孩子积食促消化不建议用山楂零食

许多儿童出现过积食、消化不良的问题,各类山楂零食就成了许多家长眼中的“急救神器”。山楂片、山楂糕、果丹皮,价格不贵、方便食用,饭前吃一个提胃口,饭后来一个促消化。但事实真的如此吗?记者采访了西北妇女儿童医院儿保科医生高雪婷。对方特别提醒,山楂本身确实能消食,但超市里的山楂制品并非都是健康零食。山楂零食是隐藏的含糖大户,孩子多吃不仅毁牙还伤眼。

“山楂和山楂零食是两回事,且大部分山楂零食并不像大家想的那么健康。”高雪婷告诉记者,根据我国《GB/T 31318-2014 蜜饯山楂制品》标准,山楂条、山楂棒都属于山楂糕类食品,其他还有山楂片、山楂脯以及果丹皮三类。这些山楂类食品吃起来酸酸甜甜,深受孩子们喜爱,但其消食作用十分有限,总体来说弊大于利,并不推荐。高雪婷说:“观察大部分山楂零食的配料表我们会发现,很多零食里确实没有防腐剂和色素,看似符合商家宣传的‘无添加’,但白砂糖却排在首位。而小孩子摄入过多糖分的隐患可不少。”

隐患一是吃糖会上瘾。糖会让大脑的快乐中枢和奖赏中枢兴奋,分泌内啡肽,从而产生愉悦欣喜的感觉。但获得糖的快感只能维持一时,大脑会不由自主地控制你摄入更多糖分。隐患二是引起肥胖。儿童体重超标可能面临性早熟、糖尿病、脂肪肝等一系列问题。隐患三是毁牙又伤眼。糖在口腔里会被分解成酸性物质,导致牙齿腐蚀、脱矿变软,最终形成蛀牙,且糖分摄入过多会增加近视的发生概率或加重近视的程度。隐患四是影响生长发育。含糖零食会让血糖快速升高,影响孩子正常食欲。饭点没过多久,血糖下降马上又觉得饿了。于是进入吃零食-饱腹感-不吃饭-饿-再吃零食的恶性循环,进而影响生长发育。

(据《西安晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

通 知

呼和浩特市晨欢文化创意有限公司定于2024年3月28日上午09:00点在呼和浩特市赛罕区腾飞路金隅时代城16号3单元401号办公室召开股东大会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

通 知

内蒙古天仁娇农业发展有限公司定于2024年3月28日上午09:00点在呼和浩特市赛罕区呼市公安局景苑小区C6栋二单元502室办公室召开股东大会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

通 知

内蒙古百城共建科技发展有限公司定于2024年3月28日上午09:00点在呼和浩特市玉泉区锡林郭勒南路金宇新天地C座2005号办公室召开股东大会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

减资公告

经股东决定,内蒙古建国园林绿化有限公司(统一社会信用代码:91150921328937593J)拟将注册资本从人民币300万元减资至100万元,现予以公告,请债权人年本公发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

经股东决定,内蒙古柏春岭苗木有限公司(统一社会信用代码:91150921MA13PK897K)拟将注册资本从人民币300万元减资至10万元,现予以公告,请债权人年本公发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据股东会决议内蒙古钧源会计师事务所(普通合伙)(统一社会信用代码91150105MA0QL7UEXC)拟将注册资本从人民币100万元减少至20万元,现予以公告,债权可自本公告发布之日起45日内要求本事务所清偿债务或提供担保。

