

坚持体育锻炼为什么这么难？

体育锻炼有益健康,但坚持起来却非易事。研究人员发现,不想体育锻炼其实是人类进化出的一种本能。若想坚持锻炼,人们还是需要想办法克服大脑的这种“惰性”。

美国《时代》周刊网站近日刊文介绍,运动具有促进睡眠和精神健康、降低慢性病和过早死亡风险等益处,但很多人的运动量却远远不够。为什么做一件好处多多又不难进行的事情就这么难?研究人员发现,除身体状况不允许、现代生活方式等因素外,还有一个障碍:

我们的大脑不希望我们锻炼。

在人类存在的大部分时间里,生活必须依赖体力活动,如寻找食物或种植农作物。人类进化生物学家丹尼尔·利伯曼解释说,人类进化到可以忍受高强度的活动,但也倾向于在可能的情况下休息,例如狩猎采集者不会出门慢跑来消耗多余的能量。

利伯曼说,如今人们日常生活中不再有太多活动,但保存能量的进化本能仍然存在,因此不想体育锻炼“是完全正常和自然的”。

研究体育锻炼的加拿大渥太华大学副教授马蒂厄·布瓦贡捷说,人们总是倾向于选择乘自动扶梯而不是走楼梯,这种本能并非不好,只是现代生活给了太多机会让人们屈服于对休息的偏好,以至于“已经达到一个对健康不再有益的极端”。

如何克服大脑的这种“惰性”?专家建议首先是建立信心。研究表明,认为自己运动能力强的人更有可能坚持定期锻炼,因此可以从容易做的事情开始,比如一开始每天

只走几分钟,然后逐步加量。

重新定义什么算作锻炼也会有所帮助。并不只有去健身房才算锻炼,即使每天花几分钟做做家务也会有益身心,重要的是要多活动,并找到适合自己的活动方式。

专家还建议,可以将运动与其他事情结合起来。比如约朋友一起骑自行车,运动的同时也是在社交。把锻炼和想要或需要做的事情结合起来,可以使人更易忽视大脑中让人躺在沙发上的想法。

(据新华社报道)

嗓子有异物感,也许是颈椎病?

嗓子眼儿里总觉得有什么东西卡着不舒服,症状时轻时重,有时还觉得脖子酸疼……你会想到这可能是颈椎问题引起的吗?

在门诊遇到这样一位患者,因3个月来持续的咽部异物感多次就诊于耳鼻喉科,但检查均未见异常,服药效果也不佳,最终转介到疼痛科就诊。这位患者时常感到咽部不适,如有痰但咳不出,症状时轻时重,并有颈部酸痛感。体格检查:双侧颈背肌肉紧张,前中后斜角肌紧

张、压痛,颈部前屈及侧屈受限。考虑颈椎问题导致的咽部症状。在疼痛科治疗颈椎后症状明显改善。

咽部异物感是咽部感觉和运动功能紊乱的一种症状,如球塞感、瘙痒感、紧迫感、黏着感、烧灼感、蚊行感或觉喉有异物,咳之不出,吞之不下等。凡咽部及邻近组织器官受损或咽部神经受到各种刺激都可以诱发。

为什么会有咽部异物感?咽部神经支配极为丰富,感觉和运动神

经主要来自咽后壁的咽丛,含有迷走神经、舌咽神经、副神经和副交感神经的分支,故咽部感觉极为灵敏。

全身许多器官的疾病,也可通过神经的反射和传导作用,使咽部发生异常感觉。故咽部异物感产生的机制较为复杂,致病因素繁多,可由多种疾病引起。

颈椎病引起的咽炎和普通咽炎症状相似,又有所不同。普通咽炎引起的咽部阻塞感在耳鼻喉科针对性治疗后可明显缓解。而颈咽

综合征除了有咽部阻塞感外,还有颈部不适、酸胀感,低头后症状明显加重,只按照咽炎治疗,症状无明显改善。

如果有类似于上面患者提到的异物感,也经过各种检查排除了相关疾病,那就可能是颈椎病导致的咽部异物感,推荐去疼痛科就诊。患者可以接受颈椎低温等离子射频消融术,利用一个穿刺针到达靶点进行消融,治疗过程不到半个小时。(据《北京青年报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

我们结婚啦!

