

# 不只是头孢 这些药也不能碰酒

正月里,各类聚会应接不暇,喝酒必不可少,但有时候的确喝不了:我开了车、我胃不舒服、我吃了头孢……

## “头孢就酒”可能产生不良反应

头孢是常见抗生素,广泛应用于各种感染的治疗。当头孢与酒相遇,两者可能产生一种不良反应——双硫仑反应。什么是双硫仑反应?陕西省人民医院急诊内科医生武冬说,双硫仑本身是一种戒酒药物,双硫仑在与乙醇联用时可抑制肝脏中的乙醛脱氢酶,使乙醇在体内氧化为乙醛后,不能再继续分解氧化,导致体内乙醛蓄积而产生一系列反应。这些反应可能是面部潮红、眼结膜充血、视觉模糊、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕、恶心、呕吐、出汗、口干、胸痛、心肌梗塞、急性心衰、呼吸困难、急性肝损伤、惊厥及死亡等。

“头孢就酒,说走就走”,这句话听起来确实让人感到很严重。其实出现症状的严重程度与饮酒的



量、时间以及服药量成正比。同时,双硫仑样反应的轻重程度也和个人代谢能力相关。“‘头孢就酒,说走就走’的说法有些绝对,但喝酒之后服用头孢或服用头孢后喝酒确实很危险,也确实有致死病例。”武冬说。

## 建议吃完头孢7天之后再喝酒

那么,到底吃了头孢之后多久才能喝酒呢?武冬说,医学界一般认为:如果是先吃了头孢,建议用药7天之后再喝酒,保证体内药物代谢。另外一种情况就是先喝过酒了,那

么3天后再吃头孢比较合适。因为对于大部分人来说,酒精在3天后几乎都代谢完了。“虽然喝酒后3天可服药,或者服药7天后可饮酒,但也有特例仍可能出现双硫仑反应,所以尽量不饮酒,不要变成数据统计上的特殊案例。”武冬说。

武冬提醒,一旦出现双硫仑反应的症状,应立即停止饮酒,并立即就医。在等待急救人员到来之前,可以采取以下措施:保持空气流通;如有运动手环,可以用于检测心率及氧饱和度;对于呕吐不止的患者,需要平卧将头歪向一侧,避免误吸。

记者采访了解到,除了头孢类,还有硝基咪唑类(如甲硝唑等)、喹诺酮类(如左氧氟沙星等)抗生素也容易出现双硫仑反应。另外,虽然不喝酒,也注意避免同时进食含酒精类食物,如酒心巧克力、蛋黄派、醪糟等。

正月里,亲朋好友聚会,免不了会喝点酒,但武冬提醒大家,一定要谨记:吃药不喝酒,喝酒不吃药,以免乐极生悲。

(据《西安晚报》)

# “假日模式”下当心荨麻疹找上门

熬夜追剧、“狂炫”零食是许多人的“快乐之源”,但其中也潜藏着健康风险。北京协和医院变态反应科专家提醒,假期里,生活不规律、吃的食品品种增多,这些因素会增加发生急性荨麻疹的风险。

北京协和医院变态反应科护士长王青介绍,荨麻疹通常表现为皮肤上出现多个圆形或椭圆形的红色凸起风团,周围有一圈红晕;

风团大小不一,多个风团可连成大片;患处肿胀、发痒,瘙痒有时在夜间更严重,甚至会影响睡眠。

“反复发作病程少于6周的荨麻疹,被称为急性荨麻疹。”王青说,急性荨麻疹最常见的诱因是各种感染,其他触发因素可能包括对食物、药物的过敏反应,或皮肤接触到某些物质(包括过敏原)后导致的刺激乃至过敏反应。有时,急

性荨麻疹也可能由情绪波动或其他潜在疾病引发。

假日里如遇荨麻疹急性发作,该如何处理?王青介绍,大多数急性荨麻疹会经治疗或自行在几小时至几天内消失,症状较轻时多可自行缓解。如果局部皮肤瘙痒明显,可以采取一些措施,如保持环境凉爽并穿着柔软、宽松的衣服,这对缓解瘙痒会有一定帮助。当病

