

# 全民学急救:为生命争取更多可能!



应急救护知识与技能的普及是挽救生命、减少二次伤害、保障人民群众生命健康安全的重要措施。2024年7月,内蒙古印发了《内蒙古自治区人民政府办公厅关于促进应急救护工作高质量发展的意见》(以下简称《意见》),旨在加快构建自治区应急救护工作体系,提升公众应急救护能力。

**生死时刻,她遇到了红十字救护员……**

“拥有一项应急救护技能很有必要,关键时刻能救人一命。”2月17日,内蒙古自治区红十字会应急救护师资许岩面对记者开心地说。不久前,许岩在列车上用她的专业知识和技能演绎了一次动人的生命守护。

“请懂医护急救的乘客立刻到9号车厢,请懂医护急救的乘客立刻到9号车厢……”

2月6日,由北京开往呼和浩特东站的G2473次列车上连续响起急促的广播。许岩立刻从15号车厢赶往9号车厢。现场一片慌乱,许岩快步上前,迅速检查患者意识、呼吸和脉搏,患者出现典型的手足抽搐、呼吸困难症状。许岩冷静地向家属了解患者病史,判断患者是突发呼吸性碱中毒。她立刻让乘务员找来一个塑料袋套在患者的口鼻处,俯身在患者身旁,指导患者进行二氧化碳回吸,并一直用手测量着患者的脉搏。奇迹出现了,患者的指尖逐渐恢复温度,手指能动了。

“别害怕,现在感觉好一点了吗?”“感觉不舒服就朝我点点头……”直到患者恢复了正常呼吸,肢体可以自如活动,许岩才放下心来。此时,距离到站还有一个多小时的车程,如果没有及时的救治,患者很可能因为呼吸困难而导致窒息。

“这是我第一次遇到这样的突发情况,很庆幸自己是一名红十字应急救护师资,在危难时能够救人一命。”回想起当时那危急一幕,许岩感慨地说,“希望更多的人能够积极学习应急救护知识和技能,共同守护生命!”

作为一名红十字应急救护师资,许岩从事应急救护知识与技能培训8年,培训过数千名红十字救护员,线上线下曾为上千万人次开展应急救护普及性培训。

**部署10个“救在身边”专项行动**

在我们身边,急救成功案例有很多:呼和浩

特市文化艺术职业学校学生周天昊在包头火车站候车时,使用自动体外除颤仪(AED机)成功挽救了一名昏迷旅客的生命;呼伦贝尔市阿荣旗阿伦中学学生聂宏喆,利用在学校学到的心肺复苏技能,挽救了突然昏厥的奶奶;巴彦淖尔市公安局临河分局狼山镇派出所的几位民警,利用在警务技能应急救护培训班上学的心肺复苏等技能,成功挽救了一名落水者……

在生死攸关的时刻,他们敢于出手、科学施救,得益于曾参加过应急救护培训,扎实掌握了应急救护技能。

2024年7月,内蒙古印发了《内蒙古自治区人民政府办公厅关于促进应急救护工作高质量发展的意见》,明确工作目标:每年普及应急救护知识70万人次以上,2030年普及率累计达到“七普”人口比例的30%以上;每年增加应急救护取证人数8万人以上,2030年取证人数占“七普”人口比例达到4.2%以上;到2030年,公共场所AED机设置达到每10万人30台,实现5A级景区红十字救护站全覆盖。

按照重点领域、行业、人群,《意见》部署了“校园守护”“安全生产”“救援先锋”“边疆守护”“交通伴行”“体育伴行”“志愿同行”“安老护老”“景区守护”“机关先行”等10个“救在身边”专项行动。全区各行业近30个部门按照职责,协力共建应急救护体系。

**协力共建应急救护体系**

全区各级红十字会不断创新举措,面向区直机关、企事业单位、消防系统、教育系统等干部职工及在校学生等不同人群,广泛开展红十字救护员取证培训和应急救护技能普及性培训,推广普及心肺复苏与AED机使用、气道异物梗阻、创

伤救护等防灾避险和自救互救知识技能,提升群众性应急救护能力和水平。

目前全区各地公共场所AED机累计布设2864台,为群众生命安全保驾护航。“2025年全区红十字会系统将协同各相关部门,共同推动群众性应急救护工作高质量发展,不断提高公众识险避险和自救互救的意识与技能,将守护群众生命安全的‘救护网’越织越密、越织越牢。”内蒙古自治区红十字会相关负责人说。

文/草原云·北方新报记者 王利军

