孩子高烧咽痛流口水……谨防疱疹性咽峡炎

疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽喉部疱疹为特征的急性传染性疾病。疱疹性咽峡炎发病率高,四季均可发病,春夏季为主。该病多见于6岁以下学龄前儿童。

疱疹性咽峡炎患者通常表现为高热,一部分孩子可能发生高热惊厥。咽喉部疱疹使宝宝吞咽时疼痛,可表现为哭闹、拒食、拒奶、流涎。

家长也可以看到宝宝咽部的疱疹,疱疹中心是灰白色的,周围有明显的红晕,1~2天后破溃形成小溃疡,咽痛比较明显。

●居家护理应注意

一旦发现孩子患上疱疹性咽峡炎,家长护理孩子时要注意以下几点。

注意定时开窗通风,保持室内空气新鲜。

鼓励患儿多饮水,及时更换被汗浸湿的衣服。

疱疹性咽峡炎引发的高热有可能引发惊厥,尤其存在热性惊厥家族史的患儿发生惊厥的可能性会更高一些。

患儿高热时,应及时退热。退热措施包括药物及物理降温。体温比较高时,可遵照医嘱给予布洛芬或对乙酰氨基酚等口服退热药物。物理降温如贴退热贴、头部冷敷、温水擦浴等。但应注意两次退热药物的间隔时间要大于4小时,避免频繁使用退热药物导致药物副作用。

应保持宝宝口腔清洁,饮食选择清淡流质食物,如鸡蛋羹、小米粥、豆浆或者菜汤,可以选择偏凉食物,避免食物过热增加疼痛。饭前饭后用生理盐水漱口。

家长应密切观察患儿精神状况和饮食状态,如有无精神差、嗜睡、烦躁不安、面色苍白等,应注意并发症的发生。

拒食、拒奶宝宝可能出现脱水,家长要提高警惕。一旦发现孩子脱水,家长要及时为其补充液体。

此外,家长需要关注孩子的饮水和饮奶量,如果孩子进食水的量很少,同时尿量明显减少,哭的时候没有眼泪,不发热时手脚也凉,提示孩子有可能脱水。一旦发现孩子存在上述情况,建议及时就医。

患儿用过的玩具、餐具或其他用品应彻底消毒。一般常用含氯的消毒液(如84消毒液)浸泡、清水冲洗,或煮沸消毒。酒精消毒效果不佳。

●做好预防是重点

预防疱疹性咽峡炎,要做到以下几点。

家长及孩子都要勤洗手,注意卫生清洁。

居家时勤开窗通风,保持室内空气新鲜。

儿童玩具、餐具定期消毒。

注意食熟食,不喝生水。

该病高发季节,尽量不带儿童到人群密集、空气流通差的公共场所。

外出时,做好防护,如戴好口罩,尽量避免用手接触口、鼻、眼睛等部位。

不与患儿共用玩具等。

保持充足睡眠,加强体育锻炼,提高自身免疫力。

接种EV71疫苗。由于EV71肠道病毒是重症疱疹性咽峡炎的最主要病原体,故接种疫苗可以减少重症疱疹性咽峡炎的发生,但并不能让宝宝不得此病。

虽然肠道病毒传染性强,但是绝大多数患儿预后良好。孩子得病后遵医嘱治疗,家长无须过度焦虑,要给孩子做好家庭护理,帮助孩子尽快康复。

(据央视报道)

在这些场所避暑应注意健康风险

进入夏季后,天气变得炎热,人们倾向于前往游泳场所或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示,在这些场所要做好个人健康防护,避免相关疾病发生。

“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素,若不注意卫生,感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内,如新风量不足或空调系统清洁不到位,除了患‘空调病’外,还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

那么公众如何做好个人防护?潘力军说,前往游泳场所前,要注意自身健康状况,有高血压、心脏病患病史、急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳;进入游泳场所前,要观察场所卫生质量,如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等;游泳时要佩戴好泳帽、泳镜和耳塞,游泳时间不宜过长,游泳后不要立即大量补水,注意保暖、休息等;离开游泳场所后,若出现发热、腹泻等症状要及时就医。

专家介绍,“空调病”指人们在封闭的空调环境下工作、学习时,因空气不流通、温度较低,出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁,设定好空调温度,不宜低于26℃,每隔2~3小时,开窗通风20~30分钟。此外,从户外刚回到空调房间时,要注意防止室内外温差过大引起不适。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

声 明

包头市顺雨兴运输有限责任公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B85232蒙B86375,现对以上车辆《道路运输证》做注销处理,特此声明。

声 明

包头市驰纳物流有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B93103,蒙B95022,蒙BB2203,蒙BB3515,现对以上车辆《道路运输证》做注销处理,特此声明

声 明

包头市联航物流有限责任公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B86727(证号150203173445),蒙B90826(证号150203173128),蒙B89171(证号150203172762),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

内蒙古陆征物流有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B89250(证号150203174255),蒙B89725(证号150203174267),蒙B89371(证号150203174254),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

内蒙古裕江元运输有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B92315(证号150203173840),蒙B91874(证号150203173438),蒙B2G16挂(证号150203174179),蒙B5F87挂(证号150203173709),蒙B90789(证号150203173425),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

内蒙古韵驰物流有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙BA1196(证号150203175810),蒙BA7159(证号150203175816),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

包头市双德物流有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙BAW22挂(证号150203172527),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

包头市驰纳物流有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B87926(证号150203173038),蒙BAU78挂(证号150103173037),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

内蒙古新凯顺网络物流信息科技有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B9E12挂(证号150203176919),蒙BA4422(证号150203176793),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

