

# 强冷空气来袭

根据中央气象台10月16日发布的信息,预计18~19日,受强冷空气影响,长江以北大部地区将有大风降温天气。17日,呼和浩特市气象台发布寒潮蓝色预警信号:48小时内呼和浩特市最低气温将下降8℃以上,19日早晨武川最低气温降至-5℃左右,其余地区-1~1℃。

专家提示,寒冷天气容易引发心脑血管疾病,特别是既往有相关疾病的老年人更是高危人群,建议增添衣物做好保暖,同时,定期监测血压、血糖,



及时发现问题并进行治疗。

北京天坛医院急诊科副主任杜万良说,随着气温下降,身体很多生理指标会发生变化,比如血压

升高、血液粘稠、血流缓慢等,更容易出现血管狭窄或血管闭塞等脑血管病症状,加重发病风险。另外,天气寒冷,人们不愿意出门锻炼,活动量

减少易使血糖升高,血液循环不畅,导致脑血管疾病的发生。

杜万良建议在日常生活中均衡饮食,减少高脂肪、高胆固醇和

# 警惕心脑血管疾病

高盐食物的摄入,增加蔬菜、水果、全谷类和富含健康脂肪的食物;要保持适当体重,避免肥胖导致脑血管负担增加,加重血管损伤。

需要注意的是,锻炼时间不宜过早,应选择在太阳升起、温度回升后的时间段。可选择适合自己的有氧运动,如散步、打太极拳等。同时,天气寒冷会导致血管收缩,很多人会出现血压升高的情况,应遵医嘱服用降压和降糖药物,定期监测血压和血糖,及时发现问题并及早就诊。

北京积水潭医院心内科主任刘巍提示,天气寒冷时也要注意预防心梗,因为体感寒冷会致使血管收缩、痉挛,同时儿茶酚胺分泌增加,血压波动会增加粥样斑块的不

稳定性,严重的会引起斑块破裂,从而诱发血栓形成,堵塞心脏的冠脉血管。

不仅如此,寒冷刺激会使心肌耗氧量增加,出现急性心肌缺血,血小板的加速凝聚导致血液黏稠度增大,从而形成血栓。若管腔闭塞或血管内的斑块破裂,血栓堵塞血管,也极易引起急性心肌梗死的发作。

刘巍提示,如果已知有心脏病史,突然出现胸痛、肩背痛、上腹痛、头痛、恶心等症状,应立即拨打120急救电话,等待救助期间应保持自身安静状态,不宜频繁走动;明确诊断为心梗的患者要争取在“黄金120分钟”内得到有效救治。

(据新华社报道)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

**15548876987 13354876987 0471-6635651**

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

## 遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

### 吸收合并公告

经锡林郭勒盟华油天然气有限责任公司、内蒙古华油天然气有限公司股东会决定:

内蒙古华油天然气有限责任公司吸收合并锡林郭勒盟华油天然气有限责任公司。

公司合并后,合并各方的债权债务由内蒙古华油天然气有限责任公司承继。

请相关债权人自公告之日起四十五日内向本公司提出清偿债务或者提供债务担保的要求,逾期不提出的视为没有提出要求。

联系电话:0471-3149657

内蒙古华油天然气有限责任公司

锡林郭勒盟华油天然气有限责任公司

2024年10月16日

### 鄂尔多斯市仲安医疗废物集中处置中心扩建项目环境影响评价第二次信息公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等有关规定,《鄂尔多斯市仲安医疗废物集中处置中心扩建项目环境影响报告书》已基本编制完成,现将有关信息公告如下:

一、项目概况:鄂尔多斯市仲安医疗废物集中处置中心扩建项目位于鄂尔多斯市伊金霍洛旗札萨克镇玛勒庆壕村,在现有厂区新增建设1套医疗废物焚烧系统(10t/d),用于处理3种医疗废物,包括感染性废物(841-001-01)、损伤性废物(841-002-01)以及病理切片后废弃的人体组织、病理蜡块等不可辨识的病理性废物(841-003-02),其它公辅工程均依托原有,现有医疗废物热解焚烧系统(10t/d)保持不变。本项目对各种污水采取合理的防治措施,污染物排放满足达标排放要求。项目总投资为600万元,环保投资为100万元,占总投资的16%。

