

看腿就能判断血糖高不高?

“帮我看看我的腿!”近日,不少网友在一则关于“看腿判断血糖高”的话题下,纷纷晒照。这则热搜指出,腿部出现褐色斑块、皮肤瘙痒,可能是血糖高了。“糖足”作为糖尿病的并发症之一,让不少人心慌:当出现这些皮肤变化时,是否就意味着血糖出了问题?

江苏省省级机关医院内分泌科及糖尿病中心主任唐伟接受采访时称,下肢皮肤的变化是比较常见的现象,成因多样复杂,不能一概而论。而糖尿病患者相对更常见一些,“糖友”出现斑片状的

皮肤色素沉着、瘙痒等症状时,原因可能不止一个。

唐主任解释道:“糖尿病的皮肤病变,可能是糖基化终末产物在皮肤的沉着、糖尿病周围神经病变、周围血管病变、皮肤营养不良以及微血栓形成等。”当皮肤出现相关症状时,首先要甄别是否与糖尿病有直接或者间接的关联,还是糖尿病以外的伴随问题。

记者注意到,部分患有甲状腺炎、甲状腺结节的网友在留言区分享:“据说甲状腺不好也这样,虽然血糖不高,但腿也痒还

干。”唐主任介绍,其实无论是甲亢还是甲减,都有可能会伴随皮肤的异常表现。“一般与甲状腺直接关联的,我们称之为胫前黏液性水肿,皮肤会出现异常隆起、肿胀,摸上去‘硬邦邦’的,按压没有明显的凹陷,同时也会伴有一些色素的异常沉着。”

此外,与糖尿病没有直接关联的比如蚊虫叮咬、湿疹、皮炎、瘙痒症等,也会导致皮肤出现病损,但往往大部分表现为瘙痒,如果抓痒后出现破溃,在愈合过程中也会伴有色素沉着。对此,不用过于惊慌,结合病因对症治疗,平

常做好预防措施。

专家提醒,对于糖尿病患者来说,这类皮肤症状好发,还应该进一步甄别是否存在神经病变、血管异常等表现,比如静脉血栓、动脉狭窄等。如果局部发红肿胀、伴有疼痛,往往提示有感染性炎症的存在,如若不及时发现并治疗,后续发展也会更快、更严重。

还需要提醒的是,如果与糖尿病直接关联,一定要积极且平稳的控制血糖,如果已经出现循环障碍,要及时就医进行干预。

(据《扬子晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公 告

包头市吉宇钢铁有限责任公司和内蒙古包头吉鑫钢铁有限责任公司因国家政策性退出,拟将注册资本由20万元整减少至1万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

公 示

内蒙古博韵文化有限公司,作为一家拥有丰富品牌资源的公司,旗下包括松度等多个知名品牌。公司品牌注册设计类别覆盖多个领域,包括第一类化妆品、第三类日化用品、第二十九类食品、第三十类调味品、第三十五类广告销售、第四十三类餐饮住宿服务以及第四十五类法律服务等,这些类别不仅体现了我们品牌的广泛影响力,也展现了公司在不同领域的专业实力。选择内蒙古博韵文化有限公司,您将获得全方位的品牌体验和服务,共同开启成功之路。

减资公告

经股东会议决定,鄂尔多斯市东洋管理咨询有限公司(统一社会信用代码W15008697,声明作废●内蒙古锦坤建筑有限公司)拟减少注册资本,注册资本由人民币1000万元整减至500万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与我公司联系,特此公告。

鄂尔多斯市东洋管理咨询有限公司 2024年5月8日

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区世成家电经销部(统一社会信用代码91500802MA0PCY8Q1F)的公章(编号15080210032293)遗失,声明作废●内蒙古黑羊科技有限公司

遗失公章一枚,声明作废●内蒙古黑羊科技有限公司

遗失公章一枚,声明作废●内蒙古黑羊科技有限公司