

# 天热奶茶别放太久

现在很多人喜欢喝奶茶,但有的人拿着一杯奶茶要喝很久。天津市公共营养师王鑫提示,奶茶容易滋生细菌,最好在制作完成后2小时内喝完。

奶茶的主要成分是牛奶或植脂末、茶、甜味剂以及各种配料和添加剂,是一种高糖、高脂、高蛋

白质的饮品。丰富的蛋白质、脂肪、甜味剂是细菌生长的理想基质。若奶茶未在适宜的温度中存放,细菌和其他微生物很容易在其中大量繁殖。在这样条件下,一些常见的食品致病菌如大肠杆菌和沙门氏菌等,都可能在很短时间内达到危险水平。此外,奶茶的

# 小心变成细菌温床

包装容器内部往往保留有适量的氧气,这也有利于需氧细菌的生长。

据相关研究显示,奶茶在室温下放置2小时,其中的细菌总数可能翻倍增长,甚至出现有害菌种。当环境温度较高时,细菌繁殖速度还会加快。在购买奶茶后,尽量在2

小时内喝完,避免长时间放置在常温环境下。尽量避免购买过量奶茶,以免造成不必要的浪费和健康隐患。若无法立即饮用,应将其放入冰箱冷藏,减缓细菌生长的速度。一旦察觉奶茶出现气味、颜色、质地等异常变化,一定不要再饮用。

(据《今晚报》)

# 孩子脊柱侧弯怎么办?

专家表示,脊柱侧弯不仅会对孩子的生长发育造成不良影响,可能出现肩背部不平、胸廓畸形等,还可能由于侧弯带来的挤压对心肺发育产生影响。另外,脊柱椎管中含有丰富的血管、神经,发生侧弯可能会压迫神经,导致腰背部疼痛,甚至四肢麻木、肢体活动障碍,以及下肢疼痛、下肢瘫痪等情况。

有哪些方法可以帮助家长尽早发现孩子脊柱侧弯?姚子明介绍,首先观察孩子体型的外在表现,在站立时看肩膀是否齐平,还可在孩子弯腰时,观察两侧背部有

无高低之差。最准确的可以通过影像学检查进行判断。

姚子明说,建议儿童青少年每年进行一次健康体检,对于青春期孩子,比如10~13岁的女孩和11~14岁的男孩,由于正处于脊柱侧弯的高发期,尽量每半年进行一次查体。

专家表示,目前对于儿童脊柱侧弯有一套完整的治疗方案,对于侧弯角度小于15度的患儿,一般在医生指导下做一些基础训练,定期进行复查,观察病情进展,超过15度的脊柱侧弯就必须进行干预。如果侧弯较大或病情进展较快,就

需要进行手术治疗。

北京儿童医院骨科主任医师曹隽说,针对已经出现脊柱侧弯的孩子,提倡前往专业医疗机构诊治。在日常生活中,家长要督促孩子加强脊柱和脊柱周围肌肉力量的锻炼,学龄期的孩子建议每天都要进行20分钟至半小时中等强度体育运动,推荐做一些针对性较强的运动,比如引体向上、平板支撑等。

“虽然脊柱侧弯与坐姿不正没有明确关联,但坐姿端正对于保障脊柱健康非常重要。”姚子明说。

(据新华社报道)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告  
刊登  
电话

## 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

### 遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古聚红铁合金有限公司4x42000KVA全密闭高碳铬铁电炉

项目建设环境影响评价报告征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》(部令第4号)的相关规定,现将内蒙古聚红铁合金有限公司4x42000KVA全密闭高碳铬铁电炉建设

项目环境影响报告征求意见稿的公众参与信息予以公告。

一、征求意见稿网络连接: [https://www.zhuozhi.gov.cn/tzgg/152813\\_temp.html?temp\\_id=1715912384640](https://www.zhuozhi.gov.cn/tzgg/152813_temp.html?temp_id=1715912384640)

二、征求意见的公众范围:拟建厂址2.5km范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径:公示起5个工作日内,公众可通过信函、传真、电子邮件、电话等方式填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

