

# 感冒发烧会让母乳变质？

日常生活中,经常有宝妈担心自己感冒发烧会导致母乳变质,影响孩子的健康,而选择有病硬扛。那么哺乳期间感冒发烧到底能不能吃药?感冒发烧时如何哺乳更安全?近日,记者联系采访了相关专家答疑。

西北妇女儿童医院乳甲外科卜王军医生告诉记者,人和动物产奶的方式是不同的,动物会把奶水堆积在乳房里面,所以小动物吃奶前后动物的乳房变化很大。而人的乳汁不会堆积到乳房里面,孩子吃奶的时候才开始产生乳汁。乳汁的产生是在大脑分泌的泌乳素和催产素的作用下源源不断泌乳和射

近期,得“红眼病”的患者逐渐增多,而且往往出现一家人“整建制”被传染的情况。日前,“女子红眼病传染全家,连狗眼都红了”的话题登上了热搜榜,民间更是一直流传着“红眼病”看一眼就会被传染的说法……这是真的吗?

我们俗称的“红眼病”一般是指急性结膜炎,主要包括流行性角结膜炎、咽结膜热和急性出血性结膜炎,这类急性结膜炎可由腺病毒、肠道病毒、单纯疱疹病毒等多种病毒引起。因此,特别是季节交替、呼吸道传染病高发的当下,得过病毒性感冒的患者,更容易“自

乳的过程。因此下奶的最主要措施为早开奶,亲子频繁,多抱孩子,让孩子多吸吮,频繁吸吮。

哺乳期母亲感冒发烧的常见原因是感染性疾病,譬如病毒、细菌、支原体等引起的感染,以及乳汁淤积、乳腺炎,妇科炎症等导致的。而发热其实是机体对这些病原菌的免疫过程,当这些细菌、病毒等感染机体,机体会通过免疫系统对这些细菌、病毒进行吞噬,并产生抗体进一步杀灭病菌。“曾有玩笑话称,‘如果人类母乳喂养过程都不能保护后代,那么人类早就灭绝了’。这是因为乳房有强大的血

## 对视能传“红眼病”?没这么邪乎!

己传染自己”得“红眼病”,进而传染给家人。

“红眼病”会引起包括眼红、异物感、分泌物增多、灼烧感、流泪等不同眼部症状,如不及时治疗,炎症严重,可能对视力造成直接影响。

“红眼病”是近40年来世界范围内的流行性传染性眼病,传染性强,人群普遍易感。其主要为接触传播,可以通过游泳池水、公共洗浴、使用公共物品等传播,更易在娱乐场所、学校、医院等集体场所引发流行,与患者生活密切接触的家庭成员也容易被传染。

不过，“红眼病”不会通过空气

乳屏障功能,能屏蔽掉大部分有害物质,包括病毒、细菌和支原体。这就是人类进化过程中对后代的保护作用。”卜王军说。

那么即使宝妈感冒发烧,事实上也完全不影响正常哺乳。反而对哺乳期感冒发烧的宝妈来说,服用抗生素、退烧药是必须的。卜王军补充说,一般情况下,药物在体内的代谢过程是通过肝脏、肾脏、胃肠道代谢。通过乳汁代谢微乎其微。所以,在医生指导下选择合适的抗生素和退烧药不影响母乳喂养。哺乳期的宝妈感冒发烧,其实就是和病原菌战斗的过程,会产生抗体。当孩子吃

和呼吸道传播,所以因为看一眼“红眼病”患者就被传染,这是一个夸张的谣言。眼科医生在平时工作中会经常接诊大量的“红眼病”患者,但是被传染的几率很低。

作为健康人,如果你周围有“红眼病”患者,尽量与其保持隔离,避免接触,尤其是避免接触与患者眼部接触过的物品。比如,家庭成员和患者使用的毛巾要分开摆放,不要放到一起;不能共用洗脸盆,建议用流水洗脸;不要躺在患者躺过的床铺上,尤其不要触碰患者用过的枕头和床单被褥,因为上面可能会残留患者眼部的分泌

奶时,同时也会把母亲身体产生的抗体吃进去,相当于获得了抵抗病原菌感染的能力。总的来说,即感冒发烧时母乳喂养是安全的,不用暂停哺乳;这时的乳汁不会变质,也不会影响孩子的健康。

专家建议,感冒发烧的宝妈正确喂养方式应为——母乳喂养前要洗手、清洗乳头乳晕区,戴口罩,进行适度房屋通风等。生病期间,注意和孩子隔离,一定要在医生的指导下服用药物,不要擅自用药。如果是艾滋病、梅毒、乙肝大三阳等导致的发热,建议遵医嘱谨慎处理。