遗失声明

●刘智明遗失武警警官证,证号:武字第1207016号,声明作废●内蒙古蒙医堂皮肤病康复研究所遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103329082 97XX,声明作废●尹保良(身份证号152622196906243010)遗失农村土地承包经营权证,证号150123103241000177J,声明作废●本人杨桂仙(身份证号150102195203050 52X)遗失与呼和浩特市大召区块综合改造指挥部签订的呼和浩特市房屋拆迁回迁安置住房合同原件,合同编号000027号,回迁位置:玉泉区瑞景天成9号楼3单元2层中东户,面积65.07平米,声明作废●赛罕区真心伙伴鞋店遗失营业执照正本,注册号:150105600202697,声明作废●马根用(身份证号150121195808054611)遗失土默特左旗北什轴乡主根岱村20号土地承包经营权证,声明作废●呼和浩特知花知果电子商务有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150105MA0Q880308)及公章、财务专用章。李菲法人章各一枚,声明作废●内蒙古自治区钓鱼协会遗失社会团体法人证书正副本,统一社会信用代码51150000502701528Q,声明作废●王存星(身份证号152626199004224231)将回民区塞外安康新居1号楼1505室的公租房租赁证丢失,证号:回民区公租房第GHM202010467号,特此声明●卢鹏飞遗失驾驶证,证号150221197208276530,声明作废●罗振庭(身份证号150122195209103617)不慎将托克托县伍什家镇伍什家村一组的土地确权证丢失,农村土地承包经营权证流水号:蒙(2018)托克托县农村土地承包经营权第016717号,合同代码:150122104200010077J,特此声明●东胜区纪芳芳五金劳保批发部(统一社会信用代码92150602MA0PTTG5X5)遗失原公章一枚,声明作废●内蒙古佳赫建设发展有限公司遗失营业执照正副本,统一信用代码91150100318505660 6,声明作废●土默特左旗恒泰汽修厂(普通合伙)(代码91150121591993031U)遗失名章(韩瑞强)一枚,声明作废●内蒙古安达民宿管理有限公司遗失开户许可证、密码纸,核准号J1910020494701,账号150501102050000078 9,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特建银大厦支行,声明作废●不慎遗失李嘉欣出生医学证明,性别:女,编号K150107472,声明作废●内蒙古兴泰家装饰有限公司遗失银行密码纸,开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特成吉思汗大街支行,声明作废●内蒙古包头市东河区冰沁鸿祥商贸有限公司的公章遗失,公章编号1502021001904 4,声明作废●达拉特旗宏昌达种养殖专业合作社(统一社会信用代码93150621MA0N1WX00P)的公章遗失,声明作废●内蒙古新方向科技股份有限公司(统一代码91150100552812031L)遗失公章一枚,声明作废●赛罕区卓哥熟食店遗失营业执照正副本,统一信用代码92150105MA0QHFYQ3N,声明作废●内蒙古诺幹哈达农业发展有限公司(代码91150102MA0NBCB787)遗失公章一枚,声明作废

●巴林左旗恒泰保安服务有限公司将保安服务许可证正、副本(内蒙古公保服20100038号)丢失,声明作废●通辽市开鲁县公安局民警张少江不慎丢失警官证,警号052394,特此声明●中银保险有限公司内蒙古分公司保险卡产品:爱家无忧A卡,序号100140152000000101-300;环球守护卡-B卡(新),序号100096152000000002-201;不慎遗失,特此声明作废●郭晨阳,性别:女,不慎将出生医学证明遗失,编号J150286506,声明作废●呼和浩特市大师兄网球体育俱乐部遗失人民银行查询密码,账号592070100100169181,核准号J1910027706401,开户行:兴业银行股份有限公司呼和浩特通道街支行,声明作废●张英兰遗失内蒙古恒盛基房地产开发有限公司开具的回民区新华西街路南化工路北桃园水榭小区意期公寓楼632室购房收据一张,收据号7283526,收据金额:壹拾壹万零仟捌佰肆拾壹元整,声明作废●北方联合电力煤炭运销有限责任公司(纳税识别号为91150000558118059Q)因快递不慎将一张增值税专用发票丢失,发票代码1500231130,号码03461591,特此声明作废●新城区天地鼠服装经销部华联金太分店遗失税务登记证正副本,纳税号150121197404278319,声明作废●新城区傲姿曼裤业经销部华联金太服装分店遗失税务登记证正副本,纳税号150121197404278319 01,声明作废●东胜区阿乌拉货运信息中心遗失公章(编号:15060210039859)一枚,声明作废●鄂尔多斯腾跃劳务有限责任公司(统一社会信用代码91150602MA0MY70R2Y)的公章丢失,声明作废●鄂尔多斯市凯智创科电液控制设备有限公司法定代表人高橙的名章丢失,公司开户行:中国农业银行股份有限公司鄂尔多斯东胜区兴隆支行,账号:05365201040003009,现法人变更为王龙,特此声明●鄂尔多斯市云雨升建筑工程有限责任公司(统一社会信用代码91150602MA0NFEU688)的公章丢失,编码1527010091911,声明作废●新城区霞霞手机销售店遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92150102MA0PC7KJ70,声明作废●刘丽娜将内蒙古永兴达房地产开发有限责任公司开发的福缘名居小区15号楼东单元21楼东户的商品房买卖合同及购房款收据丢失,合同编号GF-2000-0171,收据编号0019942,金额561148元,声明作废●呼和浩特市广渠商贸有限责任公司遗失开户许可证,核准号J1910004711303,账号155607801278,开户行:中国银行呼和浩特市光华街支行,声明作废●鄂尔多斯市久裕科技有限公司(统一社会信用代码91150624MA0R6C1899)的公章、财务章丢失,声明作废