二、查阅环境影响报告书的方式和途径:相关单位和个人可在公示期间通过电话、电子邮件等向建设单位或环评机构查阅纸质报告书,通过网址(百度网盘)链接:<https://pan.baidu.com/s/1KEPmvw7Y9Gd0SggSbcnAfgz?pwd=wd7d>下载报告书全文,联系方式如下:1.建设单位联系方式:建设单位:鄂尔多斯市仲安医疗废物集中处置有限公司,联系人:白雪军,地址:鄂尔多斯市伊金霍洛旗札萨克镇玛勒庆壕村,联系方式:14747927175,2.环境影响报告书编制单位联系方式:评价单位:鄂尔多斯市环保投资有限公司,联系电话0791-85533621。

三、公众意见征求:1.征求范围:项目周边个人、企事业单位、社会团体对本项目关心的公众。2.公众意见表的网络链接:百度网盘链接:<https://pan.baidu.com/s/1KEPmvw7Y9Gd0SggSbcnAfgz?pwd=wd7d>提取码:wd7d,3.公众意见表的填写方式和途径:可在公示期内通过电话、电子邮件等对项目及环评工作提出意见和建议。4.公示期止时间:自公示之日起的10个工作日内,我们会针对每一条意见给出解决方案或处理方式,请公众在发表意见的同时提供联系人以便回访。

鄂尔多斯市仲安医疗废物集中处置有限公司 2024年10月16日

### 蒙东艾瑞抽水蓄能500千伏送出工程环境影响评价信息公告

我公司委托南京诺磐环保科技有限公司承担“蒙东艾瑞抽水蓄能500千伏送出工程”环境影响评价工作。环境影响评价报告书已完成,

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及相关规定,报告书审批前向公众征求意见与该建设项目建设环境影响有关的意见:

一、项目概况:蒙东艾瑞抽水蓄能500千伏送出工程:①紫城500kV变电站间隔扩建工程:本期扩建2个500kV出线间隔(至艾瑞抽水蓄能电站2回),装机180Mvar高压并联电抗器。(2)艾瑞抽水蓄能电站~紫城双回500kV线路工程,线路起讫于艾瑞抽水蓄能电站,止于紫城500kV变电站,新建线路全长147km,其中单回路平行架设线路长度28.71km,同塔双回路架设线路长度241.8km,新建塔基33基,线路路径位于内蒙古自治区赤峰市克什克腾旗翁牛特旗境内。

二、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:<http://gongshi.qybjgj.com/>。(2)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可通过以下单位查阅:国网内蒙古东部电力有限公司赤峰供电公司(地址:内蒙古自治区赤峰市红山区哈达街中段路北,联系人:孙工,电话:0476-820297,Email:1338476777@163.com,邮编:042000)。环评单位:南京诺磐环保科技有限公司,联系方式:江苏省南京市江北新区珍珠南路2号23幢1301室,联系人:郭工,电话:025-58109329,E-mail:853868403@qq.com,邮编:210031。

三、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。

四、公众意见表的网络链接:同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。

五、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响和环境保护措施相关的建议和意见,请在上述网络链接下截填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮至建设单位或环评单位。

建设单位:国网内蒙古东部电力有限公司赤峰供电公司,联系方式:内蒙古自治区赤峰市红山区哈达街中段路北,联系人:孙工,电话:0476-820297,Email:1338476777@163.com,邮编:042000)。环评单位:南京诺磐环保科技有限公司,联系方式:江苏省南京市江北新区珍珠南路2号23幢1301室,联系人:郭工,电话:025-58109329,E-mail:853868403@qq.com,邮编:210031。

国网内蒙古东部电力有限公司赤峰供电公司 2024年10月18日

### 寻亲启事

养父陈军,养母张礼艳,本人张礼艳于2021年2月1日早上10点在新城区保和少村后山找到一名女婴,身边仅有一小被,该女婴现用名:陈瞳予,请小孩亲生父母持有效证件来认领,如无人认领,本人将依法收养,特此声明,联系电话15148028268

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户

系他人伪造我公司印章开设,若

有疑问见报后及时与我公司联

系,特此声明。江西万建工

程集团有限公司,联系电话0791-

85533621。

### 声 明

本公司发现于2015年8月21日在内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰支行开设的账户为0207601220000000055553的账户