**(据《西安晚报》)**

物和泪水。如果触碰了上述物品，要尽快用洗手液流水洗手或 75% 酒精等消毒液手部消毒。

平时尽量不用脏手触碰自己的眼部,如果想触碰自己的眼睛,触碰之前必须手部消毒或使用消毒棉签触碰眼部。如果不小心眼部接触了患者接触过的物品,或者去过公共泳池或浴池,发现其中有“红眼病”患者,可以先观察,或者在医生指导下预防用药。

总之,保持隔离、保持勤洗手、家里适当开窗通风、生活作息规律、放松心情、积极锻炼身体,是可以避免被传染的。(据《北京青年报》)

# 分类广告

**省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）**  
郑重声明：本版各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

注销公告	注销公告
<p>苏尼特右旗好孩子幼儿园,于2023年8月1日经理事会通过决议,决定注销苏尼特右旗好孩子幼儿园,并于同日成立了清算组。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报债权。联系人:夏珍芳,邮编011200,联系电话15047192802。特此公告。</p> <p>苏尼特右旗好孩子幼儿园清算组</p>	<p>苏尼特右旗电子商务协会,于2024年2月28日经理事会通过决议,决定注销苏尼特右旗电子商务协会,并于同日成立了清算组。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报债权。联系人:燕军,邮编011200,联系电话13604793643。特此公告。</p> <p>苏尼特右旗电子商务协会清算组</p>

**鄂尔多斯市东胜区民兴物业有限责任公司**  
**关于召开股东会通知公告**

各位股东：

根据《公司法》和《公司章程》的规定以及公司的实际情况，经执行董事李秀莲召集，公司定于2024年4月5日上午9时在东胜区创世世纪大厦A座5楼会议室召开现场股东会，要求全体股东到场参加，若届时无法到场，视为弃权，一切后果由该股东自行负责。

请出席本次会议的股东或其委托代理人于即日起至2024年4月1日前与郝月鹏联系，电话：18647791799。

特此公告

**鄂尔多斯市东胜区民兴物业有限责任公司**

**2024年3月12日**

---

**声 明**

中天建设集团有限公司声明如下：

2016年3月24日，中天建设集团有限公司(以下简称我司)中标呼和浩特市玉泉区小黑河镇人民政府2016年“十个全覆盖”工程建设项目施工第二段标工程(以下简称项目)。2016年7月1日，我司与小黑河镇人民政府签订《建设工程施工合同》，约定工程名称为玉泉区小黑河镇人民政府2016年“十个全覆盖”工程建设项目施工第二段标；工程内容为大库伦村、沙梁子村、新村、讨卜齐村、讨卜齐新村、田家营村、田家营新村的危房改造。截至2023年12月底，项目已结算并支付完毕，我司针对已与我司签订合同的外欠款主体进行逐一核实并逐步向下结算支付，业已对下支付完毕，故我司在此郑重声明如下：

如有我司尚未核实到位的情况，请在上述项目中我司应过材料、提供过劳务服务及分包服务的材料、分包商携带所有材料(合同、出入库单、结算单、发票底单)来我司对账。本公告将在未来三个月内(每隔半月一次)连续公告，公告期满后，我司不再处理任何上述项目对外欠款事宜。

**声明人：中天建设集团有限公司**

**2024年1月9日**

**注销公告**  
苏尼特右旗生态建设研究会和治沙协会,于2024年2月20日经理事会通过决议,决定注销为苏尼特右旗生态建设研究会和治沙协会,并于同日成立了清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报债权。联系人:巴吐巴特尔,邮编011200,联系电话13904719107,特此公告。  
苏尼特右旗生态建设研究会

**通 知**

内蒙古秀泽康健康管理服务有限公司将在本公告发布之日起15日后召开股东会,要求全体股东参加(会议要求全体股东到场,不到场视为放弃自己的表决权)。

联系人:郭晓军,联系电话:13674718117,会议地点:呼和浩特市赛罕区摩尔城超市SH-024商铺,日期2024年3月11日

**内蒙古陆合泰天然气有限公司  
环境影响报告书**

《内蒙古陆合泰天然气有限公司  
报告书》征求意见稿已编制完成,现  
一、**环境影响报告书征求意见稿**  
<https://pan.baidu.com/s/1QrWML>  
二、公众可到现场进行公示或不  
三、**征求意见稿的公众范围:**  
1. 乌审旗苏里格经济开发区乌兰陶  
2. 周边群众。

**四、公众提出意见的方式和  
书、电子邮件、信函等方式向建  
设单位,也可直接向建设单位。**

建设单位名称:内蒙古陆合泰  
电话:18647716048;地址:内蒙古自  
治区包头7003室,环评单位:内蒙  
古金霍洛旗宏泰尚都南门底商5-4

**减资公告**  
根据股东决定,内蒙古金泰铭商贸有限公司(统一社会信用代码91150105094446002)拟将注册资本由300万元人民币减少至18万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

