全球肺癌关注月:好好呵护我们的肺!

11月17日是国际肺癌日,11月也是全球肺癌关注月。根据国家癌症中心与国际癌症研究机构联合发布的《2022年中国恶性肿瘤疾病负担数据》,中国2022年最新肺癌发病例数为106.06万、死亡例数达73.3万,发病人数与死亡人数均居各类癌症首位。医生提醒,肺癌防治刻不容缓,公众要提高防范意识。

“肺癌是目前全球发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一。”南华大学附属第一医院肿瘤科执行主任艾小红介绍,虽然肺癌病因尚未完全明确,但研究显示其发生与多个因素相关。“其中有些是可以避免的,比如吸烟、二手烟、氡气暴露等;但也有些是难以避免的,如空气污染、个人或家族肺癌史等。”

南华大学附属第一医院肿瘤科主治医师杨东表示,40岁以上人群要特别注意肺癌风险。“如果有吸烟史超过20年、长期接触二手烟,或者有职业暴露史的人群,都属于肺癌高危人群。”

“很多人对肺癌早期症状并不敏感。”杨东医生介绍,早期肺癌患者可能出现持续咳嗽、胸部疼痛等症状,但往往被误认为是普通感冒。“特别要注意的是,如果出现痰中带血、声音嘶哑等情况,且常规治疗效果不佳,一定要及时就医检查。”

对于如何预防肺癌,艾小红给出具体建议:“首先是要积极进行防癌筛查,特别是高危人群要定期进行低剂量螺旋CT检查。其次要养成良好的生活习惯,戒烟尤为重要,而且不建议用电子烟作为戒烟替代品。”同时艾小红医生强调,在工作中如果可能接触有害物质,一定要做好防护措施。

“检查中发现肺结节也不用过分紧张。”杨东医生说,肺结节是指肺部直径小于等于3厘米的软组织病灶,发现肺结节后要遵医嘱进行规范诊治,良性结节通常只需定期复查,恶性结节则需要及时采取相应治疗措施。

(据新华社报道)

如何区分感冒和肺炎?

近期气温骤降,呼吸道疾病发病率呈上升态势,那么肺炎与普通感冒有何区别?怀疑自己得了肺炎怎么办?北京友谊医院呼吸内科专家给出解答。

北京友谊医院呼吸内科副主任医师何馨介绍,肺炎是指终末气道、肺泡和肺间质的炎症,可由病原微生物、理化因素、免疫损伤、过敏和药物所致。从病因来看,可以分为细菌性肺炎、非典型病原体所致肺炎、病毒性肺炎、肺真菌病、其他病原体所致肺炎。其中,细菌性肺炎是最常见的肺炎,也是最常见的感染性疾病之一。

肺炎症状可轻可重,取决于病原体和宿主的状态。肺炎常见的症状为咳嗽,往往咳得比较厉害,大多数伴有咳痰,但是病毒感染或者支原体感染咳痰的症状不明显。另外,大多数患者会出现发热,体温可能达到38℃甚至更高。

而普通感冒是一种由病毒感染导致的上呼吸道感染性疾病,症状开始于感染后1~3天,咽喉干涩或痛或鼻部不适通常为首发症状,随后出现喷嚏、流涕、轻度全身不适。一般不发热,有时也在感冒刚开始时有低热。许多患者伴有轻度咳嗽,症状大多在4~10天消失,但咳嗽可持续2周。

普通感冒是否可以引起肺炎?北京友谊医院呼吸内科医师邓岳表示,普通感冒通常不会直接引起肺炎,但在某些情况下,特别是免疫力较低的个体中,感冒可能会增加患肺炎的风险。比如,老年人和免疫功能低下者,如果感冒症状加重、持续时间长或症状改变,应及时就医,以排除肺炎的可能性。

专家表示,预防接种肺炎链球菌疫苗可减少特定人群罹患肺炎的风险;流感疫苗可预防流感发生或减轻流感相关症状,对流感病毒肺炎和流感继发细菌性肺炎有一定的预防作用,适用人群更加广泛,建议每年流感季前接种。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562

《北方新报》编辑部

周年纪念

李云轩先生与张帅女士于2024年11月19日结婚1周年,愿白头到老,永远幸福。敬告亲友,亦作留念。

寻人启事

2020年1月9日,我局接报警称浙江省台州市椒江区洪家街道一出租房发现一名不幸离世人员,经勘察排除他杀,死者名为王润林,1957年生,户籍地内蒙古呼和浩特新城区东落凤街17号院平房30号,现紧急寻找死者家属,如有知情者请与椒江区公安局联系,联系电话:0576-89087110

声明公告

本人陈少军因办理低保,需要儿子信息,因长时间联系不上儿子陈雨家本人,无法获得儿子的信息,特此登报声明。

声明人:陈少军,电话15048308530

公告声明

刘艳龙,13063108810291812;吴桐,152224200001112551 5;以上人员因你们违反用工单位规章制度;杨燕15280119840221244 6,因你连续旷工五天,现用工单位把你们退回我公司,你们与我公司签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司

注销公告

呼和浩特市林业和草原综合行政执法支队(统一社会信用代码12150100674381815F)因机构改革,申请注销本单位,所有债权债务均由呼和浩特市林业和草原建设服务中心承接,现面向社会公示。

