



内蒙古日记

北方新报

北方新报

2024年3月25日 星期一 农历甲辰年二月十六 第6546号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

3月22日是第三十二届“世界水日”，3月22~28日是第三十七届“中国水周”，活动主题：精打细算用好水资源，从严从细管好水资源。

我们的生活离不开水，一点一滴都应珍惜。节水从文明小事做起，珍惜水、爱护水，不只在今天，更在每一天！



节约用水 不止这一天！

生活节水小妙招

- ◆随手关紧水龙头，合理控制用水量和时间。
- ◆不要丢弃没喝完的瓶装水。
- ◆用洗米水、煮面水洗碗筷，不仅可以节约用水，还能减少洗涤剂污染。
- ◆用盆接水清洗碗筷，比直接冲洗更省水。
- ◆洗脸、洗头时，用盆接水洗，比用流水更节省。
- ◆洗澡前，用桶或者盆接下预热水，用于再次使用。
- ◆洗澡时，避免过长时间冲淋，间断放水淋浴能有效节水；

用肥皂、沐浴液或搓澡时，及时关水。

- ◆在解冻冷冻的肉、鱼时，不必用一大盆水泡着，可以提前做好规划，比如提早半天把需要化冻的食品从冰箱里拿出来，常温放置自然解冻。
- ◆在马桶的水箱里，放置几个接满水的矿泉水瓶占地方，减少用水量。
- ◆把家里的总阀关小一点，这样出水量能相对减少一些。

（本报综合报道）

总编辑：韩方志 本版主编：李元 版式策划：赵玫兰 责任校对：颜华