减 资 公 告

乌拉盖管理区鑫鑫砼结构制造有限公司(统一社会信用代码91152591581751645G)经2024年1月7日公司2024年第二次临时股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由壹仟叁佰万元整(1300万元)减少壹仟贰佰壹拾万元整(1210万元),现予以公告。

请债权人自见报之日起45日内,向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。

特此公告

乌拉盖管理区鑫鑫砼结构制造有限公司

2024年1月17日

五兴大厦业主交纳装修费用公告

呼和浩特市新城区昭乌达路21号五兴大厦各位业主:

五兴大厦改造工程2022年10月3日至2023年11月3日第二阶段装修工程审计报告于2024年3月7日完成。本次审计造价共计:5333346元。希望五兴大厦各位业主按自己在五兴大厦执有的物业平米数交纳其装修费用,以保证五兴大厦装修工程全部完成。交纳费用时间:2024年3月16日至2024年3月22日,届时不交纳的业主,五兴大厦业主委员会将与施工单位通过法律程序解决不交纳五兴大厦装修费用的业主,届时请谅解!特此告之!

呼和浩特市新城区昭乌达路21号五兴大厦业主委员会

2024年3月14日

解除劳动合同送达通告

邓锦文同志(身份证号:150202198402121255),根据内蒙古自治区包头市东河区人民法院刑事判决书(2018)内0202刑初112号,依据《中华人民共和国劳动法》等相关法律、法规、规章制度规定,单位于2023年10月10日与你解除劳动合同,自本通告刊登之日起30日视为送达,请尽快到包头供电段办理相关手续,否则一切后果自负。

中国铁路呼和浩特局集团有限公司包头供电段

2024年3月14日

呼和浩特市新城区城市管理综合执法局立案通知书、调查询问通知书、调取证据材料通知书送达公告

于天也:

你在呼和浩特市新城区阳光诺卡二期24号楼2单元102室未经有关部门批准,擅自在院内建设房屋。该行为违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条等规定,依据《中华人民共和国行政处罚法》第五十四条的规定本机关决定立案调查。

现依据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条规定,向你公告送达《立案通知书》[新综执(物)城立通字[2024]第0521号]、《调查询问通知书》[新综执(物)城调(询)通字[2024]第1606号]、《调取证据材料通知书》[新综执(物)城调证通字[2024]第0521号],请你在本公告发布之日起30日内,到我局领取以上文书,逾期即视为送达。

联系地址:呼和浩特市成吉思汗大街新城区人民政府西配楼

联系人:奇晓明,张海兵,联系电话:0471-6218544

呼和浩特市新城区城市管理综合执法局

2024年3月13日

扎兰屯市雅鲁河中型灌区续建配套与节水改造项目环境影响评价公众参与第二次公示

目前,《扎兰屯市雅鲁河中型灌区续建配套与节水改造项目环境影响报告书》的编制工作已基本完成,现向社会公众公开该项目的相关环境保护信息:

一、征求公众意见的范围:征求公众意见的范围:本项目周围1km范围内或自认为可能受到本项目环境影响的公众公民、法人及其他组织的代表。

二、公众提出意见的方式和途径:公众提出意见的起止日期:即日起,公众可以在10个工作日内以信函、传真、电子邮件、电话通讯等方式,咨询该项目环境影响报告书相关信息,并提出有关的意见和建议。

