【世界癌症日】

查出肺结节莫焦虑!医生教你科学对待

2月4日是世界癌症日。近年来,随着体检越来越普及,肺结节的检出率越来越高,一些人查出肺结节后感到焦虑。医生指出,查出肺结节不要焦虑、惊慌,应到正规医疗机构进一步检查明确肺结节性质。肺结节大多是良性的。如果明确为恶性结节,要采取早干预、早治疗措施。

中南大学湘雅医院放射科副主任熊曾介绍,肺结节并不是疾病名称,而是一个影像学术语,就是肺内生理或病理性组织,在CT或胸片上显示类似结节的形态。早期肺癌常表现为肺结节。早期肺癌的处理方法有手术、射频消融术、放疗、科学随访等方法。

据湖南省人民医院早期肺癌个体化精准诊治多学科门诊发起人、胸外科主任佘科霖介绍,直径小于5毫米的肺结节称为微小肺结节,直径在5毫米至10毫米之间的结节称为肺小结节。查出这两类结节的患者应定期随访,随访的时间一般为半年。如果肺结节直径大于3厘米,则称为肿块。目前认为,直径大于2厘米的结节,有一定的恶变率。

湖南省人民医院胸外科佘科霖介绍,年龄大于40岁、有多年吸烟史或患有慢阻肺、肺纤维化、肺结核等疾病的人群如果查出肺结节,一定要到医院进行进一步检查,确定后续的治疗方案。当患者发现肺结节增长明显,消炎治疗后结节无明显缩小,结节有分叶、毛刺、空泡等情况时,一定要在医生指导下及时干预。

"对于怀疑发生恶性病变的肺结节,通过手术、穿刺等检查才能明确诊断。"熊曾建议,预防肺癌要关口前移,做好控烟、戒烟,远离"二手烟",控制室内外环境污染工作,防治慢性阻塞性肺疾病、肺结核等疾病,保持心情愉快,养成良好的生活习惯,不要长期熬夜。 **(据新华社报道)**

注意!这5个坏习惯会伤肝

肝脏是人体重要的组成器官,它的功能很多,也很复杂,包括新陈代谢、合成、解毒、转化、分泌胆汁以及部分造血功能、免疫功能等。

俗话说:"肝好人不倒"。当肝脏处于不健康的状态时,会使人体发生脂肪肝、酒精性肝炎、药物性肝炎、肝硬化等疾病。

今天就向大家介绍几种伤肝的不良习惯,希望引起大家重视。

过量饮酒 肝是唯一能代谢酒精的器官,当它全力分解酒精时,它会停止运输脂肪到肝外,降低肝脏净化血液的能力,导致体内毒素增加,诱发肝脏损伤。之后转氨酶进入血液,使转氨酶升高。所以,长期饮酒很容易造成酒精性脂肪肝及肝硬化,之后慢慢形成肝癌。

长期熬夜 晚上人体休息的同时,也是肝脏自我修复的时间。人们常说"夜卧养肝"。所以要养成良好睡眠习惯,避免熬夜,不加重肝脏运转的负担。

不良饮食 长期摄入大量高热量、高脂肪食物,不仅会增加胃肠负担,还会增加肝脏负担,导致脂肪堆积在肝脏中,或是无法排出,从而导致脂肪肝的形成。此外,误食发霉的食物或食用半生不熟和已经烧焦的食物,都容易产生致癌物质,所以提倡健康饮食、均衡营养。

乱用药物 肝脏是人体重要解毒器官,能够将毒素进行瓦解,很多药物说明书都标注有长期服用药物会导致转氨酶升高,需要在医生指导下合理用药。

负面情绪 中医常说"大怒伤肝"。现代社会节奏快、压力大,我们很容易会出现愤怒焦虑的情绪,但若放任情绪自流,这些负面情绪会对我们的肝脏功能造成伤害,使肝脏功能失调。**(据《北京青年报》)**

