

# 六项措施保障春节假期全国疫情形势总体平稳

2024年春运即将拉开帷幕,预计今年春运期间全国跨区域人员流动量将达90亿人次。国家疾控局传染病防控司司长雷正龙在16日召开的国新办发布会上表示,预计春节假期前后,受人群大规模流动等多种因素影响,新冠疫情可能出现一定程度的回升。将指导各地重点强化六方面措施,保障春节假期全国疫情形势总体平稳。

“我们认真总结新冠病毒感染‘乙类乙管’以来及去年‘五一’、中秋、国庆等假期疫情防控经验。”雷正龙说,按照国务院联防联控机制工作部署,会同相关部门,指导各地重点强化口岸疫情防控、疫情监测预警、重点人群重点机构疫情防控、聚集性疫情应急处置、医疗救治保障、宣传教育六方面措施,保障春节假期全国疫情形势总体平

稳。

在强化重点人群重点机构疫情防控方面,要持续做好老年人、慢性基础疾病患者等重点人群的健康服务和管理,推进新冠病毒疫苗、流感疫苗等接种工作。同时,强化医疗救治保障,合理调配春节假期期间医疗资源,充实医疗机构门急诊、儿科、呼吸、重症等重点科室医疗力量,加大感冒、退热、止咳等

常用药品市场投放和储备,满足群众假期就医用药需求。

据介绍,2023年入冬以来,我国急性呼吸道传染病呈现多种病原共同流行、流行峰值交替的特征。目前,我国流感疫情处于高位波动,新冠疫情处于较低水平。但是,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。

(据新华社报道)

## 呼吸道疾病高发,孩子还能运动吗?

近期,呼吸道疾病高发,儿童可能出现多种病毒混合感染的情况。

加强运动锻炼,可以改善儿童的体质,预防呼吸道感染的发生。不同年龄段的儿童,均应满足每天的最低运动量要求。

3岁以下婴幼儿,应以多样化的形式进行运动,包括不同运动强度的活动,使身体每天处于活跃状态。

3~6岁学龄前儿童,每天的身体活动总时间至少180分钟。其中,每天中等强度及以下的运动时间至少60分钟。中等强度运动通常表

现为呼吸比平时较急促,心率也较快,微微出汗。运动方式有快步走、跑跳游戏、跳绳、踢球等。

6~17岁儿童青少年,每天至少60分钟的中、高强度身体活动,包括每周至少3天的高强度身体活动。高强度身体活动通常表现为呼吸比平时明显急促,心率大幅增加,出汗,停止运动后才能说话。同时,这个年龄段的孩子还应进行增强肌肉力量、骨骼健康的抗阻活动,避免久坐,课业间隙进行适当运动。

呼吸道疾病流行期间,应选择人少的地方进行户外活动,剧烈运

动时不宜佩戴口罩。

处于急性感染期的儿童青少年,不建议进行运动锻炼,应尽量休息,保证充足的睡眠时间。家长应采用清淡的烹调方式,如蒸、煮、炖、焯、拌等,少用油炸、烤制、腌制等。可做蔬菜瘦肉粥、鸡蛋蔬菜面汤、菜肉小馄饨等易消化且富含营养的食物,既能改善孩子的食欲,又保证了蛋白质和能量供给。

充足的饮水可促进机体新陈代谢,帮助降温、稀释痰液。

2~5岁建议每天饮水600~800毫升。

6~10岁每天饮水800~1000毫升。

11~13岁每天饮水1100~1300毫升。

14~17岁每天饮水1200~1400毫升。

喝水要遵循少量、多次、慢饮的原则,不要等口渴了才喝水。选择白开水,不喝各类含糖饮料。

相比正常状态,康复期的运动应缩短运动时间(每次5~10分钟)、降低运动强度,以中低强度运动(如步行)为宜,避免剧烈运动及外出游玩引起病情反复。

(据《健康中国》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

**内蒙古伊东煤炭集团有限责任公司大庙渠煤矿(1.2Mt/a)改扩建项目环境影响评价报告书征求意见稿公示**

《内蒙古伊东煤炭集团有限责任公司大庙渠煤矿(1.2Mt/a)改扩建项目》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、环境影响评价报告书征求意见稿和公众意见表网络链接:链接:<https://pan.baidu.com/s/1HReblfuKIXoa98WaHSv71w?pwd=85pt>(提取码:85pt)

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:内蒙古伊东煤炭集团有限责任公司大庙渠煤矿,通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗纳日松镇,联系方式:周源,邮箱:1415743934@qq.com

**寻亲公告**

自述叫张新元,男。68岁,自述家庭住址呼和浩特市新城区保和少镇,经我站核实,相关部门反馈信息查无此人。如有认识此人,请热心市民请与呼市救助站联系。

联系电话:0471-5273244

0471-5273265

**京能查干淖尔电厂2×66万千瓦项目500kV升压站项目环境影响评价报告书征求意见稿公示**

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的有关规定,现向公众公开建设项目环境影响评价报告书征求意见稿信息。

一、征求意见稿公示情况:环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接:<https://www.js-eia.cn/project/detail?type=2&proid=44d5b7e25b45861890640bde89f7cbcd>;查阅纸质报告书的方式和途径:锡林郭勒盟查干淖尔电厂环保办公室。

二、征求意见的公众范围:项目评价范围内居民或法人或其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件或其他方式,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

四、建设单位联系方式:建设单位:京能锡林郭勒能源有限公司,联系人:宋嘉伟 15699598031;电子邮箱:740588468@qq.com

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

京能锡林郭勒能源有限公司 2024年1月17日

**声 明**

因内蒙古房地产开发总公司企业营业执照吊销未注销的原因,导致新城区团结小区东区16号楼4单元5楼东户产权一直未办理,现申请办理产权并请在贵公司在14个工作日内主动联系业主,逾期将视为贵公司放弃权利,由业主全权代为办理,特此声明。

**通 知**

内蒙古宝利通商贸有限公司定于2024年2月1日上午9:00在呼和浩特市玉泉区公园南路152号公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动放弃权利,特此通知。

**寻人启事**

张尚,女,你父病危急需手术签字并陪护治疗,见此启示速与你父联系。如有知其下落者,请与其父张成平联系,叩谢!