**公 告**  
陶晓虎, 身份证号码 150404198403121410, 系中国石油运输有限公司内蒙古分公司员工, 因连续旷工超过 15 个工作日, 一年内累计旷工超过 30 个工作日, 严重违反公司规章制度, 于 2024 年 3 月 4 日与其解除劳动合同, 特此公告。

## 遗失声明

●内蒙古苏利格油气化工能源开发有限公司(统一社会信用代码 91150626761068261J)因公司变更法人,公司原财务专用章和原法人章遗失,原法人:刘秀兰,声明作废

**公司天然气综合利用项目  
征求意见稿公示**

天然气综合利用项目环境影响报告  
征求意见稿。

**征求意见稿及公众意见表网络链接:**链接:  
[5dwd2knc07bmsung.提取码:fg50](http://5dwd2knc07bmsung.提取码:fg50)  
单位查阅网络报告书

项目位于内蒙古自治区鄂尔多斯市  
勤勤高新区,征求意见的范围为项目  
途径:公众可在本项目环境影响报告  
作日内填写公众意见表,可通过传  
真、单位、评价单位提交公众意见,或  
通过下列途径提交:

天然气有限公司;联系人:杜嘉凯,电  
话:鄂尔多斯市乌审旗嘎鲁图镇奥  
金球环保服务有限公司,联系人:倪  
hhb@163.com;地址:鄂尔多斯市伊  
伊

内蒙古陆合天然气有限公司

不慎遗失张梦出生医学证明,性别:女,身份证号115019938,声明作废。●不慎遗失程金凤出生医学证明,性别:女,身份证号115011164,声明作废。●陈峰不慎遗失车辆号牌HY5445(蓝),道路运输证,证号525320010933,声明作废。●青山凯斯汽车维修服务部个体工商户营业执照的公章遗失,公章编号55202410063001,声明作废。●内蒙古和汇广矿业有限公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码11510921MA7G3JJB3P),公章、财务专用章、合同专用章,法人(李雪峰)名章各一枚,特此声明。●乌审旗中帅新能源开发有限公司(统一社会信用代码1150626664062636V)因公司变更,公司原财务人员专用章和原法人章遗失。内蒙古人:刘秀兰,声明作废。●内蒙古天顺达运输服务有限公司(统一社会信用代码11506933MA0Q50PG88)遗失财务专用章、合同专用章及徐强法名章各一枚,声明作废。●永生生物科技右旗旗力得尔苏木巴嘎嘎查村大确权证遗失,经营证号152221202709000087J,声明作废。●志连行遗失呼和浩特和浩特市怡和房地产开发有限公司开办的怡和精英华林33号楼1317房权证收据1张,收据号7205275,金额330000元,声明作废。●内蒙古煜尚商贸有限公司(统一社会信用代码11510640MA0Q2Q139)遗失财务章一枚,声明作废。●鄂托克旗额尔盖文化旅游有限公司(统一社会信用代码11506933MA0Q61272N)的公章遗失,声明作废。●徐阳、孙晓梅、呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司签订的网签商品房买卖合同原件丢失3份,合同编号为YS2023023632,房屋代码为0920125,声明作废。●回民区牛特桦车行遗失公章(法人章)(牛峰岭),开户许可证密码纸,核准号J1910017348,账号05500101040022320,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新城支行,声明作废。●回民区常福车行遗失公章(法人章)(王长喜),开户许可证密码纸,核准号J1910017348,账号05500101040022320,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新城支行,声明作废。●赤峰市兴淇苗木有限公司(统一社会信用代码11510422MA1NP8D36W)的公章遗失,账号150422100055427,声明作废。●本人任江的个人印鉴章遗失,章编号15252710004272,声明作废。●陕西新鸿业生态景观工程有限公司,开户行:内蒙古农工商昭乌达支行,账号020051122000000097016,不将银行预留印鉴暨个人人名章丢失,现声明贾贾个人人名章:●韩文兰遗失玉泉区祥和苑楼1单元102室,租房合同,编号GY20195687,声明作废。●鄂尔多斯市云雨升建筑工程有限公司(统一社会信用代码11510602MA0NFUE688)的法定代表人白占雄的公章丢失,声明作废。●新城区徐建国出租车车队部遗失营业执照正本(统一社会信用代码1921501016MBMG938K,声明作废。●呼木吉勒图不慎遗失内蒙古H66917(黄)道路运输证,证号15252603245,声明作废。●内蒙古潮工建筑工程有限公司(统一社会信用代码19151062MA0RRB9M6N)的章丢失,声明作废。

