

留心,这些信号可能是你的骨骼在“报警”!

由于早期没有明显症状,骨质疏松症往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现何种异常是骨骼在“报警”?哪些人群更易患上骨质疏松?如何更好预防?10月20日是世界骨质疏松日。记者近日采访了多位专家,对这些问题进行了解答。

骨质疏松症是骨强度下降、骨折风险增加的代谢性骨骼疾病,其引发的骨质疏松性骨折等多重并发症,严重威胁人们健康。

沈阳市骨科医院软伤科副主任、主任医师韩涛提示,对提重物、咳嗽后突发出现的局限于腰背部的疼痛,或长期出现的慢性腰背痛,要警惕是否患上了骨质疏松症。专家提示,还可测一测自己的身高是否大幅变矮。“如果身高比年轻时下降4厘米以上,建议到医院进行骨质疏松筛查。”

沈阳市妇婴医院妇科门诊副主任兰狷提示,骨质疏松更容易找上更年期女性。此外,70岁以上的老年人,有不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、经常抽烟喝酒等不良生活习惯的年轻人也容易患上骨质疏松症。

专家建议,骨质疏松症患者除适当锻炼和药物治疗外,饮食的合理搭配也非常重要。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明: 本版各类信息, 如遇要求交付押金或预付款时, 务必小心, 谨防受骗! 否则后果自负。

呼伦贝尔金新化工有限公司灰渣用于东明露天矿采坑生态恢复项目环境影响评价公众参与第二次信息公开

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定, 现对本项目环境影响评价相关事宜公告如下:

一、环境影响评价公众意见征集全文的网络链接: 环境影响评价报告全文的网络链接如下: 链接: https://pan.baidu.com/s/1EUA1cQ5Cj2LRdPL_unUXQ?pwd=im8f, 提取码: im8f

二、征求意见的公众范围: 公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织, 也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接: 公众意见表网络链接为: <http://www.mee.gov.cn/xxxgk2018/xxxgk/xxxgk01/201810/20181024665329.html>

四、公众提出意见的方式和途径: 公众意见表, 填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位联系和反馈。

五、建设单位名称及联系方式: 建设单位: 呼伦贝尔金新化工有限公司, 联系人: 刘彬, 联系电话: 15249435912

六、公众提出意见的起止时间: 公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日内。

呼伦贝尔金新化工有限公司

内蒙古旗源石墨烯科技有限公司年产1万吨锂电池负极材料产业化技改项目环境影响评价第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)相关要求, 现将本项目环境影响评价有关事项公告如下:

一、环境影响评价公众意见征集全文及公众意见表的网络链接: 报告链接: <https://pan.baidu.com/s/1Ml0ABkZmVyz5UKfG53bICw>, 提取码: 3fqg, 意见表链接: http://www.mee.gov.cn/xxxgk2018/xxxgk/xxxgk01/201810/20181024_665329.html

二、征求意见的公众范围: 公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织, 也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径: 公众意见表, 填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。

四、建设单位及联系方式: 建设单位: 内蒙古旗源石墨烯科技有限公司, 联系人: 王总, 联系电话: 15193797070

五、评价单位及联系方式: 评价单位: 内蒙古格林姆勒环保科技有限公司, 联系人: 丁总, 联系电话: 17604718077, 邮箱: 2286795950@qq.com

六、提交公众提出意见表的方式和途径: 自公示之日起10个工作日内, 公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式, 在规定时间内将公众意见表填写并提交建设单位, 反馈对本项目建设环境影响评价的意见看法。

内蒙古旗源石墨烯科技有限公司

内蒙古旗源石墨烯科技股份有限公司年产10万吨高性能锂离子电池负极材料扩产项目环境影响评价第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)相关要求, 现将本项目环境影响评价有关事项公告如下:

一、环境影响评价公众意见征集全文及公众意见表的网络链接: 报告链接: <https://pan.baidu.com/s/1yufGSL2mYxS3F-i9jXBuLa>, 提取码: 5qfz, 意见表链接: http://www.mee.gov.cn/xxxgk2018/xxxgk/xxxgk01/201810/20181024_665329.html

