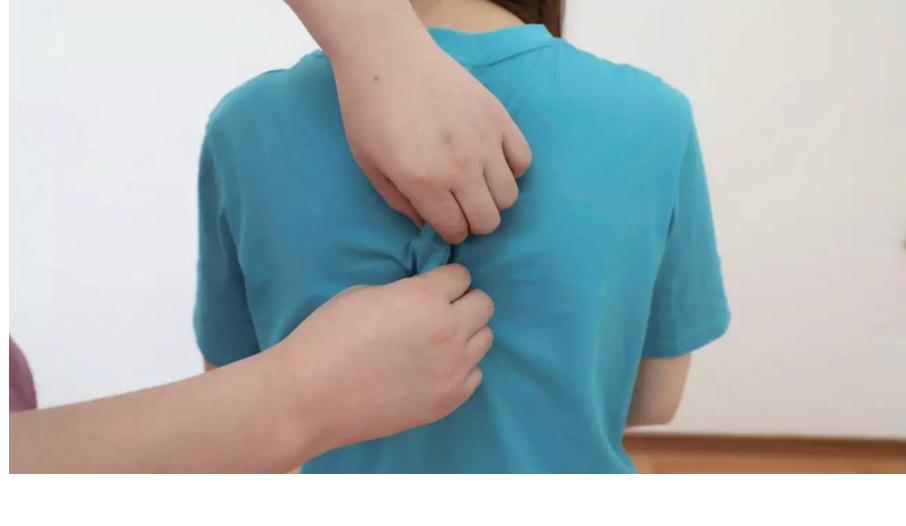


开学季,呵护孩子脊柱健康!

开学季,学生们回归校园。伏案学习或站姿不正确,会影响孩子的脊柱健康。天津中医一附院骨伤科副主任医师张君涛表示,家长日常要关注孩子的脊柱健康,自觉养成良好的站姿、坐姿习惯。

早期筛查孩子是否存在脊柱侧弯,首先,可让孩子光脚自然站立,做“立正”姿势,家长站在孩子背后观察,看孩子的两肩是否等高;用手摸一摸孩子背部的肩胛骨,有没有一侧肩胛骨向后凸起;用手摸一摸孩子背部的两块肩胛骨最下端是否等高;触摸并对比孩子的双侧背部是否有隆起、是否对称;让孩子弯腰,双手自然下垂,触摸并对比孩子的双侧腰部



是否有隆起、是否对称;让孩子保持弯腰的姿势,用中指和食指夹着脊柱棘突由上向下滑动,看是否能划出正常直线。这些筛查中

只要有一步发现异常,都应尽快带孩子到医院脊柱专科做进一步检查。

孩子日常生活,保持正确

姿势是保护脊柱健康的关键。需要强化锻炼与户外活动,多参与各类体育锻炼,增强肌肉力量。注意日常姿势,保持健康体态。无论在学习还是生活中,都要保持正确的坐姿、站姿和行走姿势,睡姿以仰睡和侧睡为主,避免长时间趴睡。避免长时间低头、弯腰或扭曲身体。注意定期休息,长时间保持同一姿势容易导致肌肉疲劳和脊柱压力增加,要经常起身活动,做一些伸展运动,缓解肌肉紧张。尽量采取双肩背的背包方式,双肩背包可以分散背包重量,减少体形扭曲的可能性,应拉紧背包带及随时调整背包带长度,使书包位置保持在后背肌肉最强壮的中部。(据《今晚报》)

反复咳嗽气短

如果身边的亲友不停咳嗽伴有气短,第一反应是不是去医院找呼吸科医生查查哮喘、肺炎之类的疾病?这个思路没毛病,但同时不要忽略“披着呼吸科疾病外衣的自身免疫性疾病”——皮肌炎。皮肌炎也会引起反复咳嗽,并伴有全身各系统的病患。近日,曾在电影《摔跤吧!爸爸》中饰演“小芭比塔”、年仅19岁的苏哈妮·巴特纳格尔因罹患皮肌炎及并发症突然离世,引发人们对皮肌炎的关注。

皮肌炎是一种主要累及皮肤

和肌肉的自身免疫性疾病,同时也是一种主要累及横纹肌的弥漫性炎症性疾病。典型表现为对称性四肢近端肌肉无力,通常伴有皮疹及其他多脏器损害,患者的皮肤、肾脏、心脏、肺等均可出现不同程度损伤,其中以肺部受累最为常见,如间质性肺病、肺纤维化、胸膜炎等,常常表现为胸闷、气短、咳嗽、咯痰及呼吸困难等。

化验检查主要由一般检查、肌炎抗体谱检测、肌酶谱检查等组成。通常,患者有轻微贫血,红细胞沉降

谨防皮肌炎

率(血沉)升高、C反应蛋白升高、血清肌红蛋白升高,由此可判断炎症活跃程度。血清铁蛋白升高是皮肌炎患者发生急性间质性肺炎(ILD)的危险因素,与皮肌炎合并急性ILD的预后相关。肌炎抗体分为肌炎特异性抗体和肌炎相关性抗体。肌炎特异性抗体有助于在缺少肌肉活检以及临床表现不典型的情况下进行辅助诊断,也有助于指导治疗和预后判断。肌酶谱检查项目中,丙氨酸转氨酶、天冬氨酸转氨酶、乳酸脱氢酶和肌酸磷酸激酶在急性期升