声 明

包头市耀喆运输有限公司遗失以下车辆《道路运输证》车牌号:蒙B4F61挂(证号150203173758),现对以上车辆《道路运输证》做遗失补证,特此声明。

鄂尔多斯国电润阳二期上海庙经济开发区绿色供电项目(风电部分)环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对鄂尔多斯国电润阳二期上海庙经济开发区绿色供电项目(风电部分)进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接。(1)《鄂尔多斯国电润阳二期上海庙经济开发区绿色供电项目(风电部分)》链接:https://pan.baidu.com/s/1jD5q-ZZ5MLnG7bWtz9tNhQ?pwd=9xfj,提取码:9xfj;(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告

2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设范围可能受到影响的公众。

3、公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接:https://pan.baidu.com/s/1R5PoK0Skxoiwa-c9x5eAZw?pwd=hjtu,提取码:hjtu

4、公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:陈东,联系电话:15249512757,电子信箱:15754976469@163.com

5、公众提出意见的起止时间:2024年7月3日至2024年7月16日

国电电力内蒙古鄂托克前旗智慧发电有限责任公司

公 告

内蒙古锋威新能源集团有限公司:

阿拉善盟锋威光电有限公司(以下简称“本公司”)拟于2024年8月27日依法召开临时股东会会议,审议本公司拟增资事宜,具体审议事项如下:

上海巨人能源科技有限公司(以下简称“巨人能源”)拟以对本公司享有的439,840,093.34元债权以债转股的方式进行增资。本次增资完成后,本公司注册资本为440,840,093.34元,增资后股权结构为:巨人能源注册资本为439,840,093.34元,持股99.77%;绿巨人能源有限公司注册资本为950,000元,持股0.22%;贵公司注册资本为50,000元,持股0.01%。审议新的公司章程。

因你公司无法通过其他方式送达,现依法向你公司公告送达上述股东会开会通知及审议事项。请你公司自本公告发布之日起45日内书面答复本公司是否参会。未答复或逾期答复的,视为你公司放弃参会及放弃行使相关股东权利。

书面邮寄信息:陈有智,内蒙古阿拉善左旗巴彦浩特镇景开家园,13947491036。

特此公告。

阿拉善盟锋威光电有限公司 二〇二四年七月十二日

注销公告

经公司股东会议决定,申请注销鄂尔多斯市科正工程机械有限公司,统一社会信用代码91150627573253199,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到公司清理债权债务,特此公告。

鄂尔多斯市科正工程机械有限公司2024年7月12日

遗失声明

●常建飞遗失乌兰察布市集宁区大为房地产开发有限公司开具广盛佳园A区1号楼四单元五楼501收据1张,日期:2017年5月11日,收据号0069004,金额10301.1元,声明作废

●内蒙古中佑智慧城市建设有限公司遗失银行开户许可证,核准号J2058001156701,账号047774012000010017,开户银行:鄂尔多斯银行股份有限公司银赫支行,声明作废●内蒙古吉龙汽车租赁有限公司(统一社会信用代码91150105MA13ND9D6Q)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古蒙马英雄综合格斗自由搏击俱乐部遗失民办非企业单位登记证书副本,统一信用代码52150000MJ221487X8,声明作废●赵建英遗失保安证,证号15012019002996,声明作废●王团娥遗失保安证,证号15012019002994,声明作废●王来全遗失保安证,证号:15012019002993声明作废●察哈尔右翼中旗敖包种养殖专业合作社(统一社会信用代码93150927MA0R66HB9G)遗失公章一枚,声明作废●云亚南遗失新城区塔利公租房小区12号楼1单元803室公租房合同,编号GXC20212249,声明作废●永诚保险股份有限公司呼和浩特中心支公司不慎遗失保险单证意健险通用批单,单证号1910010802,声明作废●祁燕平(身份证号152722198210113669)的医师执业证书丢失,编号242150621000014,声明作废

●窦宪海(身份证号37252719670904241X)遗失内蒙古华美房地产开发有限公司开具的华美A-15-15房的房款收据,收据号9993511,房款金额429141元;及购房合同,编号GF-2000-0171,声明作废●兹有内蒙古自治区资金往来结算票据,票号00002289,00004972,00004971三张第二联收据丢失,特此声明作废●本人李利庭,身份证号152629198503272574,于2019年将回迁到新城区北二环下新营村委会开发的下新营9号地3号楼F户12层的购房协议及购房收据原件丢失,声明作废●呼和浩特十亩园农牧业开发有限责任公司(统一社会信用代码91150104MA7HWEHL84)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古雄虎尔国际商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA13NKG890)遗失公章一枚,声明作废●祁燕平(身份证号码152722198210113669)的医师资格证书丢失,证书编码20081524215272219821011366 9,声明作废●赛罕区小邸鸡蛋鸭蛋经销店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0PL08B5T,声明作废●鄂尔多斯市科正工程机械有限公司(统一社会信用代码:91150627573273199)的公章、营业执照正副本丢失,声明作废。

●呼和浩特市丽彩图文制作有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150105667333815T,声明作废●回民区浩信家电经营部(统一社会信用代码92150103MABN357E7K)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古诺飞科技有限公司遗失开户许可证.密码单及财务章.刘志法人章各一枚,账号0602004009200002494 7,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特赛罕支行,声明作废●内蒙古风创新能源开发有限公司(统一社会信用代码91150105MA13T10B2F)遗失付玉芳原法人章,声明作废●内蒙古橙光文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150103MA13UJRT6Y)2024年7月1日在民族饭店家属院丢失公章一枚,声明作废●呼和浩特赛罕区鲜灿马便利店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA13U17D9K,声明作废●内蒙古自治区庆原劳务服务有限公司(统一社会信用代码91150602MA13NU21XF)的公章丢失,声明作废●董俊英遗失保安证,证号15012017000735,声明作废