四、联系方式:李星坪18111606366。

内蒙古聚红铁合金有限公司 2024年5月20日

华能科左中旗“风光储+制氢”一体化(制氢部分)经济多元化示范项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对华能科左中旗“风光储+制氢”一体化(制氢部分)经济多元化示范项目进行环境影响评价征求意见稿,进一步征求公众意见。

1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接: (1)《华能科左中旗“风光储+制氢”一体化(制氢部分)经济多元化示范项目环境影响评价征求意见稿》,链接: [2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设范围可能受到影响的公众。](https://pan.baidu.com/s/1YwNPh3Db3qBwEyfAhw5A2pwid=na0x, (2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告。</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

3、公众意见表的网络链接:《公众意见表》链接: <https://pan.baidu.com/s/1W0Wrd1iYfMNg-W5sYGrwv?pwid=rzf0, 提取码:rzf0>

4、公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。单位名称:华能通辽风力发电有限公司,联系方式:郭奇15750505506,邮箱:15754976469@163.com

5、公众提出意见的起止时间:2024年5月13日至2024年5月24日

华能通辽风力发电有限公司

乌海市广锦新材料有限公司BDO-PBAT一体化项目配套建设48.4万吨/年电石项目环境影响报告书征求意见稿公示

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的有关规定,现向公众公开建设项目建设环境影响报告书征求意见稿信息,欢迎各界人士参与本项目的环境保护工作。

一、征求意见稿公示情况:1.环境影响评价报告书征求意见稿全文,公众意见表网络链接:链接: <https://pan.baidu.com/s/1TD228R5bYUjxtf9a7Y9w, 提取码:w5n2>, 查阅纸质报告书方式及途径:建设单位现场索取。

2.征求意见公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

3.公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件或其他方式,规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

4.建设单位联系方式:单位名称:乌海市广锦新材料有限公司,联系方式:18248273373

5.公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

乌海市广锦新材料有限公司 2024年5月21日

### 公告

本人王利平,身份证号:150121196804255015,本人购买朱纪文房产,现将朱纪文房产证编号1003031的房产,现为玉泉区富康小区4号楼1单元9层西户,现办理产权证,因联系不到朱纪文,无法办理房本,请见报之日起5个工作日内联系王利平,电话:13624841955,如到期仍未处理,将视为自动放弃,特此公告。

不慎将尤阳奉矿矿山设备有限公司巴彦淖尔项目部统一社会信用代码91150802MA0R0HMG97,注册号1528012005437的组织机构代码证正副本(代码:无编号)遗失,声明作废。

不慎将沈阳奉矿矿山设备有限公司巴彦淖尔项目部统一社会信用代码91150802MA0R0HMG97,注册号1528012005437,声明作废。

### 项目工程债权债务清算公告

内蒙古古第三建筑工程有限公司所承建的呼和浩特市国有企业(央企、自治区企业、呼市企业)职工家属区供水移交改造工程施工第十四标段项目于2020年11月10日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予以处理,责任自负。

联系人:邸女士 联系电话:13394805272

### 减资公告

根据股东决定,锡林郭勒盟玉祥房地产有限公司(统一社会信用代码91152526MABXEDR3F3)拟将注册资本由300万元人民币减少至10万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保,特此公告。

不慎将尤阳奉矿矿山设备有限公司巴彦淖尔项目部统一社会信用代码91150105397292389T,股东王利平,身份证号150105397292389T,声明作废。

不慎将沈阳奉矿矿山设备有限公司巴彦淖尔项目部统一社会信用代码91150802MA0R0HMG97,注册号1528012005437,声明作废。

### 遗失声明

不慎将沈阳奉矿矿山设备有限公司巴彦淖尔项目部统一社会信用代码91150802MA0R0HMG97,注册号1528012005437,声明作废。

不慎将沈阳奉矿矿山设备有限公司巴彦淖尔项目部统一社会信用代码91150802MA0R0HMG97,注册号1528012005437,声明作废。</p