

不只是头孢 这些药也不能碰酒

正月里,各类聚会应接不暇,喝酒必不可少,但有时候的确喝不了:我开了车、我胃不舒服、我吃了头孢……

“头孢就酒”可能产生不良反应

头孢是常见抗生素,广泛应用于各种感染的治疗。当头孢与酒相遇,两者可能产生一种不良反应——双硫仑反应。什么是双硫仑反应?陕西省人民医院急诊内科医生武冬说,双硫仑本身是一种戒酒药物,双硫仑在与乙醇联用时可抑制肝脏中的乙醛脱氢酶,使乙醇在体内氧化为乙醛后,不能再继续分解氧化,导致体内乙醛蓄积而产生一系列反应。这些反应可能是面部潮红、眼结膜充血、视觉模糊、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕、恶心、呕吐、出汗、口干、胸痛、心肌梗塞、急性心衰、呼吸困难、急性肝损伤、惊厥及死亡等。

“头抱就酒,说走就走”,这句话听起来确实让人感到很严重。其实出现症状的严重程度与饮酒的



量、时间以及服药量成正比。同时，双硫仑样反应的轻重程度也和个人代谢能力相关。“‘头孢就酒，说走就走’的说法有些绝对，但喝酒之后服用头孢或服用头孢后喝酒确实很危险，也确实有致死病例。”武冬说。

建议吃完头孢7天之后再喝酒

那么,到底吃了头孢之后多久才能喝酒呢?武冬说,医学界一般认为:如果是先吃了头孢,建议用药7天之后再喝酒,保证体内药物代谢。另外一种情况就是先喝过酒了,那

“假日模式”下当心荨麻疹找上门

风团大小不一,多个风团可连成大片;患处肿胀、发痒,瘙痒有时在夜间更严重,甚至会影响睡眠。

“反复发作病程少于6周的荨麻疹,被称为急性荨麻疹。”王青说,急性荨麻疹最常见的诱因是各种感染,其他触发因素可能包括对食物、药物的过敏反应,或皮肤接触到某些物质(包括过敏原)后导致的刺激乃至过敏反应。有时,急

性荨麻疹也可能由情绪波动或其他潜在疾病引发。

假日里如遇荨麻疹急性发作,该如何处理?王青介绍,大多数急性荨麻疹会经治疗或自行在几小时至几天内消失,症状较轻时多可自行缓解。如果局部皮肤瘙痒明显,可以采取一些措施,如保持环境凉爽并穿着柔软、宽松的衣服,这对缓解瘙痒会有一定帮助。当病

情有加重趋势或出现风团、皮炎、水肿之外的症状时,应及时就近就医,避免危及生命。

专家建议,春节假期尽量保持健康生活方式,有食物过敏史特别是食物曾引起严重过敏反应的患
者,应严格避免进食致敏食物,食用预加工食品前应认真阅读配料表;外出旅游可准备一些安全的口服抗组胺药备用。(据新华社报道)