新冠KP.2变异株短期内引发新感染高峰可能性低

5月14日,国家疾控局发布新冠病毒KP.2变异株健康科普问答。根据问答,专家研判认为,当前KP.2亚分支感染病例在我国本土病例中的占比极低,短期内成为我国优势流行株的可能性低,引发新一次感染高峰的可能性低。

KP.2致病力有无变化?KP.2是新冠病毒奥密克戎JN.1变异株的第三代亚分支,也是JN.1变异株中具有较强传播优势的一个亚分支。2月以来,由于KP.2在全球流行毒株中的占比增长较快,世界卫生组织于5月3日将KP.2列入"需要监测的变异株"。目前尚未检索到KP.2的致病力和免疫逃逸能力较当前流行的JN.1变异株发生明显改变的报道。

当前KP.2变异株流行情况如何?目前,JN.1变异株仍为全球优势流行株。今年以来,KP.2亚分支在全球流行毒株中的占比逐渐增加,从1月上旬的0.16%增长至5月上旬的14%左右。

截至5月12日,在我国本土病例中共监测到25条KP.2序列。每周报告的本土序列中KP.2占比在0.05%至0.30%之间,处于极低水平。

问答提示,预防新冠病毒KP.2变异株感染与预防其他奥密克戎变异株感染一样,建议公众继续保持良好个人卫生习惯,科学佩戴口罩,坚持规律作息,保证健康饮食,提高机体免疫力。

(据新华社报道)

夏季如何正确健步走?

夏季天气热,很多人不想运动,这样会导致身体素质变差。那么什么运动适合夏季呢?四川省医学科学院·四川省人民医院健康管理中心运动健康管理师陈莞婧表示,迈开双腿,你就自然融入了"健身大军",走路是夏季最好的有氧运动。

"走路可以说是一项最为方便、温和的有氧运动。"陈莞婧介绍,选择清晨或者傍晚出去走走,活动一下关节,不仅可以改善心脏和呼吸功能、促进消化、提高免疫力,还可以预防骨质疏松。但散步达不到健身的效果,要想"走"出健康,建议健步走。

陈莞婧提醒,健步走要动作正确、负荷适宜,才能获得更好的锻炼效果。在健步走时,要抬头挺胸、收腹、保持身体正直,不要含胸驼背,要目视前方,以较快的速度大步行走,脚跟落地时要轻盈,膝关节不可伸得过直,以减轻对膝关节的冲击,双臂自然摆动,幅度在30~45度为宜,速度约1秒走2步。

"有些朋友执着于每天的走路步数,认为走得越多越好。"陈莞婧提示,这样的做法是错误的。对于身体状况良好、走路也比较稳的人群来说,每天健步走半小时到1小时,走5000~6000步即可。如果是老年人,建议量力而行,在保证安全的前提下,以走路时和走路后身体感觉舒适、愉快为宜。

陈莞婧表示,要想走路不伤身,还要注意以下几点:

1.不要拔腿就走。锻炼前后要做热身、整理和拉伸。

2.健步走虽然强度不大,但也需要注意正确的呼吸方式。鼻吸口呼,均匀呼吸,不要憋气,可以两步一呼吸。

3.健步走要选择合适的场地,如操场等。马路存在安全隐患,呼吸不到新鲜空气,还可能因为地面硬,对膝盖产生反作用力,造成损伤。

4.在大风、湿热、暴晒等天气不要健步走。

陈莞婧还提示,夏季健步走的时候,要少量多次补充温开水,不可暴饮冰镇饮料。运动后及时擦干汗水,避免冷热交替导致感冒。

(据人民网)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公 告

内蒙古第三建筑工程有限公司员工王文玉,性别:男,民族:汉,身份证号:150102196505222038,档案记载出生日期为1964年5月,出生地:内蒙古呼和浩特市。

