

春季小心这些过敏症

春季会出现哪些过敏症?如何预防和治疗?记者日前采访了中日友好医院有关专家。

春季过敏症最常见的是过敏性鼻炎。中日友好医院耳鼻咽喉头颈外科副主任刘洋分析,过敏性鼻炎是指鼻子接触外界过敏原所产生的免疫反应,出现的一些临床症状,如鼻痒、流涕、鼻塞。过敏性鼻炎如果得不到根治,会引发支气管哮喘,鼻黏膜长期肿胀、堵塞,会引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎和嗅觉障碍,长期鼻塞会导致缺氧,引起记忆力减退。预防过敏性鼻炎最好的方法是切断与过敏原的接触,比如戴口罩、远离过敏原等。出现过敏性鼻炎可以到医院进行药物治

疗和手术治疗。

“过敏性鼻炎会累及眼睛,最常见的症状是眼睛痒、眼睛红、干涩、流泪等。”中日友好医院眼科副主任赵通说,动物皮屑、螨虫等是常见的过敏原,季节性过敏原最常见的是花粉过敏。治疗眼睛过敏可以戴密封性好的防护眼镜,防止手揉眼睛,眼睛冷敷可以收缩血管,快速止痒,使用抗过敏滴眼液也可以缓解眼痒。对于眼睛肿胀、水肿等比较严重的过敏症状,可以适当使用激素治疗,并配合人工泪液。赵通提醒:滴眼药之前要先洗手;眼药开封后一个月内要用完,时间长了就要丢掉,避免二次污染;不要在短时间内集中使用大量眼药

水,避免彼此之间的稀释而降低药理作用。

过敏性哮喘也是春季常见过敏症之一。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明分析,花粉进入气道,敏感人群会引发哮喘。此外,尘螨、霉菌、宠物毛、皮屑、蟑螂等也会引发过敏性哮喘。患者出现反复喘息、气急、胸闷、咳嗽等症状最好到医院就诊,由医生判断是否为哮喘,并进行针对性治疗。预防过敏性哮喘,首先要避免过敏原的暴露,控制好过敏性鼻炎,比如戴口罩;其次要避免吸烟和吸二手烟,防止烟雾、粉尘等的直接刺激。

春季,一部分人群会出现皮肤

过敏。中日友好医院皮肤科副主任医师盛宇俊介绍,皮肤过敏主要表现为皮肤干燥、红肿、瘙痒。皮肤过敏的原因主要有:吸入性过敏原,如粉尘、花粉;食入性过敏原,如海鲜等;接触性过敏原,如金属物;注射性过敏原,如注射的药物。预防皮肤过敏的小技巧主要有:针对紫外线、空气中传播的过敏物质,要做好防晒,出门戴口罩;针对尘螨、孢子或者动物的皮屑、毛发过敏,要常开窗通风,做好动物和衣物的清洁,包括暴晒、风干等;针对接触一些金属物质或者护肤品、清洁剂过敏,要直接避免接触。

(据《人民日报》)

如何预防儿童中耳炎?

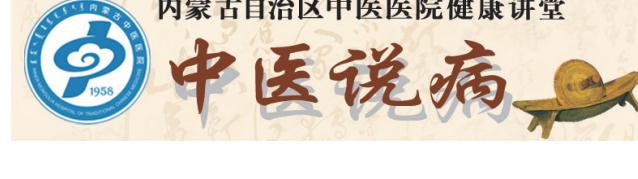
当出现呼叫孩子反应变弱或者孩子感冒后电视声音开大了仍然听不清的情况,家长们要谨防“儿童中耳炎”的发生。儿童中耳炎可能是感冒或咽喉感染等上呼吸道感染所致的并发症,或者是洗澡时耳朵里进水,从外耳进入中耳,由于水中有细菌引起中耳炎。还有一部分因中耳炎引起鼻炎鼻窦炎以及腺样体肥大,可引起慢性中耳炎。

