

春季小心这些过敏症

春季会出现哪些过敏症?如何预防和治疗?记者日前采访了中日友好医院有关专家。

春季过敏症最常见的是过敏性鼻炎。中日友好医院耳鼻咽喉头颈外科副主任刘洋分析,过敏性鼻炎是指鼻子接触外界过敏原所产生的免疫反应,出现的一些临床症状,如鼻痒、流涕、鼻塞。过敏性鼻炎如果得不到根治,会引发支气管哮喘,鼻黏膜长期肿胀、堵塞,会引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎和嗅觉障碍,长期鼻塞会导致缺氧,引起记忆力减退。预防过敏性鼻炎最好的方法是切断与过敏原的接触,比如戴口罩、远离过敏原等。出现过敏性鼻炎可以到医院进行药物治

疗和手术治疗。

“过敏性鼻炎会累及眼睛,最常见的症状是眼睛痒、眼睛红、干涩、流泪等。”中日友好医院眼科副主任赵通说,动物皮屑、螨虫等是常见的过敏原,季节性过敏原最常见的是花粉过敏。治疗眼睛过敏可以戴密封性好的防护眼镜,防止手揉眼睛,眼睛冷敷可以收缩血管,快速止痒,使用抗过敏滴眼液也可以缓解眼痒。对于眼睛肿胀、水肿等比较严重的过敏症状,可以适当使用激素治疗,并配合人工泪液。赵通提醒:滴眼药之前要先洗手;眼药开封后一个月内要用完,时间长了就要丢掉,避免二次污染;不要在短时间内集中使用大量眼药

水,避免彼此之间的稀释而降低药理作用。

过敏性哮喘也是春季常见过敏症之一。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明分析,花粉进入气道,敏感人群会引发哮喘。此外,尘螨、霉菌、宠物毛、皮屑、蟑螂等也会引发过敏性哮喘。患者出现反复喘息、气急、胸闷、咳嗽等症状最好到医院就诊,由医生判断是否为哮喘,并进行针对性治疗。预防过敏性哮喘,首先要避免过敏原的暴露,控制好过敏性鼻炎,比如戴口罩;其次要避免吸烟和吸二手烟,防止烟雾、粉尘等的直接刺激。

春季,一部分人群会出现皮肤

过敏。中日友好医院皮肤科副主任医师盛宇俊介绍,皮肤过敏主要表现为皮肤干燥、红肿、瘙痒。皮肤过敏的原因主要有:吸入性过敏原,如粉尘、花粉;食入性过敏原,如海鲜等;接触性过敏原,如金属物;注射性过敏原,如注射的药物。预防皮肤过敏的小技巧主要有:针对紫外线、空气中传播的过敏物质,要做好防晒,出门戴口罩;针对尘螨、孢子或者动物的皮屑、毛发过敏,要常开窗通风,做好动物和衣物的清洁,包括暴晒、风干等;针对接触一些金属物质或者护肤品、清洁剂过敏,要直接避免接触。

(据《人民日报》)

如何预防儿童中耳炎?

当出现呼叫孩子反应变弱或者孩子感冒后电视声音开大了仍然听不清的情况,家长们要谨防“儿童中耳炎”的发生。儿童中耳炎可能是感冒或咽喉感染等上呼吸道感染所致的并发症,或者是洗澡时耳朵里进水,从外耳进入中耳,由于水中有细菌引起中耳炎。还有一部分因中耳炎引起鼻炎鼻窦炎以及腺样体肥大,可引起慢性中耳炎。

由于小朋友难以描述耳痛或听力下降等表现,家长必须观察宝宝感冒时有没有耳痛或流脓的症状。急性中耳炎有怕冷、发热以及食欲减退、呕吐、腹泻等症状。如果被忽视,急性中耳炎很容易转为慢性中耳炎,会比较难治。平常宝宝看电视的时候,观察孩子听力的表现,看看其对声音是否敏感。宝宝如果打鼾,需要去检查有无腺样体肥大,要积极处理鼻腔鼻咽病变。

那么怎么进行预防及保护呢?首先要注意耳道的卫生,不要经常挖耳道,尤其是洗澡时要保护好耳朵,避免进水。还有正在接受中耳炎治疗的小朋友们要少喝果汁或可乐,果汁中多种维生素,会影响铁、铜、锌的吸收,增加肾脏负担,在药物治疗期间,避免食用橙子、佛手等药

物增效食品,以防引起中毒。同时,服药时尽量不要和奶类饮品同服,奶类中的蛋白质,会影响药物的吸收,还会加重胃肠的负担。

(内蒙古自治区中医医院儿科主治医师 赵旭晨)



