



洗澡怕滑倒、如厕蹲起困难、走路怕摔跤……随着年龄增长,身体机能不断下降,老年人在居家生活中可能会遇到各种各样的困难。

呼和浩特市是内蒙古自治区提前进入人口老龄化城市之一。截至2023年底,全市常住总人口360.41万人,其中,60岁及以上老年人75.16万人,占20.85%。同时,老年人高龄化、失能化问题突出,空巢独居、半失能老年人持续增多。为解决老年人居家生活的痛点难点,帮助构建一个安全、便捷、舒适的居家养老环境,呼和浩特市深入开展特殊困难老年人家庭适老化改造工作,让适老有“爱”,居家无“碍”。

小改造大幸福

“非常感谢政府对我们的照顾,自从家里进行了适老化改造,我和老伴在家里活动更便捷、安全了,这些改造太实用了。”10月16日,89岁的吕先生激动地对记者说。

吕先生和老伴居住在玉泉区送变电小区,因行动不便,如厕难、洗澡难成了他们头疼的问题。去年,老人的家被列入家庭适老化改造计划,家里添置了适老椅、换鞋凳、智能手环,卫生间增加了沐浴椅、马桶U型扶手、防滑垫等设施。

“这些设备都是按照我们的需求免费添置的,工作人员教会我们如何使用……”吕先生说,尤其是适老椅,使用率很高,以前坐在沙发上不好起身,而适老椅坐着舒适,更符合老年人的身体,起身也方便。智能手环能测量血压、心率、血氧,能设置亲情号,一键呼叫,外出佩戴还有定位功能。

据玉泉区民政局工作人员介绍,为确保适老化改造政策落实到位,先由社区工作人员摸排老年人家庭,详细了解他们的身体状况、居住环境、改造需求和意愿等,确定改造名单后开展评估,并按照自愿原则申请改造,确保符合条件的老年人家庭都能享受福利。他们委托第三方企业进行改造,改造完成后与专业机构一同验收,并要求安装企业对改造家庭进行定期回访,提供指导服务。截至目前,玉泉区民政局已累计改造289户。

提升养老品质

一根拐杖、一把沐浴椅、一个扶手……通过这些专业辅助设施,可以降低老年人意外伤害风险,进一步提升生活便利性。目前,呼和浩特市已有不少老年人享受到适老化改造带来的便利。

呼和浩特: 适老化改造让老人居家无「碍」

家住呼和浩特市二轻小区77岁的岳仙花平时一个人生活,因左腿曾受过伤,走路不太方便。去年7月,她家被列为适老化改造家庭,根据自身需求,她选择了双摇护理床、沐浴防滑垫、拐杖等。

“这根拐杖能调节高度,使用起来非常方便,有了它走路就更安全了。”岳仙花对记者说。

据了解,为进一步推动居家养老服务提质扩容,2022年,呼和浩特市出台《呼和浩特市老年人家庭适老化改造实施办法》,通过实施适老化改造,持续改善老年人居住条件,降低在家发生意外的风险,满足老年人多元化、多层次养老服务需求,提升生活品质。

家庭适老化改造主要服务对象为:呼和浩特市户籍中年满60周岁以上纳入分散供养特困人员范围的高龄、失能、残疾人老年人家庭,城乡低保对象中的高龄、失能、留守、空巢、残疾人老年人家庭和计划生育特殊家庭。为服务更多老年人,呼和浩特市四区民政部门将居家适老化改造对象范围扩大到70周岁以上的独居老年人家庭。改造设备主要包括淋浴椅、适老椅、拐杖、扶手、闪光振动门铃、助听器、护理床等,帮助老年人实现室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅具器具适配,缓解老年人因生理机能变化导致的生活不适应。

记者了解到,呼和浩特市老年人家庭适老化改造项目,2022年完成了1500户,2023年完成了4126户,2024年计划改造1000户,目前已经全部改造完成。

养老服务多样化

为了让老年人在家门口享受便利实惠的养老服务,呼和浩特市先后制定出台了《呼和浩特市人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》等27个规范性政策文件,从土地、税费、场所、运营奖励、政府购买居家养老服务、助餐、长期护理保险、家庭适老化改造等方面给予政策支持,初步形成比较完备的1+1+N政策配套体系。

呼和浩特市现有养老机构33家、340个居家和社区养老服务点,街道级居家和社区养老服务点覆盖率100%,社区养老服务设施和机构覆盖率95.77%,120家为老餐厅、27个乡镇级养老服务点、200个村级养老服务站、211所农村互助幸福院;依托硬件设施,培育引进的98家养老企业链接家政、餐饮等800多家企业,为老年人提供多样化的养老服务,打造“一刻钟”养老服务圈。建成“一级部署、多级使用”的全市智慧养老服务信息平台,创建“宜养青城”养老服务品牌,开通“96111”为老服务热线,爬楼机、洗澡车、体征监测床垫、AI智能看护等康复辅具器具和智慧养老服务产品广泛使用。

文·摄影/草原云·北方新报记者 郑慧英