二、征求意见的公众范围: 公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织, 也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众提出意见的方式和途径: 公众意见表, 填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。

四、建设单位及联系方式: 建设单位: 内蒙古旗源石墨烯科技有限公司, 联系人: 王总, 联系电话: 15193797070

五、评价单位及联系方式: 评价单位: 内蒙古格林姆勒环保科技有限公司, 联系人: 丁总, 联系电话: 17604718077, 邮箱: 2286795950@qq.com

六、提交公众提出意见表的方式和途径: 自公示之日起10个工作日内, 公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式, 在规定时间内将公众意见表填写并提交建设单位, 反馈对本项目建设环境影响评价的意见看法。

内蒙古旗源石墨烯科技有限公司

蒙东艾瑞瑞抽水蓄能500千伏送出工程环境影响评价信息公告

我公司委托南京诺馨环保科技有限公司承担“蒙东艾瑞瑞抽水蓄能500千伏送出工程”环境影响评价工作。环境影响评价报告书已完成, 根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及有关规定, 报告书审批前向公众征求与该建设项目环境影响评价有关的意见:

一、项目概况: 蒙东艾瑞瑞抽水蓄能500千伏送出工程: ①紫城500kV变电站间隔扩建工程: 本期扩建2个500kV出线间隔; ②紫城抽水蓄能电站2回, 设计1组180Mvar高压并联电抗器; ③紫城抽水蓄能电站~紫城变电站500kV线路工程: 线路起于紫城抽水蓄能电站, 止于紫城500kV变电站, 新建线路全长147km, 其中单回路新建线路长度2x7.17km, 同塔双回路线路长度2x1.8km, 新建塔基333基, 线路位于内蒙古自治区赤峰市克什克腾旗、翁牛特旗境内。二、环境影响评价公众意见征集全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径: (一)环境影响评价公众意见征集全文网络链接: 生态环境公示网(<http://gongshi.shyhbgi.com>)、(二)查阅纸质报告书的方式和途径: 公众可前往(如下单位查询): 国网内蒙古东部电力有限公司赤峰供电公司(地址: 内蒙古自治区赤峰市红山区哈达街中段路北, 联系电话: 0476-8202297); 南京诺馨环保科技有限公司(地址: 江苏省南京市江北新区珍珠路2号23幢1301室, 联系电话: 025-58109329)。三、征求意见的公众范围: 征求意见的公众范围为我公司环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织, 环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。四、公众意见表的网络链接: 同时环境影响评价公众意见征集全文网络链接。五、公众提出意见的方式和途径: 公众若有与本项目建设环境影响评价有关意见和建议, 请在上述网络链接下下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》, 将填写好的表格按以下方式邮寄或邮件至建设单位或环评单位: 建设单位: 内蒙古旗源石墨烯科技有限公司赤峰供电公司, 联系人: 孙工, 电话: 0476-8202297, E-mail: 1338476777@163.com, 邮编: 024000; 环评单位: 南京诺馨环保科技有限公司, 联系方式: 江苏省南京市江北新区珍珠路2号23幢1301室, 联系人: 郭工, 电话: 025-58109329, E-mail: 853868403@qq.com, 邮编: 210031。

国网内蒙古东部电力有限公司赤峰供电公司
2024年10月21日

声 明

本人原车主王晓峰, 将车牌号: 蒙EKX555的白色大众高尔夫于2023年9月8日在鄂尔多斯市长洋新能源有限公司置换了比亚迪秦dmi白色小轿车, 本人已于2023年9月8日将过户手续交给鄂尔多斯市长洋新能源有限公司(比亚迪王朝4店), 并且领取了鄂尔多斯市和达拉特旗新能源置换补贴, 一切手续合法合理(政府补贴已经发放到位), 现车由于长洋新能源有限公司的原因, 车辆在本人不知情的情况下未办理过户, 特此声明自2024年10月21日之后由该车辆所造成的交通事故、违章、一切相关法律责任及经济纠纷等与王晓峰无关, 均由现车主承担责任, 特此声明。

