

感冒后咳不停,娃的药选对没?

冬季是急性呼吸道传染病的高发季。特别是在流感病毒的侵扰下,孩子的咳嗽可能变得更加顽固和频繁,严重影响休息和学习。面对孩子的咳嗽不止,许多家长在寻求治疗时既焦急又迷茫,尤其是面对种类繁多的中成药时,更是不知如何选择是好。

今天,临床药师就来跟大家聊聊,如何根据孩子的情况,对症选择止咳中成药。

风寒犯肺型 患儿多因外感风寒而咳嗽声重,痰液呈白色且清稀,舌苔薄白,常伴有鼻塞流清涕、咽喉发痒等症状,尤以夜间咳嗽为甚。

治疗策略:以散寒解表、润肺止咳为主。可选用咳喘平合剂、咳停合剂、通宣理肺丸(口服液)、小青龙合剂(颗粒)、止咳宁嗽胶囊、风寒咳嗽颗粒、杏仁止咳糖浆等以温肺散寒、缓解咳嗽为主要功效的药物。

风热犯肺型 患儿多因上火而引发咳嗽,痰液黄色黏稠,舌苔薄黄,伴有鼻塞流黄鼻涕、咽喉肿痛、发烧等症状。

治疗策略:以清热解毒、化痰止咳为主。可选用小儿护肺口服液、小儿肺热咳喘口服液、小儿麻甘颗粒、小儿咳喘灵颗粒、川贝枇杷糖浆等以清热化痰、止咳平喘为主要功效的药物。

风燥犯肺型 患儿多因风热侵袭于肺而致肺失清肃所造成。患儿主要表现为干咳无痰或痰少成丝、不易咯出,喉痒连声作呛,甚至痰中带有血丝,伴有口干等症状。

治疗策略:以疏风清肺、润肺止咳为主。可选用蛇胆川贝枇杷膏、秋梨润肺膏、二母宁嗽丸、杏苏止咳糖浆等以润肺止咳、缓解干咳为主要功效的药物。此外,每日2次饮服川贝冰糖雪梨羹对缓解燥热咳嗽也

有一定的治疗作用。

痰湿蕴肺型 患儿多因脾失健运,运化水湿功能失常,导致水湿反而聚为痰浊,上贮于肺。患儿以痰多、咳嗽反复发作为特点,痰色白或带灰色,早晨或食后咳嗽加重,进食甘甜油腻食物后症状加剧,舌苔白腻。

治疗策略:以健脾燥湿、止咳化痰为主。可选用二陈丸、橘红痰咳液(颗粒)、蛇胆陈皮胶囊、小儿豉翘清热颗粒等以健脾化痰、减轻咳嗽为主要功效的药物。

痰热郁肺型 患儿多由外感热邪或外感风寒,郁而化热,热灼肺津,炼液成痰,痰与热结,壅阻肺络所致。患儿咳嗽气息粗促、痰多稠黄、胸肋胀满,面赤、舌质红、苔黄腻。

治疗策略:应以清热肃肺、豁痰止咳为主。可选用复方鲜竹沥液、小儿清肺化痰口服液、小儿止咳糖浆等以清热化痰、止咳平喘为主要

功效的药物。

肺阴亏虚型 患儿多因肺阴亏虚,虚热内灼,肺失滋润导致的咳嗽。其主要表现为干咳无痰或痰少黏白、咳声短促,痰中可能带有血丝,伴有低热、盗汗、口干、舌质红、少苔等症状。

治疗策略:应以滋阴润肺、化痰止咳为主。可选用养阴清肺膏(口服液)、蜜炼川贝枇杷膏、百合固金片等以滋阴润肺、缓解干咳为主要功效的药物。

积食咳嗽 此类咳嗽多因积食引起,患儿常伴有口臭、咳嗽、舌苔白厚或黄腻、大便酸臭、睡不安稳等症状。

治疗策略:消食导滞、健脾化痰。可选用小儿消积止咳口服液、保和丸、大山楂丸、小儿七星茶等以消食化积、缓解咳嗽为主要功效的药物。(据《北京青年报》)

网红玉米须茶真的有保健功效吗?

“玉米须茶”这类饮品这两年在网上购物平台十分火爆,成为名副其实的“网红茶饮”。商家和各大博主纷纷推荐,宣称它有祛湿消肿甚至是减肥的作用。玉米须煮水真的有他们宣称的功效吗?它的营养价值怎么样?

玉米须又叫做玉米麦、棒子毛,是禾本科玉蜀属植物玉米的花柱和柱头。玉米须是我国中医中所用的药材之一,也是《中华人民共和国卫生部药材标准》1985年版

(一部)收录的常用药材品种,兼具药理与食疗价值。对玉米须的成分进行分析显示,玉米须中含有一些人体所需的营养素,还含有一些有益健康的生物活性成分。玉米须的营养成分主要有:

1. 矿物质。玉米须中含有钾、钠、钙、铁、铜、钴、锌、锰、镁、铬等多种人体所必需的矿物质,其中钾、钴、锌、铜、铁的含量较多。
2. 糖类。玉米须中的多糖含有多种功能,包括降血糖、免疫调节、

