

冬天手脚冰凉怎么缓解?

每到冬天,一些人就会出现手脚冰凉的情况,该如何缓解呢?

手脚冰凉的人群,主要是由于阳气虚弱,加之不注意保暖避寒、饮食寒凉、经常熬夜等。这类人群往往天一凉,阳气内郁无法传递到四肢,就会出现手脚冰凉,不耐寒冷,且对寒、湿等阴邪的易感性较强,受到风寒邪气的侵袭就会出现感冒症状,寒气直中脾胃,则会出现腹痛、腹泻,女性寒凝血瘀,则会诱发痛经。

缓解冬季手脚冰凉,日常可以

立秋后,不少人发现头发掉得比以前厉害。头发有自己的生长周期,在10~12月份会经历休止期(停止生长,脱落),而时间正好对应秋冬季,正常人顺其自然即可。但我们要弄清自己是掉发还是脱发。脱发是指每天掉头发超过100根,出现局部明显稀疏,甚至光秃的现象。脱发有3种类型,治法不一样。

休止期脱发 很少会累及50%以上的头发。常见原因:产后脱发、

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

内蒙古永太化学有限公司年产能500吨BFAA项目环境影响评价征求意见稿公示

(一)建设项目的名称及概况:项目名称:内蒙古永太化学有限公司年产能500吨BFAA项目。项目概要:在现有编号为1203车间内新建3条BFAA项目生产线,年产量为500吨。总投资2000万元。

(二)建设单位名称和联系方式:建设单位:内蒙古永太化学有限公司,联系人:李少谦,联系电话:15702447587。

(三)环评机构名称和联系方式:环境影响评价机构:内蒙古晓山青环保科技有限公司,联系人:白工,邮箱:286858972@qq.com。

(四)公众意见主要方式:本次公示主要采取公告的形式,公众可以通过电话、电子邮件等方式,发表对该建设项目建设及环评工作的意见看法。环境影响报告书征求意见稿及公众意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1alp1URijyu9ewvcApjvQ,提取码:4m39。

(五)征求意见的公众范围:受建设项目建设影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

(六)公众意见期限:本次公示时间为自公示之日起5个工作日内,涉及征地拆迁、财产、就业等与本项目环境影响评价无关的意见及诉求不属项目环评公参内容。

解除劳动合同公告

于潇同志:

中国铁路呼和浩特局集团有限公司通过相关法定程序已决定解除与你的劳动合同关系。因无法向你直接送达或邮寄送达《解除(终止)劳动合同证明》,现就有相关事项公告送达如下:

1.中国铁路呼和浩特局集团有限公司与于潇(身份证号150402199008032487),在平等自愿、协商一致的基础上,于2020年9月1日签订了无固定期限劳动合同(合同编号22150105)。由于严重违反用人单位的规章制度的原因,依据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第二款和双方劳动合同约定,甲乙双方于2024年10月28日解除劳动合同。

2.请你收到公告后至单位领取《解除(终止)劳动合同证明》。

中国铁路呼和浩特局集团有限公司中国铁路呼和浩特局集团有限公司

包头市利晨科技有限公司年产能3700吨电子专用材料及200吨稀土副产品改扩建项目环境影响报告书征求意见稿公示

一、依据:我单位已编制完成了《包头市利晨科技有限公司年产能3700吨电子专用材料及200吨稀土副产品改扩建项目》环境影响报告书,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价条例》、《环境影响评价公众意见与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定,现发布建设项目建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

二、建设项目的名称:建设项目建设项目名称:包头市利晨科技有限公司年产能3700吨电子专用材料及200吨稀土副产品改扩建项目。

三、建设项目的概况:建设项目建设项目概况:内蒙古华泰瀚光环境科技有限公司3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环境科技有限公司;4.项目建设地点:包头市利晨科技有限公司厂区内;5.项目建设内容:本次改扩建项目建设规模为年产能500吨氟化稀土,年产能1500吨氯化稀土,年产能100吨氟化稀土,年产能100吨磷酸稀土,年产能1500吨氟化稀土及年产能200吨稀土副产品。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

三、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:(2024年10月29日至2024年11月11日止);2.征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1YcsGKtCeHcPBjYanbYikA,提取码:8888。3.建设项目建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1YcsGKtCeHcPBjYanbYikA,提取码:8888。4.征求公众意见的环境影响报告书征求意见稿,包头市利晨科技有限公司。

四、公众提出意见的方式和途径:联系人:王工,邮寄地址:包头市利晨科技有限公司,联系电话:15661303633。

五、其他:对公众提交的相关信息,建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

内蒙古自治区呼伦贝尔市新嘉诚环境影响评价有限公司

内蒙古自治区呼