



# 立春:第一缕春光在舌尖

春饼春卷春盘……属于中国人的第一缕春光在舌尖。

2月4日,我们迎来了“立春”。“立,始建也,春气始而建立也。”立春是二十四节气之首,也意味着一个新的轮回开始。千百年来,四季的风吹拂我们脚下的这片土地,感时应物,不时不食,饮食里有风土人情,也有中国人的独特智慧。

北方,薄薄的春饼裹住缤纷。汪曾祺在《四时佳饌》里把春饼写得鲜活:“羊角葱(生吃)、青韭或盖韭(爆炒)、绿豆芽、水萝卜、酱肉、酱鸡、酱鸭皆切丝,炒鸡蛋,少加甜面酱,以荷叶薄饼卷食。”

南方,香脆的春卷卷起鲜嫩,滚烫的油锅滋啦啦作响。春卷下锅,瞬间升华,春卷皮酥脆掉渣,各色馅料松软滑嫩,趁热咬下去,汤汁鲜美,满口盈香。

“春日春盘细生菜,忽忆两京梅发时。盘出高门行白玉,菜传纤手送青丝。”这是大诗人杜甫笔下的立春。

吃“春盘”,也是独属于立春的仪式感。春盘的风俗始于晋代的五辛盘。按照晋《风土记》记述,这五辛是葱、蒜、韭菜、油菜、香菜,吃五辛所以发五脏气。在后来的各个时代,春盘内容略有不同,但生菜、萝卜丝、韭菜大体上是春盘中的主打。你看,中国人是多么的爱春天,食物的名字上都有个“春”字。

春天的勃勃生机,让唇齿最先邂逅。在立春当天“咬春”,是经久不衰的民俗和食俗。除了春饼、春卷,最常见的是咬萝卜,“咬得草根

断,则百事可做。”一个简简单单的“咬”字,道出了中国人骨子里吃得了苦、扛得住事的韧劲儿。

“立春”一词,早在三千年前的周朝就已出现。古人对“立春”非常重视,一直把它当成节日来过。从“郊外迎春”“天子籍田”到“祭祀先农”,古时一场场庄严祭祀饱含着对风调雨顺的期待。“春已归来,看美人头上,袅袅春幡。”古人在立春日有制春幡的习俗,谓之“春胜”。妇女们用彩纸剪出各种动植物形象,或贴在门窗屏风,或戴在头上,是春日里一道曼妙的风景。

如今,农村仍有“打春”的习俗。鞭打泥牛,意在岁首备耕,也期盼新的一年五谷丰登。

万物的生机正暗暗萌动,精彩刚刚开始。“一年之计在于春”,刚起头儿,有的是工夫,有的是希望,一起拥抱春光,迎接每一个生机勃勃的日子吧!

(据新华网报道)

## 【后记】

春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。

又是一年立春时,本报的“节令之美”栏目从2022年雨水节气开始,到2024年立春,已刊发了两年,今日起将暂告一段落。二十四节气蕴含着丰富的文化内涵和深厚的历史积淀,是中华优秀传统文化的重要组成部分。本报将一如既往,做好每一期的“文化看点”。春夏秋冬,四季轮转,流逝的是时光,不变的是对中华优秀传统文化的传承和弘扬。

节令之美

## 你知道多少带“龙”字的成语?

迎龙年,当然要话祥龙。今天择取30个和“龙”有关的吉祥词语,可用作知识积累,龙年送祝福时同样可以用!