保护肝脏,改善胃肠道蠕动等作用。

3. 蛋白质与氨基酸。玉米须中蛋白质的最高含量为20.67%,其中含有7种人体必需氨基酸。
4. 脂类。不同品种的玉米,其玉米须中脂类含量有所不同,最高为5.96%,最低为1.53%。
5. 多种维生素。玉米须中含有维生素C、K、E等多种维生素。
6. 玉米须中还含有多种生物活性成分,包括黄酮类、有机酸、甾

醇、生物碱、挥发性有效成分等,这些成分在维护和促进健康方面发挥着重要的作用。

玉米须中确实含有不少营养成分和生物活性物质,但喝用玉米须煮的水或者用玉米须熬的粥或炖的汤,汤水中的营养物质含量非常有限,那么想要发挥其生理功能也是很难的。况且用多少水、泡多少玉米须、泡多长时间、喝多久才能发挥其作用,尚没有明确的研究。(据《北京青年报》)

<h1>分类广告</h1>		15548876987 13354876987 0471-6635651	
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心		地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心	
遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让		乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交	
友情提示		友情提示	
新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!		新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!	
咨询电话:0471-6659562		咨询电话:0471-6659562	
《北方新报》编辑部		《北方新报》编辑部	
注销公告 呼和浩特市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区...	注销公告 呼和浩特市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区...	债权债务清算公告 呼和浩特市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区...	遗失声明 呼和浩特市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区... 呼市玉泉区...
内蒙古保险(换)发保险许可证公告 中国太平洋财产保险股份有限公司新城区支公司(地址变更) 业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经保险监督管理机构批准的其他保险业务。 机构住所:内蒙古自治区呼和浩特市新城区成吉思汗大街山水路12号山水商务广场A座4层4019、4020号 机构编码:000014150102 批准日期:2008年08月15日 许可证编号:00125500 发证日期:2024年8月7日 联系电话:0471-3281390 发证机关:国家金融监督管理总局内蒙古监管局	声明 本人于2024年6月7日将车牌号为蒙K630U1已出售,限现车主7日内速到车辆管理部门办理过户手续,逾期不办,自2024年6月7日起由该车辆所发生的一切违法违规、交通事故、经济损失等一律由现车主承担,特此声明。 声明人:刘旭敏	关于清水河县鸿华矿业有限责任公司股权变更的通知 尊敬的港务钢: 您好! 由于清水河县鸿华矿业有限责任公司股权变更的原因,我们需要与您就此相关股权事宜进行沟通。目前我们通过多种方式尝试与您联系,但未能成功。 请您在收到本通知之日起15个工作日内,尽快与我们联系。您可以通过以下方式回复: 联系人:裴开元 电话:13363492888	齐婉婷,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号T150019729,声明作废 ●内蒙古华医医疗科技有限公司(统一社会信用代码911501025528231793)遗失财务专用章(编号1501050069971)、工会公章(编号1501020071538)各一枚,声明作废 ●呼和浩特市回民区鄂尔多斯西街一点利南粥快餐店遗失食品经营许可证副本,许可证明编号JY21501031057597,声明作废 ●内蒙古广播电视台记者王金山(身份证号码150103196402210532)遗失新闻记者证,证统一编号G32050066650592,特此声明 ●胡利霞将呼和浩特市鹏盛房地产开发有限公司万锦融城6-2-2102号地下车位F-081号车位协议丢失,声明作废 ●内蒙古都都房地产经纪有限公司(统一社会信用代码91150105341271386B)遗失营业执照正本及公章、财务专用章、满都拉法人章各一枚,声明作废 ●马美不慎遗失残疾证,证号:15236341958117001623,特此声明
左凤仙遗失内蒙古海亮置业发展有限公司开具的国际贸易城C区20楼2002号契税、登记证明、维修、产权证等收据一张,编号0427758,金额12252元,声明作废 ●苏宁将呼和浩特市赛罕区云中盛景北区3号楼一单元101公租房合同丢失,合同编号GSH20241133,声明作废 ●呼和浩特市天鹏压力容器制造有限责任公司遗失人行密码查询函,编号JY190000412301,账户号码51501040002754,开户银行:中国农业银行呼和浩特市新华桥支行,特此声明 ●内蒙古医科大学曹晓梅(学号2023040418)海洋(学号2022041634)孙诗媛(学号2024040355)遗失学生证,声明作废 ●张二虎遗失蒙A82325(黄色)道路运输经营许可证,证号:呼字第150108001769号,声明作废 ●23CT132203 KALANDU(赵慧勇)遗失由呼和浩特市腾达投资置业有限公司开具的日期为2024年6月25日的固定租金收据1张,收据编号16023,收据金额19211元,特此声明遗失	呼和浩特市玉泉区管理委员会不慎遗失事业单位法人证书,统一社会信用代码11150100341316740K,声明作废 ●不慎将呼和浩特市赛罕区云工贸供销公司的公章一枚丢失,现声明作废 ●不慎将洪春秋道路运输证丢失,证号:150702030777,车牌号:蒙E85822,声明作废 ●包头市东鑫出租车有限公司遗失开户许可证,账号150826269644,核准号J1921000352301,开户行:中国银行股份有限公司包头市土默特右旗支行,声明作废 ●内蒙古鑫鑫鑫食品有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150104MACH395J2L,声明作废 ●内蒙古鑫鑫鑫汽车租赁有限公司遗失蒙AZ6T50道路运输证正本,证号150104013675,声明作废 ●内蒙古好美家装修有限公司遗失公章一枚,编号15010410053331,声明作废		