

# 冬季慢阻肺高发 注意加强防护规律用药

气促、咳痰、长期咳嗽、胸闷……这些都是慢阻肺病患者的常见症状。医生提醒，秋冬季是慢阻肺病患者病情加重的季节，需要加强日常防护、科学防治、规律用药。

“近期，医院收治的慢阻肺病患者有增多趋势。”湖南省第二人民医院重症医学科副主任医师杨永康介绍，慢阻肺病是慢性阻塞性肺疾病的简称，是临床常见的慢性呼吸道疾病，最主要的病因是吸烟和空气污染，缓解病情需要戒烟限酒、规律生活、科学服药。

杨永康说，慢阻肺病患者的免疫力较弱，当其接触细菌或病毒时，容易引发感染，会加重咳嗽、气喘等症状，严重时还会累及支气管、肺部和心脏。因此，慢阻肺病患者在冬季要增强自身免疫力，注意清淡饮食，营养均衡，可适当开展太极拳、养生操等舒缓的运动，在冬季锻炼时间不宜太早，户外运动也要避开雾霾天气。

中南大学湘雅二医院呼吸与危重症



医学科副主任医师肖奎提醒，慢阻肺病患者在冬季应做好防寒保暖措施。处于病情稳定期的患者要注意规范用药，每日规律地吸入支气管扩张剂；处于慢阻肺病急性加重期的患者，要在医生的指导下使用雾化药物治疗，并合理使用抗生素、激素等治疗，病情严重时还需要吸氧、呼吸机等治疗；慢阻肺病患者应及时接种流感疫苗和肺炎疫苗，减少肺部感染的可能性。

(据新华社报道)

## 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求支付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行骗,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

### 友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562  
《北方新报》编辑部

● 杨慧涛女,遗失出生医学证明,出生证编号H150199220,声明作废●续晋中遗失残疾人证,证号1501021970028251971,声明作废●内蒙古德利贺能源有限公司遗失财务章(15092910002676)及合同章(150929110002677)各一枚,特此声明作废●不慎将内蒙古中寰卫星导航通信有限公司乌海市分公司(统一社会信用代码91150302092606746K)的公章、合同章及财务专用章一枚丢失,声明作废●呼和浩特市德源家政服务有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150102MA0R1RBX0D,声明作废●蒋海(身份证号150103197009141053)遗失退伍军人优待证,证号62147XXXXXXX184104,声明作废●内蒙古赛宝伦科技有限公司工会委员会遗失存款人查询密码,核准号J1910019083801,开户行:中国建设银行呼和浩特日信支行,账号15051706800000251,声明作废●内蒙古松宇再生废旧物资回收有限责任公司(统一社会信用代码91150105MA13QCD17E)的营业执照正副本遗失,声明作废●国家矿山安全监察局内蒙古局遗失非税收入一般缴款书(两联),票号5016225240,5016226657,5016226956,5016224520(以上票号遗失第二联);票号9728522241,9728522364(以上票号遗失第一联,第二联),现对以上票据声明作废,凡由以上票据产生的后果,均为无效行为

公 告

内蒙古德利贺能源有限公司于2024年11月18日变更登记新法定代表人。

现公司再次催要原法人王有辉被废止的公章(15092910002675)及其他印章,并立刻返还公司全部证照(含采矿权证的相关材料)以及会计凭证、会计账簿、财务会计报表、《发还清单》中涉及的十项财务凭证等相关公司全部档案。

内蒙古德利贺能源有限公司  
2024年11月18日

杭锦后旗益节水灌溉有限公司废旧滴灌带回收再利用项目  
环境影响评价征求意见稿公告

根据《环境影响评价公众参与办法》规定,征求公众意见。

1、报告链接及查阅纸质版方式和途径:①链接:https://pan.baidu.com/s/1eAf90Vvzj0-a-w8qx-fnA?pwd=ydnj,提取码:ydnj;②通过电话、网络方式查阅报告。