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

出售出租

1、位于呼和浩特市回民区通道北街云鼎商住楼1,2,4,5层总面积3488.54平方米出售,出租。

2、位于鄂尔多斯市东胜区吉劳庆北路14号,佳佳乐园C区1号楼4单元4层40291号。

联系电话:0471-3333864

出 售

1、鄂尔多斯市东胜区鄂尔多斯东街17街坊4号楼18号底商56.42平方米

2、商都县吉新雅苑二期住宅小区26号楼4单元3楼西户,4楼西户

3、位于呼市回民区公园西路市国税局住宅楼1单元6层15号

联系电话:0471-3333864

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

中国平安财产保险股份有限公司海勃湾支公司(新设机构)

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经保险监督管理机构批准的其他业务(依法须经批准的项目,经相关部门批准后方可开展经营活动)。

机构住所:内蒙古自治区乌海市海勃湾区110国道乌海市通顺建化加气站服务楼二层

机构编码:000017150302 **批准日期:**2024年01月23日

许可证编号:00128706 **发证日期:**2024年02月01日

联系电话:0473-2790024

发证机关:国家金融监督管理总局乌海监管分局

债权债务公告

2012年11月26日,高喜宝(身份证号码:342301196902100036,联系电话:15335551695)因经营需要,向本人关海勇(身份证号码:150102196703124615,联系电话:13674827111)借款1000万元,约定借款期限2个月,因无法联系到高喜宝,现以登报为告,限高喜宝自本公告发布之日起30日内归还借款及利息,逾期本人关海勇将依法维护合法权益追究高喜宝的法律责任,特此公告。

联系电话:13674827111 联系人:关海勇

联系地址:呼和浩特市赛罕区如意开发区东岸国际一期伯爵山尚苑B座1单元102室

内蒙古源通煤化集团有限责任公司脱硫废液提盐项目环境影响报告书征求意见稿公示

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的有关规定,现向公众公开建设项目环境影响报告书征求意见稿信息,欢迎各界人士参与本项目的环境保护工作。

一、征求意见稿公示情况:1、环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1mXc1Q2fFbXv1PyNr7zExzQ,提取码:kly9;2、查阅纸质报告书方式及途径:建设单位现场索取。

二、征求意见公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件或其他方式,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

四、建设单位联系方式:单位名称:内蒙古源通煤化集团有限责任公司,联系人:佟工,联系方式:18248273373

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

内蒙古源通煤化集团有限责任公司 2024年2月2日

公 告

陶晓虎,身份证号150404198403121410,系中国石油运输有限公司内蒙古分公司员工,您自2023年12月19日旷工至今,请于2024年2月8日前到单位报到,否则予以解除劳动合同处理,特此公告。

声 明

赵俊(150202198212230020),王鹏(150205199510200043X),时丑娃,因你们无故旷工,现我公司与你们签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司

减资公告

根据股东决定,内蒙古荣晖建设有限公司(统一社会信用代码91150100328999604B)拟将注册资本由4990万元人民币减少至3000万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将内蒙古庄田农林牧发展有限公司(统一社会信用代码91150802MA0NLD0R9F)发票专用章丢失,章号1508020017065,声明作废。

减资公告

经股东会决议,内蒙古通达实业股份有限公司(统一社会信用代码91150000701461205F)拟将注册资本由90786750元减少至18157350元,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内与本公司联系清偿债务事宜,特此公告。

内蒙古通达实业股份有限公司 2024年2月5日

注销公告

鄂伦春自治旗翼飞养殖专业合作社(统一社会信用代码93150723MA0R7XLH2U)股东(大)会于2024年2月2日决议解散合作社,并于同日成立清算组,请债权人于公告发布之日起45日内向本合作社清算组申报债权。