该员工于2024年5月到法定退休年龄,请尽快联系单位办理退休手续,限期为2024年6月15日前,如本人逾期未联系单位,劳动合同将自动终止,各项保险停止缴纳,责任自负,特此公告。

联系电话:0471-6212712

内蒙古第三建筑工程有限公司
2024年5月15日

根河市森鑫矿业开发有限责任公司三道桥铅锌矿(50万吨/年)采矿工程环境影响评价公众参与第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(部令第4号)规定,现进行项目公示。

一、建设项目名称及概要:项目名称:根河市森鑫矿业开发有限责任公司三道桥铅锌矿(50万吨/年)采矿工程,项目地点:根河市得耳布尔镇,项目概况:矿山年产矿石量50万吨/年,总服务年限为25.6年,其中首期开采服务年限22.6年。

二、环境影响评价报告书征求意见稿全文、公众意见表的网络链接以及查阅纸质报告书的方式和途径:1.环境影响报告书征求意见稿全文链接(链接:https://pan.baidu.com/s/1rna55hGSmSemp9OYGNPmZQ?pwd=8nqx 提取码:8nqx)2.公众意见表链接(链接:https://pan.baidu.com/s/1QME75JcMREOJQanODqjXwA?pwd=k8sx 提取码:k8sx)单位名称:根河市森鑫矿业开发有限责任公司,联系人:何永兴,电话:18147068730,邮箱:631141609@qq.com,环评编制单位:内蒙古生态环境科学研究院有限公司,联系人:张工,电话:0471-4632269

三、公众提出意见的方式和途径:公众可以在本公告公示后,自行下载并打印公众意见表,填写完毕反馈意见或建议后,可以信函、传真、电子邮件、电话一系列联系方式,和建设单位或者环境影响评价机构联系并提供意见表。

四、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的期限为:自本公告公布日起10个工作日内。

根河市森鑫矿业开发有限责任公司 二零二四年五月十四日

减资公告

根据2024年5月14日股东会决议,西乌珠穆沁旗久源建筑工程有限公司(统一社会信用代码91152526MAD89QLP6E)拟将注册资本由1000万元整减少至200万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

根据2024年5月14日股东会决议,呼和浩特市豫星高压电机修理有限公司(统一社会信用代码91150103MA0MXMFTXT)拟将注册资本从5000万元减至150万元,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

债权债务清理公告

中国神华能源股份有限公司胜利能源分公司对公司长期债权债务进行清理,发现"河间市天力保温材料有限公司"在原合同中列示的联系方式已经失效,通过邮件等其他方式仍无法联系。

现请该公司在本公告首次刊登之日起45日内持合法有效凭据及时与公告联系人联系,逾期未联系的,视为同意与中国神华能源股份有限公司胜利能源分公司合同履行完毕,自愿放弃合同未清账款及合同权利义务的履行,相关供应商今后将无权以任何形式要求中国神华能源股份有限公司胜利能源分公司承担任何与下列合同有关的法律责任。

联系人:杨女士 18647957556 孟女士 18404814992

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

合众人寿保险股份有限公司固阳县支公司(机构注销)

业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险保险;经保险监督管理机构批准的其他业务。

机构住所:内蒙古自治区包头市固阳县阳光锦城C区2栋从西往东4号底店(1-2层)

机构编码:000074150222 **成立日期**:2016年12月15日

许可证流水号:00127464 **发证日期**:2022年07月20日

统一社会信用代码:91150222MA0N3C9C2L

客户安排及告知事项:业务办理迁至包头市青山区钢铁大街8号华茂大厦1202。

联系电话:0472-6971716

注销公告

内蒙古宵羽商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MAC139CD3F)股东会于2024年3月6日决议解散公司,并于2024年2月28日成立清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权,联系人:贺增谊,联系电话15184762687,特此公告。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市醒龙汽车销售服务有限责任公司(统一社会信用代码91150891082165887F)的财务专用章(编号15208010040136)遗失,声明作废