1. 鱼跃龙门:比喻举业成功或地位高升。
2. 龙马精神:比喻人旺盛的奋发向上的精神和样子。
3. 藏龙卧虎:指隐藏着未被发现的人才,也指深藏不露的人才。
4. 矫若游龙:常用于形容书法笔势刚健,或舞姿婀娜。
5. 文炳雕龙:指文章写得很出色,极富文采。
6. 神龙见首:指诗文跌宕多姿。
7. 蛟龙得水:传说蛟龙得水后就能兴云作雨飞腾升天。比喻有才能的人获得施展的机会,也指摆脱困境。
8. 龙飞凤舞:神龙腾飞,凤凰起舞。形容山势绵延起伏,或书法笔势遒劲飘逸。
9. 画龙点睛:写文章或讲话时,在关键处用几句话点明实质,使内容生动有力。
10. 活龙活现:形容神情逼真,使人感到好像亲眼看到一般。
11. 龙吟虎啸:像龙在鸣,虎在啸。比喻相关的事物互相感应,也形容人发迹。
12. 龙争虎斗:指双方势力难分高下,争斗或竞争非常激烈。
13. 飞龙乘云:指龙乘云而上天,比喻英雄豪杰乘时而得势。
14. 凤骨龙姿:指超凡的体格和仪态。
15. 龙眉凤目:形容贵人相貌不同寻常。
16. 车水马龙:车如流水,马似游龙。形容来往车马很多,连续不断的热闹情景。
17. 神龙马壮:比喻身体健壮、气宇轩昂。
18. 龙骧虎步:像龙马昂首,如老虎迈步。形容气概威武雄壮。
19. 豪气元龙:指桀骜不羁之士。
20. 笔走龙蛇:形容书法生动而有气势。
21. 骥子龙文:原为佳子弟的代称,后多比喻英才。
22. 龙腾虎跃:形容跑跳时动作矫健有力,也比喻奋起行动,有所作为。
23. 贯斗双龙:形容才能拔萃超群。
24. 乘龙配凤:比喻得佳偶,结良缘。
25. 乘龙快婿:旧时指才貌双全的女婿,也用作誉称别人的女婿。
26. 蛟龙擘水:蛟龙破浪前进,比喻船驶得快。
27. 人中之龙:比喻人中豪杰。
28. 麟凤龟龙:比喻稀有珍贵的东西,也指品格高尚、受人敬仰的人。
29. 望子成龙:希望自己的子女能在学业和事业上有成就。
30. 生龙活虎:形容很有生气和活力。

(据央视报道)

## 安全检查

春节来临之际,为营造和谐稳定的社会治安环境,切实消除安全隐患,近日,巴音温都尔边境派出所开展“九小场所”安全大检查,全力排查整治火灾隐患,避免发生安全事故,确保人民群众生命财产安全。

## 中国人寿呼和浩特分公司 微笑服务大使评选活动开始啦

客户服务专线 95519 www.chinalife.com.cn

20载峥嵘岁月,中国人寿保险股份有限公司迎来上市20周年,中国人寿以改革促发展,始终坚持服务国家发展大局,守护人民美好生活的愿景,在不断探索中走出一条高质量发展之路。

为回馈广大客户多年来的支持与厚爱,值此辞旧迎新、喜迎龙年之际,中国人寿呼和浩特分公司特举办“家幸福”铂金权益系列活动暨首届微笑服务大使评选活动,全市国寿400名微笑服务大使将为广大客户带来全方位的保险服务。

一朝投保,一生守护。您还记得您家庭保单的保险利益吗?您的每一位家庭成员保障全面吗?您希望足不出户就可以实现保险保全及理赔服务的办理吗?国寿微笑服务大使将为您进行全面的家庭保单年检服务,为您安装中国人寿寿险APP客户服务系统,让您体验科技国寿的便捷与高效。

股改上市20年,每位客户都是中国人寿发展的见证人,请您为微笑服务大使的服务进行星级评价,为每一位微笑服务大使投票,为他们加油!本次活动截止时间为3月31日,我们将在全市评选出30位热爱保险事业、兢兢业业、始终将客户利益放在首位、诚信服务的优秀微笑服务大使,以激励全体员工秉承“成己为人、成人达己”的国寿文化理念,为广大客户提供优质、专业、贴心的专享服务。

我为您服务,您为我投票,我们期待您的参与!