催告还款公告

包头市华冠房地产开发有限责任公司同高步天作为共同借款人于2012年3月12日向出借人吕壮志借款,并于当日签订抵押借款合同、于2012年6月13日签订借据。包头市万龙房地产开发(集团)有限公司作为抵押人、担保人,分别在抵押借款合同、借据上盖章。

出借人吕壮志经年间不断找欠款人及担保方沟通要求偿还欠款,但一直未能受偿。现特向包头市华冠房地产开发有限责任公司、高步天、包头市万龙房地产开发(集团)有限公司登报公告主张清偿,请积极筹集资金在本公告登报次日起七日内偿还全部借款本息,否则出借人将采取法律措施向借款人及担保人追偿。

吕壮志 2024年2月4日

遗 失 声 明

以下在内蒙古自治区非税收入系统开具的票据,声明作废:

(一)收据联票号:9846091454、9841077354、9835612832、9835612824、9830879984、9822525713、9822525123、9822525078、9822524868、9781040209、9781040217、9822524286、9822524278、9822524649、9817013924、9822524091、982252426X、9822524331、9801272884、9801272892、9817013086、9809591185、98095900027、98095900035、9801273158,共25张。

(二)、内蒙古自治区非税收入一般缴款书共13份,票号:9849584393至9849584502(共5联)。

遗 失 声 明

●准格尔旗博龙管道经销部(统一社会信用代码92150622MAC8MB2760)的公章丢失,声明作废●准格尔旗龙祥管业经销部(统一社会信用代码92150622MA0N9HD818)的公章丢失,声明作废●准格尔旗利博管道经销部(统一社会信用代码92150622MACR97LL7Q)的公章丢失,声明作废●内蒙古鸿金运商贸有限公司(统一社会信用代码91150622MAC9B4AB1P)的财务章.合同章丢失,声明作废●呼和浩特市蓝邦建材有限责任公司遗失存款人查询密码,账号0602102109200002810,基本存款账户编号:J1910009566004,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特北环支行,声明作废●内蒙古铭楷汽车贸易有限公司(代码91150602MA7JDUGF46)遗失财务专用章,编码1506021004876,声明作废●内蒙古智祺机械租赁有限公司遗失存款人查询密码,核准号J1910020946103,账号952230122000000015093,开户银行:呼和浩特市赛罕金谷村镇银行股份有限公司,声明作废●杨立果遗失内蒙古广盛房地产开发有限责任公司开具的泓泽佳苑小区D6-109号房屋认购单(编号0001115,面积100.43平米)及交款收据(编号9813786,金额451935元)原件各1份,声明作废●鄂尔多斯市炜介建筑劳务服务有限公司(统一社会信用代码91150621MA13PRHY8B)法定代表人王介霞的名章丢失,编码1506000022044,声明作废●内蒙古盛康汽车服务有限责任公司(代码91150100670656068 7)遗失公章.法人章(陈关平)各一枚,声明作废●玉泉区钱志芳家具经销部遗失开户许可证及存款人查询密码,核准号J1910019351601,账号622840087704566096 4,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特市爱民路支行,声明作废●张志红,郝成英遗失内蒙古自治区房地产开发销售收据第二联收据联一张,收据号码NO9644448,金额250000元(贰拾伍万元整),收款单位:内蒙古金隅置地投资有限公司,付款人:张志红,郝成英,现声明作废●刘吉旺,潘丽红遗失内蒙古自治区房地产开发销售收据第二联收据联二张,收据号码NO9644270,NO9644449:金额257150元(贰拾伍万柒仟壹佰伍拾元整),金额250000元(贰拾伍万元整),收款单位:内蒙古金隅置地投资有限公司,付款人:刘吉旺,潘丽红,现声明作废●内蒙古志颖建筑工程有限责任公司(统一社会信用代码91150102329091358T)遗失公章.