



英姿飒爽

训练表演项目

# 马背起舞

翻身上马

马上倒立



马上拾哈达



摆放哈达

“注意重心,找准节奏……”5月8日,记者来到内蒙古赛马场,只见内蒙古表演马术队的26名队员正在训练,骑手策马奔腾、御风而驰,大显身手。为备战7月在新疆举办的第十二届全国少数民族传统体育运动会马上技巧类和表演项目的比赛,他们每天都要进行严格的训练,不断调整自己的骑术和马匹的配合度,力求在比赛中发挥出最佳水平。

骑手们全神贯注地训练,时而加速、时而减速,时而左转、时而右转,动作流畅自然,仿佛和马匹融为一体,展现出了极高的骑术水平。在他们身后,教练观察着队员们的表现,及时给予指导和建议。

据了解,内蒙古表演马术队是一支实力雄厚的队伍,曾多次在国内外比赛中取得优异成绩。此次备战全国少数民族传统体育运动会的赛马项目,他们下了大力气。“目前,我们共有26位骑手参与赛事与表演项目的训练工作。此次运动会涵盖马上表演与竞技类项目的角逐。现有6位骑手投身竞技类赛事,20位骑手则专注于马背技巧表演。近期的队员在精进马背技巧的同时,也在加强竞技项目的练习。目前,我们的队伍除少数经验丰富的老队员外,多数队员尚缺乏大赛历练,因此面临着不小的挑战。我们为每名队员及其马匹量身定制了专门的训练计划。通过实施以老带新等多种手段不断提升队员们的技能水平。我们期待在比赛中,能够取得令人满意的成绩。”内蒙古表演马术队教练刘红琴介绍。

文·摄影/草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