

3月3日的国内外田径赛场,中国田径女将都“申请出战”,2024格拉斯哥世界室内田径锦标赛女子撑杆跳赛场有名将李玲、女子60米栏则是备受瞩目的吴艳妮,而江苏太仓2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛暨巴黎奥运会选拔赛(第一站)上,中国竞走高手全部上场,特别是女子竞走老将刘虹、世界纪录保持者杨家玉、新一代强手马振霞、杨柳静等悉数参赛。

### 吴艳妮0.02秒差距出局

出征2024年室内田径世锦赛的吴艳妮,职业生涯第一次踏上世界级赛场。从参赛选手报名成绩来看,吴艳妮的室内60米栏最好成绩8.15秒并不理想,但作为国内最好的两位女子短跨之一,她还是有望能闯过预赛关。然而,当天的比赛,她起跑太慢。被分在预赛第四组的她显然是过分谨慎,0.166秒的反应时也是所在小组中最长的,这一反应时比同组前3名的选手长了0.02秒之多,而正是这0.02秒的差距让她最终无缘半决赛。

另外,提前结束比赛的还有李玲,在女子撑杆跳决赛中以4.40米位列第11名,这个成绩比她上月在亚洲室内田径锦标赛跳出的4.51米少了10厘米之多。她称好久没跳出这么低的高度了,“虽说目标是来拿奥运积分的,但出现的问题也值得深思,才4.40米。整体没啥不舒服,就是感觉使不上劲。”虽然成绩不理想,但这也让李玲有了更充足时间来观摩其他高手们比赛,尤其是自己喜欢的男子撑杆跳天才杜普兰蒂斯也参赛,她的身份也从参赛者变成“小迷妹”。

### 杨家玉摘银

世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛暨巴黎奥运会选拔赛(第一站)3日

# 中国田径“百花齐放”



吴艳妮(中)在比赛中

在江苏太仓开赛。在女子20公里竞走的选手中,今年5月满37岁的广东老将刘虹依然在列。

本次比赛吸引了11个国家和地区的39名高水平运动员参加,中国队也精英尽出。男子组争夺基本在中国队张俊与奥运冠军意大利人斯塔诺之间展开,最终张俊以1小时17分26(.715)秒夺冠,比亚军斯塔诺领先不到0.07秒。

女子组争夺基本是中国队内部展开,除了争取第五次参加奥运会的老将刘虹外,还有中生代的世界纪录保持者、内蒙古名将杨家玉,以及年轻一代的马振霞等,最终马振霞以1小时26分07(.292)秒创造个人最好成绩并夺冠,杨家玉则以1



杨家玉(右)和马振霞在女子20公里竞走比赛中

小时26分07(.550)秒位居亚军,老将刘虹以1小时26分47秒获得第三,另一位33岁老将切阳什姐以1小时27分05秒获得第四。

(据《广州日报》)

# NBA历史第一人!詹姆斯得分破4万大关



詹姆斯用21年书写传奇

3月3日9时30分,洛杉矶湖人队坐镇主场迎战丹佛掘金队。随着一个丝滑的左手扣篮打进,湖人队球员勒布朗·詹姆斯的生涯常规赛得分来到40000分。詹姆斯成为NBA历史上第一位达到40000分大关的球员,前无古人,甚至可能后无来者的“411工程”(40000分、10000篮板和10000助攻)也正式竣工。

3月1日,湖人队主场加时惊险拿下奇才队。詹姆斯在此役中背靠背出战39分钟,23中12。至此,詹姆斯生涯常规赛总得分来到39991分,距离40000分里程碑只差个位数——9分。

之前,最大的悬念,就是詹姆斯会以什么样的方式达成4万分的里程碑时刻。比赛未开始前,湖人主场大屏幕上已经出现了詹姆斯生涯40000分里程碑的倒计时专栏。第二节比赛进行到两分钟左右时,詹姆斯左手扣篮得分,看似不可能的40000分大关正式被他突破!

截至目前,39岁的詹姆斯已在NBA征战21个赛季。他在去年2月初超越名宿贾巴尔,成为NBA历史得分王。

一个球员倘若每个赛季场均20分,而且全勤出战,职业生涯打到20个赛季时,他的总得分才能达到32000分,只有打到25个赛季时,才有可能突破40000分,前提是25个赛季没有缺战,从20岁进入联盟到45岁退役,全勤25年,每年场均20分,这是根本不可能的,所以再回过头来看詹姆斯“411工程”,是一个多么传奇的纪录。

在漫长的职业生涯里,詹姆斯取得了无数荣誉。最年轻1万分先生,最年轻2万分先生,再到总得分超越科比、乔丹,詹姆斯一直在创造纪录。

虽说步入职业生涯后期的詹姆斯开始面临腹股沟拉伤、脚踝扭伤、足底筋膜炎等问题,但一直在用自律来保养身体,打磨技术,这就是他能够保持状态最主要的原因。

(据《成都商报》)