结婚启事

赵东先生与陈宇女士于公历2024年2月28日正式结为夫妇。

特此公告,敬告亲友,亦作留念。

和林格尔县教育局原学区机构、原学校机构注销公告

1.和林格尔县董家营学区(统一社会信用代码:12150123460948364B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

2.和林格尔县羊群沟学区(统一社会信用代码:12150123460948364B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

3.和林格尔县三道营学区(统一社会信用代码:12150123460948364B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

4.和林格尔县堡子营学区(统一社会信用代码:12150123460948364B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

5.和林格尔县舍必崖中心小学(统一社会信用代码:12150123460948364B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

和林格尔县教育局原学区机构、原学校机构注销公告

1.和林格尔县黑老夭学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

2.和林格尔县新店子学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

3.和林格尔县大红城学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

4.和林格尔县樊家天学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

5.和林格尔县舍必崖学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

6.和林格尔县巧什营学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

7.和林格尔县公喇嘛学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

8.和林格尔县西沟门学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

9.和林格尔县城关学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

10.和林格尔县盛乐镇学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

遗失声明

●内蒙古兴瀚源贸易有限公司(统一社会信用代码91150602MAC0PU2423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

解除劳动合同关系通知书

黄 轩(身份证号码:15010219XXXXXX1114):因你严重违反公司《考勤管理制度》第五章第十六条第(1)项、第十七条相关规定,现根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第二款之规定,通知解除与你所签定的2007年7月15日开始的《劳动合同书》,解除时间:2024年2月2日。请于接到本通知3日内办好相关交接手续。特此通知。

呼和浩特中燃城市燃气发展有限公司

解除劳动合同关系通知书

张伟强(身份证号码:150103198907310159):因你严重违反公司《考勤管理制度》第五章第十六条第(1)项、第十七条相关规定,现根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第二款之规定,通知解除与你所签定的2007年7月15日开始的《劳动合同书》,解除时间:2024年2月2日。请于接到本通知3日内办好相关交接手续。特此通知。

呼和浩特中燃城市燃气发展有限公司

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

减资公告

根据股东决定内蒙古天一医疗器械有限公司(统一社会信用代码9115010506504977XG)拟将注册资本由1000万元人民币减少至300万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

减资公告

根据股东决定内蒙古川闻商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0N02A31M)拟将注册资本由500万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区额尔敦涮锅店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY21508028030596,有效期至2024年5月9日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区全荣面粉有限公司(统一社会信用代码91150105MA0P0R02423)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。不慎将乌审旗宇德泰电气经销部的开户许可证丢失,核准号J2057000633301,账号810380122000000037564,开户银行:乌审旗农村信用合作联社南郊分社,声明作废。玉泉区铭信泽水暖器材经销部遗失银行存存款人查询密码纸,账号003101201080184117,开户银行:内蒙古银行呼和浩特五塔支行,特此声明。

减资公告

根据股东决定,内蒙古诺亚方舟教育科技有限公司(统一社会信用代码91150105MA0PRCMN8R)拟将注册资本由300万元人民币减少至100万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/OyKrbx2u,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/7betqumux,公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”。电子邮箱:505837309@qq.com

四、提交公众提出意见表的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

内蒙古鄂尔多斯市上海浦东经济开发区管理委员会

上海浦东经济开发区西部矿区至西部矿区连接线路工程(南段)环境影响评价信息公众参与征求意见稿公示

现将该项目的环评影响评价公众参与有关信息予以公开,信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:电子版全文网络链接:https://share.weiyun.com/zWGVRYch,纸质报告书查阅方式:由建设单位提供项目的环评报告书全本供公众索取地址:鄂托克前旗上海陆镇建设单位:内蒙古鄂尔多斯市上海陆镇经济开发区管理委员会联系人:张先生联系电话:0477-2241298

二、征求意见稿的公众范围:本次公众参与征求意见稿的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接