由于小朋友难以描述耳痛或听力下降等表现,家长必须观察宝宝感冒时有没有耳痛或流脓的症状。急性中耳炎有怕冷、发热以及食欲减退、呕吐、腹泻等症状。如果被忽视,急性中耳炎很容易转为慢性中耳炎,会比较难治。平常宝宝看电视的时候,观察孩子听力的表现,看看其对声音是否敏感。宝宝如果打鼾,需要去检查有无腺样体肥大,要积极处理鼻腔鼻咽病变。

那么怎么进行预防及保护呢?首先要注意耳道的卫生,不要经常挖耳道,尤其是洗澡时要保护好耳朵,避免进水。还有正在接受中耳炎治疗的小朋友们要少喝果汁或可乐,果汁中多种维生素,会影响铁、铜、锌的吸收,增加肾脏负担,在药物治疗期间,避免食用橙子、佛手等药

物增效食品,以防引起中毒。同时,服药时尽量不要和奶类饮品同服,奶类中的蛋白质,会影响药物的吸收,还会加重胃肠的负担。

(内蒙古自治区中医院儿科主治医师 赵旭晨)



分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登 15548876987 13354876987 0471-6635651
电话 地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

减资公告

根据股东决定内蒙古众一信息

服务有限公司(统一社会信用代码

91150104MA0QJTKG1M)拟将注

册资本由100万元人民币减少至10

万元人民币,现予以公告,债权人可自

公告之日起45日内要求本公司清偿

债务或提供担保,特此公告。

农民工工资账户注销公示

我公司拟注销“内蒙古能源发电投资集团有限公司金山

热电2*166万千瓦扩建工程输煤系统施工I标段工程”农

民工资账户,现相关情况如下:建设单位:内蒙古能

源发电投资集团有限公司金山第二热电分公司;承包单位:山西

一建集团有限公司;开工日期:2021年03月01日,完工日

期:2023年05月20日;账户名称:山西一建集团有限公司工

资代发专用账户,账号:15050170667800000855;联系人:田

宝明,联系电话:15388517451

公示单位:山西一建集团有限公司

公示时间:2024年03月05日-2024年04月05日

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

胡建勋称其与呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司签订了《回迁房安置书》,取得了一套位于呼和浩特市玉泉区昭君路与创业街交汇处以东桃李文苑小区B区住宅2号1单元1002号房的房屋。上述房屋的《拆迁房屋补偿安置协议书》原件已丢失。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据胡建勋提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到胡建勋名下。

任何自然人、法人如对上述房屋的归属有异议,均可自本公

告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉

区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区

联系电话:王永祥 15661210328

公告人:胡建勋 2024年3月5日

减资公告

经公司股东会议决定准格尔旗

冯玉小建设有限公司(统一社会信用代码

91150622MAC92PPEXU)拟将注

册资本由100万元人民币减少至1万

元人民币,现予以公告,债权人可自

公告之日起45日内要求本公司清偿

债务或提供担保,特此公告。

减资公告

经公司股东会议研究决定,内

蒙古卓远工程机械劳务有限公司(统

一社会信用代码

91150929MA0QJRMXN)决议于2024年3月4日将注册资本由60

万元人民币减资到10万元人民币,现予以公告,债权人可自公告

之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市摩咖上网

服务中心食品经营许可证副本丢

失,许 可 证 编 号:

JY1150802831297,有 效 期 至

2024年5月20日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区恒

扬文具用品店食品经营许可证正

副 本 丢 失,许 可 证 编 号:

JY1150802861797,有 效 期 至

2025年7月5日,声明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市袁磊粮油调料

果店(统一社会信用代码

91250802MA0N51WP65)发票专

用章丢失,章号1508020021295,声

明作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市青青草原食

品有限公司的开户许可证作废。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市青青草原食

品有限公司的开户许可证作废。