诺如病毒流行期做好日常防护

天津市儿童医院消化科医生提醒,每年10月到次年3月,都是诺如病毒流行的时期,它所引发的疾病叫诺如病毒感染性腹泻,俗称“冬季呕吐病”。诺如病毒传染性强,所有人群均易感。病人发病前至康复后2周,均可在粪便中检到诺如病毒,但患病期和康复后3天内是传染性最强的时期。

诺如病毒的发病以轻症为主,起病突然,以轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现,可单有呕吐或腹泻,亦可先吐后泻。儿童以呕吐症状为主,腹泻为黄色稀水样便,可伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。通常不会表现为重症,但可出现脱水。呕吐和腹泻会导致人体大量电解质、水分丢失,因此感染诺如病毒后一定要充分补液,注意休息,应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

目前没有针对诺如病毒感染性腹泻的上市疫苗,也缺少特效药物。因此,防的意义更甚于治。诺如病毒的预防,清洁是最重要的,注意手口卫生。在日常生活中,一定要养成认真洗手的好习惯,尤其是饭前便后,采用流动水、洗手液和七步洗手法。还要做到不喝生水,生熟食分开,对于食品和餐具,也要认真清洗、消毒。家中要注意通风,保证一天2次,每次30分钟以上,必要时可以对家中环境进行消毒。孩子感染诺如病毒后,应居家休息,一般隔离至康复后3天再上学。 (据《今晚报》)

警惕!那些“温柔的烫伤”

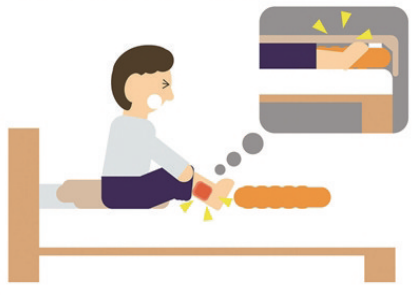
寒潮来袭,暖手宝、电热毯、发热鞋垫、保暖贴……各种取暖神器安排上!但你知道吗,这些送温暖的小帮手,有时也会变成“温柔杀手”,给我们带来一种容易被忽视的皮肤伤害——低温烫伤。

不烫却伤是为何?

想象一下,当你把一个暖手宝放在手臂上,温度刚刚好,既不冷也不热,是不是感觉特别舒服?但正是这种“刚刚好”的温度(45℃~60℃),因为不会触发我们的疼痛警报,反而让皮肤在不知不觉中受到伤害。低温烫伤,就是这么悄无声息地发生了。

从红斑到焦痂的“变身记”

烧烫伤一般分为三个度,I度、Ⅱ度和Ⅲ度,而低温烫伤不仅可以导致I度、浅Ⅱ度这样相对浅度的



损伤,也有可能造成深Ⅱ度或Ⅲ度的深度烧伤,具体表现有这些:

I度烫伤 皮肤发红、轻度肿胀,出现红斑,这是低温烫伤最常见的表现。

II度烫伤 水疱形成,根据水疱大小、烫伤的深度还可以分为浅Ⅱ度和深Ⅱ度。

III度烫伤 皮肤出现焦痂改变,这是低温烫伤导致的深度损伤表现,属于Ⅲ度烫伤的范畴。

取暖达人这么做

控制热源温度 使用电热毯、暖手宝等设备时,不要将其直接接触皮肤。

定时休息 避免长时间接触热源,建议在睡觉前把电热毯打开,等被窝暖和就关掉电源再上床,坚决不能整晚使用电热毯。

注意皮肤感受 如果出现温度过高或不适,应立即移开热源,并检查皮肤状态。

谨慎使用人群 糖尿病和血液循环障碍者、皮肤热敏感度低者,在使用时要格外小心。这些人群的神经末梢感觉迟钝,不适合用暖贴取暖。小孩、高龄者、不能自理者应在特别看护下使用。

低温烫伤急救小技巧

低温烫伤虽然不会立即造成严重损害,但长时间的低温热接触对皮肤的慢性损伤不可忽视。正确预防和早期治疗可以有效避免伤情加重。

立即移开热源 一旦发现皮肤发红或有不适感,应立即移开热源。

降温处理 皮肤出现发红或红斑,需要立即对患处进行降温处理,用流动的冷水冲洗或凝胶性的产品冷敷降温至少30分钟,有助于缓解疼痛和控制损伤进展,千万不能用冰水或者冰块冷敷,避免冻伤。

