



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



正点视频

2024年5月10日 星期五 农历甲辰年四月初三 第6575号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

学生常见病可多病共防

近日,国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》,首次明确学生常见病“多病共防”的概念,并提出监测和干预措施。指南提出,当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时,应采取综合干预措施。例如,长时间的静态行为、不良的睡眠习惯、营养不均衡以及缺乏亲子交流等都可能是导致学生近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常和心理健康问题的共同风险因素。因此,通过推广健康生活的方式、改善学校环境、加强健康教育等措施,可以有效预防这些疾病的发生。

构建三级防控体系:

- 一级干预主要侧重于推广简单易行、效果可靠的干预技术,如保障每天体育锻炼1小时、校内和校外日间户外活动各1小时等“6个1”健康生活方式,同时改善学校环境和加强健康教育;
- 二级干预注重早期发现高危群体,进行分级管理,并针对重点人群开展干预;
- 三级干预针对对已出现多病共患的学生,指导学生到专业机构确诊和治疗,并加强重点人群的干预力度。

这些学生群体的常见问题,可以通过行为与环境干预实现多病共防

(据新华社报道)

总编辑:韩方志 本版主编:陈汇江 版式策划:兰峰 责任校对:玉峰

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885