

巴黎奥运会： 中国女篮全力以赴做好自己

3月20日,2024年巴黎奥运会女篮项目小组抽签结果揭晓。中国女篮进入A组,同组对手包括西班牙、塞尔维亚和波多黎各队。中国女篮避开了美国、比利时、法国以及加拿大四大夺冠热门强队,拿到不错的签位。

另外两个小组,东道主法国队与澳大利亚、尼日利亚以及加拿大队同属于B组,而卫冕冠军美国队与日本、比利时以及德国队同属于C组。很显然,从小组实力上来讲,C组无疑是死亡之组。

从3个小组来看,中国女篮这个组算是上上签,她们在同组球队中世界排名最高。以中国女篮目前的实力,晋级奥运会八强应该问题不会太大。不过,西班牙和塞尔维亚实力也非常强,尤其是塞尔维亚。中国女篮要力争以小组第一出线,从而为淘汰赛保留更多主动权。

如果中国女篮在小组赛全胜,拿到小组第一,这样在淘汰赛阶段大概率可以避免美国、法国这几大强队,冲击四强的几率将大大增强。如果以小组第二或第三晋级,下滑到下半区,

碰上美国、法国的可能性非常大。

对于巴黎奥运会的分组情况,中国女篮主帅郑薇表示:“我们不会考虑小组赛抽签的情况是好是坏。能够来到奥运会的参赛队伍实力都很强,她们之间实力差距也不明显。所以,当这个分组抽签出来后,我们就是明确了小组赛的对手,然后重点去研究她们,做出有针对性的训练计划。我觉得对于中国女篮而言,小组赛3场比赛都很重要,我们最重要的是全力以赴,做最好的自己。”

郑薇表示,中国女篮这些年一直在密切关注欧洲强队的情况,“实际上我们对这些主要对手以及欧洲强队的特点是比较了解的,但现在的问题是与她们交手的次数不多。尤其是这一年内,我们与亚洲球队打了很多次,但与欧洲球队交手很少,这也是本次奥运会资格赛所反映出来的问题。很多东西不能只看视频,而是要与对手去打比赛,才能真正找到差距,从而进一步提升。毕竟国际比赛的质量包括对抗等都要比国内比赛大很多。”

中国女篮计划在5月初集中,之后每个月都与世界强队进行交锋,以提高队伍的战斗力与竞争性,为巴黎奥运会做全面准备。“我们计划在巴黎奥运会前进行8~10场与世界强队的热身赛,每个月都会有机会与强手较量。”郑薇说。(据《中国体育报》)

用力追赶错过的时光

3月21日,花样滑冰世锦赛在加拿大蒙特利尔开始首个比赛日争夺。双人滑短节目中,中国组合彭程/王磊以第15名晋级。比赛中,彭程/王磊在定级方面出现一些失误,也影响了成绩。对两位老将来说,重返世锦赛舞台继续追逐梦想,便已经成功了一大半。

本届世锦赛,中国队双人滑只有彭程/王磊一对组合参赛。尽管在“十四冬”拿下冠军,但彭程/王磊对状态并不是很满意。为此,两人提前一周赶到蒙特利尔,并找到加拿大著名编舞师劳瑞对节目进行完善打磨。

当天的短节目比赛,彭程/王磊在24对选手中第八个出场。前两个动作,彭程出现了一些失误,整套节目定级方面也不够,只拿到59.50分,这个分数比他们在“十四冬”时低了12分。最终,彭程/王磊以第15名晋级自由滑。加拿大组合斯特拉托/德尚以77.48分排在短节目首位。

合作了一个赛季,彭程/王磊拿到了上海超级杯冠军和花滑中国杯铜牌,两人不断通过比赛寻找更好的默契度。“今天滑得比较紧,回去后要好好复盘总结,自由滑前纠正过来。”彭程表示,四大洲赛后参加“十四冬”,因为是国内最顶级的比赛,两人都比较重视。但之后因为伤病治疗耽搁了一些时间,只剩两三周时间备战世锦赛,到了加拿大后才进行比较完整的训练。

搭档一年,两位老将都在用力追赶错过的时光。对彭程来说,北京冬奥会后耽搁了太多时间,也错过了两届世锦赛,她说已经两年没看世锦赛了,因为无法参赛让她很难过,但也让她坚定了要回来继续完成梦想的决定。

王磊表示,还有未完成的目标和梦想,这是他继续下去的动力,“我真的很享受滑冰,这就是我决定复出的理由。”

(据《新京报》)



彭程(左)、王磊在双人滑短节目比赛中