避免挤压水疱 如果形成水疱,需要去医院进一步处理,不要自行挑破,以免引起进一步感染。

及时就医 对于II度或以上的低温烫伤,建议尽快前往医院进行专业治疗。

(据《北京青年报》)

分类广告
省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。
广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交
友情提示
新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!
咨询电话:0471-6659562
《北方新报》编辑部

限期返岗通知

汪林娥(身份证号码:150121198103204740):

本联社依据相关法律法规和《劳动合同》,经研究决定,所有长期不在岗人员一律返岗上班。

因通过其他联系方式无法与你取得联系,现以公告方式通知你,请你在见到本公告之日起10个工作日内返岗,到联社人事部报到,未按上述期限返岗报到的,将按照旷工处理,如连续旷工超过10天或者年内累计超过20天,本联社将依法与你解除劳动合同。

土默特左旗农村信用合作联社
2024年11月29日

债权转让公告

阿拉腾布拉格、阿拉腾乌都:

债权人斯仁脑日布、阿拉腾乌拉已将(2013)乌民初子第2684号民事调解书中承担连带保证责任,并且担保人阿拉腾乌拉、斯仁脑日布向申请人张玉强偿还了334900元,现该笔334900元的全部债权依法转让给受让方萨日楠,债权金额为334900元,自2024年11月23日起,该债权归萨日楠所有,享有该笔追偿款的所有债权及权益,债务人向受让方萨日楠履行相应义务,特此通知。

体检卡过期提示与声明

尊敬的各位健康体检卡持有者:

在我院办理的健康体检卡有效期为一年,自办理之日起算,请2023年12月27日前已办理健康体检卡的持有者在2025年1月15日10:00前来我院进行体检,过期不候,体检权益作废,健康体检卡包括团体、个人、单位等所有持有者,特此提示与声明。

包头康泰蒙医中医医院
2024年11月28日

寻亲公告

张青梅于2022年10月11日在白庙子十字路口附近捡到一名女婴,现用名:胡思璐,请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与张青梅联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口。

联系电话15924416768

公 告

经监管部门批准,中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市兴安北路营业所的金融许可证机构地址变更为:内蒙古自治区呼和浩特市新城区兴安北路51号,营业所经营范围、机构编码、联系电话无变化,特此公告。

中国邮政集团有限公司呼和浩特市分公司2024年11月25日

包头市达茂旗额尔登敖包大南山萤石矿10万t/a改扩建工程环境影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式:(1)链接:https://pan.baidu.com/s/1xL-iPhi8Pv-SHA2dnZ3w6A,提取码:jryr,(2)联系建设单位查阅查阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接:网络链接地址:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发建设单位

五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:季雪生 15937736170

公 告

经新城区大青山街街道下发编号WP32076违法用地,图斑名称哈拉沁村堆放砂石(村里沟口堆下水管),地块面积32.1亩哈拉沁村责任主体村委会、执法队,上级要求整改方式执法队立案查处、村委会清理。整改进度经落实不是涉案物品,村委会按非法占地进行拆除清理。

现从即日起公告要求涉案物品认领,如7日内无人认领我村将按照上级指示进行拆除清理。

呼和浩特市新城区大青山街街道哈拉沁村村民委员会
2024年11月29日

包头市达茂旗额尔登敖包黑沙图萤石矿10万t/a改扩建工程环境影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式:(1)链接:https://pan.baidu.com/s/1UKbefLUEFbCzqzqGpezOBg,提取码:7gqy,(2)联系建设单位查阅查阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接:网络链接地址:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发建设单位

五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:季雪生 15937736170

遗失声明

呼伦贝尔市司法局遗失未使用非税收入一般缴款书200份,票号段为9801864011至9801866009;已使用未核销非税收入一般缴款书114份,票号段为9785432162至978543212X;已作废非税收入一般缴款书86份,票号段为9785432090至9785432242。

非税收入一般缴款书(两联)1000份,未使用234份,票号段为1143937525至114394600X;已使用未核销766份,票段位1143936012至1143943677。一旦以上票据流入社会,产生的后果由我单位负责。特此声明。

变更名称和迁址公告

变更前:中国太平洋财产保险股份有限公司东胜支公司,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区天骄路西侧创业大厦2层。变更后:中国太平洋财险保险股份有限公司东胜支公司,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区伊煤南路14号街坊1号楼B1103,特此公告。

