

# 干眼症高发

秋冬季节气候干燥，眼部水分蒸发快，容易造成眼部干燥不适。专家认为，易患干眼症的人群，应该更加注意护眼和用眼卫生，自行滥用眼药水或将加重眼部干燥。

2021年发布的《中国干眼诊疗中心规范化建设专家共识》指出，近年来，干眼的患病率持续升高，据估计我国干眼的患者接近3亿人，干眼已成为我国影响国民眼部健康的重要问题。干眼是多因素诱发的眼表疾病，发病机制复杂。

青海省人民医院眼科副主任医师关瑞娟介绍，干眼症是指任何原因引起的泪液质和量异常或动力学异常导致的泪膜稳定性下降，并伴有眼部不适，导致眼表组织病变为特征的多种疾病的总称。干眼症最常见的临床症状是干涩感、异物感或沙砾感、烧灼感和畏光。有些患者还伴有痒感、较多黏液分泌、眼睑厚重感、眼睑紧绷、泪液生成障碍、疼痛和眼红等症状。

“干眼的发病因素是多种多样

# 切勿滥用眼药水

的，如长时间使用手机电脑等电子产品、眼部手术(近视眼手术、白内障手术、青光眼手术等)、气候干燥等因素均可诱发干眼症。”关瑞娟说，尽管发病原因不同，但干眼症患者的临床表现却是相似的。

专家表示，干眼症的发生是一个从量变到质变的渐进过程，质变之前均可视为可逆性。因此需早预防、早控制。专家建议，如工作中需要长时间使用电脑，休息时就要尽量远离手机、电脑等电子产品；若

居住环境干燥，可使用加湿器保持环境湿润；此外，定期规律性眨眼、眼部热敷等都可以缓解干眼的症状；同时，还需注意眼部的清洁，防治睑板腺口堵塞。“值得注意的是局部用药、眼液及润滑剂中的防腐剂也会引起干眼。”关瑞娟表示，如需使用眼药水，请在医生指导下尽量使用不含防腐剂的眼药水，每天遵医嘱规范使用，不要过于频繁，一天4~5次即可，切忌过度依赖眼药水。

(据新华社报道)

## 购买保温杯

在冬季，很多人习惯外出时用保温杯饮水。如今，市面上的保温杯种类很多，如何才能选出安全性高的保温杯？保温杯不宜装哪些液体？记者就此采访了相关专家。

“制作保温杯的材料有不锈钢、玻璃、陶瓷等。不锈钢材质的保温杯相对安全，因为它们一般经过除锈、钝化等多道工序，可以避免产生有害物质。不锈钢材料主要有201、304和316这三种。”中国石油大学理学院副

教授周广刚在接受记者采访时介绍。

201不锈钢的主要成分是铬、锰、镍，耐腐蚀性相对较差。这种不锈钢即使经过抛光颜色也偏黑，被广泛应用于对材质要求不高的装饰领域。

304不锈钢的主要成分是铬、镍，有良好的耐蚀性和耐热性。这种不锈钢一般用于制作餐具、家具、医疗器材等。

316不锈钢在304不锈钢的基础上添加了金属钼，抗腐蚀性更强。它

## 材质要选对

主要被应用于食品工业、钟表饰品、制药行业、航天、医疗器材等领域。

304和316不锈钢都属于食品级不锈钢，可以作为制造保温杯的材料。“在选购保温杯时，建议消费者选择标注304、316或‘食品接触用不锈钢’字样的杯子。这类杯子的安全性更有保障。”周广刚说。

那么，保温杯不宜装哪些液体？

一是酸性饮料。橙汁、可乐等酸性饮料容易与不锈钢发生化学

反应，导致有害物质析出。这或会对保温杯的内壁造成损伤，也可能导致保温杯的密封性能下降，影响保温效果。

二是茶水。茶水在高温和恒温的条件下容易发酵，进而导致水体中有害物质增多。

三是中药汤。中药汤成分复杂，容易与保温杯发生化学反应，影响药效，甚至产生有害物质。

(据《科技日报》)

