

拉伸

内蒙古竞走: 期待再创辉煌

1圈、5圈、10圈、15圈……4月12日,在内蒙古自治区田径和水上运动中心,内蒙古竞走队的队员们正在紧张地训练。

“竞走队有70多名队员,其中青少年占近80%,目前主抓他们的培养,坚持科学、严格训练,用充实的后备人才基础来带动项目发展。”内蒙古竞走队教练徐发光说。

说起内蒙古的竞技体育,竞走是绕不开的话题。从国际田联竞走挑战赛冠军阿拉坦·嘎达苏、世锦赛男子20公里竞走冠军王浩,到世界大运会男子20公里竞走冠军褚亚飞、第十三届全运会男子50公里竞走冠军徐发光,再到女子20公里竞走世界纪录保持者、伦敦世锦赛、杭州亚运会、两届全国运动会冠军杨家玉,一代代优秀的内蒙古竞走健儿在国内外赛场披荆斩棘,屡获殊荣。近几年内蒙古竞走略显沉寂,再度培养出一支能打胜仗的新军,成为徐发光等老一辈竞走人的共同目标。

“我们希望能培养出下一个‘王浩’‘杨家玉’!”徐发光说,目前,内蒙古竞走后备人才储备相对充足,不仅有各盟市体校发掘的好苗子,还有位于乌兰察布、乌海、巴彦淖尔和内蒙古体育职业学院的4个竞走基地专攻竞走人才培养,从雄厚的青少年运动员储备中培养拔尖人才成为关键。

徐发光对记者说:“近年来,我们每年组织竞走训练营,邀请基层训练队观摩学习。通过运动员走基层等活动,让专业队带动基层的训练氛围,交流最新训练方法,在内蒙古形成自下而上的关于竞走项目统一的训练理念,这非常有助于青少年运动员培养。”

2024年全国竞走大奖赛临近,内蒙古竞走队不少小队员将迎来自己进入专业队首个全国比赛。

“参加比赛是对我们冬训成果的一次检验。这些运动员来到专业队后,整体水平都在提升,不过我要求他们不能只关注自己,要对标全国冠军成绩。”教练要彪说。他主要负责竞走队部分青少年运动员的训练工作,“从前的全国大赛,前8名里有4~5名内蒙古选手,实力强是我们的特色。不过想要达到这个目标,需要每个人全力以赴。”

文·摄影/草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲



徐发光为队员计时



刻苦训练



小将为主