



内蒙古日记

# 北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



视频号

2024年11月14日 星期四 农历甲辰年十月十四 第6702号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

## 呼吸道传染病高发 专家详解民众关切



当前呼吸道传染病流行情况如何?冬春季怎样更好守护“一老一小”呼吸道健康?针对公众热点关切,国家疾控局组织疾控和医学专家接受记者采访,作出专业解答。

### 哨点医院监测 15 种呼吸道疾病

中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌:冬春季是呼吸道传染病的高发季节。当前,我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等 15 种常见呼吸道病原体的急性呼吸道感染哨点监测。从今年第 44 周监测数据来看,哨点医院 14 岁及以下儿童的门诊流感样病例数和急性呼吸道感染住院病例数开始呈现上升趋势,常见检出的病原体是肺炎支原体和鼻病毒。

目前,肺炎支原体阳性率较高的省份主要集中在北方,但随着气温下降、冬季来临,会出现流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道感染病上升的风险,我们可能会面临多种呼吸道传染病叠加或共同流行的风险。

疾控部门将持续做好急性呼吸道感染病哨点监测,加强多渠道常规疫情监测预警。

### “一老一小”重点人群做好预防

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊:“一老一小”重点人群可通过以下措施来做好预防,包括养成良好的卫生习惯,如勤洗手、咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻;增强体质,保证充足的睡眠,注意营养均衡,提高身体抵抗力;在疾病高发季尽量少去人群密集的公共场所,特别是空气流动不畅的密闭场所;减少接触出现呼吸道症状的人,接触时注意个人防护;保持环境清洁卫生,做好室内通风换气。

彭质斌:建议加强对儿童、基础性疾病的患者、老年人群等高风险人群的疫苗接种。家庭要积极做好健康监测,对重症高风险患者及时就医、救治,尽可能预防发病、减少重症及死亡病例发生。

### 儿童支原体肺炎 防治小常识

于磊:肺炎支原体作为一种常见呼吸道病原体,主要通过呼吸道飞沫传播,感染者是常见的传染源。目前已有多种抗支原体药物应用于临床,且疗效肯定,家长不必过于担心。如果出现病情迁延不愈或体温持续高于 38.5℃ 等情况,建议家长带患儿前往医院就诊及评估,遵医嘱用药,切忌自行盲目用药,延误患儿病情。

彭质斌:儿童青少年免疫系统还不健全,更容易发生呼吸道感染病。建议家校共同做好以下工作:一是对于疫苗可预防的呼吸道传染病如流感、水痘、麻疹、风疹、流行性腮腺炎等,应按照国家免疫规划及时接种疫苗。二是要注意孩子的日常护理,保持个人卫生,饮食营养规律作息,增强自身免疫力。三是要减少孩子接触传染源的机会,避免去人群密集场所。最后,加强健康监测,做好晨午检、因病缺课登记等,确保学生、教职员工不带病上岗,防止将传染病引入学校或班级。

(据新华社报道)



总编辑:韩方志 本版主编:任艳荣 版式设计:赵玲兰 责任编辑:王 峰

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885