## 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）

郑重声明：本版各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

### 声明

因我单位需处理往来账务，有部分债权人或债务人长期未与我单位进行账务对接，我单位也无法联系上这部分债权人或债务人。

现发出声明，请在见报之日起15日内与我单位对接相关事宜(联系电话:0477-8363168)，如无人对接相关事宜，我单位将按会计制度进行账务处理。特此声明。

鄂尔多斯市中心医院  
2024年1月23日

内蒙古灵圣作物科技有限公司危险废物(母液)减量化技术改造项目环境影响评价信息第二次公众参与公告

一、建设项目建设名称及概况：项目名称：内蒙古灵圣作物科技有限公司危险废物(母液)减量化技术改造项目建设地点：内蒙古自治区阿拉善高新技术产业开发区巴音敖包工业园区内蒙古灵圣作物科技有限公司厂区内外，建设性质：技术改造，建设规模：在现有年产5000t/a氯化镁主车间建设一套草铵膦母液脱色系统，购置相关设备及配套设施，总投资1000万元

二、评价结论：从环境保护角度分析，本项目的建设是可行的

三、公众参阅环境影响报告书简本的方式和期限：以及公众认为必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限：本次公示期限为自本公告发布之日起10个工作日，公众如需索取相关补充信息或反馈对本项目的意见和建议时，可通过电话、信函或传真方式与内蒙古灵圣作物科技有限公司取得联系。联系人：孙建鹏 16604838644

四、公众意见表的网络链接：公众可登录：链接：<https://share.weiyun.com/2GMEtMiF> 下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱：nmgszvkwjyvge@163.com

五、环境影响报告书简本链接：公众可登录：链接：<https://share.weiyun.com/UxYoVfQq> 提取码：4vuwn\_7特此公告！

内蒙古灵圣作物科技有限公司

内蒙古融创实验化工有限公司年产4000吨丙烯醇和联产8000吨1,4-丁炔二醇项目环境影响评价公众参与第二次公示

现阶段项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公开信息如下：

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：(1)网络链接地址：<https://share.weiyun.com/oWtpPH5> 提取码：JZDQY；(2)查阅纸质报告书的方式和途径：由建设单位提供项目的环评报告书全文供公众索取；建设单位：内蒙古融创实验化工有限公司联系人：徐斌斌联系电话：15722800099 地址：内蒙古阿拉善巴音敖包工业园区

二、征求意见的公众范围：本次征求意见的公众范围主要为项目建设区公民主、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接：本次公示的公众意见表网络链接地址：<https://share.weiyun.com/MrWbLuW6> 公众可登录此网络链接地址下载。

公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”，请在提交的同时尽量提供详细的联系方式，以便我们及时向您反馈相关信息。提交公众意见表的方式和途径如下：1、电子邮件：[375693072@qq.com](mailto:375693072@qq.com)；2、邮寄地址：北京市西城区茶马北街1号院1号楼8层1单元0907；联系电话：15522149193

四、公众提出意见的方式和途径：自本公告发布之日起，10日内来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间：本公告发布之日起10个工作日内。

内蒙古融创实验化工有限公司

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

2024年1月22日

### 工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的内蒙古乌兰察布市卓资县巴音锡勒镇土地整理项目(第一标段项目)于2015年8月8日已全面竣工，现我公司成立项目清算组，负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其他款项)等后续事宜，请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起30天内持相关合同及证件向清算组申报，逾期未办本公司将不予处理，责任自负。

联系人：安先生，电话：13500691203。

2024年1月22日

内蒙古第三建筑工程有限公司

2024年元月23日

### 遗失声明

不慎把彦卓市鸿源建筑工程有限公司(统一社会信用代码91150802MA7CP4TW4E公章丢失，公章号15080210015093，声明作废)。

2024年1月22日

内蒙古自治区呼伦贝尔市海拉尔区海泉洗浴服务门店

拟减少注册资本，注册资本由人民币1000万元整减至200万元整，请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系，特此公告。

内蒙古自治区呼伦贝尔市海拉尔区海泉洗浴服务门店