2、征求意见范围:以厂界为中心,边长5km矩形区域内受到影响的公众。

3、公众意见表链接:https://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/2018/20180124\_665329.html

4、意见反馈方式和途径:公告后10个工作日内通过电话、网络等方式反馈意见。建设单位:杭锦后旗益节水灌溉科技有限公司,联系人:薛健联系电话:13848480116,地址:巴彦淖尔市杭锦后旗二道桥镇杭锦后旗益节水灌溉科技有限公司  
2024年11月19日

达茂旗水晶科技莹石开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程项目选矿、尾矿库项目环境影响报告书征求意见稿形成后征求意见的公开信息

根据《环境影响评价办法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令,部令第4号)等法律和法规文件要求,建设单位达茂旗水晶科技莹石开发有限公司对达茂旗水晶科技莹石开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程项目选矿、尾矿库项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

1、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径 网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1latU7Hz9mmn58NDSp7D7nA,提取码:zhibi,查阅纸质报告书的方式和途径:建设单位达茂旗水晶科技莹石开发有限公司在项目所在位置包头市达茂旗巴音花镇乌兰宝力格嘎查黑沙图矿区设置专人接受社会公众查阅项目环境影响报告书征求意见稿。

2、征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为项目建设地区公众、法人或其他组织代表。

3、公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/2018/20180124\_665329.html

4、公众提出意见的方式和途径:将公众意见表递交到建设单位或发送到邮箱,建设单位:达茂旗水晶科技莹石开发有限公司,通讯地址:包头市达茂旗巴音花镇乌兰宝力格嘎查黑沙图矿区,联系人:孟凯(1301522099)

5、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的时间为自公示日起10个工作日在期间可以查阅建设项目环境影响报告书征求意见稿。(注:请公众在发表意见的同时尽量提供详细联系方式。)

特此公告!

达茂旗水晶科技莹石开发有限公司  
2024年11月13日

### 债权登记公告

各供应商、劳务提供者、机械施工人:

河南省黄淮建设工程有限公司(原名称:驻马店市水利工程局)

于2017年4月13日中标呼和浩特市奎素沟河道改造工程施工第二标段工程,现已完工。本着对债权人负责的态度,我局拟对该项目存量债务进行摸底,现需对相关债权情况进行统一登记核实,为顺利推进该项目,现公告如下:

一、请各债权人如实向我局登记债权情况:1、登记范围:上述工

程项目发生的未清偿的债权。2、登记时间:自本公告发布之日起至

2024年12月22日止。3、登记地点:驻马店市乐山路与泰山路交汇处水利局11楼财务科,联系人及电话:赵静,13939603959。

4、登记凭据:(1)自然人身份证件、企业法人营业执照原件;(2)有效的债权凭据;(3)相关合同及手续。5、登记人及手机号码。

二、债权登记完成后,我局将向各债权人通告债务清理方案,没有前来登记债权造成损失的,所有后果债权人自行承担。

特此公告

河南省黄淮建设工程有限公司 2024年11月20日

内蒙古察右前旗玫瑰营镇保家村玄武岩矿废弃露天采坑生态治理

项目环境影响评价报告书征求意见稿公众参与公告(第二次公示)

一、建设项目建设基本信息:1.建设单位名称:察右前旗保家村玄武岩矿有限公司。2.建设地点:乌兰察布市察哈尔右翼前旗玫瑰营镇高宏店村。3.征求意见的公众范围:项目周边及可能受影响的区域。

二、公众意见征求的内容:1.公众提出意见的起止时间:2024

年11月18日—2024年11月29日。2.征求公众意见的环境影响报告

书的网络链接:https://www.eiafans.com/thread-1435867-1-1.html。

3.建设项目建设影响评价公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/xsgk/2018/xsgk/2018/1024\_665329.html。4.征求

公众意见的环境影响报告书纸质查证:察右前旗保家村玄武岩矿有限公司。

5.公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传

真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。建设单位:察右前旗保家村玄武岩矿有限公司,联系人:田总,联系电话:1542745814,地址:察右前旗保家村玄武岩矿有限公司。电子邮箱:165271140@qq.com。