电话 15849165550

2024年1月17日

**减资公告**

经股东会决议,内蒙古玉伟竹绿色能源科技发展有限公司(统一社会信用代码91150693MA0NAJEH27)拟减少注册资本,注册资本由人民币1500万元整减至300万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

内蒙古玉伟竹绿色能源科技发展有限公司 2024年1月18日

**减资公告**

经股东会决议,内蒙古兴澳能源有限公司(统一社会信用代码91150602MA13ND205Y)拟减少注册资本,注册资本由人民币300万元整减至50万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

内蒙古兴澳能源有限公司 2024年1月18日

**结婚启事**

2024年01月18日 农历 癸卯年腊月初八

**新郎刘江岳 新娘王 婧**

于2024年1月18日,在平等自愿的基础上正式结为夫妻,双方将共同肩负起婚姻的责任与义务,互敬互爱,互信互勉,互谅互让,谨以白头之约,书向鸿卷,好将红叶之盟,载明鸳谱。

**喜结良缘 恭贺同贺**

**减资公告**

根据股东决定,呼和浩特市民安经贸有限责任公司(统一社会信用代码911501027012145891)拟将注册资本由1000万元人民币减少至50万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

**减资公告**

经股东会决议,内蒙古沃特可泰牧业有限公司(统一社会信用代码91152526MA13PLEE34)拟将注册资本从人民币100万元减少至1万元,现予以公告,请债权人于本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

**减资公告**

内蒙古麦焙迪商贸有限公司(统一社会信用代码91150104MA0RRRNT62)拟将注册资本由200万元人民币减少至30万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

今日有喜·诚邀见证

**家有喜事**

相识五年 相恋五年

**王鑫宁@姚宇婷**

结婚时间:2024年01月18日

有情成眷 缔结良缘

二零二四 一月十八日

**减资公告**

根据股东会决议,内蒙古德台人力资源有限责任公司(统一社会信用代码91150102MA0PWJ807D)拟将注册资本由2000万元人民币减少至200万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

**遗失声明**

●包头市寰球房地产经纪有限公司的财务专用章遗失,编号15020710005449,声明作废。●伊金霍洛旗蓝天汽车维修中心的开户许可证遗失,核准号:J2058000581501,账号:7804601220000000000106,开户银行:内蒙古伊金霍洛农村商业银行股份有限公司益民支行,请注销声明作废。

●我单位由中铁三局集团有限公司运输工程分公司准格尔铁路运输段更名为中铁三局集团有限公司运输工程分公司新朔铁路运输分处,遗失公章,法人(谢明德)章,财务专用章各一枚,声明作废;遗失银行临时账户开户许可证,核准号L2053000195101,账号152401095493,开户银行:中国银行股份有限公司准格尔旗支行,声明作废。●内蒙古中邮物流有限责任公司遗失密码纸,账户编号J1910001387903,账号0602002809200014602,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市新城东街支行,声明作废。●呼和浩特市玉泉区刘战胜烟酒超市遗失食品经营许可证副本,编号JY11501040607269,声明作废。●呼和浩特市众信力合科技有限责任公司遗失存款人查询密码,账号151899991010003060324,核准号J1910013665002,开户行:交通银行股份有限公司呼和浩特市欣雅泰广告有限责任公司(统一社会信用代码91150118MA0Q5A24)遗失营业执照正本及公章、财务专用章、法人章(杨晓燕)各一枚,声明作废。

●本人马波,身份证号150103198702111113,将呼和浩特市回民区光明路糖厂广西区高层1号楼二单元302出售给赵云飞,身份证号131128198104221253,因回迁协议丢失,本人马波已和赵云飞签署房屋转让协议,见证人张和平,后续办理房产产生的一切费用由赵云飞承担。●内蒙古英都商务有限责任公司遗失企业法人营业执照正本(注册号1501052000937)及公章一枚,声明作废。●内蒙古典鉴律师事务所李旗遗失专职律师执业证,执业证号:11505202011273108,法律职业资格或律师资格证,证号:062002200005224249,特此声明。●张明智,身份证号150102199308310139,遗失保安证,声明作废。●张根脐不慎将玉泉区康居家园13号楼2207室的公租房租赁合同原件丢失,合同编号GYQ20200105,声明作废。●萨仁图雅(身份证号150430200005224249)不慎遗失内蒙古民族幼儿师范结业证书原件,现声明作废。●国晶品将车牌号:蒙A W709挂(证号:150102002108),蒙A83478(证号:150102002107)的道路运输证丢失,声明作废。●内蒙古古于诺商贸有限公司(统一社会信用代码91150104MA7YQF48W)遗失财务专用章一枚,声明作废。