



聚焦亚冬会



韩梅收获亚冬会第三枚奖牌



韩梅在比赛中

本报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 2月10日,哈

尔滨亚冬会速度滑冰项目比赛在黑龙江省冰上训练中心速滑馆继

内蒙古健儿宝林无缘奖牌

本报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 2月10日上午,哈尔滨亚冬会越野滑雪男子10公里(自由技术)在亚布力赛场进行。内蒙古健儿宝林代表中国队出战,以21分38秒6的成绩位列第四名。

当日,中国队派出王强、宝林、李明林、陈德根4名运动员出战。28号出发的宝林在比赛前半程表现出了不俗实力,与王强二人交替领先。在后半程,随着体能的下降,宝林的滑行速度有所下降,最终与奖牌擦肩而过。

宝林1999年出生,曾获得2024年第十四届全国冬季运动会越野滑雪男子4×10公里接力冠军、男子50公里集体出发(传统技术)亚军;2022-2023赛季全国越野滑雪冠军赛男子4×10公里接力冠军。



宝林在比赛中



范可新赛后亲吻冰面



中国队选手张楚桐、公俐、王欣然、范可新(从右到左)庆祝夺冠

吻别亚冬 相约米兰

2月9日亚冬会短道速滑女子3000米接力决赛中,范可新率领中国队力压韩国队,时隔14年再次在该项目中摘金。比赛结束后,范可新“复刻”了北京冬奥会上的深情一幕——亲吻冰面。她说这是自己和冰场的默契,“从北京冬奥开始,参加的每一次大赛我都当作职业生涯的倒数。”

新秀成老将

2011年,刚进国家队不久的范可新,就以新秀身份闪耀亚冬会,夺得女子500米亚军,并与队友合力战胜韩国队,登上了女子接力最高领奖台。但在2017年的上一届亚冬会中,范可新在单项决赛中犯规出局,中国队的接力也在最后一棒遭韩国队“绝杀”。

续进行,内蒙古运动员韩梅以4分09秒06的成绩摘得女子3000米银牌,这也是她在本届亚冬会上收获的第三枚奖牌。此前的2月8日,韩梅为中国队夺得速度滑冰女子1500米比赛金牌;9日,韩梅与队友合力以1分28秒85的成绩摘得速度滑冰女子短距离团体追逐项目银牌。

女子3000米的比赛中国队派出韩梅、杨滨瑜和太智恩参加。韩梅压轴出场,前半程与同组对手高桥侑花不相上下,后半程逐渐拉开对手,倒数第二圈时已领先对手大半个直道,最后她以0.52秒之差夺得亚军。值得一提的是,当天,中国队包揽了女子3000米前三名。这是中国速度滑冰女队继

1500米后第二次包揽全部奖牌,也是中国队本届比赛第三次包揽金银铜牌。

“按我个人发挥来说,我非常满意。在日本队缺席的情况下,我们主要的目标是拿名次,个人成绩是次要。对于我自身来说,这个赛季我没有把训练的重点放在3000米上,把更多精力集中在中短距离上,所以3000米在后程能力上没有从前在国内那么有优势。”韩梅说。再一次看到三面国旗同时在赛场升起,韩梅感到十分自豪。韩梅说:“我为中国速度滑冰女队感到骄傲,年轻运动员未来可期。我也希望在明年的米兰冬奥会上,我们女子团体追逐可以有一个真正的大突破!”

8年后,31岁的范可新回到了亚冬会赛场。上赛季结束后,她进行了短暂调整,而错过了两站世界巡回赛。“刚回来的时候特别难,很多伤病困扰着我。想的不是能再提高多少,而是在每一次疼痛之后能不能再继续,一直在跟自己确定。”范可新说。

在团队的鼓励和支持下,范可新在训练中一次又一次战胜自己。重返亚冬会,她仅报了500米一个单项,但止步半决赛。混合接力,她上演完美超越,但队伍最终遗憾失金。女子接力是范可新在亚冬会上最后一舞,也是中国女队在主场战胜韩国队的最后机会。姑娘们齐心协力,拿下了这枚金牌,姐妹们都泪洒冰场。范可新直到赛后很久还情绪激动,她红着眼睛说,自己既开心又感慨。

彼此信任也是力量

“这是我的最后一届亚冬会,我觉得可以更好,但我也已经尽力了。”范可新说,亲吻冰面是在表达不舍。

从不满18岁的新秀,到31岁的老将,范可新已不仅是队伍技战术层面上的保障。她是全队的榜样,也是女队的主心骨。但范可新说,妹妹们和自己并肩作战心态更稳定,同时自己也从她们身上收获了信心,“因为她们相信我,这种被信任的能量是巨大的。我很感谢她们。”

虽然告别了亚冬会,但范可新的目光,依然落在一年后的米兰冬奥会上。她说,这枚亚冬会接力金牌是一个好的开始,希望大家在这枚金牌的鼓舞下争取更好的成绩,“只要范儿姐滑得动,‘米兰见’就不是口号。” (据《北京晚报》)