

我们是志愿者，我们一直在路上！

今年的3月5日，是第25个“中国青年志愿者服务日”。在我们身边，有一群青年志愿者，他们用知识和爱心奉献社会，用行动彰显青年担当。记者近日采访了4位青年志愿者，聆听他们的故事。

贾茹宇：守护青少年心理健康

“这里是‘12355’，有什么可以帮您？”3月3日，恰逢周日，记者走进内蒙古团委“12355”青少年服务台，心理咨询师贾茹宇正对来电者进行心理疏导。

打进电话的是一位刚经历失恋、情绪悲伤失落的女孩，她一直在哭泣，贾茹宇耐心倾听着。“失恋后的悲伤是正常的情绪反应，要接纳这种悲伤，允许自己有一定的情绪释放空间。”贾茹宇安抚着，等女孩的情绪缓解后，她对女孩说：“难过时不要一个人待着，及时寻求家人、朋友的陪伴。如果不愿意和别人倾诉，可以随时拨打热线找心理咨询师。”

2018年，贾茹宇从内蒙古师范大学心理学专业硕士毕业后，便在一家心理咨询机构工作，重点为青少年人群提供心理咨询。2021年，内蒙古团委“12355”青少年服务台建立后，她主动报名，利用夜间、周末、节假日等业余时间接听热线。

“热线是24小时在线，随时需要有心理咨询师在岗。3年来，我总共接听各类求助热线2000多通，处理青少年危机干预案例10例，处理青少年潜在风险案例30例。”贾茹宇介绍，青少年在成长过程中，会遇到学业、职业选择、情感问题等各种各样的心理困扰，而家长又不太懂得如何疏导，因此，青少年及家长都特别需要专业人士的指导。她很高兴，能用所学知识护航青少年的健康成长，自己的工作非常有意义。



贾茹宇

王宝良：服务他人 手有余香

“志愿服务就是一份奉献，一份付出。服务他人，手有余香，志愿服务永无止境……”今年49岁的王宝良，是内蒙古交通集团汽车租赁公司的一名工作人员，也是内蒙古北疆应急保障志愿服务队队长。

作为志愿者服务队带头人，王宝良在志愿服务的同时不断加深加强对青年思想的引导，让他们在心中深埋爱国种子，深植爱国情怀，培养出更多有担当有责任的青年。

在王宝良看来，做志愿者目的是传递爱心，传播文明，参加每次活动的意义都是独一无二的，帮助他人时也获得满足和愉悦。

王宝良告诉记者，多年来，服务队组织退役军人、机关企事业单位职工、社会人员参与各种志愿者服务活动。队里有专业应急救援和运输保障车辆60余台、水上救援冲锋舟3艘、卫星电话1部、应急设备若干，是一支专业化社会应急队伍，主要工作包括生命财产保障救援、灾害预防、公共卫生防御、道路交通应急救援、赛事保障等。如今，服务队已拥有志愿者3000多名，应急保障队员300多名，其中青年突击队员99人、应急医疗队员60人、“北小疆”小小志愿者56人，成员都是全国登记在册的志愿者，有超过100多名志愿者通过了专业的应急救援培训与认证，他们用“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神服务社会。



王宝良（左）收到感谢信

代守扬：大草原的绿色守护者

多年来，作为呼伦贝尔环保志愿者协会会长的代守扬，将青春和智慧奉献给生态环保公益事业，曾荣获中国青年志愿者优秀个人奖等近30项荣誉，还多次登上世界舞台，讲述呼伦贝尔大草原上的青年们为环境保护、可持续发展做出的贡献。她的事迹被写入联合国人权理事会第46次发言书面材料中。

2015年的一天，这位土生土长的呼伦贝尔姑娘，在草原上清理垃圾时，发现一株小草从易拉罐裂缝中钻出来。当她小心翼翼地将易拉罐从小草上取下时，发现被卡住的部分掉了皮儿……看着受伤的小草，代守扬难过地跟同伴说：“如果垃圾、铁丝缠住了小动物，他们会不会受伤，甚至死亡……”

从那天起，代守扬决定专职做一名环保志愿者，2016年，呼伦贝尔环保志愿者协会正式注册成立。起初，她带领志愿者前往草原、未分管河道开展捡垃圾行动；随着团队逐渐壮大，机构越来越成熟，开展了“一湖两海”流域环境保护、净滩活动、垃圾分类等志愿服务2000余场，带动3万余人次助力生态文明建设。

“协会的志愿者已扩大到700多人，我们将继续通过各类环保实践活动，带动更多人参与、关注环境保护。”3月3日，代守扬对记者说，她和伙伴们将在环保公益路上努力前行，守护最美草原。



代守扬

李瑞：青春在奉献中闪光

参加帮扶慰问志愿服务、前往敬老院看望孤寡老人、爱心送考志愿服务……李瑞的“志愿者”之路从未停歇，真情付出，换来的是精神上的满足，做志愿服务已经成为习惯，丰富着他的人生。

今年31岁的李瑞是内蒙古交通集团有限公司兴安分公司前旗通行费收费所办公室主任，3月4日，他在接受采访时说：“青年志愿者的宗旨是奉献、友爱、互助，进步，作为一名共产党员，我有责任更有义务贡献自己的力量，奉献我的青春，我们的青春应该在奉献中闪光……”作为新时代的青年志愿者，他严格要求自己，时刻发挥着党员先锋模范作用。

多年来，李瑞先后组织参加了“弘扬雷锋精神 敬老院为老系列志愿活动”，走进王江、王英福、鄂吉花老人家中开展“节日慰问送关爱 岁寒情暖庆佳节”志愿服务活动，并参加无偿献血、爱心送考、资助贫困学子、慰问残障人士等100多次志愿活动，服务时长达400多小时，获得“第十四届中国青年志愿者优秀个人”荣誉称号。

街角巷头，总有一群身着红色马甲的志愿者，他们不求回报无私奉献，以实际行动践行着志愿者精神。作为一名志愿者，李瑞的志愿服务之旅仍在继续。他表示，无论何时何地，自己都将心怀热爱，继续坚持在志愿服务的路上，笃定前行，成为被社会需要的那一束光。



李瑞（右二）参加爱心送考服务