财务章及陈志英法人章各一枚,声明作废●内蒙古银驼铃通信技术有限公司不慎将存款人密码纸丢失,账号:409701201020121325,开户行:内蒙古银行呼和浩特市呼伦南路支行.核准号J1910000306702,特此声明●房屋所有权人刘伟及其共有权人高茜不慎遗失赛罕区展西路豪景花园1号楼3层3单元东户房屋所有权证,产权证号:呼房权证赛罕区字第2012136792号,2012136793号,声明作废●本人不慎将乌兰察布市集宁区佳欣商住小区俩套公寓房的《房屋认购协议》遗失,俩套公寓房的房号分别为:A-1-1101和A-1-1202,现声明作废,特此声明●本人因不慎将呼和浩特市玉泉区兰德理想城购房收据丢失,收据金额:858000.00元,收据号:5379726,声明作废●乌拉特中旗有慕信息咨询部遗失公章(编码15082410008821)及法人章(高丽娟)各一枚,声明作废●朱荣博遗失工作证,证件号FX0540,声明作废●伊金霍洛旗蒙旺煤炭运销有限责任公司(统一社会信用代码91150627566945433R)的公章丢失,声明作废●鄂尔多斯市旺尊煤炭运销有限公司(统一社会信用代码91150691MA0PQCHK6D)的公章.财务章.法人章丢失,声明作废●王朝曙遗失警官证.证号0058011,声明作废●内蒙古建亨陶瓷有限公司的公章(编号15062110030519).财务专用章(编号15062110030520).合同专用章(编号15062110030521).发票专用章(编号15062110030522)和法人章(法人:蔡豪杰,编号15062110030523)遗失,声明作废●内蒙古塬点科技有限公司(统一社会信用代码91150602MA0MY8J05U)的公章遗失,声明作废●呼和浩特市赛罕区艾思语言培训学校遗失开户许可证及存款人查询密码,核准号:J1910013256602,账号155622865097,开户银行:中国银行股份有限公司呼和浩特市学府花园分理处,声明作废●赛罕区良果优选水果店(代码92150105MAC0CGWA3R)遗失公章.财务章及法人章(朱志民)各一枚,声明作废●玉泉区馨韵日用品经销部(代码92150104MA0NG0F27F)遗失公章.财务章.法人章(杜桂鹏)各一枚,声明作废●内蒙古兴创劳务服务有限公司遗失开户许可证.存款人查询密码涵及财务专用章.刘瑞生法人章各一枚,账号2004011253000127,核准号J1910016396401,开户行:渤海银行股份有限公司呼和浩特丰州路支行,声明作废●土默特左旗蒙川石油经营部成品油零售经营批准证书(油零售证书第07077号)遗失,声明作废●内蒙古凌跃体育有限公司(统一代码91150103MA13QB9C95)遗失财务专用章一枚,声明作废●苏文海遗失购买内蒙古尖峰房地产开发有限责任公司滨海阳光B区11号楼二单元19层1902号首付款房收据(收据编号2463776,金额100000元),声明作废●内蒙古塑旺建筑劳务有限公司(统一社会信用代码91150204MACFGEEK0B)遗失财务章一枚,声明作废●门德巴雅尔于2024年1月遗失国家综合性消防救援队伍干部证证件,证号:应急消字第11500776,现声明作废●李汶哲(父:李国梁;母:王金朵)遗失出生医学证明,出生证编号P150009748,声明作废●宜昌市赓溪商贸商行(个人独资)遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91420506MAD9F9RG8E,声明作废●宁城县远东伟业劳务队(统一社会信用代码92150429MA0NLCRP1P)不慎将公章丢失,声明作废●内蒙古亲喜商贸有限公司遗失财务章一枚,编号1501030020466,声明作废●东胜区弓泉机械设备租赁部(统一社会信用代码92150602MA7HCR2H63)的公章丢失,声明作废●内蒙古弘派商贸有限公司遗失存款人查询密码,核准号J1910017226201,账号00207009000083397,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特金桥支行,声明作废