,内蒙古吉伟

竹绿色能源科技发展有限公司统

一社会信用代码

91150693MA0NAJEH27拟减

少注册资本,注册资本由人民币1500

万元整减至300万元整,请债权人

及债务人自本公告见报之日起45

日内与该公联系,特此公告。

内蒙古吉伟竹绿色能源科

技发展有限公司2024年1月18日

减资公告

经股东会会议决定,内蒙古兴

澳能源有限公司(统一社会信用

代码91150602MA13ND205Y)拟

减少注册资本,注册资本由人民

币300万元整减至50万元整,请债

权人及债务人自本公告见报之日起45

日内与该公司联系,特此公告。

内蒙古兴澳能源有限公司

2024年1月18日

**今日有喜·诚邀见证**

2024年01月18日 农历 癸卯年腊月初八

**家有喜事**

相识五年 相爱五年

新郎 刘江岳 新娘 王婧

于2024年1月18日在平等自愿的

基础上正式结为夫妻,双方将共同肩

负起婚姻的责任与义务,互敬互爱,

互信互慰,互谅互让,谨以白头之约,书向

鸿笺,好将红叶之盟,载明誓愿。

喜结良缘 欢同贺

结婚时间:2024年01月18日

王鑫宁@姚宇婷

结婚地点:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区

有情成眷 缔结良缘

日期:2024年01月18日

减资公告

根据股东会决议,内蒙古德台人

力资源有限责任公司(统一社会信

用代码91150102MA0PWJ807D)拟将注

册资本由1000万元人民币减少至

50万元人民币,现予以公告,债权人

可自公告之日起45日内要求本公司

清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

经股东会决议,内蒙古沃特可

乳业有限公司(统一社会信用代码

91152526MA13P1LE34)拟将注册

资本从人民币100万元减少至10

万元人民币,现予以公告,债权人可

自公告之日起45日内要求本公司

清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

内蒙古吉伟焙迪商贸有限公司

拟减少注册资本,注册资本由人民

币1518999101000306324,核

准号J1910013665002,开户行:交通

银行股份有限公司呼和浩特金

桥支行,声明作废●不慎遗失胡

迎春出生医学证明,性别:女,编

号K150068563,声明作废●不慎

遗失罗熙瑶出生医学证明,性

别:女,编号L150038197,声明作

废●不慎遗失吴翠娟出生医学

证明,性别:男,编号L150038201,声

明作废●呼和浩特市欣雅泰广

告有限公司(统一社会信用代码

91150108MA0Q5A24)遗失营

业执照正副本及公章、财务专用

章、法人章(杨晓燕)各一枚,声

明作废●内蒙古凯创钢结构工程

有限公司(统一社会信用代码

91150105MA45581486)遗失公

章一枚,声明作废●内蒙古古

予诺商贸有限公司(统一社

会信用代码

91150104MA7YQFD8W)遗失财

务章一枚,声明作废●内蒙古

嘉旗亿兴餐饮有限公司(统一社

会信用代码

9115020104MA0R0U3537),声

明作废●李彪丢失东景苑3-4-203号房,声明作废●内蒙古

自治区呼伦贝尔市海拉尔区

3-4-203号房,声明作废●内蒙古

自治区呼伦贝尔市海拉尔区3-4-203号房,声明作废●内蒙古

自治区呼伦贝尔市海拉尔区3-4-203号房,声明作废●内蒙古