三、联系方式:建设单位:扎兰屯市水利局,联系人:林主任;联系电话:0470-3267599,电子信箱:122401643@qq.com,通讯地址:扎兰屯市明月街11号,环评单位:内蒙古添翼环保科技有限公司,联系人:肖工;电子信箱:tianyihbgs@163.com。

四、公参意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:环境影响报告书征求意见稿网址:https://www.zhalantun.gov.cn/OpennessContent/show/415546.html。查阅纸质报告书方式:扎兰屯市水利局,地址:扎兰屯市明月街11号。

扎兰屯市水利局 2024年3月13日

内蒙古蒙西煤炭有限责任公司蒙西煤矿(1.8Mt/a露天矿)改扩建项目环境影响评价公众参与第二次公示

“内蒙古蒙西煤炭有限责任公司蒙西煤矿(1.8Mt/a露天矿)改扩建项目”征求意见稿已编制完成,公开征求公众意见。

一、项目环境影响报告书征求意见稿查阅途径:报告书链接:https://pan.baidu.com/s/1jQfZ_wNz5HO16KdnIYr_GA?pwd=oijv,提取码:oijv,意见表链接:https://pan.baidu.com/s/162qZy6ERBXjVd4xLDCCtUQ?pwd=io98提取码:io98,公众可就近到建设单位或环评单位办公地址查阅纸质报告书。

二、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的常住公民、法人和其他组织等。

三、提交公众意见表的方式和途径:公示后的10个工作日内可通过传真、电子邮件、信函等方式向建设单位反馈公众意见。

建设单位:内蒙古蒙西煤炭有限责任公司;白矿;13947333176

环评单位:内蒙古金绿环保服务有限公司;高工;13274771122

海拉尔河牙克石段河口湿地生态恢复工程环境影响报告书公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/14UQGbdna8_8hvYa37PH_qg提取码:qnp4

二、征求意见的公众范围:公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接为:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位联系和反馈。

五、建设单位名称及联系方式:建设单位:牙克石市水利局,联系人:段总,联系电话:15750497247

六、环评单位名称及联系方式:评价机构:内蒙古清露环保科技有限公司,联系人:吴工,联系电话:1449192776@qq.com

七、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日之内。

建设单位:牙克石市水利局 2024年03月14日

巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司含稀土废弃物综合利用年产5000吨多种单一高纯稀土化合物产品技改项目环境影响报告书征求公众意见的登报公示

一、依据:我单位拟建设“巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司含稀土废弃物综合利用年产5000吨多种单一高纯稀土化合物产品技改项目”,已确定环境影响报告书编制单位,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定,现征求公众意见。具体如下:

二、建设项目基本信息:1.建设项目名称:巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司含稀土废弃物综合利用年产5000吨多种单一高纯稀土化合物产品技改项目;2.建设单位名称:巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司;3.建设单位联系方式:联系人:孟广德;联系电话:15148883328;环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环境科技有限公司;项目建设地点:巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司现有厂区内。项目厂址中心坐标为:E:109°22′1.92597″N:40°33′59.25135″;6.项目建设内容:本项目性质为技术升级改造,计划总投资25350.5万元,在厂区现有生产车间及生产线的基础上,进行升级改造,对现有2#酸溶车间、煅烧车间进行加长改造,现有萃取分离车间由1层扩建为2层,1#酸溶车间、碳沉车间、灼烧车间维持原状。技改完成后全厂主要生产设施包括煅烧生产线1条、酸溶生产线1条、萃取分离生产线1条、灼烧生产线1条。计划建设周期为3年。项目建设规模为:项目建成后年产多种单一高纯稀土化合物产品5000吨(以REO计),主要产品包括氧化镨钕、氧化铈、氧化镝、氧化钬、氧化钆、氧化钇、氧化钬等。7.征求意见的范围:项目周边可能受到影响区域。

三、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:(2024年3月13日至2024年3月26日止);2.征求公众意见的环境影响报告书全文及公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1LSJ78suw4OMeaem9Nm5UHA提取码:41m0,3.环境影响报告书纸质查阅点:巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司。

