



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



正点视频

2024年5月10日 星期五 农历甲辰年四月初三 第6575号

★ 内蒙古日报社主管主办 ★ 《北方新报》编辑部出版

近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，首次明确学生常见病“多病共防”的概念，并提出监测和干预措施。指南提出，当多种疾病或健康问题存在共同的风险因素时，应采取综合干预措施。例如，长时间的静态行为、不良的睡眠习惯、营养不均衡以及缺乏亲子交流等都可能是导致学生近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常和心理健康问题的共同风险因素。因此，通过推广健康生活方式、改善学校环境、加强健康教育等措施，可以有效预防这些疾病的的发生。

构建三级防控体系：

- 一级干预主要侧重于推广简单易行、效果可靠的干预技术，如保障每天体育锻炼1小时、校内和校外日间户外活动各1小时等“6个1”健康生活方式，同时改善学校环境和加强健康教育；
- 二级干预注重早期发现高危群体，进行分级管理，并针对重点人群开展干预；
- 三级干预针对已出现多病共患的学生，指导学生到专业机构确诊和治疗，并加强重点人群的干预力度。

学生常见病可 多病共防



这些学生群体的常见问题，可以通过行为与环境干预实现多病共防



(据新华社报道)