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市醒龙汽车销售服务有限责任公司(统一社会信用代码91150891082165887F)的合同专用章(编号1528010040137)遗失,声明作废

寻找桥梁权属声明

位于金桥开发区(赛罕区)呼和浩特海纳源清水环境发展有限责任公司西400米一座桥梁,桥长10.75米,宽9.6米的三孔桥,现金山管理委员会建设管理局急需寻找桥梁权属,特此声明。联系人:赵建明,联系电话15247809222。

遗失声明

●母亲:徐小玲,父亲:刘子锡,孩子:刘哲楷,性别:男,遗失出生医学证明,编号R150104044,声明作废●家人不慎将逝者闫魁、崔梅芳存放在呼和浩特市陵园的骨灰寄存证遗失,墓型L-C区6排16号,声明作废●内蒙古玖柏医药有限公司遗失食品经营许可证正副本,编号JY11501021137826,声明作废●通辽市易丰矿业有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150502558141603E)及公章.财务专用章各一枚,声明作废●鄂尔多斯市东胜区昌兴亨东商贸有限责任公司的营业执照正本、副本丢失,统一社会信用代码91150602566920957R,声明作废●鄂尔多斯市东胜区宏鑫安商贸有限责任公司的营业执照正本、副本丢失,统一社会信用代码91150602570601254M,声明作废●内蒙古和天下能源有限公司(统一社会信用代码91150602MA0NKA7F1C)的公章丢失,编码1527010098729,声明作废●内蒙古美好食品有限责任公司(统一信用代码91150121740107 8905)丢失公章一枚,声明作废●赛罕区王大姐饭馆遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MACJMK-BJ6L,声明作废●内蒙古喵咭宠物商贸有限公司(统一信用代码91150103MA0NPE192P)遗失公章一枚,声明作废●希吉尔遗失呼和浩特民族学院毕业证书,毕业证书编号117091200906000033,声明作废●内蒙古赛格商贸有限公司(代码91150104MA0NCYHL67)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古尚函商贸有限责任公司(代码91150103MA13Q95L1F)遗失财务章.法人章(李海)各一枚,声明作废●内蒙古潮粥滏餐饮管理有限公司的财务专用章遗失,印章编号1502040150560,声明作废●内蒙古木升医药咨询有限公司现已变更名称为内蒙古木升商业策划有限公司,原内蒙古木升医药咨询有限公司的财务章和法人章(段德川)遗失,声明作废●鄂托克前旗创业物业管理有限公司(统一社会信用代码91150623787092489J)的法人章遗失,法人:王静,声明作废●不慎将鄂尔多斯市东陆供应链管理有限公司的道路运输经营许可证正副本丢失,运输证号150621012123,车辆号牌:蒙KH2686,声明作废●安桉,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号T150228860,声明作废●王飞(身份证号150104198606023 03X)将内蒙古自治区鄂尔多斯集团久大房地产开发有限公司开发的呼和浩特玉泉区馨苑小区18-1-301的回迁确认书丢失,面积88.55平方米,特此声明●赛罕区闫红亮快餐店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY21501055193732,声明作废●内蒙古医科大学阿乐代尔(学号2021040055)乌日尼勒(学号2020040107)遗失学生证,声明作废●内蒙古昱聚商贸有限公司(代码91150102MADKLJ8P0P)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古福亚泰科技贸易有限公司遗失营业执照正副本,代码91150105MA0QYK4P0D,声明作废●内蒙古轩创商贸有限公司的财务专用章(编号1502030073015)和法人章(法人:康娜,编号1502030107231)遗失,声明作废●鄂尔多斯市杰秀生态有限责任公司(统一社会信用代码91150627MA0MWMMT9R)遗失公章一枚,声明作废●刘建芳遗失就业失业登记证,证号1501210124001755,声明作废●刘慧茹2024年5月13日遗失二代身份证,证号150123199407208086,声明作废