● 汎美麗 (身 份 证 号 150121197702228581) 将 玉 泉 区 祥 和 苑 小 区 2 号 楼 单 元 808 公 租 房 租 赁 合 同 丢 失 , 合 同 号 GYW201637696, 特 此 声 明 ● 呼 和 浩 特 市 赛 罕 区 合 润 信 息 服 务 部 遗 失 营 业 执 照 正 副 本 , 统 一 社 会 信 用 代 码 92150105MA13U45K1B, 声 明 作 废 ● 内 蒙 古 典 译 文 化 发 展 有 限 公 司 遗 失 开 户 许 可 证 , 存 款 人 查 询 密 码 及 印 鉴 卡 , 账 号 05-526201040003997, 核 对 号 JY1910026112901, 开 户 行 : 中 国 农 业 银 行 呼 和 浩 特 分 行 大 学 西 街 分 理 处 , 声 明 作 废 ● 安 久 遗 失 内 蒙 古 天 竣 房 地 产 开 发 有 限 责 任 公 司 开 具 的 土 默 特 左 旗 新 泰 城 小 区 10 号 楼 1 单 元 602 室 房 产 契 购 收 据 一 份 , 编 号 0000101, 金 额 103626 元 , 声 明 作 废 ● 内 蒙 古 棋 盘 井 矿 业 有 限 责 任 公 司 ( 统 一 社 会 信 用 代 码 9115060075256620X0) 的 公 章 , 财 务 专 用 章 和 原 法 人 章 ( 原 法 人 : 苗 利 军 ) 遗 失 , 声 明 作 废 ● 蒙 政 遗 失 内 蒙 古 证 证 号 024885, 声 明 作 废 ● 内 蒙 古 千 千 万 商 贸 有 限 公 司 ( 统 一 信 用 代 码 91150105MA0N08Q21F) 公 章 一 枚 , 声 明 作 废 ● 张 前 龙 将 武 吉 县 上 秃 衣 乡 蒙 独 脑 包 东 村 土 地 确 权 证 遗 失 , 经 营 权 证 证 号 029815, 声 明 作 废 ● 内 蒙 古 吉 力 浩 科 技 有 限 公 司 ( 统 一 信 用 代 码 91150291MACC-2MF2U8A) 公 章 一 枚 , 声 明 作 废 ● 蒙 姆 达 城 老 美 餐 饮 店 遗 失 食 品 经 营 许 可 证 副 本 , 编 号 JY21501020090602 ( 补 证 ), 声 明 作 废 ● 巴 林 左 旗 恒 泰 保 安 服 务 有 限 公 司 将 保 安 服 务 许 可 证 正 、 副 本 ( 内 蒙 古 公 保 服 20100038 号 ) 丢 失 , 声 明 作 废 ● 赛 罕 区 恒 益 建 材 经 销 部 遗 失 营 业 执 照 正 副 本 ( 社 会 信 用 代 码 92150105MA7EY-QKR7W) 及 公 章 , 财 务 专 用 章 , 郝 舒 芸 法 人 章 各 一 枚 , 声 明 作 废 ● 新 城 区 意 林 八 一 店 遗 失 营 业 执 照 正 副 本 , 统 一 社 会 信 用 代 码 92150102MA0P93YK7B, 声 明 作 废 ● 陈 泽 宁 , 性 别 : 男 , 遗 失 出 生 医 学 证 明 , 编 号 K150130032, 声 明 作 废 ● 周 沐 妍 , 性 别 : 女 , 遗 失 出 生 医 学 证 明 , 编 号 : R150206354, 声 明 作 废 ● 内 蒙 古 云 智 物 流 有 限 公 司 遗 失 蒙 字 牌 挂 ( 黄 色 ) 道 路 运 输 证 证 号 150123007654, 声 明 作 废 ● 赛 罕 区 凯 益 来 文 化 品 经 销 店 遗 失 营 业 执 照 正 副 本 , 统 一 社 会 信 用 代 码 92150105MA0P91J021, 声 明 作 废 ● 关 福 君 ( 身 份 证 号 230502197902051312) 因 本 人 保 管 不 慎 , 将 呼 和 浩 特 市 恒 阳 物 业 服 务 有 限 公 司 开 具 的 恒 泰 盛 小 区 二 区 1 号 楼 1 单 元 2703 室 的 装 修 保 证 金 收 据 遗 失 , 日 期 2022 年 4 月 5 日 , 票 号 0004472, 金 额 5000 元 , 声 明 作 废 ● 张 正 洋 遗 失 军 人 残 疾 证 , 证 号 2017K40020891040310064, 声 明 作 废