变更名称和迁址公告

变更前:中国太平洋财产保险股份有限公司鄂托克前旗支公司,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗敖勒召其镇政府宾馆底商4号。变更后:中国太平洋财险保险股份有限公司鄂托克前旗支公司,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗敖勒召其镇苏力迪西街1-17-1-1,特此公告。

声 明

包头市路荣鼎工程机械运输有限公司,因下列车辆有的已报废有的在办报废中,现将下列普通货物车辆《道路运输证》注销,车牌号:蒙B84468,蒙B88374,蒙B84078,蒙B84638,蒙B80487,特此声明。包头市路荣鼎工程机械运输有限公司

遗失声明

●内蒙古自治区监狱管理局第一医院遗失银行专户许可证,核准号:Z1910000572001,账号:150501100748000000098,开户银行:中国建设银行有限公司呼和浩特如意开发区四纬路西蒙奈伦支行,特此声明●内蒙古恒正集团呼和浩特第七工贸有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J1910018112201,账号:154057837260,开户银行:中国银行呼和浩特海拉尔西路支行,特此声明●达拉特旗宏荣物流有限责任公司(统一社会信用代码:91150621397679006L)遗失公章、财务专用章(编号1506210027346)、法人章(郝荣)各一枚,声明作废●内蒙古博达房地产经纪有限公司遗失开户许可证及密码纸,核准号:J1910019755501账号:055018010400003142,开银行:中国农业银行呼和浩特内蒙古大学支行,声明作废●呼和浩特市源盛森商贸有限公司(注册号:150105000091682)遗失公章,公章号:1501050072170,声明作废●回民区樊卫明尚餐饮部遗失营业执照正本统一社会信用代码92150103MA0PRFB40B,声明作废●王珊珊,性别:女,遗失出生医学证明,编号O150307582,声明作废●内蒙古卓洋建筑劳务工程有限公司遗失基本存款账户信息表和存款人查询密码,基本存款账户编号J1910028568001,账号610396674,开户银行:蒙商银行呼和浩特分行如意支行,声明作废●内蒙古伊衡祥物流有限公司遗失蒙B91228道路运输证,证号150208023239,声明作废●内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗纳日松镇大西沟村村民委员会遗失准格尔旗农村信用合作联社纳日松信用社的开户许可证,账号76037012200000000012669,核准号J2053000696202,声明作废●内蒙古体彩服务有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0R19GY1Q,声明作废●土默特右旗农丰种养殖专业合作社的开户许可证遗失,核准号J1921000596301,账号150501717437000000061,开户银行:中国建设银行股份有限公司土默特右旗中心岛支行,声明作废●呼和浩特市尧辉文化传播中心遗失存款人查询密码,账号610360965,基本存款账户编号J1910027095702,开户行:蒙商银行股份有限公司呼和浩特新华支行,声明作废●内蒙古蓄华机电安装有限公司遗失开户许可证及存夸人查询密码,账号516701040006488,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特通道北街分理处,开户行号:103191051678,声明作废●何文东不慎遗失执业医师资格证书,证书编码201615110150105197808194613;遗失医师执业证,编码210150105000122,声明作废●张清淞遗失呼和浩特市中海宏洋地产有限公司于2023年4月15日开具的中海左岸银河天街A区1027号商铺租赁履约保证金收据(票号00001625,金额45000元),声明遗失作废●内蒙古刘中军中西医诊所有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150102MAE3ADAT64,声明作废●土默特左旗毕克齐镇毕克齐社区居委会工会委员会遗失土默特左旗农村信用合作联社毕克齐信用社开户许可证正本,核准号J1910027007901,账号030200122000000017146;同时遗失存款查询密码,声明作废●呼和浩特市崇铂物业服务有限公司(统一信用代码91150102MADML3Q76D)遗失公章及财务专用章各一枚,声明作废●内蒙古青旗环境工程科技有限公司(现变更为:内蒙古青旗信息科技服务有限公司,统一代码91150102MA13NE1U7Q)遗失财务章,声明作废●内蒙古恒标商贸有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J1910012257401,账号:471900703810901,开户银行:招商银行呼和浩特分行营业部,特此声明●新城区棂祺觅姐麻辣烫店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY21501022044624,声明作废