高,肌酸磷酸激酶特异性较高。其他检查包括肌电图、肌肉磁共振成像、胸部CT、心脏超声、皮肤病理、肌肉病理检查等。

皮肌炎尚无根治的方法,主要通过药物控制症状,以糖皮质激素联合免疫抑制剂为主,小分子靶向药亦适用。

皮肌炎并非是单纯的皮肤病,而是一种自身免疫性疾病。皮肌炎造成皮肤损害的同时,还可能引起其他重要脏器的损害,切记不能忽视,不可漏诊。(据《新民晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

声明

臧华林(身份证号32108819780112651X):你于2023年6月26日购买的蒙AY1X90(发动机号LL6652B086A03834)白色猎豹牌越野车,一直未办理过户手续,请你自声明之日起5日内速与原车主王云维(15047880220)联系办理过户,现声明此车自出售之日起所发生的交通事故等一切违法行为均由买主承担。

和林格尔县教育局原学区机构、原学校机构注销公告

1、和林格尔县黑老夭学区(统一社会信用代码:1215012346094837XF)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

2、和林格尔县新店子学区(统一社会信用代码:12150123460948388F)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

3、和林格尔县大红城学区(统一社会信用代码:12150123460948433G)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

4、和林格尔县樊家夭学区(统一社会信用代码:12150123460948441B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

5、和林格尔县金宝崖学区(统一社会信用代码:1215012346094845X3)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

6、和林格尔县巧什营学区(统一社会信用代码:121501234609484683)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

7、和林格尔县公喇嘛学区(统一社会信用代码:12150123460948476X)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

8、和林格尔县西沟门学区(统一社会信用代码:12150123460948513D)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

9、和林格尔县城乡学区(统一社会信用代码:12150123460949161K)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

10、和林格尔县盛乐镇学区(统一社会信用代码:12150123783010159L)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

召开股东会通知

内蒙古守护天使养生保健服务有限公司依据公司章程召开股东会会议,通知股东刘静出席2024年3月14日10:00在呼和浩特市新城区成吉思汗大街华侨新村1号底商12号房1-2层公司会议室召开的股东会会议,审议公司注销事宜,请您根据本通知按时参加本次会议,如不能到场按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

声明

张宗平(身份证号132524197510270811):拥有所有权的车牌号为蒙AX1145,蒙AK2608的大型普通客车因准备在我公司办理运营手续而登记在我公司名下,但因客观原因两辆车无法办理营运手续,而此人拒不配合我公司将上述车辆转移办理登记在其名下。为此我公司特声明如下:

一、鉴于这两辆车一直由张宗平所有并掌控。该两辆车不得以我公司的名义进行任何活动,并且该两辆车所产生的任何行为,包括运输、营运、行驶所产生的这一切事务与我公司无关。若出现交通事故等各项责任性事务均与我公司无关由张宗平承担责任。

二、我方保留因张宗平以往及以后,已经或可能对我公司产生不利影响的行为进行追责的权利。

特此声明

内蒙古蒙亮旅游客运有限公司 2024年2月28日

和林格尔县教育局原学区机构、原学校机构注销公告

1、和林格尔县董家营学区(统一社会信用代码:12150123MB1048364B)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

2、和林格尔县羊群沟学区(统一社会信用代码:12150123MB1048452R)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

3、和林格尔县三道营学区(统一社会信用代码:12150123MB113158X)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

4、和林格尔县恼木气民族中学(统一社会信用代码:12150123460948521Y)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

5、和林格尔县必崖学区(统一社会信用代码:12150123MB0X61831W)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办法人单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。

关于召开股东会的公告

致公司全体股东:

我公司定于2024年3月17

日上午10时在会议室召开股东

会,现将本次会议议题通知如下:

一、变更公司经营范围;

二、变更经营期限。

特此公告。

内蒙古傲天元商厦管理有限公司

2024年2月29日

减资公告

经股东决定,呼和浩特市名东

教育科技有限公司统一信用代码:

91150105MA13QBDT3D)拟减

少注册资本,注册资本由人民币伍拾

万元整减至拾万元整,请债权人及

债务人自公告见报之日起45日

内与该公司联系,特此公告。

呼和浩特市名东教育科技有限

公司 2024年2月27日

遗失声明

●不慎将白阳出生医学证明遗失,性别:男,证号150008211,声明作废

●徐鹏身份证件丢失,证号150104198708151155,起止日期

2016.05.25-2036.05.25,声明作废

●吕厚丢失残疾人证,证号152622195309257494,声明作废

●内蒙古占盛农贸有限公司遗失开

户许可证,账号05105105MA0P9Q18D,声明作废

●呼和浩特市回民区鑫创宏汽车配件销售部(统一社会信用代码:91150103MA13UW1B9M)遗失公章一枚,声明作废

●内蒙古自治区公安厅治安总队(统一社会信用代码:91150103MA13UW1B9M)遗失公章一枚,声明作废

●内蒙古自治区公安厅出入境管理局(统一社会信用代码:91150103MA13UW1B9M)遗失公章一枚,声明作废

●内蒙古自治区公安厅出入境管理局(统一社会信用代码:91150103MA13UW1B9M)遗失公章一枚,声明作废