6、公众意见表链接:https://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/2018/1024\_665329.html

7、公众提出意见的起止时间:公告后10个工作日内通过电话、网络等

方式反馈意见。建设单位:杭锦后旗益节水灌溉科技有限公司,联系人:薛健联系电话:13848480116,地址:巴彦淖尔市杭锦后旗二道桥镇杭锦后旗益节水灌溉科技有限公司  
2024年11月19日

内蒙古旗晶莹石开发有限公司矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程项目建设项目环境影响报告书征求意见稿

根据《环境影响评价办法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令,部令第4号)等法律和法规文件要求,建设单位达茂旗水晶科技莹石开发有限公司对达茂旗水晶科技莹石开发有限公司矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程项目建设项目选矿、尾矿库项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

1、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报

告书的方式和途径 网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1latU7Hz9mmn58NDSp7D7nA,提取码:zhibi,查阅纸质报告书的方式和途径:建设单位达茂旗水晶科技莹石开发有限公司,通讯地址:包头市达茂旗巴音花镇乌兰宝力格嘎查黑沙图矿区,联系人:孟凯(1301522099)

2、征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为项目建

设地区公众、法人或其他组织代表。

3、公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/2018/1024\_665329.html

4、公众提出意见的方式和途径:将公众意见表递交到建设单

位或发送到邮箱,建设单位:达茂旗水晶科技莹石开发有限公司,通

讯地址:包头市达茂旗巴音花镇乌兰宝力格嘎查黑沙图矿区,联系人:孟凯(1301522099)

5、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的时间为自公示

日起10个工作日在期间可以查阅建设项目环境影响报告书征求意见稿。(注:请公众在发表意见的同时尽量提供详细联系方式。)

特此公告!

达茂旗水晶科技莹石开发有限公司  
2024年11月13日

## 口腔问题影响全身健康

口腔作为人体的重要门户,不仅是食物进入体内的首要通道,同时也是语言交流、情感表达的重要工具。然而,口腔健康的重要性往往被我们所忽视,其对身体的影响更是鲜为人知。

口腔护理是指通过刷牙、漱口、使用牙线等方式,保持口腔清洁,预防口腔疾病的过程。良好的口腔护理习惯不仅能够预防龋齿、牙周病等口腔疾病,还能维护全身健康。

许多疾病前兆可在牙齿、牙龈、口舌等部位初现端倪。很多严重的内科疾病,如心脏病、糖尿病等,早期的表现往往在口腔中有反映。口腔不舒适比如牙痛、牙齿脱落,往往会影响到食物的咀嚼,导致营养摄取不足,不利于全身健康。口腔疾病还可能引起全身免疫力下降,牙周病与全身炎症反应之间存在某种关联。

牙周病和口腔真菌感染是风险因素。牙周病菌可通过血液传播影响心脑血管健康,引发动脉硬化和血栓。

糖尿病患者的口腔问题包括口干、口臭、牙龈出血、口腔溃疡等。临床研究显示,糖尿病可以使人更容易患上口腔疾病,而一旦患上严重的口腔疾病,也可能会反过来影响血糖控制,加重病情。牙周病治疗能帮助改善血糖控制,这意味着口腔健康的改善有可能成为控制糖尿病的一种新策略。

牙周病和牙龈感染可能导致呼吸道感染。通过良好的口腔护理,保持口腔清洁,减少细菌滋生,可以降低呼吸道感染的风险。

口腔健康与新生儿的体重及出生时间存在潜在联系。当口腔炎症发生的时候,炎性物质会通过血液系统进入到全身各处,直达子宫,可能造成胎儿无法获得足够营养,从而出生时体重偏低。

口腔健康与全身健康的联系远比表面看起来要深远。无论对于预防心脑血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病,甚至是低体重婴儿出生与早产问题,都具有显著的影响。(据《科普中国》)

呼和浩特市赛罕区投资促进中心 二〇二四年十一月二十日