

提醒：出现雪盲别揉眼

春节临近,不少滑雪场进入客流高峰期。一些初学者觉得冬季阳光不强,因此滑雪时不注意佩戴墨镜和滑雪镜,导致出现流泪、眼痛等症状。专家提醒,裸眼滑雪易患雪盲症,还须注意防范,如果出现雪盲症状,切记不能用手揉眼睛。

北京大学第一医院太原医院眼科主任医师冯江虹说,冬天有一些眼睛不适的患者,经过检查后发现是得了雪盲症,也叫日光性眼

炎,这类患者通常都有白天长时间在雪地行走或滑雪的经历。

“人长时间置身于白茫茫雪地中,就会感觉眼睛不舒服。”冯江虹说,这是因为雪地对太阳光的反射率极高,可达95%,直视雪面几乎相当于直视太阳光,太阳光中的紫外线经雪反射后被人眼吸收,造成结膜、角膜上皮、视网膜损害,从而出现眼睑红肿、结膜充血、疼痛、怕光、流泪、睁不开眼等症状,严重的

会出现短暂性失明。

专家表示,一般的雪盲症可以在休息或就医后好转,2~3天就能恢复,但如果反复多次接受这种强光刺激,会形成角膜慢性炎症,导致永久性视力损害。

冯江虹介绍,如果发现自己患了雪盲症,应立即到光线弱的地方休息,不要用手揉眼睛,可以用清水对眼部进行冲洗,防止感染;也可用冰袋冷敷双眼,减轻炎症;还

可用眼罩或干净纱布覆盖眼睛,防止症状加重。然后尽快就医。

专家提醒,滑雪季要特别注意预防雪盲症的发生。滑雪时间不宜过长,运动时一定要佩戴可防紫外线的护目镜;日常生活中多补充富含维生素A、维生素C和维生素E的食物。发生雪盲症后要注意休息,尽量避免睁眼,可以冷敷减轻疼痛,千万不能热敷。

(据新华社报道)

上呼吸道感染后,如何给娃补营养?

冬季是小儿呼吸道疾病的高发季节,近期在肺炎支原体、流感病毒等轮番轰炸下,不少小朋友都中招了。高热、咳嗽、睡眠不安……把宝贝折腾得好苦,孩子病后营养不可忽视,该如何选择合适的食物促进身体康复呢?天津市儿童医院营养科医生给出提醒。

多饮水,优选富含水分的食物。肺炎支原体或流感病毒感染后,常常伴有高热症状,水分丢失显著,治疗期间宜多饮水,避免喝含糖饮料,食物以富含水分的流质或半流质为首选,如馄饨、米粥、蛋



羹、汤面等。

饮食宜清淡,忌辛辣油腻。孩子上呼吸道感染后,往往脾胃较

弱，应注意清淡饮食。清淡饮食不是单纯吃素食，而是指好消化、养脾胃、易吸收的食物，如面条、瘦肉粥、馄饨、蛋羹等；同时，避免食用生冷、辛辣、油腻的食物。生冷食物容易增加胃肠负担，辛辣食物痛，油腻食物会导致排出。

白、微量营养素丰富的食物。孩子生病后机体消耗大,胃口差,食量小,宜选择营养素密度高的食物。可选择高蛋白食物,包括乳制品、精瘦肉、鸡蛋、大豆及其制品等。还可以补充深色蔬菜,这些蔬菜大多富含维生素A、维生素C及矿物质。烹制时应注意要软烂,荤素搭配合理。

注意休息,适当运动。孩子生病后注意保持充足休息时间,不要让孩子进行剧烈运动,也避免孩子长时间使用电子产品。

(据《今晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明: 本版各类信息, 如遇要求交付押金或预付款时, 务必小心, 谨防受骗! 否则后果自负。

解除劳动合同关系公告

陈燕军(身份证号 15263219XXXX24424215):
你好, 我公司于 2023 年 1 月 22 日接到用人单位(内蒙古政通新运公交服务有限公司)发来的《退工通知》, 通知中载明: 你在用人单位工作期间, 多次私自找人顶班替班, 对用人单位的安全生产造成严重影响, 你的行为严重破坏了劳动纪律和相关规定, 经用人单位研究决定, 对你做出了退工处理。
鉴于以上行为严重违反了用人单位和我公司的劳动纪律以及相关规章制度, 且用人单位已退工, 我公司依据[中华人民共和国劳动合同法]及与你签订的《劳动合同》及劳动合同补充协议的相关条款之约定, 我公司决定与你解除劳动关系, 望你接到通知 5 个工作日内, 与我公司联系办理相关手续, 若你在接到通知后不如期联系办理, 视为你自动离职, 放弃相关权益, 不利后果将由你本人承担。
特此通知
联系电话: 16604814496
呼和浩特市育彬人力资源有限责任公司 2024 年 1 月 30 日

