

感冒发烧会让母乳变质?

日常生活中,经常有宝妈担心自己感冒发烧会导致母乳变质,影响孩子的健康,而选择有病硬扛。那么哺乳期间感冒发烧到底能不能吃药?感冒发烧时如何哺乳更安全?近日,记者联系采访了相关专家答疑。

西北妇女儿童医院乳甲外科卜王军医生告诉记者,人和动物产奶的方式是不同的,动物会把奶水堆积在乳房里面,所以小动物吃奶前后动物的乳房变化很大。而人的乳汁不会堆积到乳房里面,孩子吃奶的时候才开始产生乳汁。乳汁的产生是在大脑分泌的泌乳素和催产素的作用下源源不断泌乳和射

乳的过程。因此下奶的主要措施为早开奶,亲子频繁,多抱孩子,让孩子多吸吮,频繁吸吮。

哺乳期母亲感冒发烧的常见原因是感染性疾病,譬如病毒、细菌、支原体等引起的感染,以及乳汁淤积、乳腺炎,妇科炎症等导致的。而发热其实是机体对这些病原菌的免疫过程,当这些细菌、病毒等感染机体,机体会通过免疫系统对这些细菌、病毒进行吞噬,并产生抗体进一步杀灭病菌。“曾有玩笑话称,‘如果人类母乳喂养过程都不能保护后代,那么人类早就灭绝了’。这是因为乳房有强大的血

乳屏障功能,能屏蔽掉大部分有害物质,包括病毒、细菌和支原体。这就是人类进化过程中对后代的保护作用。”卜王军说。

那么即使宝妈感冒发烧,事实上也完全不影响正常哺乳。反而对哺乳期感冒发烧的宝妈来说,服用抗生素、退烧药是必须的。卜王军补充说,一般情况下,药物在体内的代谢过程是通过肝脏、肾脏、胃肠道代谢。通过乳汁代谢微乎其微。所以,在医生指导下选择合适的抗生素和退烧药不影响母乳喂养。哺乳期的宝妈感冒发烧,其实就是和病原菌战斗的过程,会产生抗体。当孩子吃

奶时,同时也会把母亲身体产生的抗体吃进去,相当于获得了抵抗病原菌感染的能力。总的来说,即感冒发烧时母乳喂养是安全的,不用暂停哺乳;这时的乳汁不会变质,也不会影响孩子的健康。

专家建议,感冒发烧的宝妈正确喂养方式应为——母乳喂养前要洗手、清洗乳头乳晕区,戴口罩,进行适度房屋通风等。生病期间,注意和孩子隔离,一定要在医生的指导下服用药物,不要擅自用药。如果是艾滋病、梅毒、乙肝大三阳等导致的发热,建议遵医嘱谨慎处理。

(据《西安晚报》)

对视能传“红眼病”?没这么邪乎!

已传染自己”得“红眼病”,进而传染给家人。

“红眼病”会引起包括眼红、异物感、分泌物增多、灼烧感、流泪等不同眼部症状,如不及时治疗,炎症严重,可能对视力造成直接影响。

“红眼病”是近40年来世界范围内的流行性传染性眼病,传染性强,人群普遍易感。其主要为接触传播,可以通过游泳池水、公共洗浴、使用公共物品等传播,更易在娱乐场所、学校、医院等集体场所引发流行,与患者生活密切接触的家庭成员也容易被传染。

不过,“红眼病”不会通过空气

和呼吸道传播,所以因为看一眼“红眼病”患者就被传染,这是一个夸张的谣言。眼科医生在平时工作中会经常接诊大量的“红眼病”患者,但是被传染的几率很低。

作为健康人,如果你周围有“红眼病”患者,尽量与其保持隔离,避免接触,尤其是避免接触与患者眼部接触过的物品。比如,家庭成员和患者使用的毛巾要分开摆放,不要放到一起;不能共用洗脸盆,建议用流水洗脸;不要躺在患者躺过的床铺上,尤其不要触碰患者用过的枕头和床单被褥,因为上面可能会残留患者眼部的分泌

物和泪水。如果触碰了上述物品,要尽快用洗手液流水洗手或75%酒精等消毒液手部消毒。

平时尽量不用脏手触碰自己的眼部,如果想触碰自己的眼睛,触碰之前必须手部消毒或使用消毒棉签触碰眼部。如果不小心眼部接触了患者接触过的物品,或者去过公共泳池或浴池,发现其中有“红眼病”患者,可以先观察,或者在医生指导下预防用药。

总之,保持隔离、保持勤洗手、家里适当开窗通风、生活作息规律、放松心情、积极锻炼身体,是可以避免被传染的。(据《北京青年报》)

分类广告

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651 地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

注销公告 苏尼特右旗好孩子幼儿园于2023年8月1日经理事会通过决议,于2024年2月28日经理事会通过决议,决定注销苏尼特右旗好孩子幼儿园,并于同日成立了清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报名债权。联系人:夏珍芳,邮编:011200,联系电话:15047192802,特此公告。

苏尼特右旗电子商务协会清算组

鄂尔多斯市东胜区民兴物业有限责任公司 关于召开股东会通知的公告

各位股东:

根据《公司法》和《公司章程》的规定以及公司的实际情况,经执

行董事李秀莲召集,公司定于2024年4月5日上午9时在东胜区创

世纪大厦A座5楼会议室召开现场股东会,要求全体股东到场参加,

若届时无法到场,视为弃权,一切后果由该股东自行负责。

请出席本次会议的股东或其委托代理人于即日起至2024年4月1日前与郝月鹏联系,电话:18647791799。

特此公告

鄂尔多斯市东胜区民兴物业有限责任公司

2024年3月12日

声明人:中天建设集团有限公司

2024年1月9日

声明人:中天建设集团有限公司

2024年1月9日