情有加重趋势或出现风团、皮炎、水肿之外的症状时,应及时就近就医,避免危及生命。

专家建议,春节假期尽量保持健康生活方式,有食物过敏史特别是食物曾引起严重过敏反应的患者,应严格避免进食致敏食物,食用预加工食品前应认真阅读配料表;外出旅游可准备一些安全的口服抗组胺药备用。(据新华社报道)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告  
刊登  
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让  
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

额尔古纳诚矿业有限公司东疆矿区锌铅银矿270万吨/年采选扩界工程环境影响报告书公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1LkD\_Pb87C3LQoB2zYmw 提取码:i2sy

二、征求意见的公众范围:公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接为:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024\_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。

五、建设单位名称及联系方式:建设单位:额尔古纳诚矿业有限公司,联系人:刘立强,电话:1894751577

六、评价单位名称及联系方式:环评单位:内蒙古清露环保科技有限公司联系人:达工,电子邮件:30889903@qq.com

七、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日内。

额尔古纳诚矿业有限公司

包头市正林钢构彩板有限公司技术升级扩建项目

第二次环境影响评价信息公告内容

一、建设项目的名称及概况:1.建设单位名称:包头市正林钢构彩板有限公司。2.建设地点:内蒙古包头市稀土高新区希望工业园区包头市正林钢构彩板有限公司厂区。3.征求意见的公众范围:项目周边及可能受影响的区域。

二、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:本公司公告发布后10个工作日内。2.征求公众意见的环境影响报告书的网络链接:https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=401295rktY。3.建设项目的环境影响评价公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024\_665329.html。4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点:包头市正林钢构彩板有限公司。

三、公众意见征求的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。

联系人:王晓红。邮寄地址:包头市正林钢构彩板有限公司。

联系电话:1802354739。电子邮件:1548636783@qq.com。

建设单位:包头市正林钢构彩板有限公司

日期:2024年2月23日

声明公告

刘洋(152801198802231224),因你旷工,你与我公司签订的劳动合同已解除。内蒙古赛雅人力资源服务有限公司

减资公告

根据股东会决议,内蒙古奥宇

商务服务有限公司(统一社会信用

代码91150102MA0R0RX8LW)拟

将注册资本由50万元人民币减少至

3万元人民币,现予以公告,债权人可

自公告之日起45日内要求本公司清

偿债务或提供担保特此公告

遗失声明

●通辽市华歌粮食贸易有限公

司(统一社会信用代码

9115050207901817497)遗失公章。

财务专用章及法人(孙清华)章各

一枚,声明作废

●柴半小遗失托克托县伍家镇

兴旺庄户农村土地承包经营权证,

代码150122104208000032J,声明

作废●于连慧,性别:女,遗失出生

医学证明,编号R150111127,声明

作废●本人薛媛,身份证号

133031198208066233,由于疏忽

不慎丢失呼和浩特市恒大绿洲14

号楼一单元804室收据收据编号

为181886,收据金额为207885元,

由此产生的一切后果与呼和浩特

市恒大远鹏房地产开发有限公司

无关,特此登报,声明作废●鄂尔

多斯市祥锦大药房有限公司

药品经营许可证》副本遗失,编号

JY1150121624702,声明作废●

刘晓波(身份证号码:150105197503150614)

的驾驶执照遗失,特此声明●呼和浩特市源

华天商贸有限责任公司遗失营业执

照副本,统一社会信用代码:

9115010307259795H,声明作废

●杨勇不慎将新城区胜利西路

路铁路局住宅小区15号楼1

层2单元东户不动产权证遗失,

产权证号:呼和浩特市不动

产权证第0056045号,特此声

明●托克托县勇佳机械租赁

五金建材经销部遗失开户许

可证及存款人查询密码,核准

号J1910016523801,账号

040280122000000004317,开

户行:内蒙古托克托农村商业

银行股份有限公司汇通支行,

声明作废●不慎将贺喜出生

医学证明遗失,性别:女,出生

证号T150230239,声明作废

●包头市丽家保洁服务有

限公司的公章遗失,公章编

号1502030049923,声明作废