



内蒙古日记

北方 新报

蒙古文

®

2024年10月25日 星期五 农历甲辰年九月廿三 第6688号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

昼夜温差加大 洋葱式穿搭了解一下

棉衣和短袖同框，绒裤同单裤齐飞……冷空气接连影响内蒙古，北方多地开启秋冬转换。早穿棉袄午穿单，在这个昼夜温差加大的时节，阁下该如何应对？

记者10月24日从内蒙古气象局了解到，预计10月25~26日两天，降温、大风、降水将再袭内蒙古。届时，内蒙古西部偏东、中部和东南部地区以雨为主，东北部地区有雨夹雪或雪；西部大部、中东部部分地区4~5级短时6~7级西北风或西南风；西部偏东、中部偏西和偏南、东部部分地区气温下降6~8℃，局部地区气温下降8℃以上。

25日，全区主要城市最高气温能升至20~21℃。不过，25日晚间起，中部偏东及以东地区气温开始骤降，像二连浩特市最高气温将由17℃降至9℃；乌兰浩特市25日最高气温在12~13℃，26日突降至6℃。

现已进入霜降节气，此时天空云量较少，白天阳光在线升温快；夜晚阳光下线，云层“保温”作用差，气温迅速下降。当昼夜温差大于10℃时，大家可尝试洋葱式穿搭，多层搭配、便于穿脱，随时调整着装，灵活应对气温多变，以免忽冷忽热引发感冒。

文/草原云·北方新报记者 马丽侠

如果你愿意
一层一层一层
包裹你的身
你会发现
你会讶异
这才是
这个季节
最合适的穿搭



洋葱式穿衣法



第一层：
材质柔软、透气且排汗
功能良好的纯棉衣物

第二层：保暖

第三层：防风防水

洋葱式穿搭即像洋葱一样层层叠加式穿搭，内层最好选用排汗功能好的衣服，中层选用毛衣、绒衫等保暖性强的衣服，最外层选用防水、防风等材质的衣服。在温差变化大的环境下可随意切换，保证足够温暖的同时还方便穿脱，不至于因为穿得少着凉，也不容易捂出汗。