注销公告

土默特左旗东方红幼儿园(统一社会信用代码52150121099179 45XC)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向土默特左旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

生活艺术馆招聘运营官

加入生活艺术馆,共创共赢

如果您拥有出色的运营能力,独特的生活美学见解,欢迎成为我们的运营官。

一起探索更具创意的生活方式,打造理想的生活空间,带着您的才华,走进我们的团队,等待您的加入。

通 知

内蒙古嘉源工程有限责任公司定于2024年12月11日上午9:00在呼和浩特市新城区青城巷第一车辆服务中心旧址办公地点二楼会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场参与,逾期我公司将遵循公司法第四十四条规定决定注销事宜,特此通知。

遗失声明

●内蒙古天楷新能源科技有限公司遗失合同专用章一枚,印章编码15010310036650,声明作废●呼和浩特市赛罕区建海烟酒经销部(统一信用代码92150105MA0P99TJ3X)遗失公章一枚,声明作废●孙诺,性别:女,遗失出生医学证明,编号T150119667,声明作废●刘峥丢失由内蒙古松江房地产开发有限公司开具的购买阳光苑一期5-5#-1502的购房收据一张,开具时间:2023年10月14日,收据编号:5478781,金额:255490元,声明作废●通辽市金沣新能源科技有限公司(统一社会信用代码91150524MA0QWMHQ6Y)遗失法人章(李健)一枚,声明作废●呼和浩特市土默特左旗台阁牧镇讨尔号庙营村委会张七斤土地确权登记证书,面积:6.23亩,编码:150121103211000308J,因保管不善丢失,声明作废●鄂尔多斯市福能能源有限公司工会委员会因业务需要,原来工会委员会财务章单圈现变更为双圈,原工会委员会财务章作废,原法人章遗失特登报声明●武川县石佳矿业有限责任公司遗失安全生产许可证,编号:(蒙)FM安许证字[2009]004132号,声明作废●武川县石佳矿业有限责任公司遗失武川县哈拉门独乡前梁墨玉矿的采矿采矿许可证,证号:C1501002010047130071089,声明作废●梁智警官证遗失,警号1503224,声明作废●张日明(身份证号15262419680125243 1)将内蒙古乌兰察布市卓资县巴音锡勒镇快乐行政村黄旗滩村的户口簿丢失,特此声明●熊志良遗失警官证,证号9960790,声明作废●内蒙古磊材商贸有限公司(统一社会信用代码91150104MADWKWHD05)遗失公章.财务章及合同章各一枚,声明作废●内蒙古自治区开鲁县公证处遗失公证机构执业证正本,统一社会信用代码12150524756670733F,声明作废●内蒙古晟泽电力服务有限公司(统一社会信用代码91150105MADWJQX47F)遗失法人(谈晨)章一枚,声明作废●高鹏飞(150105198705064116)遗失位于呼和浩特市赛罕区呼伦贝尔南路银都福邸商品房不动产登记证明(预售登记),编号:15001218329,建筑面积45.52平方米,声明作废●包头市炜丰物资有限责任公司(统一社会信用代码91150292MA0R0YWN66)遗失营业执照正副本;遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市赛罕区牛牛味更香烧烤店(统一社会信用代码92150105MA13P7HPX1)遗失财务专用章一枚,声明作废●察右后旗永安陵园有限责任公司遗失察哈尔右翼后旗农村信用联社股份有限公司开具的农村信用社现金支票一张,票号0000034647,声明作废●呼和浩特市玉泉区华乐话吧遗失银行开户许可证和密码单,核准号:J1910002806101,账号:149207800115,开户银行:中国银行锡林南路支行,特此声明●内蒙古东帛运输服务有限公司遗失道路运输经营许可证,证号150108001543,声明作废●本人王瑞霞,身份证号152822197908105442,由于本人疏忽不慎丢失呼和浩特市恒大悦府二期地下停车位认购书一份,认购书编号0000262,合同车位金额105000元,由此产生的一切后果与呼和浩特市金碧天下房地产开发有限公司无关,特此登报声明遗失●本人辛东俊,身份证号152822198109255430,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒大悦府二期11号楼1601号房收据丢失,收据编号19130365,收据金额652916元,由此造成的一切后果与内蒙古呼和浩特市金碧天下房地产开发有限公司无关,特此声明作废●曹燕霞遗失富力房地产开发有限公司开具的购房首付款收据2份,编号0066753,金额390000元;编号9994085,金额307121元,声明作废●高亚军遗失N1特种设备操作证,证号622429200004053715,声明作废●乔建华不慎将警官证遗失,警号040224,声明作废●王兰锁遗失身份证,身份证号150105196003040516,声明作废●杨志生遗失就业失业登记证,证号150102011900521 8,声明作废●新城区麦芽创客酒店遗失卫生许可证副本,编号新卫公字[2023]第294号,声明作废●内蒙古弘德房地产开发有限公司不慎丢失武川县可镇呈祥路宏园小区的国有土地使用证,证号:蒙(2017)武川县不动产权第0000014号,声明作废●马宏兵不慎遗失税务登记证正本副本,纳税号152627196903274 93X-1,声明作废●张子波《道路运输经营许可证》正本遗失,证号152201004665,声明作废