



内蒙古日记

北方新报

®

2024年10月25日 星期五 农历甲辰年九月廿三 第6688号

北方新报

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

昼夜温差加大 洋葱式穿搭了解一下

棉衣和短袖同框,绒裤同单裤齐飞……冷空气接连影响内蒙古,北方多地开启秋冬转换。早穿棉袄午穿单,在这个昼夜温差加大的时节,阁下该如何应对?

记者10月24日从内蒙古气象局了解到,预计10月25~26日两天,降温、大风、降水将再袭内蒙古。届时,内蒙古西部偏东、中部和东南部地区以雨为主,东北部地区有雨夹雪或雪;西部大部、中东部部分地区4~5级短时6~7级西北风或西南风;西部偏东、中部偏西和偏南、东部部分地区气温下降6~8℃,局部地区气温下降8℃以上。

25日,全区主要城市最高气温能升至20~21℃。不过,25日晚间起,中部偏东及以东地区气温开始骤降,像二连浩特市最高气温将由17℃降至9℃;乌兰浩特市25日最高气温在12~13℃,26日突降至6℃。

现已进入霜降节气,此时天空云量较少,白天阳光在线升温快;夜晚阳光下线,云层“保温”作用差,气温迅速下降。当昼夜温差大于10℃时,大家可尝试洋葱式穿搭,多层搭配、便于穿脱,随时调整着装,灵活应对气温多变,以免忽冷忽热引发感冒。

文/草原云·北方新报记者 马丽侠

如果你愿意
一层一层一层
包裹你的身
你会发现
你会讶异
这才是
这个季节
最合适的穿搭



洋葱式穿衣法



洋葱式穿搭即像洋葱一样层层叠加式穿搭,内层最好选用排汗功能好的衣服,中层选用毛衣、绒衫等保暖性强的衣服,最外层选用防水、防风等材质的衣服。在温差变化大的环境下可随意切换,保证足够温暖的同时还方便穿脱,不至于因为穿得少着凉,也不容易捂出汗。

总编辑:韩方志 本版主编:陈汇江 版式策划:赵致兰 责任校对:绍文

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885