内蒙古恒威矿业投资有限公司实际股东刘承林因特殊情况不能正常参与该公司及由该公司控股的准格尔旗窑沟大伟煤矿有限责任公司、内蒙古八宝沟煤炭有限公司、准格尔旗龙太煤炭有限责任公司、内蒙古八宝沟煤炭有限公司、准格尔旗龙太煤炭有限责任公司的经营、管理等事宜, 以上四公司现由政府监管。政府监管期间, 代持股股东刘国霖(代持股比例为 36.8734%)、采福祥(代持股比例为 6.2797%)拒不履行代持股协议约定义务, 私自变更公司工商登记信息、虚构公司印章丢失事实再行刻印公章, 严重扰乱了政府监管下的公司运营管理及市场秩序, 后果极其严重。
据此, 刘承林已将全部股东权利以书面方式特别授予刘树林、唐明宇二人行使。刘国霖、采福祥等人并不掌握对上述四公司实际控制权, 亦无权以内蒙古恒威矿业投资有限公司、准格尔旗窑沟大伟煤矿有限责任公司、内蒙古八宝沟煤炭有限公司、准格尔旗龙太煤炭有限责任公司名义对外行使任何权利。
由刘国霖、采福祥以上述四公司名义对外签订的任何协议均不对公司产生效力, 也无法实际执行协议内容。望社会公众仔细甄别, 避免遭受损失!
特此联合声明!
内蒙古恒威矿业投资有限公司
准格尔旗窑沟大伟煤矿有限责任公司
内蒙古八宝沟煤炭有限公司
准格尔旗龙太煤炭有限责任公司
二〇二四年一月三十日

郭托克前旗昌盛环保再生资源有限公司油污泥及含油废塑料资源化热解项目环境影响评价公众参与第二次意见公开

《郭托克前旗昌盛环保再生资源有限公司油污泥及含油废塑料资源化热解项目环境影响评价报告书》征求意见稿已编制完成, 现征求公众意见。
一、项目环境影响评价报告书征求意见稿查阅途径: 报告书链接: <https://pan.baidu.com/s/1Tj0TsVmkgkSZq7Zk540A?pwd=nbjia> 提取码: nbja, 意见表链接: <https://pan.baidu.com/s/1hz6F9BoYGUvRi5UFYacWg?pwd=27r3> 提取码: 27r3
二、征求意见稿的公众范围: 项目建设地点(鄂尔多斯市郭托克前旗旗川镇境内, 其地理坐标为: 东经: 108°19'10.90" 北纬: 37°39'23.32") 周边 5km 范围内受影响公众及企业单位。
三、公众提出意见提出意见的方式和途径、起止时间: 本公告发布之日起 10 个工作日内, 公众可通过以下方式向我们反馈意见。
建设单位联系人: 柴文波, 联系电话: 18095472888, 建设单位联系地址: 鄂尔多斯市郭托克前旗旗川镇, 查靖 C201 公里处东侧 90m, 郭托克前旗昌盛环保再生资源有限公司, 环评单位联系人: 杨工, 联系电话: 15661103588, 环评单位联系地址: 鄂尔多斯市东胜区

尊敬的各位客户及合作伙伴:
内蒙古恒威矿业投资有限公司、准格尔旗窑沟大伟煤矿有限责任公司、内蒙古八宝沟煤炭有限公司、准格尔旗龙太煤炭有限责任公司已于 2024 年 1 月 25 日由原址内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区迎宾路泰裕集团 9 号楼迁至内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区满世国际 A 座 14 楼西侧。如您的公司搬迁给您与贵公司带来不便, 我们深表歉意, 并敬请谅解。特此联合公告!
内蒙古恒威矿业投资有限公司
准格尔旗窑沟大伟煤矿有限责任公司
内蒙古八宝沟煤炭有限公司
准格尔旗龙太煤炭有限责任公司
二〇二四年一月三十一日

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的新北方联合电力有限责任公司和林发电厂 2*600MW 级机组新建工程土建办公区工程项目于 2014 年 12 月 10 日已全面竣工, 现我公司成立项目清算组, 负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其他款项)等后续事宜, 请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起 30 天内持相关合同及证件向清算组申报, 逾期未办本公司将不予处理, 责任自负。
联系人: 邸女士 联系电话: 13394895272
内蒙古第三建筑工程有限公司
2024 年 1 月 31 日

声 明

车主张生齐下车牌号为蒙 AJS158 的长安面包车于 2016 年 4 月被朋友以借用一下名义开走, 至今未还, 后无法联系到该朋友, 致使该车一直下落不明, 现本人特此声明: 此车于 2016 年 4 月之后发生任何违法犯罪行为及交通事故都与原车主张生齐无关, 特此声明。