四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。联系人:孟广德,邮寄地址:内蒙古乌拉特前旗工业园区巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司,联系电话:15148883328,电子邮箱:wltyhxt@126.com

五、其他:对公众提交的相关个人信息,建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:巴彦淖尔市银海新材料有限责任公司 2024年3月13日

呼和浩特市海绵城市建设示范城市项目-初期雨水径流污染控制及雨水调蓄利用工程社会稳定风险评估情况公示

根据《国家发展和改革委员会关于印发国家发展和改革委员会重大固定资产投资项目社会稳定风险评估暂行办法的通知》(发改投资[2012]2492号)、《内蒙古自治区重大事项社会稳定风险评估工作操作规程(试行)》(内稳发)[2016]1号等文件要求,现将有关情况予以公示。

一、项目名称:呼和浩特市海绵城市建设示范城市项目-初期雨水径流污染控制及雨水调蓄利用工程

二、项目概况:本工程新建初期雨水径流污染控制水池及雨水调蓄利用水池共计10座,总池体容积44463.91m^3,主要建设内容包括:新建金川南区、赛马场、万通路-东河、南三环-锡林路初期雨水径流污染控制水池4座,总池体容积28551.91m^3;新建西三环-金海路、西三环-小黑河北侧、南三环-机场快速路、南三环-南丰路、西三环-小黑河南侧、南三环-湿地公园东三路雨水调蓄利用水池(含初期雨水径流污染控制收集)6座,池体容积为15912m^3。总投资9674.52万元,资金来源为政府投资。

三、项目可能存在的影响社会稳定的风险概述:项目涉及呼和浩特市城区,场址周边交通便利,市政设施齐全条件较好,适宜建设。项目可能产生的影响社会稳定的风险主要为以下几个方面:征地拆迁补偿风险、资金筹措和保障、对周边环境影响、拖欠农民工工资、碾压线外用地的风险等因素。

四、征询事项:征求公众意见的主要事项:您对本项目的实施有什么建议和意见。

五、公示说明:1.本次公众意见可通过信函、传真、电子邮件等书面形式与社会稳定风险评估单位联系。2.公示起止时间:自公示之日起15日内;3.公众对建设项目有社会稳定风险方面的建议或意见,可自公示期内,向社会稳定风险评估报告书编制单位提出。

六、联系方式:建设单位:呼和浩特市供排水服务中心,建设单位:联系人:杨光,联系电话:13947183118,社稳编制单位:国能工程咨询管理(内蒙古)有限公司,联系人:刘东,联系电话:13848101983,E-mail:3086141599@qq.com

公示发布单位:呼和浩特市供排水服务中心

公示发布时间:2024年3月13日

达拉特旗东杨煤矿0.6Mt/a改建项目环境影响评价公众参与第二次公示

目前,《达拉特旗东杨煤矿0.6Mt/a改建项目环境影响报告书》的编制工作已基本完成,根据《环境影响评价公参与办法》(生态环境部令第4号)及关于发布《环境影响评价公参与办法》配套文件的公告(公告2018年第48号)的相关要求,现向社会公众公开该建设项目的相关环境保护信息:

一、征求公众意见的范围:征求公众意见的范围:本项目周围3km范围内或自认为可能受到本项目环境影响的公众公民、法人及其他组织的代表。

二、公众提出意见的方式和途径:公众提出意见的起止日期:即日起,公众可以在10个工作日内以信函、传真、电子邮件、电话通讯等方式,咨询该项目环境影响报告书相关信息,并提出有关的意见和建议。

三、联系方式:建设单位:达拉特旗东杨煤矿,联系人:白矿;联系电话:15164963216;通讯地址:达拉特旗风水梁镇敖包梁,环评单位:内蒙古欣盛环保科技有限公司,联系人:张博;联系电话:15694775000。

四、公参意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:环境影响报告书征求意见稿全文电子版链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1TpgpwDtUm-SmYkSz3wzMPg?pwd=97jm,查阅纸质报告书方式:达拉特旗东杨煤矿可,地址:达拉特旗风水梁镇敖包梁。

达拉特旗东杨煤矿 2024年3月13日