声明人: 王晓峰

玉泉区人民政府2024年度第九批次建设用地社会稳定风险评估公示

根据内蒙古自治区党委办公厅、自治区人民政府办公厅关于印发《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》的通知(内党办发〔2017〕1号)文件精神, 现将项目有关情况予以公示。

一、项目名称: 玉泉区人民政府2024年度第九批次建设用地项目

二、项目概况: 该项目拟征收土地位于呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处沟子板社区, 后桃花村、赛罕区昭乌达路街道办事处师家营社区。拟征收土地总面积0.5534公顷, 其中沟子板村集体土地0.3544公顷(地类为: 林地0.2853公顷, 其他草地0.0675公顷, 沟渠0.0016公顷); 后桃花村集体土地0.1874公顷(地类为: 水浇地0.1776公顷, 草地0.0098公顷); 师家营村集体土地0.0116公顷(地类为: 水浇地0.0099公顷, 沟渠0.0017公顷)。

三、项目单位: 单位名称: 呼和浩特市玉泉区住房和城乡建设局, 单位地址: 呼和浩特市玉泉区滨河南路南大南校区北墙联系人: 王宇翔, 电话: 18947196663

四、评估单位: 单位名称: 内蒙古铭月工程项目管理有限公司, 单位地址: 呼和浩特市赛罕区昭乌达路汇商广场B2座20041-20042, 联系人: 胡建, 电话: 13644848522, E-mail: 646879254@qq.com

五、征询事项: 征求公众意见的主要事项: 您对本项目的实施有什么意见和建议。

六、公示说明: 公众对本项目实施有社会稳定风险评估方面的建议或意见, 可自公示之日起十五日内, 向项目单位或社会稳定风险评估单位提出。

公示发布单位: 呼和浩特市玉泉区住房和城乡建设局
公示发布时间: 2024年10月18日

察右中500千伏主变扩建工程环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》, 对察右中500千伏主变扩建工程环评相关信息第二次公示。

一、建设项目情况简述: 察右中500kV变电站位于内蒙古乌兰察布市察右中旗, 建设单位内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司。本期扩建1台750MVA主变, 2台60MW降压电容器。

二、公众查阅环境影响评价报告书的方式和途径: 公众可通过<http://pan.baidu.com/s/1WJ3k7EK8ifvUvD0cCB5w?pwd=pg97> 提取码: pg97 下载环评报告和公众意见表。

三、征求意见的公众范围: 征求公众意见范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。

四、公众提出意见的方式和途径: 公众填写公众意见表后, 可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见, 并留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间: 公众以信函、电子邮件形式提出意见起止时间为本公示发布之日起10个工作日内。

六、联系方式: 建设单位: 内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司; 呼和浩特市金川开发区; 李女士15548172345; 环评单位: 内蒙古电力勘测设计有限责任公司; 内蒙古呼和浩特巨海城八区写字楼; 尚女士5321123 邮箱: jingli@nmddjy.com, wecom, work。

内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司
2024年10月21日

蒙东赤峰紫城至东山500千伏线路工程环境影响评价信息公告

我公司委托南京诺馨环保科技有限公司承担“蒙东赤峰紫城至东山500千伏线路工程”环境影响评价工作。环境影响评价报告书已完成, 根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及有关规定, 报告书审批前向公众征求与该建设项目环境影响评价有关的意见:

一、项目概况: 蒙东赤峰紫城至东山500千伏线路工程: ①紫城500kV变电站间隔扩建工程: 本期扩建2个500kV出线间隔; ②紫城抽水蓄能电站2回, 设计1组180Mvar高压并联电抗器; ③紫城抽水蓄能电站~紫城变电站500kV线路工程: 线路起于紫城抽水蓄能电站, 止于紫城500kV变电站, 新建线路全长147km, 其中单回路新建线路长度2x7.17km, 同塔双回路线路长度2x1.8km, 新建塔基333基, 线路位于内蒙古自治区赤峰市克什克腾旗、翁牛特旗境内。二、环境影响评价公众意见征集全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径: (一)环境影响评价公众意见征集全文网络链接: 生态环境公示网(<http://gongshi.shyhbgi.com>