减资公告

根据股东会决议, 呼和浩特市云中汉农种养殖专业合作社(统一社会信用代码 93150104MACX00JL1X) 拟将注册资本由 100 万元人民币减少至 2 万元人民币, 现予以公告, 债权人可自公告之日起 45 日内要求本合作社清偿债务或提供担保, 特此公告。

减资公告

根据股东会决议, 内蒙古睿丽毛制品有限公司(统一社会信用代码 91150102MA13Q05L7J) 拟将注册资本由 200 万元人民币减少至 10 万元人民币, 现予以公告, 债权人可自公告之日起 45 日内要求本公司清偿债务或提供担保, 特此公告。

鄂尔多斯市乌兰煤炭(集团)有限公司柴恒煤矿(240 万 t/a)改扩建项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

鄂尔多斯市乌兰煤炭(集团)有限公司柴恒煤矿(240 万 t/a)改扩建项目环境影响评价报告书征求意见稿已编制完成, 现征求公众意见。
一、环境影响评价报告书征求意见稿查阅网络链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1iEKnW7JwAV_de0lHjXmEQETq?pwd=sefzv
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书
三、征求意见稿的公众范围: 项目周边 5km 范围内的相关受影响公众
四、公众提出意见的方式和途径: 公示后 10 个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。
建设单位: 鄂尔多斯市乌兰煤炭(集团)有限公司柴恒煤矿, 通讯地址: 内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗纳林陶亥镇联系方式: 王总, 13947761864, 邮箱: 347615066@qq.com

内蒙古锦泰能源(集团)有限公司长滩煤矿环境影响评价报告书征求意见稿公示

《内蒙古锦泰能源(集团)有限公司长滩煤矿环境影响评价报告书》征求意见稿已编制完成, 现征求公众意见。
一、环境影响评价报告书征求意见稿查阅网络链接: 链接: <https://pan.baidu.com/s/1cQm1hBGrYiGWQ0ZHL5S> 提取码: 2jti
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书
三、征求意见稿的公众范围: 长滩煤矿周边 5km 范围内的相关受影响公众
四、公众提出意见的方式和途径: 公示后 10 个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。
建设单位: 内蒙古锦泰能源(集团)有限公司长滩煤矿, 联系人: 曹总, 联系电话: 15291821981, 通讯地址: 内蒙古锦泰能源(集团)有限公司长滩煤矿

减资公告

根据股东会决议, 内蒙古八悦商贸有限公司(统一社会信用代码 91150105MA13P0DA2R) 拟将注册资本由 300 万元人民币减少至 50 万元人民币, 现予以公告, 债权人可自公告之日起 45 日内要求本公司清偿债务或提供担保, 特此公告。

注销公告

经公司股东会决定, 申请注销鄂尔多斯市东胜区卓信通信有限责任公司(统一社会信用代码 91150602MA0QY9E85C, 请债权人及债务人自本公告见报之日起 45 日内到公司清理债权债务, 特此公告。鄂尔多斯市东胜区卓信通信有限责任公司 2024 年 2 月 1 日

遗失声明

●鄂尔多斯市东胜区卓信通信有限责任公司(统一社会信用代码 91150602MA0QY9E85C) 的公章、营业执照正、副本丢失, 声明作废。
●鄂尔多斯市雨山商贸有限公司(统一社会信用代码 91150602MA0Q6B9A2D) 的公章丢失, 编号 15270110138336, 声明作废。
●刘爱荣将武川县可以力更镇三圣太村民委员会南营子组农村土地确权证丢失, 经营权证证号 007937, 声明作废。
●采福祥其遗失二份身份证, 证号 150125196305081837, 声明作废。
●刘半随遗失托克托县新营子镇张金营村 1 组 29 号农村牧区土地确权经营权证, 牧区证号 150122010212120100531, 声明作废。
●李凤全遗失回民区塞外安康新居 6 号楼 1 单元 2103 号公租房合同, 编号 GHM20180317, 声明作废。
●肖金红遗失二份身份证, 证号 150102195812080020, 声明作废。
●内蒙古富顺祥商贸有限公司遗失开户许可证, 存款人查询密码及公章、财务专用章, 李少龙人章各一枚, 账号 5907007881300001143, 核编号 J1910029452001, 开户行: 浦发银行呼和浩特锦林路支行, 声明作废。
●内蒙古古仕商贸有限公司遗失开户许可证, 存款人查询密码及公章、财务专用章, 李少龙人章各一枚, 账号 5907007881300001143, 核编号 J1910029452001, 开户行: 浦发银行呼和浩特锦林路支行, 声明作废。
●内蒙古安裕消防科技发展有限公司(统一社会信用代码 91150102MA13UFJM71) 遗失财务专用章, 声明作废。