分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

<div>减资公告 根据股东决定,内蒙古众一信息服务有限公司(统一社会信用代码91150104MA0QJTKG1M)拟将注册资本由100万元人民币减少至10万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。</div>	<div>减资公告 根据股东决定,内蒙古芯莱龙商贸有限公司(统一社会信用代码91150104MAC79Q814B)拟将注册资本由100万元人民币减少至1万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。</div>	<div>减资公告 经公司股东会议决定,准格尔旗冯玉小建设有限公司(统一社会信用代码91150622MAC92PEEXU)拟减少注册资本,注册资本由人民币80万元整减至10万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。 准格尔旗冯玉小建设有限公司 2024年3月4日</div>	<div>遗失声明 不慎将临河区袁磊粮油调料蔬果店(统一社会信用代码92150802MA0N51WP65)发票专用章丢失,章号:1508020021295,声明作废。</div> <div>遗失声明 ●高利平(身份证号15010519711224351X)遗失土地确权证,证号150105103010000112J,声明作废 ●赛罕区果真蔬心水果蔬菜店遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150105MA0NH-KLH8X,声明作废 ●内蒙古启辰健康管理咨询有限公司遗失银行存款人查询密码纸,核准号J1910011575501, 账号060210260900004992,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特体育场支行,特此声明 ●玉泉区华鑫荣日用百货经销部遗失存款人查询密码,账号0602000709200065710,核准号J1910017358201,开户行:中国工商银行呼和浩特市光明文行,声明作废 ●内蒙古威跃机械有限公司(统一社会信用代码91150105MACGNUB00Y)遗失公章及财务专用章各一枚,声明作废 ●内蒙古鸿德文理学院大学康洋(学号2021030240)遗失学生证,声明作废</div>	<div>●内蒙古财经大学刘银瑜(学号222050430)遗失学生证,声明作废 ●不慎遗失王炳焘出生医学证明,性别:男,编号L150188688,声明作废 ●鄂尔多斯市青青草原食品有限公司的开户许可证遗失,核准号J2052000874301,账号770090122000000005619,开户银行:内蒙古自治区鄂尔多斯市达拉特旗农村信用合作联社西园分社,声明作废 ●内蒙古乾百川科技有限公司的公章遗失,章编号1508230112038,声明作废 ●乌海市金子塔艺术培训有限公司预收费资金托管账户的公章遗失,章编号15030210019679,声明作废 ●赛罕区陈松松调味品经销店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY11501051104229,声明作废 ●张海龙(150123198502107115)遗失由呼和浩特市五和兴房地产开发有限公司开具的位于呼市赛罕区金龙路彩虹城小区一期1号楼1202房款收据1张,收据号0011380,金额256920元,声明作废 ●牙克石市塔尔气镇远达运输的开户许可证遗失,核准号J1964000952101, 账号2304401220000000036705, 开户银行:内蒙古牙克石农村商业银行股份有限公司塔尔气支行,声明作废</div>	<div>●卢成贵(身份证号150105196406282552),卢瑞峰(身份证号150104199207013613)将209国道南出城口、驿林公园项目建设指挥部开发209国道两侧及驿林公园回迁安置在玉泉区鼎盛国际11号楼2单元10层东户的呼和浩特市房屋拆迁回迁安置住房合同丢失,合同编号000052,特此声明 ●卢瑞峰(身份证号150104199207013613)不慎将内蒙古鼎盛华青房地产开发有限公司开具的鼎盛国际A11栋2单元10层东户的的回迁安置房协议丢失,建筑面积102.69平方米,特此声明 ●呼斯乐遗失新疆师范大学学校学位证书,证号107621201605000343;遗失新疆师范大学学士学位证,学位证号1076242016000319,声明作废 ●鄂尔多斯市天嘉劳务服务有限公司(统一社会信用代码91150602MA0Q1FY386)的公章丢失,声明作废 ●不慎遗失姚欣出生医学证明,性别:女,编号1150119855,声明作废 ●王杰、张呢呢遗失与内蒙古中实置业发展有限公司签订的《中实玺樾府9号楼1单元601房款收据,编号:zszy0894,金额:2337000.00,声明作废</div>	<div>●五原县塔尔湖镇美盛农副产物购销专业合作社(统一社会信用代码93150821MA0MY9045X)的公章遗失,声明作废 ●父亲:杨小君;母亲:曹雪松,遗失女儿杨洋出生医学证明,出生证编号H150068492,声明作废 ●王俊强遗失内蒙古祥泰房地产开发有限公司开具的祥泰广场1-1-802号房购房款(中行按揭)收据1张,编号0056481,金额42万元整,声明作废 ●孟四毛不慎将武川县西乌兰不浪镇什拉免村民委员会程二沟组农村土地确权证丢失,编号150125102006160006J,声明作废 ●内蒙古垣忠商贸有限公司遗失存款人查询密码及公章、财务专用章,李小龙法人章各一枚,遗失营业执照(统一社会信用代码91150104MABWCQT D32);遗失开户许可证(核准号J1910029446701, 账号59070078801300001143,开户行:浦发银行呼和浩特锡林路支行),声明作废 ●武梓玮,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号T150233235,声明作废</div>	<div>●内蒙古洲隆矿业有限公司(统一社会信用代码91150602MA7FRLT7XN)遗失财务专用章一枚,声明作废 ●内蒙古金成建泰商贸有限公司(统一社会信用代码91150302MAD5511F4B)遗失公章一枚,编号15030210036838,声明作废 ●内蒙古九艳旅行社有限公司遗失旅行社业务经营许可证,许可文号:内旅质管发[2011]37号,编号L-NMG00780,声明作废 ●丁彦龙遗失护士执业证书,证号200915017884,声明作废 ●冯瑶遗失警官证,警号023042,有效期2023-03-29至2028-03-29,声明作废 ●李宝元不慎遗失内蒙古和信荣锦房地产开发有限公司购买的溪峰尚居小区3号楼5单元4层401室房屋合同,编号20140005028,金额259484元,声明作废 ●本人刘杰不慎将内蒙古巨华房地产开发有限公司开具的购房款两张收据(编号分别为0049827和0048397,金额分别为53万元和365317元)及购房合同一份丢失,声明作废</div>
---	---	--	---	---	---	---	---